

# 我的神-體恤憐憫

◎周建中

**經文/馬太福音 5:7** 憐恤人的人有福了！因為他們必蒙憐恤。

**馬太福音 18:35** 你們各人若不從心裡饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。

**希伯來書 4:16** 所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

當一個人信了耶穌，生命就要逐漸被更新，慢慢地邁向成熟，並且要專心為祂而活。「命定」這個詞的意思，就是知道要如何為主而活，完成神在我身上的計畫。加拉太書 2 章 20 節：「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著…」，基督徒的人生是為耶穌基督而活的人生，是奉獻給耶穌基督的，請問你最近奉獻給耶穌是什麼時候呢？你的心應該是很喜樂的，沒有一點勉強，因為你是屬神的。

馬太福音 5-7 章是著名的天國憲章，一開始就提到天國八福，在馬太福音 5 章 3 節：「虛心的人有福了，因為天國是他們的。」虛心原來的意思是指靈裡貧窮；當我們知道自己不足、會犯罪，願意謙卑倚靠神，我們便能得到天國。八福的第三福講到溫柔：「溫柔的人有福了，他們必承受地土。」（太 5:5）溫柔是需要經過訓練的，溫柔是謙讓，不因自己的利益受損而發怒；溫柔是聽憑主怒，發義怒卻不犯罪，就像亞伯拉罕讓羅得先選擇平原沃土，神賜福他，讓他的後裔有更多地土。今天要透過第五個福氣來思想—我們的神是體恤憐憫的神。

## 一、神是要「救」我們—脫離罪

馬太福音 5 章 7 節：「憐恤人的人有福了，因為他們必蒙憐恤。」什麼是「體恤憐憫」呢？憐憫好像一個居高位者向卑微的人所發出的，因著神滿有恩典，祂憐憫體恤我們，如果沒有了神的體恤憐憫，你我今天都不能存在世界上了。我們都經常犯罪得罪神，縱使我們在神面前許下承諾，但是往往一次又一次的失敗，我們很軟弱，但神卻沒有放棄我們，因為祂憐憫我們。

什麼是憐憫？就是你不配卻給你恩典。羅馬書 6 章 23 節說「罪的工價乃是死」，工價是工人做工應得的工資，做了多少事，就得到多少回報，這是應該得的。但若再額外付你兩個月薪酬，這額外給的就是祝福，不是應得的。人犯罪應該得到的就是「死亡」，但因神體恤憐憫我們，所以人能得到神的寬恕。馬太福音 9 章 35-36 節：「耶穌走遍各城各鄉，…他看見許多的人，就憐憫他們…」以賽亞書 53 章 6

節：「我們都如羊走迷，個人偏行己路。耶和華使我們眾人的罪都歸在他身上。」羊沒有牧人，牠會受苦、會被吞吃；我們的神因為愛完全赦免接納我們。所以當有人得罪我們時，我們有沒有體恤憐憫的心呢？耶穌教導我們如何禱告時說：「免我們的債，如同我們免了人的債。」（太 6:12）又說：「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」（太 6:14-15）當我們求神寬恕我們的罪，我們也要饒恕別人。耶穌很清楚的告訴我們，如果你不饒恕別人的錯，我們的天父也不饒恕你的錯，原來這是一個互動的原則。

另一個說到憐恤的比喻，是在馬太福音 18 章 23-35 節，有一個人欠了主人很多錢（一千萬兩銀子），這個數目是那人無力償還的，他就祈求主人寬恕他，主人出乎意料地說：「你不用還了，免了你的債務。」這豈不是一個極大的恩典嗎？他用盡一生也無法還清的債務，主人竟完全豁免了！但是，當他在路上見到一個朋友欠他一點點錢（十兩銀子），他竟很憤怒地說：「如果你不還錢就要去坐牢！」結果，這個人真的逼迫他的朋友去坐牢，於是就有人去通知主人，主人說：「我赦免了你那麼多債務，你卻不願意免去別人的！」於是主人追討他的債，這個人便要坐牢了。這就是雅各書 2 章 13 節說的，「因為那不憐憫人的，也要受無憐憫的審判；憐憫原是向審判誇勝。」意思是說，當我們不憐恤別人的時候，我們便要面對不憐恤別人的審判。所以體恤、憐憫這個字是很寶貴的，憐是可憐，恤是體恤，今天神體恤我們的軟弱和掙扎，只要我們真心認罪，神都會寬恕憐恤我們，同樣地我們也要憐恤別人，如此便得到神的寬恕和赦免。

## 二、神是要「愛」我們—得安慰

在我們周遭有不同需要的人，當你面對一個受困苦的人，心中愛他、可憐他，就會為他的遭遇感到難受；如果不愛，就只是可憐他，但是可憐他只是消極的。若再問：什麼是恩典呢？你得把他從這個可憐的環境裏救出來，那你的愛在他身上才成為恩典。

路加福音 7 章 11-17 節：「…耶穌往一座城去，這城名叫拿因，…有一個死人被抬出來。這人是他母親獨生的兒子；他母親又是寡婦。…主『看見』那寡婦，就『憐憫』她，對她『說』：不要哭！…耶穌說：少年人，我吩咐你，起來！那死人就坐起，並且說話。耶穌便把他交給他母親。眾人都驚奇，歸榮耀與神…」這段經文中我們看到兩個隊伍，分別是耶穌的隊伍和送葬的隊伍，耶穌的隊伍充滿了吵雜的聲音，送葬的隊伍則充滿了哀傷的聲音，耶穌對寡婦產生憐憫心，在第 13 節有三個動詞，「看見」、「憐憫」、「說」，這三個動詞說明耶穌對這個寡婦有極大的愛，她失去了最親近的兒子，丈夫也死了，從人來看這是極大的不幸，但耶穌因

