

聚會主題	主日信息： 在工作中經歷神的恩典 講員：黃玉玲 傳道	
聚會目標	認識神藉工作帶來的祝福，樂在其中，並榮神益人。	
流程	活動內容	人員
準備 30min	1. 聚會前 30 分鐘抵達並做好場地、器材預備。 2. 保持愉快舒適的氣氛。(輕聲播放輕快讚美的詩歌或音樂) 3. 同工會前一起禱告並笑臉相迎。(手機關閉或靜音)	組長 同工
歡迎 5min	1. 鼓勵組員帶新人來，並營造歡迎的氣氛迎接。 2. 座位安排：讓新人和邀請者坐在一起，並讓他的兩側都坐小組員。 3. 歡迎新人：先讓小組員簡單自我介紹(姓名與工作)，再邀請新朋友介紹自己，拍手歡迎，向新人說：「一次歡迎，永遠歡迎」。	全組
破冰 15min	活動名稱：「我喜歡的工作」 道具：組長準備數張白紙-即工作牌。每張紙都寫上一個工作。例如，香奈爾專櫃、手機遊戲研發、室內設計師、飛機師、空姐、開小咖啡店、開餐廳連鎖店、蘋果 CEO、名廚、開牛肉麵店…。每位參加者，發一張「工作牌」。 進行方式： 1. 玩法一 ：組長攤開全部工作牌，大家猜拳，猜贏的先選工作。然後隨機一對一猜拳，贏的人可以選擇換或不換牌。喜歡就換，不喜歡就不換。一直猜到時間到才停止(建議：約 1-2 分鐘)。請分享妳喜歡手上的工作嗎？為什麼？你最喜歡所有工作牌的哪個工作？為什麼？ 2. 玩法二 ：組長不攤牌，讓大家隨意抽，若抽到自己不喜歡的工作，可以找人換，只要對方願意就換。時間 1-2 分鐘。時間到，輪流分享手上的工作的喜歡和不喜歡。 結語：祝福你樂在工作，像是為主做的！	同工
敬拜 15min	以簡短的話激勵大家敬拜讚美神，進第一首快歌： 1. 【滿有能力】 https://youtu.be/uTGP18f-reQ 組員一人一句，輪流開口讚美神的屬性和作為，小組長禱告結束，請大家繼續敬拜： 2. 【我願觸動你心弦】 https://youtu.be/OpgvyPAHXxI 3. Soaking ： https://www.youtube.com/watch?v=JXbry1J4iOU 請小組長按著聖靈感動為全組或個人說造就、安慰、勸勉的話，也求主醫治身心靈，之後再結束禱告。	組長 或 同工
見證 靈修	1. 與主題相關性的見證(1人-事先安排或現場鼓勵) 2. 靈修心得分享(1人-請小組長務必帶領分享)	組長 同工
經文	【創 1:26-28、2:15、西 3:2】	
話語 40min	【問題討論】你喜歡現在的工作嗎？為什麼？ (註：全職媽媽的職場就是家庭。)	組長

一、你覺得工作是什麼？

1) 工作是獲得酬勞的交易

工作是為了賺錢討生活，沒工作就沒收入，沒收入就沒辦法生活。工作換取金錢，有錢才能過生活，甚至高收入才能夠過高檔的生活。沒有收入、沒有錢，一切都不用說，也可能生活潦倒過不下去，以至於我們為五斗米折腰，在工作中鞠躬哈腰，縱有壓力、委屈，遭遇不平等對待，甚至受到排擠、欺壓時，只好忍氣吞聲，不敢張揚，不會輕易離職。但我們想想，工作一定是跟金錢收入畫上等號嗎？沒有收入的事難道就不是在工作嗎？家庭主工作的內容與時間比上班族或當老闆的人多且長。

2) 工作是滿足自我的成就

也就是偶像情結，意思為崇拜工作，工作的狂熱者。工作會因著經驗、資歷、表現會累積的職位、身份，讓我們有安全感、穩定感，甚至是權力與成就感。就像人與人初初見面會彼此交換名片一樣，名片上除了姓名外還有職別與職稱。工作顯出成就，代表我是誰？象徵價值與定位；工作成為我們的重心；工作成為成全自己的一個方式。沒有工作，這些都沒有了。

