

拒絕論斷的行動

◎朱永韶

經文/馬太福音 7:1-5

你們不要論斷人，免得你們被論斷。因為你們怎樣論斷人，也必怎樣被論斷；你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們。為什麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有梁木呢？你自己眼中有梁木，怎能對你弟兄說：容我去掉你眼中的刺呢？

這個月的主題是一活出健康的生命，身體的健康我們很容易瞭解，但什麼是生命的健康呢？耶穌說，祂來了，要叫人得生命並且得的更豐盛，然而你我都不能否認，雖然我們敬拜同一位上帝，讀同一本聖經，也聽一樣的講道、參加一樣的聚會，有人能健康的長大，有人的生命卻被困在軟弱無助裡，似乎沒有得著神所應許的豐盛生命。

一個人的生命要健康長大有很多培植的面向，需要在群體中彼此建造，也需要聖靈的能力與更新，還要看見屬天的價值和永恆的盼望，在 E1 營會的最後一堂課一天父的心，提到了我們的心是接收器，「心」是接收愛與恩典的關鍵，所以這個月當我們講到健康時，先要聚焦在我們的心，心對了，才能領受神預備要賜下的豐富恩典，一個有吸收力的生命才能健康。這個月講「論斷」和「饒恕」，因為論斷的心常會使我們對錯焦，也使心變得剛硬，接收不到恩典；而不饒恕的心會使生命有破口，雖領受恩典卻容易流失，使屬靈生命無法健康。

一、什麼是論斷

當我們在討論別人生命的問題時，所講的內容是八卦、論斷，還是關心？這些陳述內容的界線在哪裡？會不會我們以為只是實話實說地在分享組員的狀況，但在神的眼中卻可能是在論斷人呢？論斷第一個字是「論」，就是評論的意思。大家應該聽過前幾年一個非常火紅的歌唱選秀節目—超級星光大道，還有另一個是中國好聲音，當參賽者上臺唱歌表演完後，還必須留在舞臺上接受評審為他打分數，有時候這些評審說的話既犀利又不留情面，評論完後才能決定參賽者是否可以留下繼續比賽。你覺得誰是這個節目的主角呢？我常想：電視機前面的觀眾最想看的，也許是評審的評論。當你論斷時，就像是坐在台下的評審，在為眼前這個人的表現打分數，主角是你，而非那些正在做事、努力付出或預備的人。

論斷的第二個字是「斷」：判斷、決斷，就像是法院裡的法官，坐在高高的審判臺上，聽完台下被告為自己的辯解，敲下手上的鎚子，宣判台下的被告是有罪或

清白，法官的目的不是為了幫助人或成全人，而是定奪人的罪，讓人為他所犯過的錯誤付上代價。難道論斷都是不好的嗎？我們都要說好聽話嗎？人人都要假裝沒看到問題嗎？再者，每週的幸福小組結束後，同工不是要留下來檢討、給彼此意見嗎？

聖經說：不要論斷人，論斷的問題出在他論斷的對象是「人」而非「事」，彷彿在評斷某人的價值，決定了他是誰，就像評論某個物品一樣。如果我們分三個部分：描述事實、評論人、人身攻擊及輕蔑，那麼，論斷已經進入到攻擊甚至輕蔑的狀態了。論斷與評估的差別在於：論斷是對他人做出負面的評價，並且你沒有想要跟他站在一起去面對問題；論斷的人好像隨身帶了一把尺，你用你的標準套在別人的身上，這個量器就是你判斷的標準，這個人是誰、這人的價值與獨特都變得不重要，你只在乎他是否符合你的標準。

