



臺北基督徒  
永和禮拜堂

2363

驚 塾

1973·05·03 創刊

2018·06·03 出刊

新北市永和區永利路 27 號 TEL : (02)2921-4000  
永亨樓：永和區永亨路 9 號  
南勢角福音中心：中和區興南路一段 75 號 2 樓  
頂溪福音中心：永和區永和路二段 147 號 B1  
教會網頁：www.yhchurch.org

FAX : (02)2923-1974  
TEL : (02)2231-8401  
TEL : (02)2944-0707  
TEL : (02)8921-5389  
E-Mail : yhch1@ms37.hinet.net

《永和講台》

# 單身卻不孤單

◎楊明明

經文/約翰一書 4:7

親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的。凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。

10-11

不是我們愛神，乃是神愛我們，差他的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。親愛的弟兄啊，神既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛。

今天是最後一週，我們要談論的主題是關於單身；無論在社會上或教會裡，我們的身旁可能都有單身的人，單身不一定只有未婚者，有時候我們被迫單親或處於離婚狀態，也是一種單身。以下的經文讓我們重新思想單身與孤單。

約翰一書 4:7、10、11「親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛，因為愛是從神來的。凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神…不是我

們愛神，乃是神愛我們，差他的兒子為我們的罪作了挽回祭，這就是愛了。親愛的弟兄啊，神既是這樣愛我們，我們也當彼此相愛。」

當我們來到教會後，一定聽過「彼此相愛」的信息，在教會裡，「愛」是一件很重要的事，從今天的經文中，約翰也說：「親愛的弟兄啊，我們應當彼此相愛」，神彷彿告訴我們，當我接受並認識基督信仰，「愛」這件事將成為我要學習並經歷的重要大事，愛會成為

我的生活方式。你曾想過這真是個奇特的信仰嗎？一般人選擇信仰，是以這個神是否靈驗為依據，但當一個人接受基督到他心裡的時候，他將明白神的「愛」比任何事都來得重要；同時也會發現，神對愛的實現有獨特的教導和心意。若你讀過這段經文，試問這標準容易達成嗎？容易理解嗎？也許你覺得很簡單，人與人之間有愛的交流，豈不是很平常的事嗎？但經文卻說了很絕對的話：你若不認識神，就不知道什麼是愛。當你認識神，有了神的生命，就能知道什麼是愛。為什麼呢？答案是：神的兒子為了愛我們，為我們的罪死在十字架上，當我領受了這一份愛，就能明白神愛我，以及該如何把神的愛傳遞出去。這段聖經的大意是：神對信主的人有個心意，要他們過彼此相愛的生活，相愛的關係要開始在我的生命中發動，而這一份愛，只能在我們與生命的源頭—耶穌基督—有了生命的連結後，才能明白；從此，我開始跟隨一個愛的榜樣、經歷愛的傳遞。因此，相信神的人，他的人際關係絕對會有改變，因為他對愛的理解跟闡釋也會有所不同。為何認識神會讓我們對「愛」的解釋不一樣呢？我們今天就用這個角度，重新詮釋單身和孤單。

我問身旁單身的朋友說：單身最大的挑戰是什麼？他們說：「害怕孤單。」接著說：「不是說一個人不能過日子，但自己一個人會覺得不滿足，仍然很期待兩人世界。」所以人的內心深處都渴望親密，但我們又常常誤用親密關係，沒有正確的界線，導致許多脫序的結果。我也在思想一個問題：到底活到幾歲時，我們才能坦然面對「有人不喜歡我」這件事？不論年紀多大，面對「別人不喜歡我」這件事，心裡總是會有點難過、無法釋懷，因為人心都嚮往親密。

在我們成長的過程中，父母的親密帶給我們安全感、信任感，也累積了我們的自我價值。此外，我們還需要手足的陪伴和扶持；需要師長、同儕給我們相知的親密經驗，累積正面的感受；在異性互動中被善待和尊重；直到年老時，人的生理機能逐漸退化，仍希望被尊重、理解、親近。若我們把這親密感的需要放

