

聚會主題	主日信息：動與靜 講員：宋先惠 長老	
聚會目標	每天讀經禱告親近神，服事聚焦不失焦，能得天上的讚賞！	
流程	活動內容	人員
準備 30min	1. 聚會前 30 分鐘抵達並做好場地、器材預備。 2. 保持愉快舒適的氣氛。(輕聲播放輕快讚美的詩歌或音樂) 3. 同工會前一起禱告並笑臉相迎。(手機關閉或靜音)	組長 同工
歡迎 5min	1. 鼓勵組員帶新人來，並營造歡迎的氣氛迎接。 2. 座位安排：讓新人和邀請者坐在一起，並讓他的兩側都坐小組員。 3. 歡迎新人：先讓小組員簡單自我介紹(姓名與工作)，再邀請新朋友介紹自己，拍手歡迎，向新人說：「一次歡迎，永遠歡迎」。	全組
破冰 15min	活動名稱：木頭人…動一動 道具：無 進行方式： 1. 選一人當主人，面對牆，其他人站在他背後，分散開來。 2. 當主人大聲喊「123 木頭人」時(速度可快可慢)，眾人必須逐步向主人的位置前進，當口令停止時，主人要立刻回頭看，這時所有人都不能動。若是有人仍在 移動或是晃動 便要當僕人了，要和主人牽手。 3. 重複前面步驟，如果又有其他僕人，要依序牽著手成一直線。其他人不斷前進，越來越接近主人及僕人，並且準備救人。 4. 救人時，要切斷主人與第一位僕人的牽手，牽手一被切斷之後，大家就趁機一哄而散，各自拼命往外逃跑，直到主人喊完：「1-10」，大家就必須立刻停下來。 5. 主人要說出他要抓的人是誰，並預估要用多少步數到達他的位置。若是符合預估的步數，抓到人，就算成功，由被抓的人當主人。若是失敗就要再當一次主人。 6. 進階版的玩法： 口令-「木頭人」可以更換成：稻草人、睡美人、機器人、超人等，大家在聽到不同名稱時，就要作出符合那個名詞形象的動作，否則就會被主人抓去當僕人。 結語：該動就動，該靜就靜，我們能夠交替自如！	同工
敬拜 15min	以簡短的話激勵大家敬拜讚美神，進第一首快歌： 1. 【我對祢的愛永不變】 https://youtu.be/1-73jMaWwvY 一人一句輪流開口讚美神的屬性和作為，禱告結束進慢歌，繼續敬拜： 2. 【阿爸天父】 https://youtu.be/KE8X-sG64nk 3. Soaking: https://youtu.be/yvbftoh71lc 請小組長按著聖靈感動為全組或個人說造就、安慰、勸勉的話，也求主醫治身心靈，之後再結束禱告。	組長 或 同工
見證 靈修	1. 與主題相關性的見證(1人-事先安排或現場鼓勵) 2. 靈修心得分享(1人-請小組長務必帶領分享)	組長 同工

