

【約翰福音 13:34-35】「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」

我們九月份的主題是「活出愛」—經營愛的關係。愛與關係是一體的兩面。當人在愛裡時，彼此會產生一種微妙的關係。同樣的，當我們處在某一種關係時，也會在其中交織難以言喻的愛。我們一生都活在關係的網絡裡，當一個孩子出生，這個家庭就擁有親子關係，父母要學習經營親子的愛。漸漸地，隨著年齡增長，生活中伴隨而來的，是越來越多的人際關係，互動也越來越複雜，人們便在互動的關係裡學習愛。

「愛」與「關係」是我們信仰中寶貴的核心，我們的信仰若用一個字來描述，那就是「愛」—耶穌愛你（我）；若用兩個字講，那就是「關係」—與神的關係，與人的關係。再用三個字來描述，就是「十字架」—十字架的救恩使我們有新生命、新生活。愛是神對每個人生命的目標—即一個蒙神所愛、領受神愛的人，能夠回應神，學習愛神、愛人。

一、愛是神對人在關係上的命令

（約翰福音 13:34-35）「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」這兩節經文的背景，是耶穌上十字架前夕、臨終之前，和門徒在最後的晚餐時所說的一段話。

在講這段話之前，耶穌為每一個門徒洗腳。洗腳是僕人的事，在巴勒斯坦地區，因天候地形之故多有風沙，因此，一般家庭的門口都會放水缸，好讓進來的人可以擦洗腳上的塵沙。一般來說，為客人洗腳都是家奴的事，這是他們很清楚的。所以，當耶穌為他們洗腳時，彼得便說：萬不可以！這樣承受不起。經過一番解釋後，耶穌為每一個屬祂的門徒洗完腳，包括出賣祂的猶大，耶穌也為他洗腳。在約翰福音 13 章的一開始便說：「逾越節以前，耶穌知道自己離世歸父的時候到了。祂既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底。」無論那人是如何表現，耶穌都愛他到底，沒有一點打折。之後，耶穌告訴門徒：「你們稱呼我夫子，稱呼我主，你們說的不錯，我本來是。我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。我給你們作了榜樣，叫你們照著我向你們所做的去做。」耶穌放下身段（祂是主）、放下地位（祂是老師）、感受（門徒的背叛與出賣），親自為門徒一個一個的洗腳。

在耶穌與門徒們一起用餐時，祂對門徒說：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」彼此相愛是神給教會（你我）的新命令。彼此相愛乍聽之下似乎很抽象，但具體的表現，乃是學習耶穌放下身段、地位、感受，用作僕人的態度與人相處。這跟一般世俗你愛我、我愛你的愛不一樣，世俗的愛常常是從「自我」的角度出發。世界上的愛形形色色，但教會的愛只有一個，教會的情只有一樣，就是耶穌的愛、救恩的情。當我們彼此相愛會產生一個果效，就是眾人會認出我們是信耶穌的人。

既然講新命令，那是不是有舊命令？(馬太福音 22:37-40)「耶穌對他說：『你要盡心、盡性、盡意愛主——你的神。這是誡命中的第一，且是最大的。其次也相儗，就是要愛人如己。這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。』」在耶穌時代，曾有人當面問耶穌說，整本聖經（當時的舊約）的經文中，到底什麼是人活在這世界上最重要的事呢？耶穌就講了這段話：要盡心、盡性的愛主，還要愛人如己，這是首要的，也是最大的。舊約講的命令與耶穌親口說的新命令，其精神與核心都一樣，就是在彼此的關係中一起學習愛的功課。這是神對人在關係上的命令。

我們的一生很短，是時間的窮人，我們有許多理想與夢想，有很多想做的事；此外，還有很多責任要完成：要上班、要工作、要休假、要玩耍、要約會、要回家吃晚飯、要探訪、要經營 BEST，其實很忙碌的！再過兩週就是中秋連假了，不知道你有何安排，是回家過節、還是小組烤肉？或想去哪裡走走、約 BEST 吃飯？邀請朋友參加幸福小組、或辦幸福特別活動？…。這些事都很好，很積極正向，盼望在這過程中，我們不要錯失了神看為最大最重要的學習，就是愛的功課。聖經說主的愛長闊高深，反過來，我們的愛是短窄低淺。我們如何在關係上建立長久的友誼呢？

二、建立長久關係的基礎是十字架

(以弗所書 2:13-17)「我們從前遠離神的人，如今卻在基督耶穌裡，靠著祂的血，已經得親近了。因祂使我們和睦，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆；而且以自己的身體廢掉冤仇，就是那記在律法上的規條，為要將兩下藉著自己造成一個新人，如此便成就了和睦。既在十字架上滅了冤仇，便藉這十字架使兩下歸為一體，與神和好了，並且來傳和平的福音給你們遠處的人，也給那近處的人。」要建立長久的關係基礎點很重要，人的愛既短窄低淺，若以人的愛來做根基，建立起來的關係就會是短窄低淺。反之，耶穌基督十字架的愛是長闊高深，我們若以十字架為根基，建立起來的關係就會有長闊高深的可能。

以十字架成為我們建立人際關係的基礎是什麼？經文中「從前遠離神的，如今在耶穌基督裡…」 「在耶穌基督裡」的意思是以十字架的救恩為根基所發展的關係網，而不是以自我為中心的關係網。

