

聚會主題	主日信息「真實的愛你的家人」	講員：陳瑞進 弟兄	
聚會目標	愛的關係需要刻意學習、刻意經營，學習用耶穌的愛，去尊重、肯定、安慰、接納、鼓勵我們的家人。		
流程	活動內容		人員
準備 30min	1. 聚會前 30 分鐘抵達並做好場地、器材預備。 2. 保持愉快舒適的氣氛。(輕聲播放輕快讚美的詩歌或音樂) 3. 同工會前一起禱告並笑臉相迎。(手機關閉或靜音)		組長 同工
歡迎 5min	1. 鼓勵組員帶新人來，並營造歡迎的氣氛迎接。 2. 座位安排：讓新人和邀請者坐在一起，並讓他的兩側都坐小組員。 3. 歡迎新人：先讓小組員簡單自我介紹(姓名與工作)，再邀請新朋友介紹自己，拍手歡迎，向新人說：「一次歡迎，永遠歡迎」。		全組
破冰 15min	活動名稱： 「我們都是一家(夾)人」 材料： 預備三樣物品(咖啡豆、米粒、塑膠球-教會提供)和一個容器。 遊戲方式： 分成兩組比賽，以最短時間用筷子將物品全部「夾」入容器內為優勝者。優勝的一組，於賽後出來交通一下弟兄姊妹相處之道。 結語： 「不同東西代表不同類的弟兄姊妹，同在神家裡，彼此應當學習接納、欣賞、包容，並學習與不同類的弟兄姊妹配搭，正如用筷子「夾」不一樣的物品」		同工
敬拜 15min	以簡短的話激勵大家敬拜讚美神，進第一首快歌： 1. 【因為祢真好】 https://www.youtube.com/watch?v=-CYEa79YL1w 組員一人一句輪流開口讚美神的屬性和作為，禱告結束進慢歌，繼續敬拜： 2. 【奔跑不放棄】 https://www.youtube.com/watch?v=3tNKXsR-H_E 3. Soaking: https://www.youtube.com/watch?v=F1h9X2oPhpA 小組長按聖靈感動，為全組或個人說造就、安慰、勸勉的話，也求主醫治身心靈的需要，之後再結束禱告。		組長 或 同工
見證 靈修	1. 與主題相關性的見證(1人-事先安排或現場鼓勵) 2. 靈修心得分享(1人-請小組長務必帶領分享)		組長 同工
經文	【約翰福音 13:1-15】		聖經
話語 40min	【討論分享】聽過「愛的真諦」這首歌嗎，記得的請唱出來？ 有一牧師在香港聚會時，螢幕上會同時有手語的即時翻譯，講台上常提到的一個字是愛，愛的手語即，左手的中指跟拇指輕輕地扣起來像個環一樣，右手的中指跟拇指也輕輕地扣起來像個環一樣，然後左手的環和右手的環，各自在對方的環裡面像這樣，表達了愛是一種關係，愛神愛人的愛，指的也是一種關係。真實的愛你的家人的「愛」，說的也是如何和親近的家人有一種合宜的關係，有的家人希望自己是你的慕道友或小組同伴，就他有限的感受來說，他覺得那樣		組長

的陪伴尊重接納傾聽服事安慰勸勉…，正是他想要的對待。求神使用今天的經文，使我們一同領受耶穌是用怎樣的僕人的心，來愛世間屬自己的人，幫助我們一起體會怎麼用耶穌風格的愛，去愛我們的家人。

一、對自己人的愛

今天我們要從耶穌為門徒洗腳的經文中，學習耶穌謙卑捨己的愛。

逾越節以前，就是快要接近紀念出埃及的逾越節宴席的時候，按照猶太人計算的方式，逾越節節是從那一天黃昏日落時分才開始算起的。在耶穌的時代，門徒們風塵僕僕，所經之地到處泥沙灰塵，鞋子也只是用帶子將鞋底綁在腳上，因此進到屋內的時候，需要預備水讓奴僕為大家洗腳。