著愛帶出行動，對婦人說：「不要哭」，不僅如此，在第 14 節說，耶穌按著槓，吩咐少年人起來，表明耶穌的大能勝過死亡的權勢，耶穌進到我們的痛苦裡來幫助、服事、安慰我們。你我也曾在這兩個隊伍中，一個是相信神的隊伍，一個是不信神的隊伍，但神卻讓我們從不信到信，從絕望到充滿希望，從死亡的權勢之下被拯救出來，這就是主耶穌憐憫的心。以弗所書 2 章 4-5 節：「然而神既有豐富的憐憫；因祂愛我們的大愛，當我們死在過犯中的時候，便叫我們與基督一同活過來…」保羅說神有豐富的憐憫，若沒有愛就沒有憐憫，當我們死在罪中，祂憐憫我們，因為祂愛我們。經文後面還告訴我們：祂用恩典救了我們。感謝神，不只有愛、恩典，並且有大憐憫。神使我們在祂的體恤憐憫中得著安慰，並且看見神的愛。

如果我們的兒女以及我們周遭的人時常看到我們肯去幫助別人，關心別人，甚至願意不計較地為別人付出代價，你想，當有一天我們遇到困難、有需要的時候，你的兒女或你周遭的人會很冷漠地不幫助你嗎？我相信曾經受你幫助的人在你有難時，也會回頭來幫助你；相反地，如果你冷漠無情，不體恤憐憫任何人，當你有困難時，你就不能期待別人會來幫助你。所以「憐恤人的人有福了，因為他們必得憐恤。」憐憫人的人都有福了，因為他們會得到別人對他的憐憫。我相信愛是互相的，當別人感受到你的愛，他使用愛作為回報，使有需要的人得到安慰和扶持，所以求神幫助我們，不要收緊憐憫別人的心，聖經裡馬太福音第 25 章說到末世的審判是什麼樣的呢？不是我們講了多少次的道，而是當你看到一個人赤身露體沒有衣服穿，你把衣服給他穿，當他口渴時，你給他喝水，憐憫他、幫助他，有病的去探望他，坐牢的去慰問他，於是你便得到神的賞賜，神說你是忠心又良善的僕人。所以，原來我們願意憐恤別人的時候，我們也一定得到憐恤，我們願意為別人擺上，神必不輕看，神就會賜福我們，所以，神的愛在憐憫中顯現出來。

### 三、神是要「助」我們—信靠神

希伯來書 4 章 14-16 節：「我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」我們有一位在天上尊榮的大祭司，就應當更堅持福音真理。當我們軟弱時，這節經文告訴我們一個得力的好方法，就是來訴說神的真理，好幾次我告訴弟兄姊妹這樣做，他們都重新得著力量。有時我們並非那麼剛強，那時就要再一次宣告我們所信的，如此就產生無比的信心和力量，第 14 節「尊榮的」、「偉大的」大祭司能夠體恤我們，因我們主耶穌已升入高天，代表祂已得勝，完成天父交代祂的事，祂勝過一切試探和試煉，能體恤我們，因祂在凡事上都倚靠神，勝過罪和黑暗的權勢。第 16 節勸我們要常常

到主面前去禱告，當我們去主面前禱告時，就得隨時的幫助，就是得憐恤、蒙恩惠。得憐恤原來的意思並不是「得」，「得」太主動了，應該是被動的，是「接受」的意思。所以是接受憐恤和找到恩惠，接受就是什麼都在神那裏了，是全備的，什麼時候要用都可以，是你隨時的幫助。

什麼是恩典呢？就是神做成的，神給你的，不需要付上代價。神體恤憐憫什麼樣的人呢？ 1.祂體恤憐憫生病軟弱的人（太 8:14-17）。2.祂體恤憐憫被罪壓傷的罪人（太 9:10-13）。3.祂體恤憐憫流離困苦沒有牧人的羊（太 9:36）。4.祂體恤憐憫勞苦背重擔的人（太 11:28-30）。5.祂體恤憐憫心靈被壓傷的人（太 12:20）。恩典是積極的，我們在接受憐憫中找到恩典。你若看聖經，會發現恩典和憐憫是很清楚的，一點都不含糊。「你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。」（太 7:12）讓我們效法主體恤人的心，不體恤人的，不蒙神的體恤，這就是神的命令。不但要不斷地體恤人，也要彼此體恤（彼前 3:8），這是雙方面的，願我們都有神體恤憐憫的心。

我們都經歷了神的寬恕，雖然犯了很多的罪，一次又一次令神感到失望，但神都赦免了我們，讓我們經歷神的寬恕，也同樣去寬恕那些得罪我的人，如此我們的生命便能喜樂，會經歷到神的賜福。在實際生活中，我們學習去憐恤人，當見到別人有困難的時候，我們願意伸出援手，這才是有行動的信心，不能只說：「我為你禱告，平平安安的去吧。」若我們有這樣的能力就要去做，有一天當我們有需要，別人也會將這祝福帶給我們，也會幫助我們，所以憐憫人的必蒙憐憫。求神使我們有神體恤憐憫人的心，滿有愛心、樂於寬恕、樂於幫助，成為良善且討神喜悅的人。

（3月17日·講員手稿）

### 思想問題

- 1.在你的人生中，誰曾經救過你？你有很需要被拯救的經驗嗎？
- 2.試著分享你來到教會曾經受過的幫助？這個經驗使你也曾經這樣幫助別人嗎？
- 3.拯救與愛的真實經驗如何幫助你更信靠這位神？