二、拒絕論斷的行動

今天的經文提到我們的弟兄眼中有刺，但當我們在說別人眼中有刺的時候，我們的角色是評審、是法官，而忘了我們其實跟所論斷的人是一樣的，是站在臺上的參賽者，是在台下的罪犯。你是罪人，我也是罪人，每一個都是罪人，既然同樣是罪人，就沒有權力去判斷審判你的弟兄，因為只有神才是審判全地的主，審判是神的權利與能力，論斷的本質是出於想要成為神的慾望。蛇來引誘亞當和夏娃說：神豈是真說不能吃園中樹上的果子？因為祂知道你吃的日子眼睛就明亮了，便如神能知道善惡。撒但勾引亞當說：你能像神一樣坐在寶座上，決定什麼是善惡，你可以成為審判的主。從那一天起，罪就進入了世界，就進入到我們的生命中了，神被我們趕下了寶座，罪使人都用自己的標準和量器去評斷善與惡。當人得罪神時，神渴望亞當悔改認罪，可是亞當開始舉起了他的指頭來，因為他可以如神決定善惡了，他說：不是我的問題，是祢所賜的女人造成的，所以錯的是神和女人。

亞當覺得自己有權利評斷他人的過失，到最後連神都要站在他的審判台前。當我們論斷指責別人的時候，以為這樣就可以逃避自己要面對的問題。所以有時我們會發現：論斷其實是一種防衛機制，將自己不喜歡，不能接受的投射轉移到別人身上，我們在別人的身上看見自己的過失，但卻指出他有問題，如此就不用面對自己需要悔改的痛苦。放大別人的錯誤，就不用面對自己的錯誤。當我們論斷時，好像與撒但這位控告者站在一起，所以耶穌責備論斷的人，比責備那些犯了錯的人更加的嚴厲，因為論斷的本質就是罪的根源——我要當神。然而神因著愛，走下寶座為人的罪死在十架上，使我們能從撒但掌權的國度中，因著耶穌所流出的血，洗淨了所有人類的罪，我們被神帶回到祂愛子的國度裡。神沒有照著我們的過犯對待我們，所以棄絕論斷是對神恩典的回應；論斷是我坐寶座，拒絕論斷是回應神的恩典。

經文中耶穌把論斷的人跟假冒偽善的人劃上了等號，耶穌在第六章提到非常多假冒偽善的人和他們的作為，祂說假冒偽善的人是想要得人的稱讚，得人的榮耀與

賞賜。為什麼論斷的人是假冒偽善呢？因為論斷的人不只是心裡覺得自己比別人好，而且他還會說出來，他可能不只是跟本人說，而是跟不相干的第三者說那人不好，用論斷的方式告訴大家某個人多麼不好，用貶低和打壓別人的方式得人的稱讚、得人的榮耀。不過論斷的人卻不一定會捲起袖子下去做，耶穌責備法利賽人說，他們把難擔的重擔捆起來，擱在人的肩上，但自己一個指頭也不肯動。說別人總是比較容易的，因為人不完美，只要真的去做，就一定能找到可以批評的地方。一件事若只當成口號說說，絕對不會出問題；但如果真的用行動來實踐，就會有步驟跟方法的問題，人的意見就會產生。不是說指出問題點就是論斷，因為有些人指出問題是為了要把事做得更好，而且自己還會去補上這些需要；假冒偽善的人指出問題，只是想讓別人知道我比做的人聰明，想得人的稱讚，他卻不一定真的會去做，因為去做就會顯露出我也不夠完美，但我不想被否定或有愧疚感，所以用論斷來掩飾我的動機。

論斷跟假冒偽善是忘了他所有的好都是神所賜的，沒有將榮耀歸給神。馬太福音中耶穌講了一個比喻：天國又好比一個人要往外國去，就叫了僕人來，把他的家業交給他們，按著各人的才幹給他們銀子：一個給了五千，一個給了二千，一個給了一千。論斷的人誇口自己比別人好：你看我比他有才幹、我比他多三千兩、四千兩，然而，他卻忘了他所擁有這一切的好，都是神所賜的。當主人回來時，擁有五千兩的賺了三千兩，另一個二千兩的賺了二千兩，你想：神會如何判斷呢？誰能決定最後的獎賞跟好壞呢？所以，論斷是假冒偽善，拒絕論斷是歸榮耀給神。