經文說「逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了，他既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。2 吃晚飯的時候，3 耶穌知道父已將萬有交在他手裡，且知道自己是從神出來的，又要歸到神那裡去，4 就離席站起來脫了衣服，拿一條手巾束腰。5 隨後把水倒在盆裡，就洗門徒的腳，並用自己所束的手巾擦乾。」當別人都還在遲疑沒有任何愛的想法和行動的時候，耶穌打從心底愛他們！逾越節之前的時段，耶穌知道自己為世人犧牲的時刻將近，他不是把有可定罪之處的門徒（尤其還有準備賣主的猶大）徹底指責一頓，要離世了，他想到的是甚麼？既然愛這些屬自己的人，就愛他們到底，就是要愛他們愛到完全的地步，主耶穌愛我們愛到極處，甚至為我們捨己。主對我們的愛是愛到底的愛，他既然愛了我們，就絕對不至於中途改變不再愛我們了。縱使門徒的心態如此的不可愛，可是耶穌想到的是愛，不變的愛，他愛世間屬自己的人，就愛他們到底，耶穌認定這些一起用晚餐的人，是世間屬自己的人，是父神賞賜給他的人，主耶穌認他們是一種什麼樣的人呢？自己人！自己人聽起來好親切喔！當我們在家吃晚飯的時候，一起吃飯的也真的幾乎都是和自己親屬關係很近的人，什麼人？自己人。

那麼，耶穌是怎麼對待這些他眼中的自己人呢？經文描述耶穌為門徒洗腳，紀錄了猶大在其中一樣被主服事的氛圍，有一段潔淨以及彼此相愛的教導，但彼此相愛的愛，不是到此為止的愛，這樣的經文，讓我們了解到，耶穌對自己人的關於愛的行動的想法和做法，和門徒想的不一樣，和我們想的不一樣，是由裡到外徹底的降卑的愛，情勢如此艱難，等愛讓人無奈，而他「知道父已將萬有交在他手裡，且知道自己是從神出來的，又要歸到神那裡去」，一想到自己從神而來的身分權柄與高貴尊榮，他就「離席站起來脫了衣服，拿一條手巾束腰。隨後把水倒在盆裡，就洗門徒的腳，並用自己所束的手巾擦乾。」

萬有的耶穌跪下來，降卑為祂的門徒洗腳，因為高貴，所以有能力為自己人屈膝服事。「他本有神的形像，不以自己與神同等為強奪的；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就

自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。所以，神將他升為至高，又賜給他那超乎萬名之上的名，叫一切在天上的、地上的，和地底下的，因耶穌的名無不屈膝，無不口稱耶穌基督為主，使榮耀歸與父神。」(腓立比書 2:6-11)。彼得可能認為這是不合邏輯的愛，最低的僕人才需要幫人家洗腳，小的服事大的，老師怎麼可以幫學生洗腳呢？第 8 節提到彼得的反應：「…你永不可洗我的腳。耶穌說：我若不洗你，你就與我無分了」。有一層意思似乎是說，如果你不肯領受被我的愛潔淨、不肯領受我降卑為僕的愛的感動，你會和我沒有愛的連結。是的，我們需要先領受榮耀的主耶穌這種奇妙的降卑的愛，知道耶穌是用怎樣的僕人的心，來愛世間屬自己的人，幫助我們知道怎麼真實的去愛我們的家人。

我請問一位弟兄說，在他和晚年的爸爸的相處當中，有沒有一種情況是比如說，按著人實在原不知道怎麼樣愛，可是因為神是如此的先愛了我們，為我們犧牲，降卑的服事，所以好像有了另一種的高度可以去服事家人？他說有次他在急診室等病房，替父親換尿布，他自己也不是那麼的熟練，自己的腰當時也在痛，費了好大的力氣才終於換好，真的是滿身大汗，可是心中很感謝神，感謝神讓自己可以服事自己病中的爸爸，想到自己竟然服侍陪伴著那個小時候一直照顧自己的父親，覺得幸福。幸福是一種關係，他在與神與家人的關係中在對家人實際付出愛的過程中，感受到幸福，這是一種對自己人的愛！