到教會生活中，以最近我們正在進行幸福小組為例，許多新朋友受邀來到幸福小組，因著越來越熟悉這個群體，逐漸敞開分享自己，他感受到每個組員都很認真聽新朋友說話，使他們覺得被尊重、接納、理解，喜歡繼續前來參加小組，一次又一次地感受到從神而來的接納和愛。因此親密關係對我們的生命非常重要，給予我們照顧生命的能力，使我們能陪伴這些新肢體長大成熟。

親密關係隨著我們相處的時間及頻繁地互動而拉近。隨著一次又一次的聚會，我們的距離越來越近。親密關係的能力，就是我與人從公眾距離開始，逐漸進步到社交距離，再進入個人距離，最後到達親密距離，發展成無話不談的好友。這樣的距離是隨時都可能變動的，也會發生在親子、手足等各樣關係中。而單身也可以不孤單；孤單，是我在親密關係的學習與互動中，需要沒有被滿足，受到挫折的時候就產生失落感。講到親密，就需要講到界線，無邊界有親密（以對方的意見為自己的意見，沒有自我），或有邊界無親密（過度重視規定，缺乏情感交流），都是不健康的方式；健康的方式是有邊界有親密，彼此接納想法上的差異，產生自信及快樂。有一部電影《遇見街貓 BOB》是根據真實故事改編，內容是有一位吸毒的流浪漢在街頭賣藝唱歌，自從遇見流浪貓 BOB，生命大翻轉，男主角為了給 BOB 更好的照顧而戒毒，這部電影道出人心需要陪伴的事實。

單身雖然自由，好處也很多，但單身者仍需要被陪伴，婚姻仍讓人嚮往。現在是個親密關係經營失能的時代，我們該如何恢復建立親密關係的能力？

### 一、耶穌為我成為孤單

基督信仰所追求的不在於是否靈驗，所追求的乃是關係，是一個用愛連結的關係，當我與愛的源頭連接，我與人的關係會變得正向並且喜樂，開始有親密的能力，身邊的好朋友變多，而且有能力修復關係。今天的主題經文提醒我們，人沒有愛的 ability、沒有親密的能力，

因為受挫的經驗，對愛的解釋往往是錯誤的，以至做出許多錯誤的決定，嘗到錯的結果。來看耶穌如何幫助我們解決親密關係失能的問題。

當耶穌以五餅二魚餵飽眾人後，眾人擁戴祂作王，但耶穌沒有把自己交託他們，因眾人只是想要耶穌為他們行神蹟。耶穌來到這世上，承受不被眾人理解的孤單，就連受難前在客西馬尼園裡，耶穌要門徒陪伴祂禱告，門徒卻都睡著了，這又是多麼孤單。而耶穌最孤單的時刻就是因眾人的罪被釘死在十字架上，神離棄了祂，而殘酷的十字架也因著耶穌的死成為了溫暖的記號。

我想起我小學五年級時，有一次下課時間，我在四樓走廊跟同學玩跳橡皮筋，往下一看，突然看到一年級的妹妹一個人孤伶伶地走在操場上，我因擔心她沒有朋友，沒人陪她玩，我毫不猶豫地衝到一樓操場去找她，我用口袋僅有的銅板，帶她去福利社買個小零嘴給她吃，我用我的行動告訴她：就算沒人陪妳，二姊會陪妳；妳若沒有朋友，二姊是妳的朋友。我沒有因為下課時間短，來回奔波太累人，就影響我衝下去找她的決定。這件往事讓我思考耶穌來到世上的心情，祂願意為了你，從天上下到地上來陪伴你。

