



臺北基督徒

永和禮拜堂

驚蟄

2718

1973・05・03 創刊

2025・03・23 出刊

新北市永和區永利路 27 號 TEL : (02)2921-4000
南勢角福音中心：新北市中和區興南路一段 75 號 2 樓
頂溪福音中心：新北市永和區永和路二段 147 號 B1
加蚋福音中心：台北市萬華區東園街 90-1 號
東引福音中心：連江縣東引樂華村 58 號
頭份福音中心：苗栗縣頭份市中正三路 208 號
教會網頁：www.yhchurch.org

FAX : (02)2923-1974
TEL : (02)2944-0707
TEL : (02)8921-5389
TEL : (02)2301-1322
TEL : (083)676-223
TEL : (037)903-933
E-Mail : yhch4000@gmail.com

《永和講台》

主所賜的剛強

◎徐延政

經文/提摩太後書 1:3-9

我感謝神，…想到你心裡無偽之信，這信是先在你外祖母羅以和你母親友尼基心裡的，我深信也在你的心裡。…因為神賜給我們，不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。…神救了我們，以聖召召我們，不是按我們的行為，乃是按他的旨意和恩典。

今天的經文，出自《提摩太後書》第一章，是保羅寫給提摩太的一封信。保羅提醒提摩太，要將神藉著按手所賜給他的恩賜再次挑旺起來，因為神賜給我們的不是膽怯的心，而是剛強、仁愛、謹守的心。保羅在這段經文特別強調：勇敢不是來自於我們擁有多少

資源，也不是靠自我激勵，而是來自於神的賞賜。他說：「神賜給我們的不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。」

保羅在他的生活中也經歷過許多讓他感到膽怯和害怕的事情，甚至許多人誤解他。但他發現，剛強和勇敢是從神而來的，而不是從環

境或壓力中產生的。因此，他在聖靈的感動下寫下這些話，提醒我們心裡裝的是什麼非常重要。我們心裡可能充滿了恐懼、憤怒或其他負面情緒，這些感受是真實的，我們不能否認它們的存在。神並沒有要求我們在膽怯時假裝勇敢，而是要我們分辨這些感受的來源。

一、剛強是神的賞賜

思考內心的感受是否來自神是一個關鍵的動作，如果我們發現心裡有不屬於神的東西，就要把它們清除出去。就像在機場發現自己的包裡有不明物品時，我們不會以為是賺到了，而是會警惕，因為這可能是危險的。同樣地，我們心裡的膽怯和恐懼也不是從神而來的，我們需要把它們清除出去。當然，這並不是說所有的恐懼都是錯誤的。例如：害怕蟑螂、老鼠，或是開車時小心謹慎，這些都是正常的反應，是為了保護我們的安全。但神賜給我們的不是膽怯的心，而是剛強、仁愛、謹守的心。這節經文告訴我們，神的勇敢有三個方面的展現：剛強、仁愛和謹守。這不是單純的膽怯或勇敢，而是從神而來的力量。

剛強指的是力量，神賜給我們的是力量，而不是軟弱或虛空。當我們的心與神連接時，我們會經歷到從神而來的力量。這力量不僅體現在講道或帶領小組上，也體現在我們的工作和家庭生活中。當我們面對問題時，如果心裡充滿恐懼，我們就知道這不是從神而來的，因為神應許我們祂是我們的力量。這力量也會在我們的禱告中展現出來。我們可以藉著禱告求神賜給我們力量，但連禱告的力量也是從神而來的。這種勇敢不僅是敢於開口禱告，更是敢於在禱告中突破，抓住神的心意。在禱告上膽怯的人，他們的禱告往往受限制，無法突破困境。但神賜給我們的是勇敢的禱告，使我們能在看似不可能的情況下，仍然相信神的作為。這種勇敢的力量不僅體現在物質需求上，也體現在我們對神心意的信靠中。

二、剛強有三方面的展現

神所賜給我們的力量，並不是展現我們財力雄厚或財富的力量，而是指在財務上依靠神的力量。這力量是從神而來的，目的是在財務上榮耀神。這種力量展現出我們對神的依靠，以及我們渴望榮耀神的心。這與金額的多少無關，因為即使是寡婦的兩個小錢，也能展現出她對神的信靠，遠超過那些富有卻缺乏信心的人。如果我們不依靠神，就會陷入對經濟不景氣、通貨膨脹、國際政治局勢不穩定、失業等問題的恐懼中，不僅為自己擔心，也為兒女擔心，甚至會陷入一種自給自足的狀態，以為自己可以掌控一切。然而，這種自給自足的心態實際上是一種咒詛，因為它使我們遠離神的恩典。我們有責任努力工作，但我們必須在神的恩典中行事，而不是靠自己解決一切問題。

