

聚會主題	主日信息：建立長久的友誼	講員：黃玉玲 傳道	
聚會目標	以基督的十字架為愛的根基，與人建立長久相愛的關係		
流程	活動內容		人員
準備 30min	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 聚會前 30 分鐘抵達並做好場地、器材預備。</li> <li>2. 保持愉快舒適的氣氛。(輕聲播放輕快讚美的詩歌或音樂)</li> <li>3. 同工會前一起禱告並笑臉相迎。(手機關閉或靜音)</li> </ol>		組長 同工
歡迎 5min	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 鼓勵組員帶新人來，並營造歡迎的氣氛迎接。</li> <li>2. 座位安排：讓新人和邀請者坐在一起，並讓他的兩側都坐小組員。</li> <li>3. 歡迎新人：先讓小組員簡單自我介紹(姓名與工作)，再邀請新朋友介紹自己，拍手歡迎，向新人說：「一次歡迎，永遠歡迎」。</li> </ol>		全組
破冰 15min	<p><b>活動名稱：愛的禮物</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請帶領者介紹五種【愛之語】—「肯定的言詞」、「精心的時刻」、「接受禮物」、「服務的行動」、「身體的接觸」，請組員憑著對自己的認識，輪流分享自己的【愛之語】是哪一個。(也可提前鼓勵組員在家自行完成測驗，但不在破冰時間施測，可參考測驗連結 <a href="http://love-lang.cakedriver.com/">http://love-lang.cakedriver.com/</a>)</li> <li>2. 每位組員分享自己的愛之語時，小組長可記錄下來，聚會後放在群組記事本，幫助組員彼此認識。</li> <li>3. 當第一位組員分享完後，請他左右兩邊的人，按著他的愛之語，猜猜他喜歡別人為他做什麼(例如：愛之語是「精心時刻」的人，可能喜歡找人陪他一起運動、喝咖啡；愛之語是「接受禮物」的人，可能喜歡收到手工卡片或特製便當；愛之語是「服務的行動」的人，可能喜歡別人幫他搬家、照顧小孩…等。)猜完後，請分享者回應：朋友或家人的哪些行動，會讓自己覺得被愛。</li> </ol> <p><b>結語：讓我們在基督裡學習彼此相愛，也樂意付出愛。</b></p>		同工
敬拜 15min	<p>以簡短的話激勵大家敬拜讚美神，進第一首快歌：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 【生命真光】 <a href="https://youtu.be/L1vyS1SRI-c">https://youtu.be/L1vyS1SRI-c</a> 組員一人一句，輪流開口讚美神的屬性和作為，小組長禱告結束，請大家繼續敬拜：</li> <li>2. 【你的愛】 <a href="https://youtu.be/E7svLfnMCUs">https://youtu.be/E7svLfnMCUs</a></li> <li>3. Soaking： <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Flh9X2oPhpA">https://www.youtube.com/watch?v=Flh9X2oPhpA</a> 請小組長按著聖靈感動為全組或個人說造就、安慰、勸勉的話，也求主醫治身心靈，之後再結束禱告。</li> </ol>		組長 或 同工
見證 靈修	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 與主題相關性的見證(1人-事先安排或現場鼓勵)</li> <li>2. 靈修心得分享(1人-請小組長務必帶領分享)</li> </ol>		組長 同工
經文	【約翰福音 13:34-35】「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」		

話語  
40min

組長

我們九月份的主題是「活出愛」—經營愛的關係。愛與關係是一體的兩面。當人在愛裡時，彼此會產生一種微妙的關係。同樣的，當我們處在某一種關係時，也會在其中交織難以言喻的愛。我們一生都活在關係的網絡裡，當一個孩子出生，這個家庭就擁有親子關係，父母要學習經營親子的愛。漸漸地，隨著年齡增長，生活中伴隨而來的，是越來越多的人際關係，互動也越來越複雜，人們便在互動的關係裡學習愛。

「愛」與「關係」是我們信仰中寶貴的核心，我們的信仰若用一個字來描述，那就是「愛」—耶穌愛你（我）；若用兩個字講，那就是「關係」—與神的關係，與人的關係。再用三個字來描述，就是「十字架」—十字架的救恩使我們有新生命、新生活。愛是神對每個人生命的目標—即一個蒙神所愛、領受神愛的人，能夠回應神，學習愛神、愛人。

**【問題討論】**你覺得愛是（像）什麼？

### 一、愛是神對人在關係上的命令

（約翰福音 13:34-35）「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」這兩節經文的背景，是耶穌上十字架前夕、臨終之前，和門徒在最後的晚餐時所說的一段話。

