

聚會主題	2019/3/17 主日信息：我的神-體恤憐憫 講員：周建中 長老	
聚會目標	認識神的體恤憐憫，並學習體恤憐憫！	
流程	活動內容	人員
準備 30min	1. 聚會前 30 分鐘抵達並做好場地、器材預備。 2. 保持愉快舒適的氣氛。(輕聲播放輕快讚美的詩歌或音樂) 3. 同工會前一起禱告並笑臉相迎。(手機關閉或靜音)	組長 同工
歡迎 5min	1. 鼓勵組員帶新人來，並營造歡迎的氣氛迎接。 2. 座位安排：讓新人和邀請者坐在一起，並讓他的兩側都坐小組員。 3. 歡迎新人：先讓小組員簡單自我介紹(姓名與工作)，再邀請新朋友介紹自己，拍手歡迎，向新人說：「一次歡迎，永遠歡迎」。	全組
破冰 15min	活動名稱：「恩典多多」 道具：無。(這次遊戲比硬幣誰多，組長請勿破梗，要出其不備。) 進行方式：組長說明，紙幣雖然比硬幣有價值，但有時你需要硬幣。例如坐公車沒帶悠遊卡時。 1. 小組分兩組競賽。第一次比賽，看誰身上和包包的硬幣數量最多。每組指派認為自己硬幣數量最多的一人出賽。 2. 第二次，方式相同，這次比幣值誰高。也是一人出賽。 3. 第三/四次，全組一起來。比硬幣數量和幣值。 結語：恩典越多越好！	同工
敬拜 15min	以簡短的話激勵大家敬拜讚美神，進第一首快歌： 1. 【耶穌 萬國的盼望】 https://www.youtube.com/watch?v=L-N9joyJS4Q 組員一人一句，輪流開口讚美神的屬性和作為，小組長禱告結束，請大家繼續敬拜： 2. 【求充滿這地】 https://www.youtube.com/watch?v=IfByL2X20Vo 3. Soaking： https://www.youtube.com/watch?v=JXbrylJ4iOU 請小組長按著聖靈感動為全組或個人說造就、安慰、勸勉的話，也求主醫治身心靈，之後再結束禱告。	組長 或 同工
見證 靈修	1. 與主題相關性的見證(1人-事先安排或現場鼓勵) 2. 靈修心得分享(1人-請小組長務必帶領分享)	組長 同工
經文	【路加福音 7：11/17】 經文在下面話語裡。 【賽 53：6】 「我們都如同羊走迷，個人偏行己路。耶和華使我們眾人的罪都歸在他身上。」	
話語 40min	【問題討論】 你覺得被人憐憫幫助比較卑微低下嗎？會感到羞愧嗎？ 當一個人當他信耶穌的時候，生命要被更新，不能只停留在耶穌愛我，給我平安，聽我的禱告，醫治我，給我恩典。信耶穌要信全部，並且要為祂而活。現在很常提到一個詞就是「命定」，意思就是我們要為主而活，在生活每一個層面活出基督，要完成神在你身上的計畫。 加拉太書 2：20 「我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是	組長

我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；他是愛我，為我捨己。」基督徒的人生是為耶穌基督而活的人生。奉獻給耶穌應是很喜樂的，因為你的全心都是屬神的。八福說到，馬太福音 5：3「虛心的人有福了，因為天國是他們的。」虛心原來是說到靈裡面貧窮的人，當我們覺得自己不好，願意謙卑自己，倚靠神，天國便屬於我們。因為我們承認自己是一個罪人，接受耶穌做我們生命的主，我們便是神的兒女，是天國的子民。雖然被視為軟弱的一群，但原來我們是勇者，因為我們肯承認自己不足。一個自以為事、自以為義的人，不肯謙卑自己，便會拒絕救恩。

馬太福音 5：5「溫柔的人有福了，他們要承受地土。」溫柔需要經過訓練，溫柔不是不發脾氣，而是不為自己利益受損而發怒，聽憑主怒。可以發義怒，但卻不犯罪，就好像亞伯拉罕忍讓，讓羅得揀選平原的地方，他走去山地，但神就賜福他，讓他的後裔有更多的地土，讓我們懷有一個謙讓的心，深知道神是我們的主宰，祂會祝福我們的。我們看第五個福氣，「憐恤人的人有福了，因為他們必蒙憐恤。」來思想我的神-體恤憐憫。

