



臺北基督徒

永和禮拜堂

2679

驚蟄

1973·05·03 創刊

2024·06·23 出刊

新北市永和區永利路 27 號 TEL : (02)2921-4000
南勢角福音中心：新北市中和區興南路一段 75 號 2 樓
頂溪福音中心：新北市永和區永和路二段 147 號 B1
加蚋福音中心：台北市萬華區東園街 90-1 號
東引福音中心：連江縣東引樂華村 58 號
頭份福音中心：苗栗縣頭份市中正三路 208 號
教會網頁：www.yhchurch.org

FAX : (02)2923-1974
TEL : (02)2944-0707
TEL : (02)8921-5389
TEL : (02)2301-1322
TEL : (083)676-223
TEL : (037)903-933
E-Mail : yhch4000@gmail.com

《永和講台》

把人生交在上帝的手裡， 而不是交在別人的嘴巴裡

◎施以諾

經文/士師記 11:1

基列人耶弗他是個大能的勇士，是妓女的兒子。耶弗他是基列所生的。

尼希米記 4:3

亞捫人多比雅站在旁邊，說：他們所修造的石牆，就是狐狸上去也必蹶倒。

我的本業是大學教授，所學的是精神科的職能治療，所以我在學校的附設診所也有看診。我喜歡我的工作，我覺得我的工作非常美好，但是像我們這種精神科背景，會來找你的，大概都是心情不好的，不會有人今天心情很好，說：「不然我去施以諾那邊看一

下！」

心情不好的原因很多，尤其這是個資訊爆炸的時代，很容易接受到各式各樣的言論；我不只一個個案跟我提到一種狀況，就是有時腦中會突然冒出一句話，那句話是過去別人罵他的！可能已經 5、6 年，甚至超過 10 年！也就是

說，也許是你上一份工作、你的老闆，曾經講過一些否定你的話，或是很難聽的話，影響我們這麼深、這麼遠！甚至有人更嚴重，受到那些話的影響，整個人被困在裡面！但其實，這世上有一位上帝，我們的人生是在上帝的手裡，而不在別人的嘴巴裡，這是基督徒跟一般人最大的不同！

應該大家都有這種經驗，包含我在內：有沒有哪一句曾經否定你的話，深深傷害你？而且讓你覺得很困擾，甚至整個情緒受到很大的影響！我們很難不受到這種話的影響，而這種話，也不是在通訊軟體發達後才產生的；自古以來，人很常受到負面話語的影響，甚至某些話語，在人類歷史上，其惡毒的程度，不見得比現今要來得淺。

今天要看兩位人物，他們都是歷史上有名的人，一位是耶弗他，他是以色列的士師，曾被人嘲諷他的出生不好，而且用蠻難聽的話來辱罵他！另一位是尼希米，他曾經做過建造城牆的工作，就是重修被毀壞的城牆，他被流言攻擊，說他做的事情不會成功！

先來看第一個例子，耶弗他怎樣被人家嘲諷？士師記 11 章 1-2 節：「基列人耶弗他是個大能的勇士，是妓女的兒子。耶弗他是基列所生的。基列的妻也生了幾個兒子：他妻所生的兒子長大了，就趕逐耶弗他，說：你不可在我們父家承受產業，因為你是妓女的兒子。」真的罵得很毒，他是妓女兒子，這並不是他可以決定的，而且前面記載：他是個大能的勇士！他明明很有能力，可是其他人攻擊他：你不可跟我們在一起，因為你是妓女的兒子。直接攻擊他母親的職業，攻擊他母家的背景。

台灣的社會，大概較少人會去攻擊別人的母親，但是我們會聽到某些人去攻擊別人的母校；你是哪一個學校的？這個學校大概都不行！你沒有念過什麼一流的頂大，或是你沒有念過什麼，所以你不配承受這樣服事的職份！