有位弟兄早期做情報員後來轉到大學作教官，他說，以前春節大年初一，他都要待在家裡哪都不能去，因為有很多人會來家裡拜年送禮，門庭若市。後來，他退休了，那一年的年初一，他感受到人在人情在，人不在什麼都沒有的冷暖，沒有一個人來家裡拜年，統統往新長官那裏去。他說：退休後，就是空氣一個。他說，還好他信耶穌，不然會受不了，會失去重心。我們體會一些退休的人，退化的特別快，因為工作是生活的重心，沒工作生活就失去重心了。

反過來，雖然有工作，但工作不順心或無法一展長才，甚至所從事的不是一般人感覺那麼稱頭的工作時，工作有藍領、有白領之分，如果工作是屬於比較下階勞力的，就沒有光榮感，會感覺自己沒有價值，更別講成就與滿足。

3) 工作是犯罪之後的咒詛

因為在聖經創世記 3:17-19 說，「你既聽從妻子的話，吃了我所吩咐你不可吃的那樹上的果子，地必為你的緣故受咒詛；你必終身勞苦才能從地裡得吃的。地必給你長出荊棘和蒺藜來；你也要吃田間的菜蔬。你必汗流滿面才得糊口，直到你歸了土，因為你是從土而出。」所以，我們也會覺得工作是咒詛。人本來在伊甸園時，就在工

作了，在創世記 2:15 說，「耶和華神將那人安置在伊甸園，使他修理，看守。」修理、看守就是工作、服事的意思，工作是伴隨著創造而來，神的創造與人的工作是並存的，創世記 1:26-28 「神說：我們要照著我們的形像、按著我們的樣式造人，使他們管理海裡的魚、空中的鳥、地上的牲畜和全地，並地上所爬的一切昆蟲。神就照著自己的形像造人，乃是照著祂的形像造男造女。神就賜福給他們，又對他們說：要生養眾多，遍滿地面，治理這地，也要管理海裡的魚、空中的鳥，和地上各樣行動的活物。」治理管理就是工作，與修理看守是一樣的意思，只是在這兩段經文裡，沒有勞苦，沒有汗流滿面，有工作但不勞苦；有工作但不會汗流滿面、不吃力。勞苦與汗流滿面的吃力是在第 3 章，人犯罪後，工作就成了咒詛，終身勞苦才能得吃，汗流滿面才得以糊口，直到歸了土。這不就是我們現在的寫照？

工作好像吸血鬼一樣，無止盡的吸取我們，我們一天大約有 1/3 甚至是 1/2 的時間都在工作。我們一生也是如此，從前(我 20 歲剛出社會工作)那時說，50 歲是退休年齡。現在呢？55、60、65、70...。我們一生的 1/2、2/3，甚至 3/4 的時間都在工作中度過，工作是我們獲得酬勞的交易，讓生活變好。工作也是成全自己的方式，滿足我們的安全、成就感，這就是工作很討厭，也很吸引人的地方。

這是我們對工作的認知，但神對工作的想法與心意是什麼？絕不是這樣的。有一句話說，想法決定態度，態度決定行為，行為造就成果。因為我們看工作是這樣就造就這樣的態度與果子。我們說工作是為了賺錢、為了成就，是因為咒詛，所以格外勞苦。但神怎麼看工作？我們常說，話要看誰說，有些人說的話聽聽就好，不用認真，但神說的要認真聽，仔細想。

二、神說工作是甚麼？

1) 工作是神的賜福

在創世記 1:26-28 裡說工作是賜福。這跟我們所想的不一樣，工作是賜福不是咒詛。我們看到工作是伴隨著創造而來，神的創造與人的工作是並存的，神在創造人時就賦予人工作，而且聖經清楚地說：賜福。工作是神賜福，什麼是有福的工作？我們會以為跟薪水、職別、職稱、地點...有關，不是的，神說工作的本身就是福。

