

2025 致福益人學苑 永和禮拜堂分校

9~12月 社區活動

快樂學習 快樂生活 規劃優質人生

活動時間

2025.9/1~12/12 第一週開放試聽

活動地點

永和禮拜堂 新北市永和區永利路27號

退款或轉換活動

報名後因故不能參加酌收手續費200元
開始後第三週，不轉換·不退款

報名時間

2025 7/16-7/26 每週二到週五9:30-11:30

報名地點

新北市永和區永利路27號1樓辦公室
7/26 11:30 前報名可折200元

電子活動表



其他資訊

請來電洽詢 29214000#24 薛小姐
2025 9-12月活動成果發表
日期:12/15(一)早上9:30-11:30

活動分配表

	週一	週二	週三	週四	週五
早上 9:30 至 11:30		彼拉提斯 (15人額滿)	家庭 綠美化實務	二胡 進階 (16人額滿) 9:00~11:00	烏克蘭麗初學 筋膜放鬆運動A (15人額滿) 快樂歌唱 B 10:00~12:30
		快樂 歌唱 A 10:00~12:30	筋膜放鬆運動B (15人額滿)	素描變彩繪 10:00~12:00	流行鋼琴 11:00~12:30 (20人額滿)
下午 1:30 至 3:30		書法應用	蔬果花束 (12人額滿) (教會自辦)		鋼琴與 電子琴入門 (20人額滿)
		美語歌唱	流光幻影 流動畫	素描中高階 (15人額滿)	
		素描入門	氣球造型基礎 14:00~16:00		快樂有氧 健康拉伸 14:00~16:00
		健康讚美操 14:00~16:00	想被聽見的心 (免費)(教會自辦)	生活花藝 (12人額滿) (教會自辦)	
晚上 7:00 至 9:00		手機生活 實用			

彼拉提斯

陳愛萍老師

9/2-12/9(二)9:30-11:30
服務成本:1800元(15週)

透過全身拉筋,舒展壓力,
身心平衡,有益健康。

素描變彩繪

蕭斌老師

9/4-12/11(四)10:00-12:00
服務成本:1800元(15週)

預防記憶退化先從素描練習開始,再進入使用壓克力顏料,開心彩繪美麗作品!適合零基礎或提升繪畫技巧的學員;從一片空白到色彩奇妙發揮。歡迎愛塗鴉的好朋友,一起來享受作畫樂趣!請上網參看YouTube:蕭斌老師油彩畫。材料費另計。

書法應用

蕭興政老師

9/2-12/9(二)13:30-15:30
服務成本:1800元(15週)

有興趣,進步沒問題,書體有楷、隸、行,聖經金句,詩詞歌賦,生活體驗任您發揮。

快樂有氧 健康拉伸

薛雯卿教練

9/5-12/12(五)14:00-16:00
服務成本:1800元(15週)

透過有氧和全身拉伸,增強心肺功能,提升體力與免疫力,促進新陳代謝,舒展平時僵硬的身體。使用彈性織布拉伸帶,不易受傷。(拉伸帶費用另計)

快樂歌唱A

簡佩玲老師

9/2-12/9(二)10:00-12:30
服務成本:2000元(15週)

深度的有氧運動,透過腹式呼吸,視唱訓練,歌唱技巧,舞台台風,實用樂理,身心釋放,健康快樂的歌唱。

健康讚美操

鍾玲芬老師

9/2-12/9(二)14:00-16:00
服務成本:1800元(15週)

以舞蹈的美和體操力的結合、以神的話語來潔淨心靈、以優美音樂來提昇氣質以肢體的動作保持健康。

素描入門

王國鎮老師

9/2-12/9(二)13:30-15:30
服務成本:1800元(15週)

按程度個別指導,引領自己風格,豐富人生。

美語歌唱

楊本薇老師

9/2-12/9(二)13:30-15:30
服務成本:1800元(15週)

透過歌曲回味人生,透過英文練腦防老,一群人唱歌串起人生,走出門唱歌健身健心。

鋼琴與電子琴入門

李高昌老師

9/5-12/12(五)13:30-15:30
服務成本:1800元(15週)