(1)與神的關係：我與神和好，得親近、有生命、脫咒詛、蒙慈愛、被揀選、領救恩、有聖靈、得力量、有盼望、受恩惠…。(2)與信徒的關係：與人和睦，與有相同屬靈生命的人，追求和睦，竭力保守合一的心。(3)與未信主的人的關係：我們傳和平的福音，給遠處的人，也給近處的人。(4)與自己的關係：貴重的器皿，不斷地學習讓自己成為神手中可使用的人。當我們願意以十字架為中心時，才可能有長久的友誼（關係），因為基礎點清楚，定位、界線、次序清楚，關係就不混淆。

三、長久的友誼（關係）需要恩典

聖經給我們兩個詞，一個詞叫作工價，另一個詞叫作恩典，這兩個詞是對照的。什麼叫作工價？就是我們作工得到工資，這是該得的，是很合理的。(提前 5:18)「工人得工價是應當的。」(羅 4:4)「做工的得工價，不算恩典，乃是該得的。」跟工價對照的叫作恩典，恩典是什麼？就是我們沒作工但是卻得到工資，這不太公平，這不應該，這就叫做恩典。工價與恩典是聖經告訴我們兩個觀念，一個是我們作工該得的，那叫工價，很正常、很合理、很公平。但是，我們沒有做任何事，沒有做任何工，卻得到好處，這叫恩典。

救贖是一種恩典，(以弗所書 1:6-7)「這恩典是祂在愛子裡所賜給我們的。我們藉這愛子的血得蒙救贖，過犯得以赦免，乃是照他豐富的恩典。」神拯救我們的生命是一種恩典，不是我們努力做了什麼換來的；不是我們讀什麼好書；做什麼好行為、說什麼好話，積什麼功德，修什麼業障換來的。而是相信接受就擁有了，這就是恩典。

同樣的，建立長久的友誼（關係）也需要恩典，如果沒有恩典，我們很難有長久的關係，比如，哥林多前書 13 章，愛的真諦裡的第一句話，請問愛是恆久忍耐，還是很久忍耐？若沒有恩典就是「很久」的忍耐，忍耐你很久了！忍耐需要恩典，饒恕也需要恩典，不然我們就會打算盤，算一算，就算了，不要關係了。饒恕需要恩典，信任也需要恩典，沒有恩典很難相信，很難信下去。依此類推，關係中的包容、體諒、成全、關懷、恩慈、委身、敞開…等，都需要恩典。

其實神就是這樣對待我們，如果神沒有用恩典對待我們，或者說，神的饒恕算盤也打七十個七次，四百九十次的額度，算算算，沒了！若是如此，我的額度早在三十年前就用完了，早被神判出局。但因神有無盡的饒恕恩典，使我今天還能站在這裡事奉祂。

我們的關係都需要神無盡的恩典，耶穌也是這樣的對待彼得，在耶穌最需要支持的時候，彼得三次否認耶穌，說：我不認識祂，我不知道你在講什麼？我不

是跟祂一黨的，還發咒起誓說不認識耶穌，雞就叫了！耶穌復活後，跟門徒約好，在加利利的海邊，耶穌親手煮早餐給他們吃，所有的門徒都很安靜，因為知道耶穌復活了，跟他們在一起。等大家都吃完早餐時，耶穌三次問彼得：「你愛我嗎？」彼得也三次回答耶穌：「我愛祢」。為什麼耶穌要問他三次？是耶穌重聽，是不相信他？我覺得問題不在耶穌而在彼得。

當彼得再次看到耶穌時，他可能很羞愧、很不好意思，他裡面充滿罪惡感，因他有三次不認耶穌的紀錄，他有一個叛徒的標籤，有一個軟弱的記號在身上。但耶穌要告訴他一件事，我對你充滿恩典，我不會因為你三次不認我，就否定你判你出局，我問你，是要讓你知道我有多愛你，你永遠是我的門徒、我的朋友，我永遠支持你，彼得。這就是恩典，不管我們在信仰中，曾有幾次的否認，幾次的軟弱、幾次的跌倒；耶穌就有幾次呼召、幾次機會、幾次的愛來堅固我們的心，耶穌用恩典對待彼得，耶穌也用恩典對待我們。因為耶穌的愛，彼得往後的人生都帶著這個恩典的記號，去服事、去帶領人、去建立教會。

我們領受神恩典的人，生命裡就有恩典的DNA，意思就是我們領受不配得的恩典，便有能力施恩典在不配得的人的身上。耶穌忍耐我，我就學習忍耐人；耶穌寬容我，我就學習寬容人；耶穌相信我，我就學習相信人。長久的友誼需要神的恩典，藉神恩典施恩在對方身上。願我們都來經歷，也來學習，用神的愛來幫助人、陪伴人、愛人。

生命真光

祢的愛是永無止盡 主祢四面環繞我
祢的愛使我甦醒
心中喜樂不住滿溢 萬物都向祢呼喊
讓讚美充滿這地
黑暗終究會過去 為愛祢犧牲自己
在祢真光中我得著生命
我伸出大能雙手 釋放祢屬天榮耀
主是何等的奇妙 與祢同行何等美好
讓生命真光照耀

你的愛

我雖面對苦難卻不喪膽
因祢使我心腸得享平安
我雖遭遇患難卻不絕望
因祢將我高舉 在磐石上
我雖經歷試煉仍有盼望
祢對我的應許給我力量
我雖面對挑戰心仍堅強
因祢賜下聖靈 我心更勇敢
我心渴慕祢生命救主 吸引我靠近引導我腳步
將我隱藏在祢隱秘處 祢的愛使我生命得堅固
我心倚靠祢復活救主 雖軟弱無力聖靈幫助
不管前方會有多困苦 祢的愛引領我道路
祢是我的力量信心的盼望
我要定睛仰望仰望祢榮光