

2018/3/4

聚會主題	主日信息「十字架更新我的生命」 講員：王葉忠 傳道	
聚會目標	耶穌基督藉著十字架已經勝過黑暗權勢，十字架是榮耀、得勝的記號	
流程	活動內容	人員
準備 30min	1. 聚會前 30 分鐘抵達並做好場地、器材預備。 2. 保持愉快舒適的氣氛。(輕聲播放輕快讚美的詩歌或音樂) 3. 同工會前一起禱告並笑臉相迎。(手機關閉或靜音)	組長 同工
歡迎 5min	1. 鼓勵組員帶新人來，並營造歡迎的氣氛迎接。 2. 座位安排：讓新人和邀請者坐在一起，並讓他的兩側都坐小組員。 3. 歡迎新人：先讓小組員簡單自我介紹(姓名與工作)，再邀請新朋友介紹自己，拍手歡迎，向新人說：「一次歡迎，永遠歡迎」。	全組
破冰 15min	活動名稱：「姓名心臟病」 材料:A4 白紙數張 步驟： 玩法： 一、A4 紙，橫放折 4 等分(撕成 4 等分) 二、每一等分都要寫上自己的名字。(注意：每個人都要分成一樣的 4 等分)每個人都有 4 張同等分有自己名字的紙。 三、拿自己的紙牌自我介紹後，全部打亂洗牌。 四、再每個人發 4 張(不能看到姓名)。 五、之後的玩法等同於『心臟病』。 輪流翻牌念自己的名字，翻到的牌與自己的名字一樣，就要拍。 備註:可增加一些變化，混在紙牌中，增加刺激感! 例:十字架：當一看到十字架，所有人都要拍! 笑臉：所有人都不能拍! 太陽：弟兄拍 月亮：姊妹拍 結語：因著救恩，我們的身心靈都可以很健康!	同工
敬拜 15min	以簡短的話激勵大家敬拜讚美神，進第一首快歌： 1. 【這裡有榮耀】 https://www.youtube.com/watch?v=6ltcxSdsVjw 組員一人一句，輪流開口讚美神的屬性和作為，小組長禱告結束，禱告節奏漸慢，進慢歌，請大家繼續敬拜： 2. 【醫治的愛】 https://www.youtube.com/watch?v=g49QATzM_68 3. Soaking ： https://www.youtube.com/watch?v=F1h9X2oPhpA 請小組長按著聖靈感動為全組或個人說造就、安慰、勸勉的話，也求主醫治身心靈，之後再結束禱告。	組長 或 同工

見證 靈修	1. 與主題相關性的見證 (1 人-事先安排或現場鼓勵) 2. 靈修心得分享(1 人-請小組長務必帶領分享)	組 長 同 工
經文	加拉太書 5:24 5:24 凡屬基督耶穌的人，是已經把肉體連肉體的邪情私慾同釘在十字架上了。 5:24 那些屬於基督耶穌的人已經把他們本性上的一切邪情慾望都釘死在十字架上了。	
話語 40min	<p>【分享題目】身上有什麼胎記或疤痕嗎？</p> <p>華人農曆過年都是以十二生肖為主題，今年是狗年。不論紅包袋、元宵燈籠、都有狗的圖像。人與人也會問對方你是屬什麼？這些觀念都是過去信仰帶給我們的影響。因為相信十二生肖，你就會受牠的轄制。比如，我過去知道自己是屬虎，剛好犯太歲，怎麼辦？因為信，所以趕緊到廟裡安太歲。人們會因傳統和信仰的影響而過什麼樣的生活。請問大家，你若已經信了耶穌，那你現在是屬什麼？屬基督。</p> <p>一、十字架是得勝榮耀的記號</p> <p>十字架本身沒有能力，十字架本來是刑具，是代表死亡、羞辱、咒詛的記號！現代很多人喜歡帶十字架項鍊和耳環，就算不是基督徒也喜歡把它當作裝飾品。</p> <p>但因著耶穌為世人的罪死在十字架上，第三日復活。十字架變成是得勝榮耀的記號。耶穌為世人的罪死在十字架上，代替我們贖罪。耶穌死後在第三日復活，勝過死亡。如今十字架是榮耀的記號，並且是得勝的記號，因耶穌基督藉著十字架已經勝過罪，勝過死亡權勢，勝過撒旦權勢。</p> <p>【分享題目】請問你怎麼看生肖或星座？</p> <p>二、屬基督的人思想要不斷更新</p> <p>屬基督的人需要不斷被神更新，因舊有的觀念還在影響著我們。所以有些基督徒還會說：我是屬虎、我是屬狗。也有些基督徒相信十二星座，並且告訴別人我是屬哪一個星座。為什麼信了耶穌還有這樣的觀念？因為思想觀念沒有被更新。初代猶太基督徒也是如此，對於信耶穌之後要不要割禮？可不可以與非猶太人吃飯？這就是舊觀念。</p> <p>這時代，比如手機或電腦，當我們使用一段時間之後，常常會被提醒要更新。若不願意更新，就無法使用新的程式。手機電腦如同是人的肉體，思想觀念像軟體程式。屬基督的人是需要更新。</p> <p>以弗所書 4:23-24 你們的心思意念要更新，要穿上「新我」；這新我是照著上帝的形像造的，表現在真理所產生的正義和聖潔上。 約翰福音 17:17 求你用真理使他們成聖；你的道就是真理。</p> <p>真理就是我們生命更新的軟體，只要願意接受真理，花時間讀聖</p>	組 長