一. 我的神體恤憐憫-是要「救」我們脫離罪

甚麼是「體恤憐憫」呢？從某一個程度，好像一個高位向一些卑微的人發出的，為什麼？第一，神祂滿有恩典，祂憐憫我們，體恤我們，如果沒有了神的體恤憐憫，你和我今天都不能夠存在。想一想，我們經常犯罪，得罪我們的神，縱使我們都信了主，我們在神的面前有很多的承諾，但是我們往往一次又一次的失敗，我們很軟弱，但神有沒有放棄我們？神憐憫我們。

甚麼叫憐憫？就是不配得卻給你恩典，罪的工價就是死（羅 6：23）什麼是工價呢？，工人是應該得到工價，就是你做了多少事，你得到回報，這個是應該的，但是額外的呢？就是祝福，不管是做事得薪酬，是必然的，但再額外的付你兩個月的薪酬，這個就是額外的，我們犯罪得到的工價，就應該是要「死亡」，但是因為神體恤我們、憐憫我們，所以，我們就能夠得到神的寬恕。我們都是罪人，耶穌來世界就是要拯救罪人（包括你和我）：「耶穌走遍各城各鄉，在會堂裡教訓人，宣講天國的福音，又醫治各樣的病症。 馬太福音 9：36「他看見許多的人，就憐憫他們；因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般。」賽 53：6「我們都如同羊走迷，個人偏行己路。耶和華使我們眾人的罪都歸在他身上。」

好像羊沒有牧人，牠會受苦會被吞吃，我們的神完全赦免我們接納我們我們看見有人，特別有時候一些人得罪我們，犯錯，我們有沒有這個體恤憐憫的心呢？這個是很重要的，我們就能夠學習如何的去

寬恕去接納。聖經很清楚的說，耶穌教導我們的禱告，「神啊！你免我們的債，就如同我們免了別人的債。」「你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。」太 6：14/15

當我們求神寬恕我們的罪的時候，讓我們想一想，別人得罪我們的時候，我們有沒有去饒恕別人呢？耶穌基督也很清楚的告訴我們，如果你不饒恕別人的錯，天父都不會饒恕你的錯。

我想最深刻的憐恤的比喻，這是太 18：23-35，有一個人欠了主人很多的錢（一千萬兩銀子），耶穌說比喻其實是非常的誇張的，這是對比是很大的，他欠了主人的錢是數以千萬計的一個數目，但那一個人是無力去償還，那一個主人就說，「好，你要還！」「可不可以多給一點時間呢？」主人說，「不行，否則的話，我會拉你去坐牢。」他就祈求主人寬恕他，「可不可以多給一點時間才還呢？」他只是呼求「晚一點還錢」而已，但出乎意料之外，主人說，「你不用還了，免了你的債務。」這豈不是一個極大的恩典嗎？他用盡他的一生也無法償還這一筆錢，但主人完全的免去他這一切的債務。當他出來的時候，見到一個朋友欠他一點點的錢（十兩銀子），那一個的比例可以說是天淵之別，但他卻很憤怒的說，「如果你不還錢，你便要坐牢！」他迫害這個人，他真是採取這個行動，結果，這個人就迫他的朋友坐牢，有人就去通知這個主人，主人說，「我赦免了你，免了你那麼多的債，為什麼你不能免了別人的債呢？」就追討他的債，這個人便要坐牢了。這是什麼道理呢？就是《雅各書 2：6》「因為那不憐憫人的，也要受無憐憫的審判；憐憫原是向審判誇勝。」

所以說，今天如果有人得罪了我們，令到我們很不開心，感到受傷，但如果我們有體恤憐憫的心，我們便容易寬恕，加上我們經歷神的愛和寬恕，我們去寬恕別人的時候，我們的神也會寬恕我們。所以體恤、憐憫很寶貴，憐是可憐，恤是體恤。神知道我們有掙扎，我們犯錯，若真心認罪，神都會寬恕憐恤我們，我們同樣地要憐恤別人，於是我們便得到神的寬恕，得到神的赦免。

