

# 家是健康的成長環境

◎陳耿信

**經文/瑪拉基書 1:6** 藐視我名的祭司啊，萬軍之耶和華對你們說：兒子尊敬父親，僕人敬畏主人；我既為父親，尊敬我的在哪裡呢？…

**瑪拉基書 4:6** 他必使父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親，免得我來咒詛遍地。

今天是母親節，祝各位媽媽心想事成、健康美麗，今天，我不講媽媽很偉大的講章，而要分享父母最在意的講章，就是如何讓家成為健康的成長環境！成為父、母、孩子健康的成長環境！

常言道：「家是每一個人的避風港」，家是帶來保護、安慰與醫治的地方，然而事實上果真完全如此嗎？今日台灣的家庭，普遍都是健康的嗎？此外，父母都健全的家庭就一定健康嗎？

我想用舊約的最後一卷書—瑪拉基書，來分享如何讓我們的家成為健康的成長環境。為什麼用這一卷書呢？因為這卷書的最後一句話是：「他必使父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親，免得我來咒詛遍地。」（瑪 4:6）。神以這句話結束了舊約，之後神沈默了四百多年，經歷了波斯帝國、希臘的亞歷山大大帝，多利買王朝，西流基王朝，又經過短暫的馬加比革命，最後進入羅馬帝國時期，新約時代開啟了，神打破了沈默，在馬太福音 1:1 寫的是「亞伯拉罕的後裔，大衛的子孫，耶穌基督的家譜。」舊約用家庭作結束，新約用家庭作開始，所以神絕對看重你我的家庭，你同意嗎？為此，我們一定要懇求神，幫助我們建造自己的家，成為健康的成長環境。

首先，我們先來定義何為「健康的家」？健康就是有好的抵抗力、免疫力。所以我定義健康的家為：「對不良的人事物有抵抗力和免疫力的家庭」，這就是健康的家。我們很清楚，健康不會自然而然發生，乃是要經過鍛練與付出才能得到，所以我們應該要上很多的家庭成長課程吧？我想，能上點課程，是一定有幫助的；但更重要的是：你是什麼，就會影響什麼！所謂龍生龍，鳳生鳳，老鼠生的兒子會打洞。相信你我都期待自己的家健康，對黑暗邪惡的權勢有抵抗力、免疫力；我們也極願意為此持續努力付出，只是我們努力的方向在那裡呢？是去學很多的方法與訣竅嗎？當然這一定有所幫助，但更重要的是，你是什麼？你是健康的嗎？若是，自然你的配偶與孩子，就會被影響，也成為健康的人，你的家就成為健康的成長環境。我們現在就從瑪拉基書來看，如何成為健康的人，如何建造健康的家。

## 一、對天父—尊榮

瑪拉基書以家庭的議題結束了舊約，在整卷書中，作者提到了幾個重點，這些重點都會帶給家庭非常關鍵的影響，第一個要點是：健康的家一定是尊榮天父的家。瑪拉基書 1:6「藐視我名的祭司啊！萬軍之耶和華對你們說：兒子尊敬父親，僕人敬畏主人；我既為父親，尊敬我的在那裡呢？…」在當時的社會，人們在信仰上常常藐視神、得罪神；獻給神的祭物常是有瑕疵的、差的、次等的，不要的才獻給神。好的、賣相不錯的、就留著自己用，然後又落落大方的要求神的祝福，神給的回應是：不看情面（瑪 1:8）、可咒詛的（瑪 1:14）。由此來看，一個健康的家庭，一定是尊榮神的家庭，因為這樣的家庭神會賜下恩典，也會看你的情面。一個神所重視的家庭，一定是健康的成長環境，不是嗎？

自小，我家裡就有條家規，叫三不罵：不罵父母、不罵三字經、不罵神。只要口出惡言，關乎到這三點其一，鐵定被打趴，我絕不敢越雷池一步。我看見我的母親有個榜樣，她用生命在尊榮這位天上的父，不是隨便信信而已；言教身教都到位，雖然母親沒讀過什麼書，但她非常清楚，一個不尊榮神的家庭是不會健康的。如今我也成家了，尊榮天父仍是我家裡的家規之首，因為我期盼我的家庭是全家人健康的成長環境。

如何尊榮天父呢？不見得是很大筆的奉獻，或全職當傳道人，也不是為神做很多、給很多才叫尊榮，尊榮其實就是一個心態，不要用「打發的心態」來面對神。我跟我的孩子們分享，我們家只要薪水一入帳，第一件事就是把奉獻分別出來，不是用完了有剩餘，才奉獻給神。我鼓勵孩子早上起來就 QT 親近神，不是今天忙完了，還有體力、還有時間才想 QT 親近神。禱告、主日崇拜、參與小組，不是有空再說、再去，而是我行事曆的首要，這就是尊榮神的表現，不是用打發、施捨的心態來面對神。弟兄姐妹，我們奉獻給神的有許多，不論是時間、金錢、專長、體力，乃至於這一生；盼望我們都以尊榮的心來奉獻給天父，不是自己用剩的，才拿來打發神，這是非常可惜的事，讓我們一起帶著孩子，尊榮天父，建造健康的家，一個神賜恩並眷顧的家。