神賜給我們的是剛強的心，而不是膽怯的心。這種力量不僅是啟動事情的能力，也是停止的能力。我們常常以為力量只是開始做某件事，但實際上，停止某件事同樣需要勇氣。例如，開車時遇到紅燈停下來，並不代表我們開錯了路，而是為了安全和秩序。同樣地，在生活中，停止某件事並不意味著失敗，而是為了調整方向，重新找到正確的道路。

神所賜的勇敢不僅是剛強和仁愛，還包括謹守。謹守指的是節制，這並不是指減肥，而是指在情緒和生活中有節制的能力。我們需要操練節制，因為生活中總會有讓人悲傷或生氣的事情發生。神所賜的勇氣不會讓我們被情緒控制，而是讓我們在適當的時候停下來，調整方向。就像開車時，油門和剎車必須平衡，我們也需要在啟動和停止之間找到平衡。啟動一件事情需要勇氣，但停止一件事情同樣需要勇氣。我們常常以為停下來就是失敗，但實際上，停下來可能是為了更好地前進。

停下來並不等於失敗，也不一定代表錯誤。有時候，停下來只是為了在當下做出正確的決定。就像開車時遇到紅燈停下來，並不是因為開錯了路，而是為了遵守交通規則。同樣地，當我們在生活中遇到困難時，停下來可能是為了重新找到正確的方向。保羅提醒提摩

太，神所賜的勇氣和力量不僅是啟動的能力，也是停止的能力。我們需要在生活中運用這種力量，無論是面對工作、家庭還是財務上的挑戰。

三、神透過各樣環境使我們剛強

神賜給我們的禮物，並不是在聖誕樹下溫暖的氛圍中給予的，而是在我們面對困難和挑戰時賜下的。就像烏克蘭士兵在炮火中收到西方國家的軍火援助，這些禮物並不是在和平的環境中給予的，而是在戰爭的壓力下提供的。同樣地，神賜給我們的禮物，往往是在我們面對困境時顯明其價值。保羅在寫信給提摩太時，提摩太正處於一個充滿挑戰的環境中，神賜給他的禮物是在這樣的氛圍中被領受的。

想像你是一個烏克蘭士兵，在炮火隆隆的情況下收到軍火援助，這種禮物並不是在聖誕樹下唱著聖誕歌時收到的，而是在生死存亡的關頭收到的。這種禮物的價值在於它能幫助你在困境中生存下來。同樣地，神賜給我們的禮物，往往是在我們最需要的時候顯明其意義。

保羅在寫信給提摩太時，提到他常常在禱告中紀念提摩太，甚至流淚。這些眼淚並不是因為感動，而是因為提摩太面對的挑戰和壓力。提摩太可能感到自己無法勝任，甚至感到孤單和無助。然而，神正是在這樣的負面情緒中賜下禮物，幫助我們在困境中成長。當我們面對負面情緒時，我們不應該只是想要排除或壓抑這些情緒，而是應該思考如何在這樣的環境中領受神的禮物。有時候，神賜給我們的禮物必須在特定的情境中才能被真正領受。就像警察穿著防彈背心出勤時，雖然感到不舒服，但在真正遇到危險時，這件防彈背心就成為他們的保護。同樣地，我們在生活中遇到的困難和挑戰，往往是神賜給我們禮物的契機。這些禮物幫助我們在困境中成長，並讓我們更深刻地體會神的恩典和保護。

以前在台灣騎摩托車時，有一段時間是不戴安全帽的。有一次，我和教會的弟兄們約好禮拜天下午去打籃球。我知道安全帽是一種保

護，所以戴上了它。當我騎車經過一個路口時，突然有一輛腳踏車橫穿馬路，我知道剎車已經來不及了。我當機立斷，決定自己先摔倒，以避免直接撞上對方。我摔倒時，頭部撞到了地面，幸好我戴了安全帽。安全帽的材質很好，是防撞的塑膠材質，雖然我眼睛還沒來得及閉上，但安全帽保護了我的頭部。我趴在地上滑行了一段距離，眼前一片漆黑，腳也受傷了。當我站起來時，才發現安全帽的前面已經在柏油路上磨損了。如果那天我沒有戴安全帽，後果不堪設想。

這件事讓我明白，神賜給我們的禮物往往是在特定的情境中顯明的。就像我們戴安全帽或穿防彈背心，雖然平時覺得不方便，但在關鍵時刻，這些裝備卻能保護我們。神賜給我們的禮物也是如此，有時我們需要在困境中才能真正領受這些禮物的價值。當我們面對負面情緒或困難時，我們不應該只想逃避，而是應該思考神在這樣的環境中要賜給我們什麼。神所賜的剛強、仁愛和謹守的心，正是我們在困境中需要的禮物。

