



臺北基督徒

永和禮拜堂

驚蟄

2714

1973・05・03 創刊

2025・02・23 出刊

新北市永和區永利路 27 號 TEL : (02)2921-4000

南勢角福音中心：新北市中和區興南路一段 75 號 2 樓

頂溪福音中心：新北市永和區永和路二段 147 號 B1

加蚋福音中心：台北市萬華區東園街 90-1 號

東引福音中心：連江縣東引樂華村 58 號

頭份福音中心：苗栗縣頭份市中正三路 208 號

教會網頁：www.yhchurch.org

FAX : (02)2923-1974

TEL : (02)2944-0707

TEL : (02)8921-5389

TEL : (02)2301-1322

TEL : (083)676-223

TEL : (037)903-933

E-Mail : yhch4000@gmail.com

《永和講台》

寬容

◎唐雪菁

經文/馬太福音 18:21-35

那時，彼得進前來，對耶穌說：「主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？」耶穌說：「我對你說，不是到七次，乃是到七十個七次。…你們各人若不從心裡饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。」

今天我們講的主題叫做寬容，在查考這個主題之先，寬容的意思是什麼呢？教育部字典的字義：1.寬大 2.寬恕。英文也是類似，而聖經中的希臘文字義特別歸納出來有耐心等候、有愛的忍耐，耐心地承受他人的冒犯

和傷害（to be patient in bearing the offenses and injuries of others.）。

當我們在看看寬容的資訊時，發現原來寬容被看重的程度是拉高到國際組織的地位。聯合國及一些國際組織，為了引起人類對不同課

題的關注，訂定了不同的日子去強調其重要性；其中有與我們人類的文明和信仰關係密切的，是「國際寬容日」（十一月十六日 International Day of Tolerance，或譯國際容忍日），這個日子乃強調《聯合國憲章》中各簽署國決心以「力行容恕，彼此以善鄰之道，和睦相處」為目標。為了維持國際間的和睦與和平，需要有寬容的精神與對待。

有人評論美國總統林肯確實有一種超越個人宿怨、羞辱或痛苦的非凡能力。林肯有一個內閣部長是叫史坦頓，史坦頓個性嚴肅，暴躁易怒，在出任內閣之前，他曾經因為一個案件對林肯非常無理，有一次甚至說：「若是我們要找一隻猩猩，可以不必到非洲去，在我們眼前的林肯就是了。」但是，林肯卻並不因為這種被羞辱的言詞與無理的態度敵視史坦頓，相反地，這段不愉快經驗也讓林肯見識到史坦頓對事業的認真和奉獻精神。後來林肯選拔他做戰爭部長，並不因為過往經驗而忽視他，倒用這樣偉大的寬容精神對待他，所以林肯被刺後，戰爭部長史坦頓向他默哀並致敬，並說道：「現在，他屬於千秋萬世。」他稱讚林肯是最偉大的統御者。

愛、接納與寬恕一書的作者：傑瑞·庫克（Jerry Cook），他是美國東山教會牧者，書中提到在他牧會過程中，寬容他們城市一對因外遇而離婚再婚的牧師夫婦來到教會聚會，接納他跟第二任妻子的懺悔，在這過程中，許多攻擊言語的電話或埋怨的電話打來，甚至有個牧者打來對他說，你們就是一個專門撿垃圾的教會，傑瑞牧師一開始不明白，後來才了解原來當他們接納了「別人不能接納的人」，就好像撿了垃圾回家一樣，因為這樣的話語，他更是確信所做的是對的，他繼續用平常語氣回答與解釋，如果這些人（垃圾）不能來到教會，那他們要去哪裡呢？就像這兩個例子，我們看見從古到今，都有許多寬容的例證，看見放下仇恨、計較、報復之後的感人之舉所帶來的生命轉化還有影響。雖然應用寬容、寬恕、饒恕在這罪惡的世界，不一定有絕對的百分之百的好

回應，但是這是基督信仰的核心精神，失去了寬容，我們其實就失去了信仰屬靈資產！有很多坊間非基督信仰或其他心理學家、諮商師都會探討原諒、饒恕、寬恕、寬容這一個主題，強調與解釋或是面對的機制都可能差不多，我相信這是因為神所賞賜的普遍恩惠、普遍啟示，用權能的力量托住萬有中的一種恩慈，缺乏寬容這個世界就會在敵意、隔絕、互相報復中毀滅了！