## 二、對配偶—忠誠

第二點要談的，即健康的家一定是對配偶忠誠的家。瑪拉基書 2:14-16「…因耶和華在你和你幼年所娶的妻中間作見證，他雖是你的配偶，又是你盟約的妻，你卻以詭詐待他。…耶和華以色列的神說：休妻的事和以強暴待妻的人，都是我所恨惡的！…」。神透過先知明言，一個健康的家，一定是對配偶忠誠，而且夫妻彼此善待、彼此相愛的家。因為神所喜愛的是聖潔（瑪 2:11），沒有聖潔的家庭，自然沒

有抵抗力、免疫力，當然就不健康。

對配偶忠誠、善待、不詭詐、不暴力，在現今的世代一直被忽略，甚至在教會的下一代，也有淡化的趨勢，從台灣居高不下的離婚率，引發下一代不婚同居的後遺症，實在叫人憂心，因為不健康的家，下一代當然也不健康。我不得不決定，往後在學青，有三篇信息要每年重覆講一次，就是兩性關係、婚姻關係、人生命定。我們要牢牢抓住聖經中神的真理，聖潔的婚姻才有健康的家，下一代在當中才能健康的長大；忠誠並善待配偶，是絕對的真理。

求神幫助我們，也透過我們幫助下一代，對配偶忠誠，不以詭詐強暴對待，建立聖潔的家庭，建立神所喜愛的家庭，讓下一代有健康成長的家庭環境。下週主日中午十二點，在教會八樓，兒主舉辦一場「信仰在家自學」座談會。這一次要談的主題就是：父母關係對孩子信仰的影響，歡迎家長們來參加。

### 三、對孩子—返璞歸真

第三點要談的是：一個健康的家，是親子關係返璞歸真的家。返璞歸真是一句成語，意思為回復到原來那自然、真正的狀態，去掉外飾，還其本質。打個比方，女人卸妝後，就叫返璞歸真。舊約的最後一句話是瑪拉基書 4:6「他必使父親的心轉向兒女，兒女的心轉向父親，免得我來咒詛遍地。」這個「轉向」的轉字，就有回到原處的含義。父母的心不在兒女身上嗎？兒女的心不是理所當然在父母的身上嗎？看看今天的世代，已經不再是了；回頭看看經聖，當時的以色列民族也好不到那裡去，不然，神何必語重心長的用這句話結束舊約呢？

「真」一不見得漂亮、不見得起眼，但是「真」就是健康，這幾年食安問題很多，大家才體會到最真的食材最健康。神要我們的親子關係回復到「真」，就是父母的心轉向兒女，兒女的心轉向父母。

我們不得不承認這個世代太富豐也太複雜，人離純真愈來愈遠，親子關係就不真了。多少孩子的心不在父母身上，而在父母能給多少零用錢、財產、手機、玩具、好處…。而多少的父母，他們的心不在孩子身上，而在孩子的成績、成就、聰明、名次、收入和表現…。親子關係不真，自然就產生誤解、傷害。如何讓親子關係返璞歸真，就讓我們回到醫院婦產科的嬰兒室吧！當你隔著玻璃看著你的孩子當下，那就是親子關係最真的時刻，別無所求，又充滿感恩知足。所以，親子關係返璞歸真，就是單純到他是我的孩子，他是我的父母親，然後，別無其他。

陳馨出生第三天就送進兒科加護病房，媽媽因剖腹產住院一週，母親都出院了，陳馨卻還住在加護病房中，我天天送母奶去醫院，某天在去醫院路上，我跟他說，這個經歷對我真好，孩子日後教養的過程，任何辛酸我都不會抱怨了，還有什麼比

孩子平安健康更重要？我的心就在孩子身上，不再有不必要的期待。但人總是健忘；有一次陳箴生病，太太打電話通知我，我一回到家就到房間去，劈頭就開罵：手放嘴巴，衛生習慣不好，水喝太少…，發洩完走出房間，就被姊姊們提醒：陳箴好可憐啊！連為自己辯護的力氣都沒有啦！我才驚覺，我的心不在孩子身上，而是自私的想到自己會太累，孩子造成我的麻煩，太不懂事…；後來我又回房間向病懨懨的他道歉。親子關係的返璞歸真，是要時時被提醒的，也因此，我們家裡有個小秘方，就是親子關係禁止條件交換，不管金錢或物質都一樣，這個家，大家各盡職責本分，做什麼，都是為彼此、為了這個家，不是為利益交換，不論是洗碗、做家事、幫忙買東西、互教功課…等，不能藉此賺零用錢，因為我盼望這個家是返璞歸真的，我們的親子關係是很純真的，是很健康的。

(5月13日·講員手稿)

### 思想問題

- 1.請分享心中認為健康美好家庭的藍圖或條件。
- 2.請互相思考激發一下，有何具體行動可以讓我們的家更尊榮神。
- 3.請分享從自己成長的家庭中，最美好的回憶、以及最棒的影響各一點。