



臺北基督徒
永和禮拜堂

驚蟄

2691

1973・05・03 創刊
2024・09・15 出刊

新北市永和區永利路 27 號 TEL : (02)2921-4000 FAX : (02)2923-1974
南勢角福音中心：新北市中和區興南路一段 75 號 2 樓 TEL : (02)2944-0707
頂溪福音中心：新北市永和區永和路二段 147 號 B1 TEL : (02)8921-5389
加蚋福音中心：台北市萬華區東園街 90-1 號 TEL : (02)2301-1322
東引福音中心：連江縣東引樂華村 58 號 TEL : (083)676-223
頭份福音中心：苗栗縣頭份市中正三路 208 號 TEL : (037)903-933
教會網頁：www.yhchurch.org E-Mail : yhch4000@gmail.com

《永和講台》

擴張我們的禱告

◎徐延政

經文/提摩太前書 2:1-3

我勸你，第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝；為君王和一切在位的，也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事地度日。這是好的，在神我們救主面前可蒙悅納。

在今天所讀的這段經文中，經文的主題明顯是提到禱告，其中我覺得有幾方面特別談到禱告的擴張，分別是：禱告態度的擴張、禱告範圍的擴張以及禱告內容的擴張，如果全部都說，內容會稍多一點，所以我會分幾次主日來依次分享這幾個部分。

今天首先關注在禱告態度的擴張。

一、延長線與主電源

保羅一開始在勸勉的時候，他提到一個很重要的字就是「第一」。前段時間，當我讀這段聖經的時候，看見這個字，好像神在問我：禱

告在我的生活中排第幾？「第一」是什麼意思？這個字原本的意思至少有兩個層面，一個就是次序的優先性，另一個就是強調重要性。和合本的聖經翻成「第一」，首先「第一」是強調禱告的優先性。禱告放在第一，所代表的是上帝是一切的源頭，與神對齊是解決問題的關鍵。有一次在我早上的禱告中，神好像在提醒我，我的禱告很像是一條插滿了電氣設備的延長線…，我就想這是什麼意思？後來我明白在我的禱告裡，有太多時候是被問題充滿的，我的禱告是為了解決問題而存在，這些問題涵蓋我的事奉、工作、會議、家庭、個人等種種待解決的事件，只要一禱告，就是把這些問題帶到神面前，所以我的禱告就像是一條延長線，上面插滿了各種需要充電的設備。

難道不應該把這些事情帶到神面前嗎？當然不是！但是如果禱告不只是一條延長線，那麼它應該是什麼呢？在每戶住家的電箱總開關裡面，有一條隱藏的電線，它不會用來直接連接任何電器設備，它只負責和電表後面的台電配電系統連接，讓整個屋子的供電穩定。神似乎在邀請或者說要求我，進入一種不是為了解決問題、尋求答案的禱告模式。就僅是單純的透過禱告跟祂在一起。當然我們遇到問題可以禱告、也應該禱告，但如果我們的禱告都被各種問題所充滿，期望得到解決，請問在我們的生活中，是解決問題比較優先、還是禱告比較優先呢？當我們強調禱告的優先性的時候，似乎就不該讓我們的禱告只在發生問題之後才採取的行動。

回到起初人類的受造，我們知道創世記中，神在六天創造世界，而人類是在第六日被創造的，人類受造之後的第一天是什麼日子呢？人類受造之後的第一天就是第七日，是神設立的「安息日」。人受造之後是先進入安息，而不是馬上開始工作。治理這地的神，呼召我們先進入祂的安息中，在與神連結的狀態中，我們才能正確的發揮人類受造的目的。其次，在猶太人的觀念中，一天的開始並不是早晨太陽出來，而是從太陽下山開始。太陽下山是指

工作結束，也是休息的時候。所以你可以這麼說，在猶太傳統的觀念裡，每一天的開始是從休息開始的，是從睡覺開始的，當我休息的時候，神卻是不休息也不打盹的神，等到日出我起床的時候，其實這一天在我休息時早就開始，上帝早就已經在工作了。所以早晨起來是我走進上帝為我預備的一天，我們千萬不要很自我中心的以為這一天是從我起床開始，從我開始發揮功能、開始做事、開始服事來作為一天的起頭，然後邀請上帝幫助我，解決問題，讓今天充滿力量、充滿喜樂。