講了這些，可能我們還是會覺得，說寬容很容易，但是如果被背叛、被拒絕、被詐騙、被各種形式的暴力對待、霸凌甚至失去至親生命時，有這樣簡單嗎？從人的天性，當然要以牙還牙、以眼還眼、這牽扯到犯罪者應該要付代價的問題？！因此要寬容這些罪人，的確是不容易。坦白說，這次要談這個主題的時候，會有許多不安，講了感覺是做不到又虧欠，或是好像要掀開很多過往的傷痛記憶、傷疤、愚蠢惡行、回看這些使我們受傷的人事物，好像重新駐足腐爛惡臭的垃圾掩埋場、廚餘堆肥區，充滿污穢與不堪的場景，加害者的言詞、聲調、面容與身影、被害者的表情與痛苦、或是遺留的創傷徵狀，需要爭議的倫理議題，情緒糾結、犯錯不認錯、不道歉還歸咎到被傷害的人身上的二度傷害。有時候事情像是羅生門，不是很單純的一邊犯錯、一邊受害，當事人有不同的記憶片段，不同的主觀理解，討論起來都有自己的立場也都充滿委屈與受傷還有要爭取的義理！！也有可能是無心的過失，一種意外又要向誰追討？

因此討論這個主題時，我真的覺得礙於個人的智識、判斷、性格限制，通常這是感覺不想處理與逃避處理的議題。雖然寬容的確不是一條易路，卻能夠幫助我們經歷神的恩典，因此是我們可以不斷來學習的生命功課，讓我們在神的帶領中可以有路走！所以也請寬容我，跟著大家一起來看看聖經怎麼說，讓聖靈在我們當中按著我們所需要的一起來面對。馬太福音 18 章 21-35 節，讀完這段經文，很快的可以看到幾個重點：

一、寬容是體會耶穌償還一切罪債

彼得問了關於饒恕的問題，若有弟兄得罪我，我當饒恕他幾次？七次可以嗎？耶穌的答案是七十個七次，此外為了怕彼得不清楚還講了一個天國的比喻，提到主人原諒了欠千萬的惡奴，在不原諒欠十兩的同伴之後的悲慘結局，最後結論是如果不憐恤人像天父憐恤我們一樣，如果不從心裡饒恕，我們就會跟那個惡奴才一樣的結局。從經文裡面我們看到比喻中主人真實寬容了欠千萬兩的僕人，千萬兩的債務是這個人一輩子都還不起的，怎麼可能欠這麼多！有些註釋書就提到，這個人很像是一個省的稅吏，因為當時收稅會給予一個價碼，所以這個千萬兩其實就是一個國家（一個省）所需要繳交的款項，但是收不到，可能是做了其他買賣失利或什麼原因，因失去所以欠下這樣的債務。

他對主人喊著說，寬容我，將來必還清，就是央求主人，再給他時間與空間和機會，可以重新收稅補齊欠主人的債務，但是主人沒有要他還債，乃是寬容的免除債務。這幫助我們思想到，所欠的損失是由誰補齊的呢？就是主人自己要來補齊！這也讓我們思想到天父賞賜愛子耶穌成為我們的贖罪祭，天父的愛子耶穌基督，幫我們補齊了這個完全無法還清的債務！如果事情到這邊就會皆大歡喜。哪知有個致命的問題出現，這個被豁免的僕人，遇到另一個欠他十兩銀子的同伴時，同樣被央求寬容，卻不給他機會，導致最後他也回到起初欠債的下場！耶穌直接講明比喻本身的要求，就是要寬容他人就像自己本身所領受的寬容、憐恤、饒恕一樣！耶穌自己定義了饒恕的本質就是帶有憐恤的寬容，中文有個詞講得蠻準確的就是寬恕。

二、寬容是承認耶穌是罪債的終結者

僕人在要求寬容時，並非忘記自己所欠的債務，乃是央求主人給予時間、給予空間、給予機會，所以在這樣的狀況下，帶有悔改與負

責任地態度下，可以給與饒恕！就像路加福音 17 章 3-4 節對照來看，也是有這樣的提醒！你們要謹慎！若是你的弟兄得罪你，就勸誡他；他若懊悔，就饒恕他。倘若他一天七次得罪你，又七次回轉，說「我懊悔了」，你總要饒恕他。這就跟救恩一樣，當我們認罪的時候，神就赦免我們的罪、洗淨我們一切的不義。

真實的悔改可以得著完全饒恕的保障，這是所有人類的好消息，因為沒有人可以還清自己的罪債！聖經告訴我們，罪的工價乃是死，在人世間最大的刑罰就是用命、用死亡來償還，只是就算人付出生命代價，損失、受傷與仇恨不一定消失在存活者心中，舉凡所有需要饒恕、寬容的罪債，其實沒有人可以還得起、只有耶穌有能力還清我們的罪債，因為祂是無罪的，卻用生命替我們還了這個債務。因此神不希望我們用這樣的方式彼此對待，這樣就會彼此相恨、隔離、也中了魔鬼的謊言與詭計，淪落到控告、報復、憂懼等，進入了生命被偷竊、殺害、毀壞的循環。上帝給我們機會終止這樣的循環，祂邀請我們進入祂的代贖恩典中，進入祂的寬容、憐恤與饒恕，讓過去中止，讓新生命重新開始。