經，讓真理來更新生命。真理是神給屬基督的人的應許，真理絕對可以更新舊有不好的思想。

我信主過程也是如此，不是一次就更新完全，需要不斷讀聖經，耐心等候神的話來更新我的生命。這是事實，必須我們自己去經歷神的話。

【分享題目】你的生命曾經經歷過什麼樣的更新？

三、屬基督的人行為要不斷更新

加拉太書 5:16-17 我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。因為情慾和聖靈相爭，聖靈和情慾相爭，這兩個是彼此相敵，使你們不能做所願意做的。

加拉太書 5:19-21 情慾的事都是顯而易見的，就如姦淫、污穢、邪蕩、拜偶像、邪術、仇恨、爭競、忌恨、惱怒、結黨、紛爭、異端、嫉妒、醉酒、荒宴等類。我從前告訴你們，現在又告訴你們，行這樣事的人必不能承受神的國。

屬基督的人在信了耶穌之後還是有肉體的情慾，因情慾與聖靈相爭，情慾的事一直圍繞著我們的生活。比如，性關係的罪、離棄背道的罪、人際關係的罪、無節制的罪。這些都是顯而易見公開的事，連周遭的人都知道。當基督徒被情慾的事綑綁時，他的生活是非常痛苦。因信耶穌又被罪轄制，這樣的基督徒很苦。5:17 告訴我們，使你們不能做所願意做的。在羅馬書 7:19-20 故此，我所願意的善，我反不做；我所不願意的惡，我倒去做。若我去做所不願意做的，就不是我做的，乃是住在我裡頭的罪做的。基督徒的光景若被罪轄制，他如何做神的工，他如何見證神的名？

基督徒如何勝過情慾的事？加拉太書 5:25 我們若是靠聖靈得生，就當靠聖靈行事。聖靈是神，住在基督徒的裡面。祂會提醒我們，責備我們。約翰福音 16:7-8 我將真情告訴你們，我去是與你們有益的；我若不去，保惠師就不到你們這裡來；我若去，就差他來。第 16 節 他既來了，就要叫世人為罪、為義、為審判，自己責備自己。聖靈會幫助我們，只要我們願意順服，聖靈會光照我們，若犯罪立刻向神認罪悔改，神立刻赦免。靠聖靈是屬基督的人權利，靠聖靈行事就會被神更新！什麼叫作靠聖靈？聖靈有聲音提醒你，順服聖靈的禁止。聖靈會叫你知罪，你願意認罪悔改。聖靈會感動你，照真理的準則饒恕他。

四、屬基督的人已經有更新能力

加拉太書 5:24 那些屬於基督耶穌的人已經把他們本性上的一切邪情慾望都釘死在十字架上了。

「已經」是完成式，耶穌基督已經勝過罪惡權勢。只要屬基督的人什麼時候願意接受更新，靠著耶穌的寶血潔淨，靠著聖靈過新生活。相信我們的生命必然一天新似一天，有基督的生命和身量。

屬基督的人更新，就是一次一次對付舊有的惡習，更新你的邪情私慾，誠如看 A 片、饒恕別人、壞習慣（菸酒賭），讀經、貪吃、貪睡、貪心、貪玩等。

【分享題目】請反省最近你的生活在哪方面需要調整？

結語：主啊！既然祢透過十字架提醒我，我就願意靠祢改掉壞習慣。

報告
15min

1. 為「招待服事更新訓練」課程禱告。
2. 4/14(六)舉辦春季郊遊，請預留時間邀好朋友參加。
3. 為幸福小組即將開打禱告。

點心

剛才沒有分享和作見證的人，可以藉此機會分享。並享用點心。

這裡有榮耀

哈利路亞 哈利路亞 這裡有榮耀
 哈利路亞 哈利路亞 這裡有醫治湧流
 哈利路亞 哈利路亞 這裡有光明自由
 敬拜聲音如眾水湧流 永活的主祢在這裡

祢是起初的 末後的 昔在今在永在的主
 全心敬拜祢 大聲歡呼 羔羊被高舉
 公義的日頭 如光照耀 萬國讚嘆祢的榮美
 聖潔公義主 明亮晨星 昔在今在永在的君王

醫治的愛

在泥濘深谷中 祢領我走出來
 我跌跌又撞撞 是祢扶我站起來
 我滿身是傷痕 祢將我抱起來
 我在祢的懷中 甦醒過來

耶穌的愛 醫治了我的心
 破碎的生命完整起來
 心中又燃起 光明的期待
 再一次勇敢將自己敞開
 耶穌的愛 剛強了我的心
 信心的翅膀再飛起來
 飛越每一個高山和低谷
 感謝耶穌 醫治的愛