主禱文的結構不是也反應出相同的意義嗎？它一開始是把焦點擺在神的身上，在天上的父，願人都尊你的名為聖，你的旨意在地如在天，前面都是「你」，後面才是「我」，日用飲食、我的人際關係、我的掙扎…，我們的禱告也應該先把焦點擺在神的身上，而非我們的問題與需要。我們的禱告不應該只是為了解決問題，我們的禱告最核心的概念是跟這位神連結，帶著在與神的連結所得到的安穩，進入我們的生活中，去面對各樣的問題。這樣才是真實的以神為起頭、以神為源頭。這樣我們的生命次序才會正確，讓我們不是只活在「問題解決模式」，而是在正確的生命次序模式。

二、準備齊全與神同在

然而這一個正確的次序，需要刻意被建立、被保持。養成凡事先禱告的習慣，這不是一個宗教的儀式、也不是一種律法的規定，我們可能開會時會先禱告、聚會開始先禱告、吃飯先禱告、開車先禱告…，這些都很好，但卻不容易。今天早晨我起床後，坐在書桌前面，打開今天講道的檔案，重新再思想預備，就開始為今天的信息，也為來聚會的弟兄姊妹禱告，這樣做應該沒錯吧？但我突然意識到我正在做的事情，和今天樣分享的內容不一致！我又進入「問題解決模式」，這種模式聚焦的禱告在「我預備好了嗎？」希望神幫助，讓我能做好充分的準備，但卻不是把焦點放在神自己，於是我就用手機設定一個五分鐘的計時器，讓

自己在這五分鐘裡完全安靜，不祈求任何事情，就是等候安靜在神的面前。神就幫助我更深的去意識到，進入問題解決模式的禱告，我要帶著一種「準備好了」的把握站在講台上；但是安息在神面前的禱告，是讓我學習活在神的同在中，甚至是帶著神同在的平安站在這裡服事！任何事奉當然要好好預備，但是在過去這麼多年的事奉中，從沒有哪一次我敢很有把握的說自己完全「準備好了」，反倒是「神同在」的平安與把握，引導我們在各種處境中靠祂得勝！

其次，「第一」這兩個字是強調禱告的重要性，有時候我們可能會在遇到某些麻煩的狀況時，心裡說「哎！只能禱告交給神了…」，這種想法似乎表達出禱告是最後不得已的手段，甚至我會猜想這個想法的背後，是在懷疑禱告到底有沒有用？這樣，禱告在我們心中的次序怎麼可能是「第一」呢？

如果禱告是重要的，那麼我們用來禱告的時間不應該被侵犯、佔據。無論是我們個人的禱告，和同伴相約一起的禱告，或是參與教會群體的禱告，都必須把這些時間分別出來。經驗告訴我們，當我們把一段時間分別出來禱告的時候，那段時間就常常受到各種事情的打擾，好像會有不同的聲音呼喚我們，有比禱告更緊急的事，更重要的事，禱告可以等一下、可以改天，下次還有機會…。但是，當我們的禱告時間常常被侵犯的時候，我們是在告訴神、告訴我們的伙伴，也是告訴我們自己，禱告並沒有那麼重要！

三、建立禱告的優先性

在今天信息的最後，我想問大家一個問題：「你覺得誰最明白禱告的重要性？」首先，當然是上帝自己，因為我們是禱告的人，祂是回應禱告的神。我們常常在我們的困境中，並不知道事情會如何發展？或者說我們也沒有把握禱告完的結果是什麼？但是神是回應禱告的神，祂最知道有禱告與沒有禱告的差別。在福音書裡面我們常看見耶穌清早起來上山或者退

到一個安靜的地方去禱告，所以我想這個問題的答案很肯定是神自己。但我們常常忽略第二個答案！你認為除了神之外，誰最知道禱告的重要性呢？我想恐怕是魔鬼！魔鬼可能比我們更知道上帝的能力，也知道基督徒禱告所帶來的影響。對魔鬼來說，一個基督徒並不可怕，因為牠說謊的技巧很厲害，三言兩語就把我們迷惑了，但是一個禱告的基督徒很可怕，因為一個認真禱告的基督徒就不容易進入迷惑裡面，也不會中了魔鬼的詭計。所以魔鬼會千方百計的攔阻我們的禱告，讓我們不想禱告、欺騙我們禱告沒有用、打擊我們禱告的信心與渴望，直等到我們變成一個不想禱告的基督徒，牠就安心了。