在講這段話之前，耶穌為每一個門徒洗腳。洗腳是僕人的事，在巴勒斯坦地區，因天候地形之故多有風沙，因此，一般家庭的門口都會放水缸，好讓進來的人可以擦洗腳上的塵沙。一般來說，為客人洗腳都是家奴的事，這是他們很清楚的。所以，當耶穌為他們洗腳時，彼得便說：萬不可以！這樣承受不起。經過一番解釋後，耶穌為每一個屬祂的門徒洗完腳，包括出賣祂的猶大，耶穌也為他洗腳。在約翰福音 13 章的一開始便說：「逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。祂既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。」無論那人是如何表現，耶穌都愛他到底，沒有一點打折。之後，耶穌告訴門徒：「你們稱呼我夫子，稱呼我主，你們說的不錯，我本來是。我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。」耶穌放下身段（祂是主）、放下地位（祂是老師）、感受（門徒的背叛與出賣），親自為門徒一個一個的洗腳。

在耶穌與門徒們一起用餐時，祂對門徒說：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」彼此相愛是神給教會（你我）的新命令。彼此相愛乍聽之下似乎很抽象，但具體的表現，乃是學習耶穌放下身段、地位、感受，用作僕人的態度與人相處。這跟一般世俗你愛我、我愛你的愛不一樣，世俗的愛常常是從「自我」的角度出發。世界上的愛形形色色，但教會的愛只有一個，教會的情只有一樣，就是耶穌的愛、救恩的情。當我們彼此相愛會產生一個果效，就是眾人會認出我們是信耶穌的人。

既然講新命令，那是不是有舊命令？(馬太福音 22:37-40)「耶穌對他說：『你要盡心、盡性、盡意愛主—你的神。這是誠命中的第一，且是最大的。其次也相倣，就是要愛人如己。這兩條誠命是律法和先知一切道理的總綱。』」在耶穌時代，曾有人當面問耶穌說，整本聖經(當時的舊約)的經文中，到底什麼是人活在這世界上最重要的事呢？耶穌就講了這段話：要盡心、盡性的愛主，還要愛人如己，這是首要的，也是最大的。舊約講的命令與耶穌親口說的新命令，其精神與核心都一樣，就是在彼此的關係中一起學習愛的功課。這是神對人在關係上的命令。

我們的一生很短，是時間的窮人，我們有許多理想與夢想，有很多想做的事；此外，還有很多責任要完成：要上班、要工作、要休假、要玩耍、要約會、要回家吃晚飯、要探訪、要經營 BEST，其實很忙的！再過兩週就是中秋連假了，不知道你有何安排，是回家過節、還是小組烤肉？或想去哪裡走走、約 BEST 吃飯？邀請朋友參加幸福小組、或辦幸福特別活動？…。這些事都很好，很積極正向，盼望在這過程中，我們不要錯失了神看為最大最重要的學習，就是愛的功課。聖經說主的愛長闊高深，反過來，我們的愛是短窄低淺。我們如何在關係上建立長久的友誼呢？

## 二、建立長久關係的基礎是十字架

(以弗所書 2:13-17)「我們從前遠離神的人，如今卻在基督耶穌裡，靠著祂的血，已經得親近了。因祂使我們和睦，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆；而且以自己的身體廢掉冤仇，就是那記在律法上的規條，為要將兩下藉著自己造成一個新人，如此便成就了和睦。既在十字架上滅了冤仇，便藉這十字架使兩下歸為一體，與神和好了，並且來傳和平的福音給你們遠處的人，也給那近處的人。」要建立長久的關係基礎點很重要，人的愛既短窄低淺，若以人的愛來做根基，建立起來的關係就會是短窄低淺。反之，耶穌基督十字架的愛是長闊高深，我們若以十字架為根基，建立起來的關係就會有長闊高深的可能。

以十字架成為我們建立人際關係的基礎是什麼？經文中「從前遠離神的，如今在耶穌基督裡…」 「在耶穌基督裡」的意思是以十字架的救恩為根基所發展的關係網，而不是以自我為中心的關係網。

(1)與神的關係：我與神和好，得親近、有生命、脫咒詛、蒙慈愛、被揀選、領救恩、有聖靈、得力量、有盼望、受恩惠…。(2)與信徒的關係：與人和睦，與有相同屬靈生命的人，追求和睦，竭力保守合一的心。(3)與未信主的人的關係：我們傳和平的福音，給遠處的人，也給近處的人。(4)與自己的關係：貴重的器皿，不斷地學習讓自己成為神手中可使用的人。當我們願意以十字架為中心時，才可能有長久的友誼(關係)，因為基礎點清楚，定位、界線、次序清楚，關係就不混淆。

**【問題討論】**請分享一段你所經驗過的對價關係中，「短窄低淺的愛」；以及你感受過的「恩典式的愛」。

### 三、長久的友誼（關係）需要恩典

聖經給我們兩個詞，一個詞叫作工價，另一個詞叫作恩典，這兩個詞是對照的。什麼叫作工價？就是我們作工得到工資，這是該得的，是很合理的。（提前 5:18）「工人得工價是應當的。」（羅 4:4）「做工的得工價，不算恩典，乃是該得的。」跟工價對照的叫作恩典，恩典是什麼？就是我們沒作工但是卻得到工資，這不太公平，這不應該，這就叫做恩典。工價與恩典是聖經告訴我們兩個觀念，一個是我們作工該得的，那叫工價，很正常、很合理、很公平。但是，我們沒有做任何事，沒有做任何工，卻得到好處，這叫恩典。