當我們認罪央求寬容的時候，就像這個僕人一樣，乃是很誠懇地來到主人面前說，求你給我空間、給我時間、給我機會來面對我所需要盡上的責任而已，我們不再成為罪的奴僕乃是要成為義的奴僕！央求饒恕不是逃避罪、忽略罪，乃是像前面所說的要面對罪！當我寬容的時候也代表，我願意為了耶穌的緣故給予時間、空間、機會，讓對方重新開始過盡責的生活、成聖的生活，所以寬容並不是縱容對方繼續犯錯加害於人，而是忍耐著等候對方的悔改與成聖。因此被神寬容者可以給予祝福，給予免責的權利，就像上帝所給予的寬容一樣！

三、寬容讓心中有新版本

寬容使我們在經文的比喻裡，讓心中有了新的版本，有了從神而來的寬容、憐恤與饒恕，我們可以先領受耶穌的寬容，再來面對他

人的虧欠與央求，但不再是自己面對，乃是帶到主人耶穌裡面一起面對；使我們可以站在神的十字架上，看人的惡的同時也看耶穌所付出的代價，擁有與主同釘十架的捨己生命並且不再去糾結邪惡所帶來的傷害與損失。看神所付出的代價，也享有耶穌基督十字架的救贖所能帶來的醫治、更新與轉化！這樣寬容的生命，使我們可以有心思與眼光的改變，當眼光不一樣的時候，我們看自己的境遇還有他人的理解與情緒、心情反應都會變得不一樣！從咒詛轉化成為祝福、從苦毒與怨恨、委屈中被釋放出來，壓力減輕，身體官能疾病因著心裡的健康也恢復健壯。

四、寬容的應用與實踐（十兩清單與十架清單）

建議大家可以找個安靜的時間，放著靈修音樂，來寫一下生命中的十兩清單還有十架清單，類似用成一個表格，十兩清單是可能各種不同的傷害與錯待，十架清單內容則是一種「斷捨離」釐清單，把各種要帶到主裡面的罪刑、罪債、記憶的片段、發生的時空、場景，要帶到主面前的委屈等等都寫在十架清單裡，最後一一做寬恕禱告。好像我們自己信主會有認罪禱告，也做過把所犯的錯誤、罪惡寫在一張十字架的紙張裡面然後碎掉。同樣我們也試著寫下別人對我們所犯的錯誤與罪惡，在主十架面前一樣碎掉，然後有赦免寬恕的禱告。

這個斷捨離釐清單可能不是馬上完整，需要時間與過程，甚至需要信任的人陪伴你一起走過，陪你一起禱告，過程容許我們哀悼我們的損傷、失落，或是在這其中也發現自己也有一些責任與問題，也可以為自己尋求赦免。可能走走停停，也可能只有清理一部分，但是有開始就是一個進步！就好像我過年的時候先清理了抽油煙機，又過幾天清理書房的一個角落，走走停停，繼續清理，也可能會再弄髒弄亂，但可以繼續來過。饒恕也是這樣，很像遺物整理師在清空一個人的家，讓我們心裡的髒污之處不是被掩埋，而是被完全清空，有新鮮的氣息，在我們去而不返之先，不再被得罪我們的人纏擾，早早享受真正的安息。

（2月16日講員手稿）

問題討論

1. 分享家人或同事間、小組之中曾經聽過的寬恕例證。
2. 分享曾經體會耶穌饒恕的一個恩典經歷。
3. 如果可以，分享一件你覺得很需要經歷神帶領寬容的事情。

十兩清單	十架清單 斷捨離釐清單	寬恕的禱告
身體、言語、精神、情緒暴力、職場霸凌、不公、權柄傷害、詐騙金錢、感情背叛、其他	各種要帶到主裡面的罪行、罪債、記憶的片段、發生的時空、場景	學習說出願意寬恕的禱告，跟我們的天父、耶穌來說，邀請聖靈親自來引導，親自帶你走這一條不易的路，卻是觸摸天堂的路