適合沒有基礎的初學者,簡譜教學,國、台、英語老歌彈唱。提供一人一台琴,免自備。

家庭綠美化實務

陳家晟老師

9/3-12/10(三)9:30-11:30
服務成本:1800元(15週)

1.想懂植物,對照人:陽光、空氣、水都是基本。

2.從園林史-盆栽技巧,大到氣候小到細節都重要。

3.用AI幫忙辨種、整姿、拍照,學習快又準。

4.種植也要懂整理,植物才不會亂長失控。

流光幻影-流動畫

劉品瑜老師

9/3-11/5(三)13:30-15:30
服務成本:1300元(10週)

流動畫是透過顏料在畫布上自由流動與混合,能呈現出迷人的紋理,不同的倒顏料方法和材質道具,能帶來不同的視覺效果,且創作過程簡單,人人可參與,每幅作品都能成為專屬於自己獨特的藝術品。(材料費另計)

氣球造型基礎

陳佳萍老師

9/3-12/10(三)14:00-16:00
服務成本:1800元(15週)

讓從沒學過氣球的人都能在最快的時間內學會折氣球,享受氣球帶來的樂趣。

二胡進階

李宜珩老師

9/4-12/11(四)9:00-11:00
服務成本:1800元(15週)

熟練基本弓法,長弓穩定。D.F.G音階三個把位熟練,音準正確。再加入流行樂譜,以及教本練習。

烏克蘭麗 初學

邱克誠老師

9/5-12/12(五)9:30-11:30
服務成本:1800元(15週)

適合沒學過者,或具備一點經驗之人。以輕鬆的方式學習彈奏烏克蘭麗的技巧,用彈、唱來圓年輕時的夢想,你也可以是一個民歌手喔!

蔬果花束

黃麗玲老師

9/3-10/8(三)13:30-15:30
服務成本:800元(6週)
優惠價700元至7/26

花可以美,蔬果更有趣。一束讓人會心一笑的「蔬果花束」,賞心悅目又可食用。跟你一起打造融合蔬果、花藝與創意的實用系花束。材料費另計。(教會自辦)



流行鋼琴

李高昌老師

9/5-12/12(五)11:00-12:30
服務成本:1800元(15週)

適合稍有鋼琴基礎者,簡譜教學,國、台、英語老歌彈唱。提供一人一台琴,免自備。

筋膜放鬆運動 A

賴玉雯老師

9/5-12/12(五)9:30-11:30
服務成本:1800元(15週)

使用彈力球學習脊椎呼吸達到全身筋膜和中樞神經放鬆,提升睡眠品質並增加肌力,提升身體靈活度。彈力球費用另計。

生活花藝

陳依婕老師

9/4-11/20(四)13:30-15:30
服務成本:800元(6週)
優惠價700元至7/26

秋季將帶領同學製作咖啡提杯花盆、花球、綠植花圈、水滴型捧花以及永生花罩鐘。最後,視情況安排,拱形花門或抱桶花的創作。活動日期為 9/11、9/25、10/16、10/30、11/6、11/20。材料費另計(教會自辦)

最珍貴角落

想被聽見的心 自我照顧團體
覺得常被自己的情緒困擾嗎?總覺得自己不被了解嗎?讓我們陪伴您開啟生命中那一扇窗。(教會自辦)

快樂歌唱B

簡佩玲老師

9/5-12/12(五)10:00-12:30
服務成本:2000元(15週)

深度的有氧運動,透過腹式呼吸,視唱訓練,歌唱技巧,舞台台風,實用樂理,身心釋放,健康快樂的歌唱。

筋膜放鬆運動 B

賴玉雯老師

9/3-1/7(三)9:30-11:30
服務成本:1800元(15週)

活動日期:9/3、9/10、9/24、10/1、10/8、10/22、10/29、11/5、11/12、11/26、12/3、12/10、12/24、12/31、1/7。活動內容請參看週五筋膜放送運動。

素描中高階

王國鎮老師

9/4-12/11(四)13:30-15:30
服務成本:1800元(15週)

按程度給予個別指導,帶領你進入屬於自己的藝術風格,豐富你的人生。

手機生活實用

袁曉薇老師

9/2-11/4(二)19:00-21:00
服務成本:1300元(10週)

LINE生活好便利,一指購物,餐廳、全聯家中見,嗨Siri、Google說出行動好有力。