2) 神是工作的神

神創造人時就賦予人工作，為什麼？因祂自己就是工作的神，創造是工作；作事是工作，在約翰福音 5:17 耶穌說，「我父做事直到如

今，我也做事。」神就是工作的神。現在耶穌還在父神的右邊繼續工作(永恆)，我們將來到永恆還要繼續工作(路 19:17、太 25:21)。

3)神說工作是好的

神工作，神也享受喜悅祂的工作。因為神說，祂看祂所造做的都是好的。我們以為什麼是「好」？一個是自動，就像我在預備信息時，腦子裡會閃過一些要分享的角度與內容，但腦波很快閃過，很怕過了就忘記，就想有個發明，即腦子所想的就自動記下來轉成文字檔，那就太好了！我們以為自動是好的，比如，工作自動作完、薪水自動進來、客戶自動下訂單、員工自動加班、孩子自動讀書、考試自動滿分、洗碗槽的碗盤自動乾淨、床單自動換好、身上的肥肉自動不見、皮膚自動Q彈、best 自動進來、同工自動出來、你們自動進培育系統，那就是好啊！或者我們認為完美才是好的。例如，排椅子排得整整齊齊；鍋子要刷得乾乾淨淨亮晶晶；工作報表要一修再修要修到被讚美；買東西要一比再比，比到最便宜的才是好的…，但神說，作的本身就是好的，也就是排椅子、刷鍋子、寫報表、比價錢的本身就是好的，你在作這件事的本身是好的。

【問題討論】我的工作觀和神的工作觀有一致嗎？是否有人因為與神的工作觀對齊而蒙福的經驗？請分享。

三、如何在工作中經驗神的恩典？

剛才我們說到想法會決定我們的態度，當我們的想法改變時，我們的態度與行為模式就不一樣了。

1)接受神的想法進入恩典

當我們接受神的想法，用神的看法來看工作時，工作就不再是災難與無奈的枷鎖，工作是神的賜福、是好的，我們就脫離痛苦的咒詛進入神恩典的祝福。

2)讓神在你的工作中工作

也就是與神同工，讓神領航、帶領，用神工作的規則來工作；用神作事的法則來作事，簡單說，神怎麼作；我們怎麼作。照神的規則作事，不照社會的常態作事，「無論作什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的。(哥羅西書 3:23)」，神是我們最高的老闆；唯一的上司，這樣，我們就容易享受工作，也會經驗工作中的喜樂、創意、祝福、提升與榮耀。

在舊約聖經中，有一個人名叫約瑟，因著原生家庭的失衡，母親早逝，父親偏心特別愛他，卻使他遭遇排擠，被哥哥們嫉妒排擠，甚

至到一個很壞的程度，哥哥們用惡計陷害他，把他賣給外國商人(以實瑪利人)，被帶到埃及去。不僅如此，以實瑪利人又轉手把約瑟被賣給埃及人，創世記 39:1-4「約瑟被帶下埃及去。有一個埃及人，是法老的內臣—護衛長波提乏，從那些帶下他來的以實瑪利人手下買了他去。約瑟住在他主人埃及人的家中，耶和華與他同在，他就百事順利。他主人見耶和華與他同在，又見耶和華使約瑟手裡所辦的盡都順利，約瑟就在主人眼前蒙恩，伺候他主人，並且主人派他管理家務，把一切所有的都交在他手裡。」我們看到約瑟的遭遇這麼慘，作奴隸、辛苦工作，伺候主人、管理家務，我們不難想像事情多得不得了，奴隸沒有周休二日，沒有勞基法，有升遷制度…，通通沒有。然而，神與他同在，使他伺候主，管理家務人百事順利，使他手裡所辦的盡都順利。我們會覺得順利是離開這爛地方；順利是不作奴隸作少爺，飯來張口茶來伸手；順利是我變主人，你變奴隸，麻雀變鳳凰。順利是復仇成功，不是的。