### 1. 耶穌選擇孤單

也許你曾覺得耶穌來到我們當中成為人，為我死在十字架上，這個邏輯很奇怪，但是，當你真正愛一個人的時候，任何不合邏輯的事都願意做，因為愛的親密驅使你願意不計代價。耶穌主動選擇孤單，為要告訴你：你不是孤單的、是有價值的，耶穌來到我的生命中，改變原本親密關係的失能，好似那時我對妹妹愛的行動，不僅讓我們關係更緊密，也成為她未來面對困難的力量。耶穌為我們所做的，也會成為我們內心的力量，改變我們對自己的看法，賜給我們與人親密的能力。

### 2. 孤單的祝福

孤單也能帶來祝福。聖經中記載耶穌多次退到曠野，也提到依靠神勝過依賴人及王子。耶穌的榜樣告訴我們，長時間在人群中將會攔阻我們與上帝的關係，當你選擇一個人親近上

帝的時候，你可以擁有智慧。

我是一個關係導向的人，很容易看人臉色，某次靈修時，神提醒我不要看別人臉色，要來看祂的臉色，祂是用笑臉幫助我的神，這個提醒使我備受安慰。一個認識神的人能理解耶穌為你選擇孤單，而當你親近耶穌的時候，會發現原來孤單能帶來很大的祝福。

## 二、恢復親密的能力

耶穌來世上做了許多醫治的工作，四福音書記載祂與許多有疾病、卑賤的人在一起，如血漏的婦人、大痲瘋的病人、稅吏撒該…等。而且耶穌醫治的方式常是用手觸摸他們。在那個年代，這些疾病都是不潔淨，不可碰觸的，而耶穌除了用手醫治他們的病，也醫治他們的心，恢復了人們親密的能力。我就思想到耶穌受洗時，有一句話從天而降說：「這是我的愛子，我所喜悅的。」今天，我們都是神的兒女，因著耶穌為我死，已與愛的源頭連接，生命經歷很大的改變，因為神賦予我生命的價值，不看我的卑微。當你閉上眼睛，內心對自己的看法是什麼？如果有很多負面的聲音，請你告訴這個聲音說：它是個謊言，絕不是出於上帝。當你與愛的源頭連結，你就要相信自己珍貴而且有價值，配得這位上帝為你死在十字架上。當你這樣想的時候，你也恢復了親密的能力，也願意善待周圍的人。

信息的結束，我要強調的是「恢復親密的能力」，不論你是單身或已婚，你都會不孤單，因為神的孩子絕不孤單。

（5月27日·孫新芸摘要）

### 思想問題

1. 請分享一個孤單的經驗。
2. 試分享一個建立親密關係的難處？（自己的經驗或是友人的經驗都可以）
3. 在耶穌為你選擇孤單，使你與愛的源頭連結的經歷中，如何幫助你恢復重建關係的能力？



《2018 年一月受洗見證》

# 神等候我回家

◎章榮武

在國一時我就認識上帝了，因為從小住在眷村（父親是退伍榮民），常有聚會所的同工挨家挨戶來傳福音，這些年輕的大哥哥會帶我們念聖經、玩遊戲，我跟哥哥那時就跟著聚會並受洗了。

後來念專科時參加學生團契，團契學姐在圖書室每天早上帶我們讀經。之後我插班大學，不再過聚會生活，只偶爾在聖誕節想到了才去教會，漸漸地，我都快忘記自己是基督徒了…。

去年 10 月，有一天中午吃飯，巧遇以前學生團契的姐妹，她邀請我參加永和禮拜堂的主

日崇拜，11 月 3 日起我開始了為期七次的幸福小組，同工們雖然不認識我，卻出乎意料地對我好熱情，小組聚會的最後有個決志禱告，我感覺有點熟悉，彷彿跟上帝的連結被喚醒了，我又再次接受了耶穌是我生命裡唯一的救主。

當我重新與上帝連線，原本與世界貼近的我，生命被翻轉和改變，現在讀經和禱告都更認真了，兜兜轉轉繞了一大圈，發現上帝一直在等我。現在我遇到困難都會先禱告，看看上帝怎麼回應，我願意盡心盡力愛我的上帝。