除了以上所說的，我想禱告最關鍵的仍然是你我，我們真心覺得禱告很重要嗎？當神透過保羅在這段聖經裡，提醒我們把禱告放在「第一」的時候，你覺得對你而言，禱告在你生活中的優先序是排第幾呢？如果你今天願意做一個決定，就是開始有實際的調整，讓禱告成為我生活的「第一」，願意讓禱告的優先性和重要性，在我的生活中重新被建立起來，我絕對相信，這是一個討神喜悅的決定！

（9月8日游靜如摘要）

問題討論

1. 請試著把這篇信息的重點，用你自己的話，在兩分鐘內重述一次。
2. 說說看，用延長線和主電源線的比喻來描述禱告的差異是指什麼？「我準備好了」與「神與我同在」這兩種心態又有什麼差別？你對這種差異有什麼體會？
3. 請小組一起激盪，用什麼具體的方式來提升禱告的優先性與重要性。

《2024 福泰福音隊見證分享》

惟獨倚靠神

◎熊沛沛

從升到學青後其實一直都想參加國外的福音隊，但巧合的是遇到教會整體在大改制，近10年幾乎都沒有出團。在推動今年各個福音隊的期間（4月左右）那時候剛好遇到我的考試和家裡的事情，聚會沒那麼穩定，所以根本也不知道今年有團，直到揚昱哥某天突然私訊問我有沒有興趣報名？雖然前面說很想參加，但上帝很奇妙的每次都會挑戰我，給我一個「自己選擇的機會」，出隊的時間剛好重疊到我跟大學同學暑假約好的出遊時間（3月左右就約定好7月底出遊，就可以知道那是一個很不容易而且是大家很期待的約會）

4月中揚昱哥詢問後，我掙扎了很久，不知道自己到底想選去哪個？心中想去福音隊多一點，可是出去玩的錢\$4000就泡湯了，然後還要付機票錢，當時我沒有正規的工作，同時考試一直在噴錢，就更不用提一個24歲的大學畢業生要跟爸媽開口要錢了，心裡默默的想，如果大學同學可以不跟我算錢的話那就太棒了，於是我密了主揪，跟他說我的狀況，當中當然沒有主動提及錢的部分，但他給了我很大的考慮空間（沒有情勒喔），並且最後說「錢的部分不用擔心，不需要支付」，太讓我開心了。

最最最後讓我立刻密揚昱哥和悅恆姐說我考慮好的關鍵因素是（其實我早就忘了，是翻相簿想到的），予婕的媽媽問我，她期待我可以去，這樣予婕去她會比較放心之類的，當下就覺得能讓妹妹們這麼小就有機會一起出門服事神，並且當中一定能大大經歷神，那我去！

從籌備、禱告到福音隊回來的過程中，我禱告上帝幫助我能惟獨倚靠神，能再次清楚地與祂對話，並且更新我。信心、愛心、耐心是這次被神回應、加添、修剪與提醒的部分。

信心：

這次被配到要分享一次的信息，我的天

啊！從來沒做過的服事是小事，最擔心的是分享的對象年紀、需要、屬靈狀況等等…，所有資訊都不知道，到底要怎麼預備？以往的我應該焦慮到要死了（離預定截止日越來越近時），這次雖然還是有點小緊張，可是同時也很期待，很期待神告訴我我要在泰北對那些孩子說些什麼？所以在還一片空白的時候，就一直一直禱告、靈修，某個禮拜天水龍頭開了我就寫完了，當下寫完心裡很感恩，卻不曉得神讓我在那時完成講章，是多麼多麼恩待愛我的老爸。（但這不是這次分享的重點）