順利是讓神在你的工作中工作，與神同工，順利是無論作什麼，是作奴隸、作會計、作店員、作主管、作司機、作行政人員、作工程師、作老師…，都要從心裡做的想法(這是好的，是神賜福的)，用像是給主耶穌做的態度經辦我們手上的工作，不是以給人做的態度來作，因為給人作我們就會看人臉色，給人秤斤秤兩，評量自己值不值？評量對方配不配？通常都是不值、不配，那就進到惡性的循環裡。唯有與神同工，讓神領航，順服神的帶領，我們才能超越工作帶給我們的負荷、壓力、負面的感受，而凌駕享受工作，並且經驗工作帶來的創意、喜樂、提升、祝福與榮耀。

約瑟不僅是手上的事順利，聖經還說，(創 39:4)「自從主人派約瑟管理家務和他一切所有的，耶和華就因約瑟的緣故賜福與那埃及人的家；凡家裡和田間一切所有的都蒙耶和華賜福。」一個奴隸的工作可以順利，還祝福別人，使別人蒙福，這是何等榮耀的事！

我們每個人的工作都不一樣，社經地位也不同；收入也有差異；物質生活水平也有差別，在我們當中有所謂白領或藍領的人(約瑟還是藍領中的藍領)。初代教會也是，彼得是打魚的；保羅是織帳棚的；路加是醫生；呂底亞是開布莊；馬太是稅官；馬可是富二代…。工作職別都不相同，但他們相同的是擁有神的想法與態度，使得他們扭轉乾坤！

結語：常常有人問我，工作、家庭、休閒、服事…等，如何平衡？

我們常在分身乏術與疲於奔命中生活著，分一、分二、分三…，最後就被分屍。唯一一條路就是，至於我和我家必定事奉耶和華，就沒有所謂平衡了。因為都是神的，工作是神的；家庭是神的；休閒是神的；服事是神的。而不是禮拜是禮拜，買菜是買菜。

還記得台灣的經濟是怎麼起飛的嗎？就是客廳即工廠，然後經濟就起飛了。所以，當神是我的工作時，恩典就起飛了。「無論作什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的。」當神是我們最高，也是唯一的老闆，如此，我們就容易享受工作，也會經驗工作中的恩典、喜樂、創意、祝福、提升與榮耀。

【問題討論】 今年我願意在工作中調整哪一點，來經歷神的恩典和祝福？

結語：常常有人問我，工作、家庭、休閒、服事…等，如何平衡？我們常在分身乏術與疲於奔命中生活著，分一、分二、分三…，最後就被分屍。唯一一條路就是，至於我和我家必定事奉耶和華，就沒有所謂平衡了。因為都是神的，工作是神的；家庭是神的；休閒是神的；服事是神的。而不是禮拜是禮拜，買菜是買菜。

還記得台灣的經濟是怎麼起飛的嗎？就是客廳即工廠，然後經濟就起飛了。所以，當神是我的工作時，恩典就起飛了。「無論作什麼，都要從心裡做，像是給主做的，不是給人做的。」當神是我們最高，也是唯一的老闆，如此，我們就容易享受工作，也會經驗工作中的恩典、喜樂、創意、祝福、提升與榮耀。

報告
15min

1. 為幸福小組開始組隊報名禱告，請福長於 2/24 前完成線上報名。
2. 本月宣教奉獻是為北印度喜樂城宣教士 DUMI 等三個家庭，請踴躍支持。

點心

剛才沒有分享和作見證的人，可以藉此機會分享。並享用點心。

滿有能力

我的盼望 就在耶穌基督裡
在祢裡面 滿有平安
生命泉源 就在耶穌基督裡
有主在我裡面活著

(Chrous)

我宣告在我裡面的 比世上一切更有能力
我不屬這世界 我高舉耶穌的名
我宣告在我裡面有 活水湧流滿有能力
有耶穌在我裡面活著 我勇敢站立！

(Bridge)

有主在我裡面 沒有懼怕能戰勝仇敵
有主在我裡面 沒有懼怕還得勝有餘

我願觸動你心弦

每當我來到主你寶座前
我心我靈向你俯伏敬拜
再次將主權交託全能神
懇求你心意向我顯明 (x2)

我願觸動你心弦 全心討你喜悅
我要舉起雙手 降服於你
貼近你的胸懷

我願觸動你心弦 全心討你喜悅
我主我的神 求奪我心意 完全屬於你