耶弗他被攻擊的地方，蠻犀利，而且蠻惡毒的，直接說你媽媽出生背景不好，那個年代講這點，絕對有很大的影響力，他確實是士師

裡面，出生背景相對比較不好的，他的媽媽是一個妓女，人家專拿這點來攻他，而且他還不能否認！他們說：你不配跟我們在一起承受產業、不配跟我們同進同住、不配跟我們相提並論，因為你就是妓女的兒子。

第二個例子是關於尼希米被嘲笑的，尼希米記 4 章 1-4 節：「參巴拉聽見我們修造城牆就發怒，大大惱恨，嗤笑猶大人，對他弟兄和撒瑪利亞的軍兵說：這些軟弱的猶大人做什麼呢？要保護自己嗎？要獻祭嗎？要一日成功嗎？要從土堆裡拿出火燒的石頭再立牆嗎？亞捫人多比雅站在旁邊，說：他們所修造的石牆，就是狐狸上去也必蹣跚。我們的神啊，求你垂聽，因為我們被藐視。」

當時的時空背景，尼希米想要重修以色列被破壞的城牆，這是一件很棒的事，在信仰上也好、在一些誠意的層面上來講，他都有很好的意涵在裡面。可是大家有沒有發現，我們偶爾會有這樣的感慨：你要做好事的時候，不是所有人都會為你高興、不是所有人都會為你鼓掌！即便你要做的是好事。當年尼希米要做這件好事時，有人聽到就發怒，大大的惱恨！生氣的原因可能不是他們表面所講的，背後可能有各種不同的考量；然後就開始嘲笑他們：你們這些軟弱的人要做什麼？你們是要一天就成功嗎？是要從土堆裡拿出被火燒過、不堪用的石頭，再重新建城牆嗎？甚至有人嘲笑他說：他們這些人所修造的石牆，就是狐狸站上去，牆也會倒下來！

狐狸並不算大，可能跟台灣的野狗差不多，有沒有哪面牆是野狗站上去就會倒的？客觀來說，就算是樂高積木，你家的小狗狗站上去，可能都不見得會倒！你說人家建的城牆，狐狸站上去也會倒，用現在年輕人的話詮釋：傷害性不大，侮辱性極強！城牆不會真的就倒了，可是他存心侮辱你，因為別人不希望你成功，希望你被侮辱到趴到地上去，不要再站起來做你要做的事！

一、不把人生交在別人的嘴巴裡

1.不把辱罵過度放在心上

耶弗他和尼希米這兩個人，給我們一個很好的示範，他們選擇不把人生交在別人的嘴巴裡，他們都沒有把侮辱過度的放在心上，我相信那些話一定會讓他們感到難過，可是他們沒有過度的，讓自己被困在話語裡。如果我們要求自己，不要把辱罵放在心上，這有點不合乎人的標準，因為我們不是聖人，但是我們可以學習不要過度的放在心上。

在文獻記載中，看不到耶弗他對於別人說他是妓女的兒子，是否有做出一些回嘴的話；而尼希米雖然有回應，但也沒有一直困在那些話裡，他還是繼續做他該做的事情。這兩個人面對惡毒言語的演化，給了我們一些很好的生活思考跟應用。

生活應用 1：你沒有「義務」要一一回應所有愛批評你的人！

這個世界上，一定會有人罵我，用酸言酸語講我們兩句，你沒有義務要一一回應所有愛批評你的人！我不是說你不能去回應那些批評，但是你沒有義務一一的回應；其實回嘴或回罵，是一件很辛苦的事，你要去想，講哪些話最能打到對方的痛點？而且還要思考，怎麼講才不會越過法律的邊界？你如果把時間全都花在回應上，花在無聊人士惡意的攻擊上，你哪有時間好好栽培自己？你沒有義務一一回應所有愛批評你的人，這不只是一種情緒管理，這更是一種時間管理。耶弗他和尼希米，他們沒有花太多時間去回應，他們做自己該做的事情，以至於他們到後來，真的都為主成就了大事！