還有這次出隊，未知的東西真的太多太多了，神在當中操練我要相信祂，不再倚靠自己，從最後回頭看，神確實大大的動工與我們同在，以結果論來說是增加我對上帝的信心，但若還有下次，還是覺得很多東西應該是事前可以用力的地方就先預備，會更有力量在當地服事。

愛心：

去的第一天晚上，悅恆姐問我有什麼需要代禱的？一句「如何為泰北當地禱告」浮現在我心中，同時也禱告神放下愛心在我的心中，好用祂的眼光看祂的百姓，在第二天老人手工、和後面營隊服事青少年時，上帝親自放下感動在我身上，為長輩、孩子流淚禱告，這樣的畫面是一個極度怕生慢熱、又語言不通的我無法想像的！

耐心：

在這趟福音隊中不斷被操練，每一個同工都不一樣，大家心裡的目標雖然一致，但呈現的方式、結果肯定不盡相同，在時間急迫，或是與想像大不相同時，老我會默默地衝出頭，想生氣，但感謝主在團隊當中有非常好的榜樣，讓我能夠做中學並且請教討論。

在出發前我深信，我和上帝要的禮物祂一定會給我，現在回頭看也確實是如此，期許自己在回到台灣的生活，能繼續分別為聖，繼續倚靠神剛強壯膽！

充滿感動的一趟短宣

◎陽承翰

這是我第二次出國，雖然是要去泰國參加福音隊，卻也是一次收穫滿滿的旅行，至今仍然意猶未盡。

在這次的事工隊中真的讓我收穫良多，嘗試了非常多的第一次，不論是第一次到泰國，嘗試吃看看當地的辣味（真的很辣），吃當地水果、美食等等，還有吃昆蟲，我從沒想過蟋蟀這麼好吃(●_●)，在福泰嘗試了好多好多台灣都體驗不到的事情，跟素不相識的同伴們一起工作，在八天相處但最後變成了好朋友，結識了許許多多的新朋友。而且當地的食物每一樣都超級美味，大飽口福，現在回台灣真的不加辣吃不習慣。

而在這八天的行程中也是我第一次如此近距離的接觸神，第一次的為他人祝福禱告，第一次的被聖靈大大充滿，被聖靈感動而掉下眼淚等等，在這八天的行程中，我覺得每天都有被神大大的充滿，被聖靈所感動，我感受到神是如此真實的在我們的身邊與我們在一起，心中有一種從神、聖靈而來的感動一直存在我的心中，這種感覺讓我可以不顧他人的眼光大聲的禱告大聲的敬拜，從前我不太喜歡大聲開口來禱告，因為我覺得會暴露我基督徒的身分，我不太喜歡讓這個身分大方的顯現出來，但在這八天的行程內接受了神的生命改造後，我現在可以大方的承認自己就是基督徒，大聲的來禱告，因為這是神賜予每一位基督徒的權柄，這真的是我在八天行程中，上帝所送給我的最棒的禮物！

當然最讓我難忘的還是跟福泰孩子們在一起的時光，當地小朋友跟居民真的都非常的善良與熱情，是一種來自鄉下的純樸氣息，當地小朋友都很活潑，而且超聽話，下課的時候還會跟老師道謝說再見，很感動！這些小朋友的運動能力跟體力都超好，基本上排球籃球跟足球都樣樣精通，人東湊西湊加上一顆球就可以打場過癮的比賽，而且他們也很喜歡我們從台

灣帶來的遊戲，像是大風吹，你們在哪之類的，他們都玩得很嗨，但是也讓我們這些老師每個都累的像條狗一樣(^_^)，但累歸累，跟他們一起玩真的讓我非常的開心，已經很久沒有運動的這麼開心過了（笑），也讓我在當地結識了許多朋友，每一場我們舉辦的活動都超級精彩，雖然主辦者的我們快累倒了，但是看到那些孩子開心的笑容，就覺得這點疲勞算不了什麼了。但最震撼的還是營會裡他們一起唱詩歌的時候，雖然不知道他們是否是第一次接觸這種活動，但當他們一起大聲唱詩歌、一起大聲的敬拜神的時候，真的很震撼與感動，這是我在當地最讓我難忘的回憶，雖然下次再去不知道是什麼時候了，但我跟當地的小朋友們約好了一定會回去看他們！