經文	<p>【路加福音十：38-42】</p> <p>他們走路的時候，耶穌進了一個村莊。有一個女人，名叫馬大，接他到自己家裡。他有一個妹子，名叫馬利亞，在耶穌腳前坐著聽他的道。馬大伺候的事多，心裡忙亂，就進前來，說：主啊，我的妹子留下我一個人伺候，你不在意嗎？請吩咐他來幫助我。耶穌回答說：馬大！馬大！你為許多的事思慮煩擾，但是不可少的只有一件；馬利亞已經選擇那上好的福分，是不能奪去的。</p>	
話語 40min	<p>【問題討論 1】請分享你是活潑好動的人？還是比較安靜的人？</p> <p>一、什麼是動？</p> <p>(路 10：38)「他們走路的時候，耶穌進了一個村莊。有一個女人，名叫馬大，接他到自己家裡。」這段經文前面看見耶穌進了一個村莊，馬大及馬利亞知道了，就接待耶穌到自己的家裏，他們可能只是聽過或看過耶穌做一些事情，就信了耶穌，現在有個機會，就用一個具體的行動來表達對耶穌的愛。就像是現在有人剛信主就是很喜樂及感恩，雖然對神沒有很多的認識，但就想為耶穌做一點事，表達對耶穌的愛或尊敬。</p> <p>馬大及馬利亞也是如此，但做著做著，馬大開始抱怨，因馬利亞不做了，反而坐在耶穌腳前聽道，馬大心裏不舒服，耶穌就提醒馬大，原本她是聚焦在耶穌，用一個具體行動來表達對耶穌的愛，起初都很好，但做著做著就失焦了，焦點已經轉移到這些事情上。若是想把事情做好，是因為要給耶穌最好的，也沒有問題，但若這個好沒有達到自己心目中的好，此時就失焦了，開始抱怨、煩惱，將原本要對耶穌好的動機丟到一旁，反而只看工作好壞的成果，如同(路 10：40)所記「馬大伺候的事多，心裡忙亂，就進前來說：『主啊，我的妹子留下我一個人伺候，你不在意嗎？請吩咐她來幫助我。』」，馬大開始抱怨怎只有她一個人在事奉耶穌，說得再嚴重一點，馬大是在定罪馬利亞，說她怎麼可以坐在那裏？她應該是要來幫我啊！</p> <p>今日弟兄姐妹事奉神，一定要時時檢驗自己。南勢角福音中心剛設立時，大家因為有一個新的福音據點興奮的不得了，希望為神做一些事情，設立到現在有七、八年的時間，我觀察到已有些人開始失焦了，開始出現抱怨、定罪及思慮煩惱，因為將對神表達愛的具體工作當成焦點，實在非常可惜。例如：要做愛宴給弟兄姐妹吃，在預備時看這個人不順眼，看那個人也不順眼，嫌別人炒菜炒得不好吃，一定要別人照你的方式做。或是帶敬拜時，嫌樂團的鍵盤手彈得不好、打鼓的人打得不好，害他敬拜都沒法好好的帶，氣憤得說不要領敬拜了。這些都是我們服事的焦點原本在表達對神的愛，後來卻聚焦在服事的工作上，這就是失焦的表現。</p> <p>二、什麼是靜？</p> <p>(路 10：39)「她有一個妹子，名叫馬利亞，在耶穌腳前坐著聽他的道。」靜有二方面，馬利亞是聽道，另一個是禱告。今天我們能否靜得下來很重要，若我們今天靜不下來，就成為另外一個馬大。為</p>	組長

什麼靜下來聽神的道和禱告很重要呢？因為是再次將焦點轉向神。我們再來看一處經文，(路 2：46)「過了三天，就遇見他在殿裡，坐在教師中間，一面聽，一面問。」這節經文的前文，提到猶太人每年到逾越節時，就要上耶路撒冷去，約瑟和馬利亞帶著十二歲的耶穌前去守節，結果節期該行的儀式都完成了就要回家，耶穌卻仍舊在耶路撒冷，但他的父母並不知道，因為人很多，他們以為他在同行的人之中，走了一天的路程，發現沒看見耶穌，就在親族和熟識的人中找他，找不到他，就回耶路撒冷去找他，他們看見耶穌仍舊在聖殿中聽道，並且一面聽一面問。耶穌雖然三十歲出來傳道，但是他在三十歲之前，就在聖殿中聽神的道，一面聽一面問，有人說耶穌不是神嗎？為何要聽講道？因為耶穌雖為神的兒子，但他也是完全的人，所以他也要學習神的道。又看到(路 2：52)「耶穌的智慧 and 身量 (或作：年紀)，並神和人喜愛他的心，都一齊增長。」耶穌的智慧如何成長？乃是慢慢的，非一蹴可幾，好好的聽神的道，不懂還要問。另一個靜則是禱告，耶穌三十歲以後出來傳道，早上及白天工作，然後晚上他就去禱告。