【問題討論】你曾經被赦免或饒恕嗎？當時感受如何？也可分享被神赦罪的經驗。

二. 我的神體恤憐憫-是要「愛」我們(使我們)得安慰

在我們的周遭有不同需要的人，今天對一個困苦的人，如果你不愛他，你就不會為他痛苦，不會為他難受。你愛他，可憐他，為他感到難過，這就是你憐憫他。

但恩典是更積極的。什麼是恩典呢？那你就得把他從今天可憐的環境裏救出來，你的愛有行動，白白作在他身上就叫恩典。

路加福音 7：11/17『11 過了不多時，耶穌往一座城去，這城名叫拿因，他的門徒和極多的人與他同行。 12 將近城門，有一個死人被抬出來。這人是他母親獨生的兒子；他母親又是寡婦。有城裡的許多人同著寡婦送殯。 13 主（看見）那寡婦，就（憐憫）她，對她（說）：「不要哭！」 14 於是進前按著槓，抬的人就站住了。耶穌說：「少年人，我吩咐你，起來！」 15 那死人就坐起，並且說話。耶穌便把他交給他母親。 16 眾人都驚奇，歸榮耀與神，說：「有大先知在我們中間興起來了！」又說：「神眷顧了他的百姓！」 17 他這事的風聲就傳遍了猶太和周圍地方。」這段經文中我們看到有兩個隊伍，一個是耶穌的隊伍和送葬的隊伍，耶穌的隊伍充滿了吵雜的聲音，送葬充滿了哀傷的聲音，耶穌對寡婦心生憐憫並有行動。

在第 13 節有三個動詞，「看見」、「憐憫」、「說」這三個動詞使我們看見耶穌，對這個寡婦有極大的愛，最親近人失去了，而且又是少年人，這婦人又是寡婦，從人來看這是不幸，但耶穌因著他的愛帶出來行動，對婦人說：「不要哭」，神的話語帶著極大權柄，我們的話語也有權柄，盼望我們常說造就安慰勸勉的話，不僅如此耶穌更是在 V14 他按著槓，抬的人就站住，就吩咐少年人起來，耶穌的大能勝過死亡的權勢，耶穌進入到我們的痛苦裡面來幫助我們，來服事我們，來安慰我們，我們也曾經在這兩個隊伍中，一個是相信神的隊伍，一個是不信神的隊伍，但神卻讓我們從不信到信，充滿絕望到充滿希望，從死亡的權勢之下到充滿盼望，這是我們主耶穌憐憫的心。

以弗所書 2 章 4/5：「然而神既有豐富的憐憫；因祂愛我們的大愛，當我們死在過犯中的時候，便叫我們與基督一同活過來。你們得救是本乎恩。」

神有豐富的憐憫，因為神有大愛。沒有愛就沒有憐憫。那祂憐憫我們甚麼呢？因為救我們這些死在過犯罪惡之中的人。神與我們痛苦的狀況發生關係。那憐憫之後，祂用恩典救了我們。感謝神，有愛，有恩典，並且有大憐憫。我們在他的體恤憐憫得著安慰並且看見神的愛，如果我們的兒女、或周遭的人時常看到我們都肯幫助人，關心人，甚至願意為人付出一些代價而在所不惜。

如果我們有困難、有需要，你猜想你的兒女、你的周遭的人會否很冷漠地不去幫助你呢？相信你曾經幫助過的人或用生命去影響週遭的人，當你有困難的時候，別人也會幫助你。相反地，如果你是冷漠無情，你不會體恤憐憫任何人，你會怎麼樣？難道期望好多人會幫助你嗎？我相信有些人會憐憫你，但不能奢望好多人會來幫助你。

我罹患甲狀腺亢進，經歷弟兄姊的扶持和幫助。所以很重要，「憐恤人的人有福了，因為他們必得憐恤。」憐憫人的人都有福了，

因為他們得到別人對他的憐憫。我很相信愛是互動的，當你愛一個人的時候，別人便會感受到你的愛，他使用愛作為回報但需要的卻得到安慰和扶持，所以禱告求神幫助我們，不要收起憐憫的心。

有否留意聖經裡面在《馬太福音》第二十五章說到末世的審判，是什麼的審判呢？當你看到一個人赤身露體，沒有衣服穿，你把衣服給他穿，當他口渴時，你給他水喝，將一杯涼水給一個小子，憐憫他、幫助他，有病的我們探望他，坐牢的去慰問他，於是你便得到神的賞賜，神說你是忠心又良善的僕人。所以，原來我們願意憐恤別人的時候，我們也一定得到神憐恤，我們願意為別人擺上，神必不輕看，神會賜福我們，神的愛在憐憫中顯現出來。