《教會消息》

◆ 新朋友 · 歡迎您！

歡迎今天第一次來本堂聚會的新朋友，請留下姓名地址，讓我們能認識您；並請留步至二樓新人接待室。

《肢體代禱》

◆ 雪菁區楊淑容姐妹的父親楊玉琳老弟兄，高齡九十歲，中度失智，今年 3 月跌斷了左腿的髌關節，迄今復健中仍未能站立起來，復健師擔心將來都要坐輪椅，求神施恩憐憫，使楊老弟兄能再恢復正常生活功能，安度晚年。

◆ 有為小組許寶瑜姊妹的母親廖秋敏女士，5 月 31 日做脊椎手術，求主保守術後復原，以大能醫治，也為許媽媽信主禱告。

◆ 宋德用牧師的師母盧銀淑姊妹，肺癌第四期，已住進首爾醫院，5 月 29 日已開始作化療，請為化療的順利與結果的顯著代禱。

◆ 請為洪文發傳道，肝臟移植的需要代禱，願神在合宜的時間，給予合適的機會能順利換肝，請代禱。

中華基督徒地方教會  
聯合差傳代禱事項

【差傳協會】

1. 為在前線的宣教士與神有美好關係、身心健康、對工場的快速變化有良好適應並開展出好的人際關係、事奉有力蒙主引導。
2. 至 2018 年 4 月底止累計結存達 72 萬多元，2018 年經常費預算 1,450 萬，求主在眾堂肢體中作感動，使宣教士供給及事工費能足夠。



6/3

黃夏成

天賦讓你發光

6/10

李紹齡

實至名歸 歸向何處  
追名逐利的保鮮期

6/17

陳瑞進  
涂秀蕊

幸福進行曲

6/24

陳耿信

盡忠的生命

活出生命 6 月的光彩  
永和禮拜堂主日歡慶

2018 宣道支持奉獻

此奉獻為代收轉出奉獻，由支持對象開立收據  
國外單位、國內未立案單位之奉獻收據，無法抵稅（有★號）

支持對象	需求金額	上週奉獻	累計奉獻
★高雄嘉誠教會莊傳道			
海宣陳麗如宣教士			
南非高科宣教士			
南非吳元國宣教士			
婦女聖工會監所福音事工			
海外邱宣教士			
英國阿獅宣教士			
門訓海外宣教事工			
地方教會聯合差傳事工			
海宣緬甸基地醫院			
華神桃園新校舍			

《主日講台》

永和：天賦讓你發光  
《講員》黃夏成弟兄  
《經文》詩篇 139:13-16

南勢角：走出空虛的人生  
《講員》王葉忠傳道  
《經文》傳道書 1:1-14

頂溪：主日直播永和堂

五餅二魚行動

六月份支持對象  
萬華活水泉教會

五月份支持對象  
願意來關懷協會建堂  
四腳亭王建忠牧師牧會

《本週聚會表》

月	日	星期	時間	聚會名稱	地點				
06	03	日	晨 9:00	第一堂崇拜	3F 南勢角 頂溪				
				兒童主日學	8F				
			晨 10:30	第二堂崇拜	3F 南勢角 頂溪				
				兒童主日學/幼稚班	6F				
				兒童主日學/國小一~三年級	8F				
				兒童主日學/國小四~六年級	7F				
			午 12:00	第三堂崇拜	3F				
			06	06	三	晚 7:30	醫治釋放禱告會	B1	
			06	08	五	晨 9:00	姊妹會	B1	
							弟兄會	504	
06	09	六	晚 6:00	青年崇拜	3F				
<b>上週主日崇拜人數</b>									
永和堂					聚會 總人數				
第一堂	第二堂	第三堂	青年堂	兒童					
225	237	75	102	97	1,039				
南勢角			頂溪		東引	頭份			
第一堂	第二堂	兒童	第一堂	第二堂	兒童	成人	兒童	成人	兒童
58	99	12	37	41	0	7	4	35	10