(弗 4：11-13)「他所賜的，有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師，為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體，直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量，使我們不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切異教之風搖動，飄來飄去，就隨從各樣的異端；」即不論在教會是擔任何種恩賜的職份，所要做的都是同一件事情，一定要將神的話告訴信耶穌的人，為的是要使他們明白真理，認識神的兒子，得以長大成人，有生命的根基，即使遇到異教也不會被帶走，原來神的話如此的寶貝！

(詩篇 1：2-3)「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福！他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。」一個信耶穌的人喜愛神的話，甚至晝夜思想，你說他靜不靜？靜不下來是無法思想的。今早我在讀耶利米書十三章，我左思右想這章有許多重點，一個是神為何要如此嚴厲的管教以色列人，一個是假先知和真先知，更進而思想如何與今日的教會景況連結。若我們靜不下來，就沒有辦法把神的話讀進心裏，神的話實在是太重要了，不僅使我們成長，更使我們可以抵擋異教。

【問題討論 2】在信仰生活中，你做到靜的部分是什麼(例如：讀經、禱告、參加培育課程等)？動的部分呢(即：參加各項的事工)？

三、動靜之間？

若你問我一個信耶穌的人到底要先動還是先靜？我會說要先靜，但我知道有許多人聽不進去，他說我信耶穌了，興致勃勃的，為什麼不讓我帶敬拜？還要叫我靜下來讀經禱告，我才不想！若弟兄姐妹堅持要動也可以，只是身為一個牧者，會捨不得你們動到後來沒有靜，哪裏有力量再去動，乃是靠肉體去動，以致最後進不了神的國。人靠

肉體和聖靈煮飯是不一樣的，靠肉體煮飯就是煮完以後，他就在觀察別人有沒有吃自己煮的菜，等聚餐結束，發現自己煮的菜剩得最多，就生氣說下次不煮了，甚至有人說這菜不好吃，就又更生氣發火了。我在民國五十四年來到了永和禮拜堂，早期我們青年團契有四十幾個人聚會，在那個年代算是很興盛的團契，輔導帶著我們服事，那時若需辦理跨教會的聯合聚會，籌備的人一定會想到總務的工作要交給永和禮拜堂，因為我們行政工作做得很好，我們非常團結，非常能動，我就觀察到每年辦完一次特會，四十幾個人就剩下二、三個人，然後再下一年就又有另外一批四十幾個人辦特會，然後就又留下二、三個人，其他人都離開了，像我們這屆就剩下我和王季雄宣教士。若我們先有動而沒有靜，你做得不會長久，就連耶穌都先靜，聽與問學習神的道，然後慢慢的智慧成長。

耶穌先靜，然後三十歲以後出來傳道，做工結束一天的工作，然後晚上他就去禱告，今天我們若不懂得靜，我們如何把焦點對準神？馬利亞可能本來和馬大在廚房一起忙，已經開始有些爭吵，失焦後來到神的面前，再次把焦點找回來。今天我們事奉靜不下來，動的大部份是我們的肉體，靠肉體仍然可以做許多的服事，但就如同馬大一樣，只要有一個人在抱怨及定罪，教會的氣氛就不好。神學院有個老師曾說，一個基督徒聽道聽不進去，禱告不下去，那他已經沒救了，來到教會主日崇拜時心思不知都去哪裡了，如坐針氈希望時間趕快過去，問他今天講道的重點是什麼，完全都不知道！

基督徒有三個本份：思想、禱告和行動，我建議不要急著動，若要動也需要讀經思想和禱告並行，以免失焦。但有另一種人就說看見馬利亞在耶穌腳前坐著聽他的道，而且耶穌還誇讚馬利亞選擇了上好的福份，那就不動，哪裏有查經就往哪裏去，其實這也是不對的，因為中文聖經翻譯(路 10：39)漏了一個「也」字，所以照英文原文翻譯過來應該是「她有一個妹子，名叫馬利亞，也在耶穌腳前坐著聽他的道。」所以顯然馬利亞應該原本和馬大一起在做事，做著做著她就停下來到耶穌腳前聽道。因此，我們為了表達對耶穌的愛而有了具體的行動，是聚焦在神的身上，動的當中也需要靜得下來，免得失焦只注意工作的完美性及因著得到別人的掌聲，最後服事的焦點落在自己的身上。