我想要感謝這次跟我一起參加事工隊的夥伴們，你們真的都非常的優秀與細心，雖然有的時候你們很喜歡用抓蝴蝶跟一些遊戲來把我耍的團團轉，但這並不會改變我對你們的看法，縱使我在這八天的行程裡面犯了很多傻、好幾次都沒抓到蝴蝶，但你們都很包容我，願意給我時間與問問題，讓我搞懂抓蝴蝶，而且每個人都很友善且有責任感，我在你們的身上也學到了好多東西，還有當地的翻譯志工們，謝謝你們願意擔任我們與孩子們之間的溝通橋樑，真的很感謝你們！最後是我媽，沒她根本不會發生這些，真的很謝謝她願意讓我這樣到處去嘗試！最後我還是鼓勵每個人可以去嘗試一次短宣隊，踏出舒適圈，看到的風景真的很不一樣，無論去哪裡都沒關係。上帝都同樣眷顧，而且在旅程中也許上帝要帶給你更多更多超越金錢財富的禮物與感受。這是我在這八天行程中所體悟到的。

突破自己

◎吳予婕

這次的福音隊從第三天開始，我就有點後悔來到泰國，因為那裡的食物口味很重，從下飛機的第一餐我就充分感受到這件事，平常不

驚蟄《2691 期》

吃辣的我真的每餐都吃得有點辛苦，我在心裡偷偷向神抱怨，結果我發現神真的有在幫助我，當地傳道人發現我們有人不吃辣，有特意調整做辣和不辣的菜分開。

第二天和第三天，我們帶了兩天的中文學校，第二班的孩子程度沒有太好，還在學注音，我們靠著老師協助翻譯教課，結果ㄅㄆㄇㄏ因為太久沒念我發現我自己順序也不太熟，又不太會帶小孩子，我一直在想自己能帶給他們什麼，直到第二的下課時間，我和孩子們一起玩鬼抓人，遊戲結束後一個妹妹突然跑來抱住我，搭著我的肩膀一起回到教室，這件事讓我很感動，畢竟對他們來說，我是一個外來者，如果是我自己的話，應該會對外人保有很大的戒心，但是他們總是很投入我們帶給他們的遊戲，很熱情的找我們一起玩，而他們的舉動也讓我逐漸放下心防，開心的和他們一起玩。

這次的青少年營會，我主要負責的是敬拜，其實在這之前我從來沒有帶過敬拜，剛好我帶的詩歌是 way maker，是有點深的歌，中間有需要禱告的部分，一開始我還以為只要在憑感動開口就好了，沒想到前一天排練的時候發現我根本講不出話，找了蘭姐求救，還在晚上 12 點多打電話給琳兒姐幫我確認稿有沒有問題，營會開始前我真的超級緊張，但是當輪到我帶敬拜的當下，不知道是不是因為有前面兩首歌的暖場，我就順順的把這首歌帶完了，之後帶的敬拜都很順利。

其實我有好多次懷疑自己是不是真的有用，畢竟我真正負責的地方只有三首敬拜和一個營隊中的小遊戲而已，其他任何人都可以代替。我的能力有限，也無法確定福音隊能帶給這些孩子什麼樣的幫助。我自己感覺到神在提醒我服事不是靠著自己的能力，而是因著祂的恩典，感謝神在我懷疑自己的時候感覺到祂真的在陪伴我，這些孩子們的單純友善總是很能打動我，感謝主讓我能參加這次福音隊！



《教會消息》

◆新朋友·歡迎您！

歡迎今天第一次來本堂聚會的新朋友，請留下姓名地址，讓我們能認識您；並請留步至二樓新人接待室。

◆教會場地不開放

9/17(二)適逢中秋節，當天教會場地不開放。祝您中秋佳節平安快樂！

《肢體代禱》

◆鄭燕瑜姊妹(建中牧區)婦科癌症已開刀，但因對化療藥物過敏，無法繼續治療，求神憐憫醫治，請代禱。

中華基督徒地方教會 聯合差傳代禱事項

【柬埔寨】

徐葳葳及其夫婿史偉家

- 1.感謝主，薩老爹夫婦自七月中旬起，每週日下午在家中與我們一起主日敬拜！求神在薩老爹夫婦的靈裡賜下渴慕、聖靈引導他們明白真理，也求神揀選其他村民，主日來薩家一同敬拜。
- 2.感謝主，興爺夫妻最近和我們有過幾次關乎信仰、關於人生的深入對談，他們兒女固定借閱耶穌書；為他們能一步一步向主靠近禱告。
- 3.請為儒公、合歡禱告，求神的愛吸引他們，「在祂的光中、得以見光」。