《教會消息》

◆新朋友・歡迎您！

歡迎今天第一次來本堂聚會的新朋友，請留下姓名地址，讓我們能認識您；並請留步至二樓新人接待室。

《肢體代禱》

◆施文雄弟兄（建中牧區）中風，目前需開始復健，血氧已正常，仍然不能離呼吸器，2/19（三）作氣切手術求神憐憫醫治，請代禱。

◆林開維弟兄（明明牧區）急性腎臟炎，緊急洗腎，求主憐憫醫治，請代禱。

中華基督徒地方教會 聯合差傳代禱事項

【關注家門口】

福音使者一和平姊妹、喜樂姊

- 1.請為安蒂禱告，求主藉著醫療團隊的手治療她，使她有機會向家人見證耶穌如何愛她，改變她，使更多人因著安蒂的見證認識耶穌。
- 2.穆斯林身邊的基督徒朋友/同事/雇主生命美好的見證，是讓穆斯林海外移工認識基督的

機會。現在我們不用出國就有機會向他們見證又真又活的救主耶穌基督。

- 3.為和平姊妹與喜樂姊妹能接觸新朋友禱告，有智慧地與他們接觸，讓外籍移工能接納福音使者為朋友。為已經信主的朋友禱告，更多渴慕神的話語，願意更多被造就，成為一個傳福音見證耶穌的人。
- 4.請為和平姊妹與喜樂姊妹的簽證禱告，每年都需要辦理志工簽證，請為簽證能順利下來，能繼續服事在台外籍移工禱告。

2025 年 3 月主日歡慶

- ◆3/2(日) 蔡介士 BonVoyage 一路平安
- ◆3/9(日) 陳耿信 一石定天下
- ◆3/16(日) 徐延政 主所賜的剛強
- ◆3/23(日) 阿獅 上帝到底要救誰
- ◆3/30(日) 錢玉芬 人類史上第一宗家族治療

聖經學習圈開跑囉！

2025
春季

【學習圈課程：線上】

- ◆認識四福音 ◆哥林多前書 ◆創世記
- ◆小先知書選讀 ◆讀書+禱告操練
- ◆認識至聖者

【學習圈課程：實體】

- ◆約翰福音

【宣教課程：線上】

- ◆作鹽作光 ◆把握時機 Kairos

【領袖圈課程：實體】

- ◆話語恩賜訓練



永和禮拜堂 LINE@

※報名詳情請至永和禮拜堂 LINE@

2025 宣道支持奉獻

此奉獻為代收轉出奉獻，由支持對象開立收據
國外單位、國內未立案單位之奉獻收據，無法抵稅（有★號）

支 持 對 象	需求金額	上週奉獻	累計奉獻
★高雄嘉誠教會莊牧師	120,000	0	100
海外邱宣教士	120,000	0	900
南非高科宣教士	100,000	0	31,000
南非吳元國宣教士	240,000	0	0
創啟思拿實習宣教士(主僕)	60,000	0	1,000
米樂谷公益關懷協會	120,000	0	7,600
英國阿獅宣教士(COCM)	300,000	0	10,000
地方教會聯合差傳事工	600,000	500	18,000
隱基底全人關懷協會	400,000	0	24,000
海外蒙愛宣教士(OMF)	240,000	0	0
肯亞柔伊實習宣教士(MOVE)	100,000	1,000	2,000
愛穆事工(UMOT)	60,000	0	1,000

《主日講台》

永和堂：誰形塑你的人生？

《講員》張宗培 牧師

南勢角：主日直播母堂聚會

頂 溪：主日直播母堂聚會

萬 華：主日直播母堂聚會

五餅二魚行動

二月份支持對象

黃士誠牧師

上週奉獻 \$ 29,001

二月份累計 \$ 142,754

《本週聚會表》

月	日	星期	時間	聚會名稱	地點				
2	23	日	晨 9:00	第一堂成人主日歡慶	3F/4F				
					南勢角				
					頂溪				
			晨 10:00	第一堂成人主日歡慶	頭份				
					萬華				
					3F/4F				
			晨 10:45	第二堂成人主日歡慶	南勢角				
					頂溪				
					晨 10:45	國小一～六年級	8F		
		兒幼歡慶／2～6 歲	603						
	午 3:00	成人主日歡慶	東引						
26	三	晚 7:30	實體禱告會	暫停					
28	五	晨 9:00	弟兄會	暫停					
		晨 9:30	姊妹會	暫停					
		3	1	六	晨 10:00	兒童歡慶／國小一～六年級	暫停		
午 2:30	學生歡慶	暫停							
上週歡慶人數									
永和堂				萬華	線上 人數	聚會 總人數			
第一堂	第二堂	學生	兒童						
158	169	45	70						
33	293	987							
南勢角			頂溪			東引		頭份	
第一堂	第二堂	兒童	第一堂	第二堂	兒童	成人	兒童	成人	兒童
45	73	16	16	42	7	2	0	18	1