保羅在寫信給提摩太時，提到自己為主被囚的經歷。在當時的教會中，保羅是一個備受尊敬的人物，但在外人眼中，他卻是一個叛亂分子，甚至被視為顛覆傳統的人。保羅的名字在當時的社會中並不光彩，但這並不影響他對神的忠心和使命。保羅的親人和朋友可能也為他感到遺憾，甚至不理解他的選擇。然而，保羅清楚地知道自己在做什麼，他願意為福音受苦，因為他知道這是神的呼召。當我們面對親近的人的質疑或不理解時，我們可能會感到孤單和無助。保羅的經歷提醒我們，神所賜的力量和勇氣，往往是在我們最軟弱的時候顯明的。我們不需要為自己的處境感到羞愧，因為神在我們的生命中有祂的計劃。

我在當兵時，第一次行軍的經歷讓我深刻體會到神所賜的力量。當時我們全副武裝，背著超過 20 公斤的裝備，走了超過 200 公里。我從未想過自己能夠完成這樣的任務，但在最痛苦的時候，神透過詩歌賜給我力量。雖然身體

依然疼痛，但我知道內心已經不一樣了。這種力量不僅幫助我度過那幾天的行軍，更在我之後的人生中持續影響著我。

神所賜的力量並不總是顯而易見的，但當我們願意承擔神的使命時，這力量就會在我們的生命中顯明。就像摩西在曠野牧羊時，神透過燃燒的荊棘向他顯現，並賜給他使命。摩西一開始覺得自己無法承擔這樣的責任，但神賜給他力量，使他能夠帶領以色列人出埃及。神的能力在摩西的每一個處境中逐漸彰顯，從杖變蛇到尼羅河變血，這些神蹟都是神賜給摩西的力量。當我們面對神的使命時，可能會覺得自己無法承擔。但神所賜的力量是隱藏的，只有在我們願意踏出信心的一步時，這力量才會顯明出來。就像摩西在面對法老時，神賜給他能力，使杖變蛇、河水變血，這些神蹟都是神能力的彰顯。我們不需要擔心自己是否有足夠的力量，因為神會在我們需要的時刻賜下祂的能力。

神賜給我們的力量，往往是在我們最需要的時候顯明的。我們不需要提前看到所有的神蹟，只需要相信神在我們的生命中有祂的計劃。當我們願意承擔神的使命時，神的能力就會在我們的生命中彰顯出來。無論我們面對多大的挑戰，神都會賜給我們剛強、仁愛和謹守的心，幫助我們完成祂的託付。神所賜的力量

並不是隱藏的，而是需要我們用信心來解鎖。當我們願意順服神的呼召時，神的能力就會在我們的生命中顯明。我們不需要擔心自己是否有足夠的力量，因為神已經為我們預備了一切。我們只需要相信，並在每一個處境中依靠神的力量。

這段經文提醒我們，神所賜的力量和幫助，往往是在我們最需要的時候顯明的。我們不需要為自己的處境感到羞愧，因為神在我們的生命中有祂的計劃。當我們願意領受神的禮物時，我們的心裡就會充滿平安和力量，幫助我們面對生活中的每一個挑戰。

（3月16日林怡菁摘要）

問題討論

1. 保羅提到，神賜給我們的剛強會在三個方面展現出來：力量、愛心、節制。在你現在的生活中，正在面對或想要更多學習的是哪個部分？
2. 神賜給我們的禮物往往是在特地情境中顯明。你是否有過在困難或挑戰中領受神特別的禮物或恩典的經歷？這些經歷如何改變了你對神的信心和對困境的看法？
3. 神所賜的力量並不是隱藏的，而是需要我們用信心來解鎖。分享一件目前你最需要用信心來解鎖的事情，在這事上，你有什麼樣的期待。（小組中彼此為此禱告）

2025全教會21天禁食禱告

建立個人和群體的禱告祭壇，為個人、教會和國家禱告

3/28-4/17

選擇數天或一天數餐禁食
週一至週五中午12:15-12:30
加入Room線上RPG(春假暫停)