救贖是一種恩典，（以弗所書 1:6-7）「這恩典是祂在愛子裡所賜給我們的。我們藉這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照祂豐富的恩典。」神拯救我們的生命是一種恩典，不是我們努力做了什麼換來的；不是我們讀什麼好書；做什麼好行為、說什麼好話，積什麼功德，修什麼業障換來的。而是相信接受就擁有了，這就是恩典。

同樣的，建立長久的友誼（關係）也需要恩典，如果沒有恩典，我們很難有長久的關係，比如，哥林多前書 13 章，愛的真諦裡的第一句話，請問愛是恆久忍耐，還是很久忍耐？若沒有恩典就是「很久」的忍耐，忍耐你很久了！忍耐需要恩典，饒恕也需要恩典，不然我們就會打算盤，算一算，就算了，不要關係了。饒恕需要恩典，信任也需要恩典，沒有恩典很難相信，很難信下去。依此類推，關係中的包容、體諒、成全、關懷、恩慈、委身、敞開…等，都需要恩典。

其實神就是這樣對待我們，如果神沒有用恩典對待我們，或者說，神的饒恕算盤也打七十個七次，四百九十次的額度，算算算，沒了！若是如此，我的額度早在三十年前就用完了，早被神判出局。但因神有無盡的饒恕恩典，使我今天還能站在這裡事奉祂。

我們的關係都需要神無盡的恩典，耶穌也是這樣的對待彼得，在耶穌最需要支持的時候，彼得三次否認耶穌，說：我不認識祂，我不知道你在講什麼？我不是跟祂一黨的，還發咒起誓說不認識耶穌，雞就叫了！耶穌復活後，跟門徒約好，在加利利的海邊，耶穌親手煮早餐給他們吃，所有的門徒都很安靜，因為知道耶穌復活了，跟他們在一起。等大家都吃完早餐時，耶穌三次問彼得：「你愛我嗎？」彼得也三次回答耶穌：「我愛祢」。為什麼耶穌要問他三次？是耶穌重聽，是不相信他？我覺得問題不在耶穌而在彼得。

當彼得再次看到耶穌時，他可能很羞愧、很不好意思，他裡面充滿罪惡感，因他有三次不認耶穌的紀錄，他有一個叛徒的標籤，有一個軟弱的記號在身上。但耶穌要告訴他一件事，我對你充滿恩典，我不會因為你三次不認我，就否定你判你出局，我問你，是要讓你知道我有多愛你，你永遠是我的門徒、我的朋友，我永遠支持你，彼得。這就是恩典，不管我們在信仰中，曾有幾次的否認，幾次的軟弱、幾次的跌倒；耶穌就有幾次呼召、幾次機會、幾次的愛來堅固我們的心，耶穌用恩典對待彼得，耶穌也用恩典對待我們。因為耶穌的愛，彼得往後的人生都帶著這個恩典的記號，去服事、去帶領人、去建立教會。

	<p>我們領受神恩典的人，生命裡就有恩典的DNA，意思就是我們領受不配得的恩典，便有能力施恩典在不配得的人的身上。耶穌忍耐我，我就學習忍耐人；耶穌寬容我，我就學習寬容人；耶穌相信我，我就學習相信人。長久的友誼需要神的恩典，藉神恩典施恩在對方身上。願我們都來經歷，也來學習，用神的愛來幫助人、陪伴人、愛人。</p> <p><b>【問題討論】</b>請分享這一週，你要以哪種恩典的方式來對待誰？</p>	
<p>報告 15min</p>	<p>1. 為第12屆幸福小組各組的分工與訓練進行順利禱告。 2. 為幸福小組邀約best順利成功禱告。 3. 9/19(三)禱告會暫停一次，邀請大家回永和堂參加聖靈特會。</p>	
<p>點心</p>	<p>剛才沒有分享和作見證的人，可以藉此機會分享。並享用點心。</p>	
<p><b>生命真光</b>          祢的愛是永無止盡 主祢四面環繞我          祢的愛使我甦醒          心中喜樂不住滿溢 萬物都向祢呼喊          讓讚美充滿這地          黑暗終究會過去 為愛祢犧牲自己          在祢真光中我得著生命          我伸出大能雙手 釋放祢屬天榮耀          主是何等的奇妙 與祢同行何等美好          讓生命真光照耀</p>	<p><b>你的愛</b>          我雖面對苦難卻不喪膽          因祢使我心腸得享平安          我雖遭遇患難卻不絕望          因祢將我高舉 在磐石上          我雖經歷試煉仍有盼望          祢對我的應許給我力量          我雖面對挑戰心仍堅強          因祢賜下聖靈 我心更勇敢          我心渴慕祢生命救主 吸引我靠近引導我腳步          將我隱藏在祢隱秘處 祢的愛使我生命得堅固          我心倚靠祢復活救主 雖軟弱無力聖靈幫助          不管前方會有多困苦 祢的愛引領我道路          祢是我的力量信心的盼望          我要定睛仰望仰望祢榮光</p>	