生活應用 2：不求每個人都喜歡你。

不要過度的把辱罵放在心上，還可以給我們有第二個思考，就是要有一個認知，不要期待每一個人都會喜歡我，有幾個做法是我們可以來調適的：我們要懂得省下過度在意別人的時間，把那些時間用來好好的栽培自己，做自己該做的事情。你如果成天的擔心：這個人喜不喜歡我？那個人不喜歡我怎麼辦？你的時間就沒了！人的一天都只有 24 小時，多把時間用

來栽培自己，讓自己成為一個更好的人；不會每一個人喜歡我，這是人生的常態。

如果你期待討好每一個人，或是期待每個人都會喜歡你，這樣的期待，不會讓你的人生圓滿，只會讓你的人生陷入焦慮或是憂鬱！請相信我在精神健康的專業，這句話絕對有可信度！如果你期待討好每一個人，你的人生絕對不會因而圓滿，你的人生會陷入到更深的憂鬱裡面。

有時候，上帝會讓一些永遠都不喜歡我們的人，出現在我們的人生裡，這可能是上帝一種另類的賜福；有時候上帝允許某些愛批評我們的人存在，也許他的話不是真的，也許他講的話有一點扭曲，他批評的動機完全不是善意，但是當有人愛批評我的時候，反而會讓我們更謹慎，去面對我們的某些缺點，使我們成為一個更強的人。

2.不把人的恭維給當作行事指標

不把辱罵過度放在心上，不要被他人惡毒的言語綑綁，而另一個反面思考是，我們要懂得不要把別人的恭維，當成你行事的指標；很多人其實一不小心，會太想要贏得別人的誇讚，就朝著人家恭維的方向，去經營我們的人生，這不一定是好的事情。

從耶弗他和尼希米這兩人的故事可以看出，他們人生能夠成功的關鍵，是做上帝要他們去做的事，而不只是活在別人的掌聲裡。尼希米說什麼？「我的神感動我心。」（尼 7:5）他做上帝要他做的事情。而耶弗他又是怎麼說的？「基列的長老到陀伯地去，要叫耶弗他回來；對耶弗他說：『請你來作我們的元帥。』…耶弗他對基列的長老說：『…耶和華把他交給我，我可以作你們的領袖嗎？』（士 11:5-9）耶弗他同意做領袖，不是因為長老們的邀請，不是因為他們改口讚美他，而是因為他感受到這是主要他去做的事情。到後來，百姓就立耶弗他作領袖、作元帥。

別人給我們的掌聲，有的可能是出於善意，有的可能是出於客套，這個社會難免要客套讚美人一下，不管是發自內心的讚美，或是

一些客套的言論，如果我們過度沉溺在別人所給的讚美中，也會蠻危險的。

生活應用 3：成天「討好」別人，有一天你會「討厭」自己！

在我的一本書裡有一句話：「成天討好別人，有一天你會討厭自己。」很多人跟我說他們非常喜歡這句話。你是否一天到晚在追逐別人的掌聲、在意別人喜不喜歡你、活在別人對你的讚美裡，好像別人沒有說好，你就覺得這件事情不值得做，你人生、你的目標，只在討好別人、只是在討別人的恭維、討別人的讚美嗎？各位知道，每個人對我們讚美的方向都不一樣，有的人讚美你是往北、有人的讚美是往東、往不同的方向，如果你要討好每一個人，成天討好別人，活在別人的讚美裡，有一天你會迷失你自己的方向，後來回想起來，你可能會很討厭自己，怎麼沒有好好想一想，上帝造你的原廠設定是什麼？上帝到底要你走的路是哪一條？成天討好別人，有一天我們會討厭自己。

二、把人生交在上帝的手裡

耶弗他跟尼希米都做到了一點，他們不把自己的人生交在別人的嘴巴裡；雖然很多的精神科專家、心理健康專家，都可以輔導我們做到這件事情，但是這兩個人，又有一個不一樣的地方，或是我們講，信耶穌有什麼好？有什麼不同的地方？他們兩人的成功，除了不把自己人生交在別人嘴巴裡，他們做出一個更重要的決定：把人生交在上帝的手裡。