在教會中有四種人：第一種是在教會中有動不靜，就如同馬大一樣會失焦，然後抱怨連連、定罪別人，若是你被抱怨到了，就要像馬利亞一樣去聽神的道，將焦點對準神，才能過得了關卡。第二種是有靜不動，就會聽道和禱告就如典型的法利賽人一般，天天讀經禱告然後批評別人。有人讀經不禱告，是更嚴重的法利賽人；另有人禱告不讀經，你發現他亂了套，什麼事情都不懂得分辨。第三種是有靜有動，是最好的狀況了。第四種是不靜也不動，就是來教會參加主日崇拜，叫他讀經、禱告、參加小組、服事一律不要，我很直白的稱他們為活死人，白佔地土。

我們信耶穌不僅在地上有平安、喜樂，更要思想未來如何可以進入神的國。(彼前 4：7-10)「萬物的結局近了，所以，你們要謹慎自

守，儆醒禱告。最要緊的是彼此切實相愛，因為愛能遮掩許多的罪。你們要互相款待，不發怨言。各人要照所得的恩賜彼此服事，做神百般恩賜的好管家。」這處經文看見我們要禱告是靜，切實相愛、互相款待、不發怨言是動，照神的恩賜做好管家也是動。(腓4:17)「我並不求什麼餽送，所求的就是你們的果子漸漸增多，歸在你們的賬上。」所以，我們要讀經、禱告、服事並且生命多結果子才能交帳。

最後再次提醒弟兄姐妹，檢視你信仰的狀況。你是靜的多？還是動的多？若是你是很愛動的人，是否有參加教會禱告會及查經班，每日好好的讀經與禱告。耶穌一生中，有先靜，當他開始動時，有動也有靜，靜與動一直交替進行著。願我們服事的動機是聚焦在表現對神的愛，而不是用工作成就感來滿足自己，如果只想用動進神的國，那服事的動機是失焦、不正確的，以致你動得很喜樂，與你同工的人卻很痛苦！還是你有動也有靜，與你同工的人也都一起喜樂呢！求主幫助我們，成為在地上的事奉很喜樂，也得天上稱讚的教會！盼望大家一起攜手走這條天國的路。

【問題討論 3】還有那些是你覺得還需要加強的？(無論是動或者是靜的部分)

報告
15min

1. 秋季郊遊來囉！日期:10/26(六)，地點:羅東運動公園+棲蘭森林遊樂區+坪林步道，請預留時間參加。
2. 【培育課程報名】領袖班-報名截止日：9/1，門徒班-報名截止日：9/8，9/20(五)起陸續開課。
3. 9/22(日)兒童主日學好朋友聚會，時間:AM10:30，地點:18 教室，歡迎邀請親友參加。

點心

剛才沒有分享和作見證的人，可以藉此機會分享。並享用點心。

對祢的愛永不變

祢開了我的耳我的眼
我的嘴將稱頌祢到永遠
祢的意念高過我的思想
如同天高過地

全地都要來讚美祢
我跪拜祢面前稱頌祢
山雖動搖地雖改變
我對祢的愛永不變

阿爸天父

(1)

天父祢滿有憐憫 滿有慈愛饒恕的恩典
醫治釋放我的心 慈愛雙手緊緊擁抱我

(2)

天父祢滿有慈愛 靠近一切尋求祢的兒女
我的心何等渴慕祢 回轉像小孩子親近祢

阿爸天父阿爸天父 從我心深處呼求祢名字
打開心門領受祢大愛 祢是最愛我的阿爸父
阿爸天父阿爸天父 從我心深處呼求祢名字
高舉雙手領受祢應許 阿爸天父我真愛祢
阿爸天父 阿爸天父