- 4.感謝主，神開福音的門，讓我們常常有機會和村民「單單傳講基督並祂釘十字架」。今年萬靈節從九月十八日到十月三日，是高棉人祭拜鬼神換取平安的高峰期，求神開高涅高棉人的心竅，看見自己靈裡的失喪和虛空，轉而尋求永遠的生命，「尋找，就尋見」。
- 5.感謝主，神看顧我們的健康、保守我們出入平安。神加添我們恩惠和能力、愛心與智慧，滿足服事的需要。
- 6.東南亞「山區男孩」戒毒事工每月每位需要 6,000 元台幣，若你有感動請註明為「山區男孩」奉獻，我們將盡速匯集轉贈，惟此奉獻沒有抵稅收據。

2024年09月主日歡慶

◆ 09/22(日) 蔡介士 不當低頭族

◆ 09/29(日) 陳耿信 有一日咱若老



幸福組隊 開跑囉！



即日起至 9/30 報名截止~歡迎所有弟兄姊妹一起參加！

幸福加油站

9/29(日)13:30-15:00 一同來點燃你的幸福柴火！

2024 宣道支持奉獻

此奉獻為代收轉出奉獻，由支持對象開立收據
國外單位、國內未立案單位之奉獻收據，無法抵稅（有★號）

支持對象	需求金額	上週奉獻	累計奉獻
★高雄嘉誠教會莊牧師	120,000	0	212,500
海宣陳麗如宣教士	240,000	0	102,000
南非高科宣教士	100,000	1,000	145,000
南非吳元國宣教士	120,000	0	57,500
創啟思拿實習宣教士(主僕)	60,000	0	31,000
海外邱宣教士	240,000	0	108,100
英國阿獅宣教士(COCM)	300,000	0	90,000
地方教會聯合差傳事工	600,000	1,000	176,500
隱基底全人關懷協會	400,000	3,000	253,200
海外蒙愛宣教士(OMF)	240,000	0	110,000
肯亞柔伊實習宣教士(MOVE)	100,000	2,000	55,500
愛穆事工(UMOT)	60,000	0	40,000

《主日講台》

永和堂：成為 SQ 達人

《講員》王揚昱 傳道

《經文》羅馬書 12:2

南勢角：無牆的教會

《講員》李積晟 弟兄

《經文》路加福音 9:1-6

頂溪：主日直播母堂聚會

萬華：主日直播母堂聚會

五餅二魚行動

九月份支持對象

得勝者教育協會

上週奉獻 \$ 12,363

九月累計 \$ 214,446

《本週聚會表》

月	日	星期	時間	聚會名稱	地點				
9	15	日	晨 9:00	第一堂成人主日歡慶	3F/4F				
					南勢角				
					頂溪				
			晨 10:00	第一堂成人主日歡慶	頭份				
					萬華				
					3F/4F				
	晨 10:45	第二堂成人主日歡慶	南勢角						
			頂溪						
	晨 10:45	國小一~六年級 兒幼歡慶/2~6歲	8F						
			603						
午 3:00	成人主日歡慶	東引							
18	三	晚 7:30	實體禱告會	3F/4F					
20	五	晨 9:00	弟兄會	暫停					
		晨 9:30	姊妹會	B1					
21	六	晨 10:00	兒童歡慶/國小一~六年級	8F					
		午 2:30	學生歡慶	3F/4F					
上週歡慶人數									
永和堂				萬華	線上 人數	聚會 總人數			
第一堂	第二堂	學生	兒童						
158	166	50	90	25	331	1,039			
南勢角			頂溪			東引		頭份	
第一堂	第二堂	兒童	第一堂	第二堂	兒童	成人	兒童	成人	兒童
36	87	11	16	39	7	3	0	17	3