【討論分享】為身邊的人(家人、弟兄姊妹..等)做過什麼樣特別的事？

二、從自義中悔改

耶穌的門徒行不出謙卑的愛的原因是自以為義。那一天的晚飯，彼得和約翰是負責預備筵席的人，但沒有安排到有個僕人來為一起晚餐的人洗腳，問題來了，誰要負責洗？或許門徒們都在等，寧可自己腳髒，也不願為其他共進晚餐的人洗腳，按著本性，都不想當僕人去做那樣卑微的工作，因此可能就假裝忘了要洗腳似的，誰先提誰就輸，因為可能就得為其他十幾個人洗腳。不想主動降卑作僕人的想法，在門徒的心裏面運作的時候，離愛這個字好遠，他們似乎連沒有人幫耶穌洗腳這件事也忽略了。這時候，對當時的情境完全理解並準備先愛的是誰呢？是主耶穌，他以一種立即降卑捨己的愛的行動，給自己人一條從自以為義中回轉的路。

「家」本來在樂園裡，可是亞當夏娃犯罪以後，神與人人與人原本美好的關係被破壞，家不再是原本的樂園，亞當曾說夏娃是他骨中的骨、肉中的肉，犯錯的時候卻又拿她來推卸責任，後來她們的孩子中的該隱殺了亞伯，第一件的忌妒生恨的家庭悲劇產生。愛是一種關係，需要為有守有正確的決心有愛的行動。但人會自以為是，容易看出別人的缺點，但看不到自己眼中的樑木，即便是一家人，也還是會自己當評審，想愛才愛，不可愛的就覺得很難愛，也常期望用自己的方式來改變對方，用嘮叨用控制用怪罪用抱怨用批評用指責來對待

自己人，有時一開口就指責。家人只聽到自己在對方心目中很糟，可能沒有什麼價值，人，很近，話，很傷，愛，很遙遠。

老實說，對家人的愛，存在著一定的困難跨不過去，有時冷淡退後關係緊張；有時候我們會有一種錯覺，把別人面臨的困難當作沒有那麼困難，認為如果是自己來做問題一定不大，其實每個人遇到的家庭功課不一樣，有時候我不曉得別人的困難，糾正的話好容易說，隨意論斷的官容易做，但是憐恤那個在愛的關係的困境當中的人為求神幫助，是更合宜的選擇。

記得我小孩高中畢業的那一年暑假，有一次半夜 12 點了我和太太從醫院回到家孩子卻還沒回來，也不曉得去哪裡電話也沒接，我氣得要命，這還得了，我把罵孩子的話都準備好了，就準備等她回來或接到電話時劈頭把她一次罵個夠，這樣這個家才有規矩。直到後來我勉強的走去她打工的地方查看，才發現她穿著餐廳的制服和晚班的員工在洗牆上的磁磚，我的自以為是差一點造成親子關係的誤傷。

愛的關係需要刻意學習、刻意經營，求神幫助我們這個不完全的人，學習用他的愛，去尊重去肯定去安慰去接納去鼓勵我們的家人，讓自己從審判官的位置上下來，看到家人的優點，包容他們的有限，降卑的服事中的愛的表達，有時是肯定的言詞，有時是精心的時刻可以聊到心裡話，抱抱之類接觸，服務的行動，意外的對方喜歡的禮物，好像也能幫我們有愛的存款，給他們的心一條回得來的路。有人說對家人的愛的表達好想在挖井喔，看不到底端，好辛苦啊，總盼望有一天會有活水泉源湧上來，努力不放棄吧，反正把井挖深是我們的工作，愛是永不止息，愛永不失敗！

【討論分享】5 種愛的語言，你是哪一種？（肯定的言詞、精心的時刻、服務的行動、喜歡的禮物、身體的接觸）

三、先愛勝過等待

感謝神，「我們愛，因為神先愛我們。」（約一 4:19）。在逾越節的晚宴前主動為門徒洗腳的正是主耶穌。若要真實的愛你的家人，一定要從主耶穌身上學習「先愛」，這是一個公開的秘訣，公開是因為耶穌這樣說也這樣作，是祂先愛了我們，並且愛我們愛到底。