1. 把一切委屈交在上帝面前

首先，他們很懂得把一切的委屈，交到上帝的面前；當他們被罵的時候，我相信一定委屈，聖經對耶弗他的記載比較少，對尼希米的記載較多，當時尼希米來到上帝面前：「我們的神啊，求你垂聽，因為我們被藐視。」（尼4:4）這是一個非常好的方法，有些話真的很惡毒，你覺得靠你的力量，你沒有辦法勝過、沒有辦法忘記、沒有辦法閃過那些惡毒的話，所以一直埋在你心裡；而基督徒有一個很好的福

氣，我們可以把這些傷害過我們的話，我們對付不了的話，帶到主的面前，求主幫我們處理，求主幫我們把這些話消散掉。

尼希米是一個非常偉大的人物，他尚且需要上帝來幫助他，處理他某些被人消遣或被人藐視的話，我們每一個基督徒，也都有這樣的權利，都有這樣的福氣，來到上帝的面前，把那些罵我們的話，交在上帝的手中。

生活應用 4：上帝造你的目的，不是為了給人罵的！

在基督信仰裡有一個非常核心的概念，每一個人來到這個世界上，都有他特別的目的，都有他特別的命定，上帝創造每一個人，都有不同的美好旨意，但其實有一點非常重要，就是上帝造我們的目的也許各有不同，但是上帝造我們的目的，絕對不是為了要給人罵的！

也許有些人在工作場合上被罵得很慘，被客戶罵得很慘，被老闆罵得很慘，但這些都不是上帝造我們的目的，上帝允許某些事情發生，但這些並不是目的；如果你今天在社會上，常覺得被人罵，千萬提醒自己，上帝造你的目的不是被人罵，這也許是一個過程，上帝未來要我們成為更不一樣的人。

2. 做上帝交付給我們的事

除了把一切委屈交在上帝手上，我們還要做上帝交付給我們的事，在士師記 11 章 21 節是這麼說的：「耶和華—以色列的神將西宏和他的眾民都交在以色列人手中，以色列人就…得了亞摩利人的全地。」以色列人打敗他們的敵人，而且得到敵人的全地，是一個非常棒的勝仗，關鍵在於耶和華以色列的神，將那些敵人交在以色列人的手中；我們去做上帝要我們做的事情，很多時候、我們會成就一些我們沒有辦法想像的境界。

生活應用 5：懂得「量力而為」，也懂得「量恩而為」！

有一句話叫做量力而為，從小我們就被教育做事要量力而為，量力而為絕對沒有不好，在很多時候，量力而為是一種非常客觀、保守、且穩健的指標，但在我的個人經驗裡，很

多時候我的能力不夠，不足以做某些事，但是上帝居然給我恩典，讓我能夠做到我能力範圍以外的事情。量力而為沒有不好，但是因為這個世界上有一位上帝，祂常給我們恩典，讓我們去做能力範圍以外的事，除了量力而為以外，我們要懂得量恩而為！我們能夠做到什麼事情，不在於我們本身有多少的力量，在於上帝給我們多少的恩典，量恩而為，可以做到我們力量以外的事。

3. 凡事高舉上帝

當耶弗他跟尼希米把人生交在上帝手裡時，他們開始有一個非常好的美德，他們都是凡事高舉上帝的人，在兩處的經文中分別有一段話：「耶和華將他們交在我手中。」（士 12:3）這是耶弗他所說的話，當他成功的時候，他將榮耀歸給上帝。「耶和華啊，你榮耀之名是應當稱頌的！超乎一切稱頌和讚美。」（尼 9:5）這是尼希米後來對上帝所稱頌的一句話，他們兩人都是凡事高舉上帝的人。