三. 我的神體恤憐憫-是要「助」我們信靠神

希伯來書四章 14/16 「我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是 神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」我們有一位在天上尊榮的大祭司，就應當更堅持福音真理。當我們軟弱時這節經文告訴一個得力的好方法，就是來訴說神的真理。我幾次告訴弟兄姊妹，他們都重新著力量，有時我們並非那麼剛強，那時我們要再一次宣告我們所信的，就可產生無比的信心和力量。第 14 節「尊榮的」「偉大的」大祭司能夠體恤我們因我們主耶穌已升入高天，代表了他得勝，完成天父所交代他的事，他勝過一切試探和試煉他能體恤我們因他在凡事上都倚靠神，勝過罪的權勢和黑暗的權勢。第 16 節勸我們要常常到主面前去禱告。當我們去到主面前禱告的時候，我們就得隨時的幫助，就是得憐恤，蒙恩惠。在原來意思裏，這裏不是「得」；「得」太主動了，應該要被動些，所以是「接受」。所以是接受憐恤和找到恩惠。

什麼是接受？接受就是什麼都在神那裏了，是全備的，甚麼時候要用都可以。作你及時的幫助，什麼是恩典呢？因為是神作的，神給你的，不需要付上代價。 1. 祂體恤憐憫生病軟弱的人(太 8:14-17)。 2. 祂體恤憐憫被罪壓傷的罪人(太 9:10-13)。 3. 祂體恤憐憫流離困苦沒有牧人的羊(太 9:36)。 4. 祂體恤憐憫勞苦背重擔的人(太 11:28-30)。 5. 祂體恤憐憫心靈被壓傷的人(太 12:20)。

恩典是積極的，接受憐憫中找到恩典。你到聖經裏去看，恩典和憐憫是清楚得很，一點不含糊。你們願意人怎樣待你們，你們也要怎樣待人”(太 7:12)，讓我們效法主體恤人。不體恤人的，不蒙神的體恤，因為這是神的命令。而且要不斷的體恤人，也要彼此體恤(彼前 3:8)是雙方面的，願我們都有神體恤憐憫的心。

	<p>【問題討論】 分享被神或人恩待的經驗。</p> <p>結論： 願我們每一個人經歷神的寬恕，我們犯了很多很多的罪，我們一次又一次令神失望，但神都赦免我們，就讓我們有這一份心，經歷神的寬恕，我同樣寬恕得罪我的人，於是我們的生命便很開心，我們會經歷神的賜福。同樣在生活上，我們憐恤別人，施與援手。信心需要行動，不可以只是說，「我為你禱告，平平安安的去吧。」我們有這樣的能力，就要去做，有一天我們有需要，這祝福將降臨在我們身上，憐憫人的必蒙憐憫。願你像神體恤憐憫人，滿有愛心、樂於寬恕、樂於幫助，你便是一個良善、一個神所喜悅的人。</p>	
<p>報告 15min</p>	<ol style="list-style-type: none"> 第十二屆門徒班報名！截止日:3/17(日)，4/9起陸續開課！ 三月份宣教奉獻是為 CCMN 泰南宣教士 LULU 和黃明恩禱告，團隊合一、身體健康，也請踴躍奉獻支持。 3/30(六)上午舉行受洗典禮，尚未受洗者，歡迎報名。 教會有「親密之旅-夫妻關係」和「成為孩子生命教練-親子關係」課程，歡迎報名。請洽 29214000 分機 21 朱傳道/分機 25 吳姊妹。 	
<p>點心</p>	<p>剛才沒有分享和作見證的人，可以藉此機會分享。並享用點心。</p>	

<p><u>耶穌 萬國的盼望</u> 耶穌 萬國的盼望 耶穌 憂傷者的安慰 祢是這世界唯一的盼望 耶穌 黑暗中的光 耶穌 現實中的真理 祢是這世界唯一的盼望 因祢為我 道成肉身 斷開黑暗 復活得勝 祢是我神 永住我心 祢是磐石 我所倚靠 祢是真光 照亮在全世界之上 祢已經復活 戰勝懼怕 和平君王 領我親近 耶穌我主 祢是我永活的盼望 我信靠祢</p>	<p><u>求充滿這地</u> 喔主感謝祢創造這土地 以永恆話語 賜下無限生命 用恩典的馨香氣息 祝福這地 讓我們全心 跟隨祢帶領 喔主感謝祢 創造這土地 以慈愛澆灌 以喜樂耕耘 用無數的白晝黑夜 孕育這地 順服的人情 感恩的心情 現在都只願 以基督的心為心 主求祢充滿我們 來醫治這地 痛苦疾病要過去 神蹟在運行 主求祢充滿我們 來轉化這地 黑暗權勢要離去 主求祢充滿我們 來醫治這地 全地看見祢榮耀 祢復興降臨 主求祢充滿我們 來轉化這地 全地尊榮祢聖名 為祢而站立 一生祝福 永不停息 世代因祢愛延續 呼求祢</p>
--	---