路加福音 15:11「耶穌又說：一個人有兩個兒子。小兒子對父親說：父親，請你把我應得的家業分給我，他父親就把產業分給他們。過了不多幾日，小兒子就把他一切所有的都收拾起來，往遠方去了。在那裡任意放蕩，浪費資財。既耗盡了一切所有的，又遇著那地方大遭饑荒，就窮苦起來。於是去投靠那地方的一個人；那人打發他到田裡去放豬。他恨不得拿豬所吃的豆莢充飢，也沒有人給他。他醒悟過來，就說：我父親有多少的雇工，口糧有餘，我倒在這裡餓死嗎？我要起來，到我父親那裡去，向他說：父親，我得罪了天，又得罪了你。從今以後，我不配稱為你的兒子，把我當作一個雇工吧。於是起來往他父親那裡去。相離還遠，他父親看見，就動了慈心，跑去抱著他的頸項，連連與他親嘴。」

耶穌的比喻中的這個父親的愛，是「先愛」的愛，比喻是比喻，真實生活中也能印證嗎？有位姊妹她說從小到大和媽媽的關係處在長期緊繃與壓力下。有一次，她回去看媽媽，問要不要一起吃飯？不要！喝下午茶？不要！要不要去泡溫泉？不要！一如往常，她媽媽都拒絕，正常來說既然都不要怎麼先愛？該作的作了，問也問了等於白問，那就這樣靜觀其變不是也很合理嗎？她卻突然有一種感動，對她媽媽說，那我來幫你洗腳好了。她話一出口就遲疑了，其實她說她並不真的想這樣做，因她們之間的緊張關係好像做不來，可都已經說出口，於是說話要算話，端水，洗腳，清理腳趾頭，用毛巾擦擦洗洗，抹乳液什麼的……。在那一次先愛的服事中，她的媽媽竟然因為姊妹先讓自己順著聖靈的感動而行，為她洗腳的一個具體的愛的行動，媽媽心就開了，也許她也沒想到，有一天她的孩子能這樣為她洗腳，關係不一樣了，完全超乎預期。這是因為一種先愛的關係，姊妹有學到，神先愛我們，使我們也知道如何去愛，包括如何去愛自己的家人，謙卑對待，本來只是洗腳，後來，媽媽也受洗，連生命也得到神的祝福。

【討論分享】本週信息對你最有幫助或印象最深刻的重點是什麼？

報告
15min

1. 郊遊預告 11/3 秋季大郊遊，歡迎大家一起去。
2. 十月初幸福小組開始了，歡迎邀新朋友來領受幸福。
3. 十月初培育系統開始上課，請探班與禱告。

點心

剛才沒有分享和作見證的人，可以藉此機會分享。並享用點心。

因為祢真好

我站在山頂上 大聲呼喊宣告
祢良善無止盡 永遠不會停息
祢慈愛隨著我 充滿我的生命
祢愛讓我驚奇
再沒有任何人 能夠與祢相比
天地和深海洋 都顯明這真理
在黑暗的時刻 祢如明亮晨星
祢愛讓我驚奇

And I sing 因為祢真好
And I dance 因為祢真好
And I shout 因為祢真好
祢真好 祢真好
And I sing 因為祢真好
And I dance 因為祢真好
And I shout 因為祢真好
祢對我真好

我全心宣告 讓世界知道 祢真好 祢真好
晴天或雨天 我都要讚美 祢真好 祢真好

奔跑不放棄

每個狂風暴雨裡 祢同在在那裡
每個難處低谷裡 祢恩典在那裡
每個傷心失望裡 祢愛我愛到底
在祢愛的光中 我得著能力
我愛祢 用盡我全心全意全力
榮耀高舉祢的名 我跟隨不懷疑
我愛祢 用盡我全心全意全力
在這愛的路程裡 我奔跑不放棄
四面受敵 卻不被困住 心裡作難 卻不至失望
至暫至輕的苦楚要成就 極重無比永遠的榮耀