請加入
「永和堂2025禁食禱告」
LINE社群



Photo by Ben White on Unsplash

《教會消息》

◆新朋友・歡迎您！

歡迎今天第一次來本堂聚會的新朋友，請留下姓名地址，讓我們能認識您；並請留步至二樓新人接待室。

◆2025 復活節洗禮

2025 年復活節洗禮於 4/19 舉行。凡清楚重生得救者，請向小組長索取洗禮資料表，並安排約談及讀受洗讀本。

《肢體代禱》

◆沈漾漾姊妹（明明牧區）因高血糖及高血壓問題，中風昏迷後已清醒，求神憐憫醫治，保守復健的過程，請代禱。

◆黃士誠牧師 3/19（三）呼吸治療師發現有微微的自主呼吸，現開始幫他做自主呼吸訓練，求主憐憫看顧，請代禱。

◆鄧瑞雯姊妹（建中牧區）大腸直腸腫瘤 3/19（三）作化療及標靶治療，求神減輕副作用，讓一切身體恢復正常，請代禱。

中華基督徒地方教會 聯合差傳代禱事項

【泰北】

賴建超、陳淑娟夫婦

- 1.為福泰禮拜堂 2025 年度目標「愛從神所生的」代禱。為神學生倍恩弟兄在曼谷 BIT 神學院第二學年即將結業感恩，求主加力。
- 2.為我們已找到合適租屋感恩，求主帶領我們昌盛，使多人因我們的事奉，能認識獨一真神，離棄偶像，進入光明國度。
- 3.為皮莉花及鮑玉茹在皇家大學第二學年即將結業感恩，求主繼續供應一切所需，使用他們的生命見證榮神益人。
- 4.為我們在新據點班度村的中文事工已有新生加入感恩，目前

共有 9 位學生，求主賜福此福音預工。

- 5.為去年聖誕節剛受洗的布婆奶奶及薩空姐妹在主裡繼續成長禱告，也感動他們還未信主的家人能早日歸信耶穌。
- 6.為建超在晨曦門訓泰文部教授腓立比書能多結生命的果子禱告；為淑娟在少數民族學校高中部及基督徒學校的中文教學得力祝禱，不僅教學生語言，更是見證福音的大能。
- 7.為福泰事奉團隊有同心合一的靈禱告，求主加力給建超、淑娟、靜兒、家美、榮向、瑪莉、倍恩及拉結，單純愛主事奉主。
- 8.為淑娟的媽媽的青光眼需治療禱告，求主醫治並除去媽媽心中的不安。求主向媽媽顯現，使媽媽願意歸信耶穌。
- 9.為敬亞在清萊基督教國際學校的學習得力禱告，因是全英文的環境，使她承受很大的壓力，求主加添智慧，讓敬亞經歷主大能。

2025 年 3 月主日歡慶

◆ 3/30(日) 錢玉芬

人類史上第一宗家族治療

致福益人學苑 恩惠相遇講座：

抗病防癌-從抗發炎開始

4/15 (二) 10:00-12:00 講員：趙強 營養師

2025 宣道支持奉獻

此奉獻為代收轉出奉獻，由支持對象開立收據
國外單位、國內未立案單位之奉獻收據，無法抵稅（有★號）

支 持 對 象	需求金額	上週奉獻	累計奉獻
★高雄嘉誠教會莊牧師	120,000	0	10,100
海外邱宣教士	120,000	0	1,300
南非高科宣教士	100,000	0	33,000
南非吳元國宣教士	240,000	0	13,000
創啟思拿實習宣教士(主僕)	60,000	0	1,000
米樂谷公益關懷協會	120,000	0	23,800
英國阿獅宣教士(COCM)	300,000	0	10,000
地方教會聯合差傳事工	600,000	0	22,500
隱基底全人關懷協會	400,000	0	58,000
海外蒙愛宣教士(OMF)	240,000	0	0
肯亞柔伊實習宣教士(MOVE)	100,000	1,000	4,000
愛穆事工(UMOT)	60,000	0	1,000

《主日講台》

永和堂：強流動世界裡的宣教

《講員》阿獅 宣教士

《經文》申命記 10：18-19

南勢角：主日直播母堂聚會

頂 溪：主日直播母堂聚會

萬 華：主日直播母堂聚會

五餅二魚行動

三月份支持對象

肯亞兒童教育

上週奉獻 \$ 1,975

三月份累計 \$ 18,451

《本週聚會表》

月	日	星期	時間	聚會名稱	地點				
3	23	日	晨 9:00	第一堂成人主日歡慶	3F/4F				
					南勢角				
					頂溪				
			晨 10:00	第一堂成人主日歡慶	頭份				
					萬華				
			晨 10:45	第二堂成人主日歡慶	3F/4F				
					南勢角				
			晨 10:45	國小一～六年級 兒幼歡慶／2～6 歲	頂溪				
					8F				
	午 3:00	成人主日歡慶	603						
			東引						
	26	三	晚 7:30	實體禱告會	暫停				
	28	五	晨 9:00	弟兄會	暫停				
			晨 9:30	姊妹會	B1				
	29	六	晨 10:00	兒童歡慶／國小一～六年級	8F				
			午 2:30	學生歡慶	3F/4F				
上週歡慶人數									
永和堂				萬華	線上人數	聚會總人數			
第一堂	第二堂	學生	兒童						
101	175	45	70	68	333	981			
南勢角			頂溪			東引		頭份	
第一堂	第二堂	兒童	第一堂	第二堂	兒童	成人	兒童	成人	兒童
37	59	17	10	34	1	3	0	25	3