生活應用 6：自大多一點？

我很喜歡新約聖經裡面的一句話，他說我們要懂得，在各處彰顯那因認識耶穌基督而有的香氣。香氣是一種品格，香的東西會吸引人過去，什麼樣的品格會吸引人過去呢？答案不只一個，但是其中一定有一種表現是謙卑，謙卑的人會吸引人跟他接近，自大的人有時候會讓人想要遠離他。

我們的祖先造字非常有意思，香氣的香，它的反義詞是臭，臭這個字很有趣，就是自大再多加一點；各位，當你自大然後又超過一點點的時候，你就會讓人感覺到某種無形的臭氣，讓人想避而遠之。

在哥林多後書 2 章 14 節：「感謝神！常率領我們在基督裡誇勝，並藉著我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。」我們也許不一定有很強的香氣，但要特別提醒自己，不要剛好相反過來，不小心有一種臭氣！臭這個字真的很有意思，把這個字跟哥林多後書的這句香氣放在一起，做一個對比的時候，我覺得這個中文字給我們很好的一個思考、很好的省思，不要

成為一個自大多一點的人。

耶弗他也好、尼希米也好，他們事成了以後，歸榮耀給上帝，因為他們意識到，他們之所以成功，是他們把人生交在上帝手裡，是他們做上帝要他們做的事情，而不是靠他們自己的力量；這是他們很好的美德，也是他們到後來被人推崇的、很重要的一個部份。

（6月16日張安安摘要）

問題討論

1. 請分享負面話語怎樣影響一個人，為什麼？
2. 回顧你每天的生活和人際互動，從你口中說出來的話，正面多還是負面多？
3. 聖經中有哪些經文提到話語的能力或舌頭的影響力？分享完後彼此祝福，嘴巴說出來的話，都能建造鼓勵人。



60週年系列活動



誠摯邀請您一起來參與，慶祝與記念神的恩典！

7/19 (五)

恩典一家子【感恩晚會】

日期：7/19 (五) 19:30-21:00

18:00 起提供輕食享用

地點：教會母堂 3F/4F

7/20 (六)

歡樂家年華【園遊會】

日期：7/20 (六) 10:00-14:00

地點：教會母堂 B1~8F

7/21 (日)

展望新世代【主日歡慶】

日期：7/21 (日) 09:30-11:40

9:00 開始入場/備有輕食咖啡 (註：現場禁帶外食)

地點：公務人力發展學院 福華國際文教會館

(台北市大安區新生南路三段 30 號)

教會提供去程接駁，需要者請洽各分堂或牧區登記

《教會消息》

◆新朋友・歡迎您！

歡迎今天第一次來本堂聚會的新朋友，請留下姓名地址，讓我們能認識您；並請留步至二樓新人接待室。

《肢體代禱》

◆范家豪弟兄（建中牧區林崇真姊妹兒子）原以為是糖尿病，洗腎，後診斷為罕見疾病，求神憐憫醫治，請代禱。

◆孫祥堅弟兄（建中牧區姚寶華姊妹先生）6/12（週三）從二樓摔下，肋骨斷裂、氣胸，頭部也受傷，求神保守看顧保守腦部沒有出血，求主憐憫醫治，請代禱。

◆巫奎澤先生（雪菁牧區吳布小組組員朋友）6/11（週二）

騎機車車禍，手術後依然昏迷不醒，求主憐憫醫治，請代禱。

◆關黃幸姊妹（建中牧區）中風腦部出血，血壓高且降不下來，求主憐憫醫治，請代禱。

中華基督徒地方教會 聯合差傳代禱事項

【泰北】

賴建超、陳淑娟夫婦

1. 為福泰禮拜堂 2024 年度目標「當剛強壯膽事奉神」代禱，求主賜福倍恩弟兄在神學院的學習及教會的事奉。
2. 少數民族學校及巴哈村的中文家教班已開課，求主帶領。
3. 為建超在晨曦門訓泰文部教授聖經課程能為結生命的果子祝禱。
4. 為皮莉花及鮑玉茹在皇家大