論斷的人常覺得自己看得很清楚事情的好壞，甚至人心裡的動機他都看得很清楚，所以自以為有資格去評斷。根據經文，我們以為自己看到了弟兄眼睛裡有刺，其實有可能是我們看錯了，對方沒有刺，乃是我的眼中有樑木。如果我的眼中有樑木，所看見的人都會帶著陰影；這陰影有可能是未清理的罪、沒有對付的老問題，所以撒但藉著我們生命中的破口，把負面的聲音放在我們裡面。另外也可能是我們的偏見，帶著有色眼鏡去看別人。讓人看不清楚的樑木也可能來自原生家庭的成長環境，形成了與人不同的標準跟量器，以本位主義的角度去思考，但事情卻很可能跟我們想的不一樣。當看見問題，但先閉上嘴不要評論，思想兩個問題：第一個是當問題發生時，你如何補上去幫助？第二個是，如果你是做決定的人，你會如何處理？這兩個問題能幫助我們跳脫本位主義去思考，學習站在別人的角度去感受。

論斷的人他眼中的樑木是忘記每個人都是獨特的，我們卻想用同一個量器跟標準去批評論斷。我們想：這件事那麼簡單，為什麼他還做不好？一定是不用心才會這樣…。我們用自己的強項去論斷別人的弱點，忘了人的獨特。你以為弟兄眼中的刺可能並不是刺，他只是跟你不同，而神的心意是要藉著每個人的不同，來彼此建造、彼此相助。拒絕論斷是謙卑地承任我不一定是正確的，我的眼中可能有樑木，並願意讓神來調整我的心。所以，論斷是沒看清楚，拒絕論斷是謙卑除去樑木。

三、以禱告的行動代替論斷的行動

當人落入論斷中時，會覺得我這樣做是很合理的，是別人出了問題，我只是要指出問題而已。有什麼具體的行動能幫助我們不落入論斷呢？馬太福音 7 章 7 到 11 節在講禱告，神不會推卻祂兒女的禱告，神很愛我們，會將好東西給求祂的人。但如果我們再往下看一點，第 12 節耶穌好像要為之前「不要論斷人」做一個結論，前面是你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們；最後是你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。中間的這段禱告，他看見問題，求神除去那個刺，除去我的樑木。耶穌說：當我們看見人生命中的問題時，我是開始論斷批評他不好，定他的罪，也去跟別人說，讓別人贊同我的意見，還是我願意為他禱告呢？這個分界點就是「論斷」跟「真正關心」的差別。因為論斷是輕蔑攻擊，在旁邊看好戲，定人的罪；或是透過述說我的委屈去論斷他，放大別人的問題以逃避我需要改變的。而關心牧養則是幫助他、成全他、挽回他、建造他。當我們禱告時，我們是來到這位審判萬有的主面前，所以我不可能還仍舊坐在審判的寶座上自以為公義，去審判我們的弟兄姊妹。我們是來到這位滿有恩典與憐憫的主面前，認清我與他同樣為罪人，同受恩典，而憐憫是向審判誇勝的。禱告時我就不能逃避我的錯，必須悔改。當我禱告時，就無法緊緊抓住他犯過的錯誤，指責審判他的問題，當我們禱告時，聖靈開始動工就能帶來改變。

當我們花多少時間討論弟兄姊妹的狀況，當下就花多少時間去為他禱告，如果我們沒有打算要禱告，就請不要談論。因為那就是在八卦跟論斷而已，而這樣的論斷，並不會讓事情有任何改變，只會越來越糟，讓撒但在我們中間有機可趁。代禱讓我與我的弟兄一同站在神施恩的寶座前說：我弟兄的掙扎，就是我的掙扎，我跟他是一陣線。求神使我看到問題時，不是伸出指頭來，而是走過去陪伴我的弟兄姊妹，與他同行。

(4 月 7 日 · 講員手稿)

思想問題

1. 在什麼情況或遇到什麼人，你會特別容易看到問題，成為評審或法官的角色去論斷呢？
2. (1) 論斷是我坐寶座，拒絕論斷是回應神的恩典 (2) 論斷是假冒偽善，拒絕論斷是歸榮耀給神 (3) 論斷是沒看清楚，拒絕論斷是謙卑除去樑木。以上三點，哪一點特別提醒你，為什麼？請分享曾經在論斷中被神提醒，後來發現事實跟你想的不同的見證。
3. 請組員輪流一個個開口禱告，為第一題自己所分享的，容易論斷的問題禱告。