學第二年新學年的學習祝福禱告，目前他們被分派去不同學校觀摩三週，求主賜智慧及受教的心。

5. 為社區年長者關懷事工能接觸許多長輩禱告，求主賜智慧，使我們能實際祝福每位參加的長輩，並求主供應所需一切。
6. 為台灣的短宣隊即將來泰北短宣祝福泰北的百姓禱告，求主大大使用，使主的福音傳遍，主的權能大大彰顯。
7. 求主帶領建超的妹妹們在生活、工作及服事，經歷主的信實，也為淑娟的媽媽年邁生活有健康及喜樂的心禱告，能早日信主。
8. 為敬亞已順利考取清萊基督教國際學校感恩，求主引領敬亞的學習，無論在學校或在教會，都能為主作美好的見證。

60週年系列活動

雅各書研經講座



主 題：亂局中的智慧

講 師：華神張宗培牧師

日 期：7/6 (六) 13:30-20:30

地 點：永和禮拜堂母堂 3F

注意事項：講座免費，可自由奉獻。請自備聖經與筆記，課程期間未提供幼顧。晚餐時段教會備有輕食。請務必掃描 QR code 報名



2024年06月主日歡慶

◆ 6/30(日)

陳耿信

我可以吩咐神做事嗎？

2024 宣道支持奉獻

此奉獻為代收轉出奉獻，由支持對象開立收據
國外單位、國內未立案單位之奉獻收據，無法抵稅（有★號）

支持對象	需求金額	上週奉獻	累計奉獻
★高雄嘉誠教會莊牧師	120,000	0	163,500
海宜陳麗如宣教士	240,000	0	62,000
南非高科宣教士	100,000	0	81,000
南非吳元國宣教士	120,000	0	32,500
創啟思拿實習宣教士(主僕)	60,000	0	20,000
海外邱宣教士	240,000	300	60,800
英國阿獅宣教士(COCM)	300,000	0	50,000
地方教會聯合差傳事工	600,000	0	106,500
隱基底全人關懷協會	400,000	0	166,200
海外蒙愛宣教士(OMF)	240,000	0	70,000
肯亞柔伊實習宣教士(MOVE)	100,000	0	32,500
愛穆事工(UMOT)	60,000	0	30,000

《主日講台》

永和堂：夢想的旅程
《講員》王揚昱 傳道
《經文》以弗所書 2:10
約翰福音 5:19-20

南勢角：總要趁著還有今日
《講員》王葉忠 傳道
《經文》希伯來書 3:12-14
雅各書 4:13-15
約翰福音 9:4-5

頂溪：主日直播母堂聚會
萬華：主日直播母堂聚會

《本週聚會表》

月	日	星期	時間	聚會名稱	地點				
6	23	日	晨 9:00	第一堂成人主日歡慶	3F/4F				
					南勢角				
			晨 10:00	第一堂成人主日歡慶	頂溪				
					頭份				
			晨 10:45	第二堂成人主日歡慶	萬華				
					8F				
	26	三	晨 10:45	國小一~六年級 兒幼歡慶/2~6歲	3F/4F				
					南勢角				
			午 3:00	成人主日歡慶	頂溪				
					東引				
			晚 7:30	實體禱告會	603				
					暫停				
28	五	晨 9:00	弟兄會	暫停					
				晨 9:30	姊妹會	B1			
29	六	晨 10:00	兒童歡慶/國小一~六年級	8F					
				午 2:30	學生歡慶	3F/4F			
上週歡慶人數									
永和堂				萬華	線上 人數	聚會 總人數			
第一堂	第二堂	學生	兒童						
162	98	35	82	19	416	1,010			
南勢角			頂溪		東引		頭份		
第一堂	第二堂	兒童	第一堂	第二堂	兒童	成人	兒童	成人	兒童
36	59	16	14	36	5	4	7	18	3

五餅二魚行動

六月份支持對象
校園團契-全國中學門徒營
上週奉獻 \$ 4,173
六月累計 \$ 19,833