



臺北基督徒

永和禮拜堂

驚

蟄

2726

1973・05・03 創刊

2025・05・18 出刊

新北市永和區永利路 27 號 TEL : (02)2921-4000
南勢角福音中心：新北市中和區興南路一段 75 號 2 樓
頂溪福音中心：新北市永和區永和路二段 147 號 B1
加蚋福音中心：台北市萬華區東園街 90-1 號
東引福音中心：連江縣東引樂華村 58 號
頭份福音中心：苗栗縣頭份市中正三路 208 號
教會網頁：www.yhchurch.org

FAX : (02)2923-1974
TEL : (02)2944-0707
TEL : (02)8921-5389
TEL : (02)2301-1322
TEL : (083)676-223
TEL : (037)903-933
E-Mail : yhch4000@gmail.com

《永和講台》

家，

比你想的更美好！

◎王揚昱

經文/馬太福音 3:2

天國近了，你們應當悔改。

不知道當各位想到「家」的時候，腦海中浮現的是什麼樣的畫面？是溫馨的晚餐時光？是彼此支持的關係？還是某些還未被醫治的傷痛與缺口？不論我們對家的感受是美好還是複雜的情緒，今天我想鼓勵家人們，讓我們從神的眼光，再次來認識「家」這份神所賜美好的禮物。家庭，是神在創造中所設立的最

小群體單位，也是承載祂心意與祝福最關鍵的地方。創世記中，神在創造天地萬物之後，親自設立了家庭，祂創造亞當，又為他預備夏娃，並吩咐他們「生養眾多、遍滿地面，治理全地」。這是神對家庭的藍圖：在彼此相愛、彼此扶持的健康關係中，活出神的同在與榮耀。

正因為家庭承載著如此重要的屬靈價值與

使命，仇敵魔鬼也不遺餘力地攻擊與破壞神所設立的家庭次序。牠深知，只要家庭被扭曲、被撕裂，人就會失去身分的根基，信仰也難以在日常中穩固地被傳承。我們所處的這個時代，就是這場屬靈爭戰的真實反映。

我們每一個人其實都渴望擁有一個幸福美滿的家，但現實往往與我們心中的想像有段距離。許多人在婚禮中立下誓言，滿懷期待地走進婚姻，卻很快發現彼此的相處遠比想像中更不容易。兩個原生家庭背景、價值觀不同的人，要學習彼此接納、磨合，這是一條長遠的路。而當孩子出生，家庭進入新的階段，教養與責任帶來更多張力與考驗；孩子長大後，親子之間的距離與衝突，也考驗著彼此的關係深度。看似簡單的「家」，要活出神起初的心意，往往成了我們覺得幾乎不可能完成的任務。

一、無父的世代

根據聯合國調查，21 世紀的美國，有 38% 的孩子成長過程中，父親的角色缺席，因此 21 世紀的美國被稱為「無父的世代」。在台灣父親缺席的比例可能沒有美國那麼高，但是有時候家裡有父親反而比沒有父親更糟糕，因為許多父親未能扮演好他該扮演的角色，反而帶來更多的傷害。此外在 21 世紀的現在，單親家庭、隔代教養比比皆是，因此我們也可以說這是一個「家庭功能喪失」的世代，對於許多人而言，家庭不再是庇護、培養與祝福生命的地方，反而成了關係傷害、撕裂與冷漠的溫床。這些都不是單純的社會問題，而是仇敵針對家庭所做的直接攻擊。因為牠知道，如果一個家庭能夠站立得穩，能夠活出神的心意，那麼就會有一整個世代被興起；然而當家庭瓦解，無法發揮出神創造的心意，那麼下一代的身分、價值與命定也會陷入混亂與迷失。

也正因為如此，身為神兒女的我們，有一個非常重要的責任，在這個所謂「無父的世代」、「家庭功能喪失的世代」中成為一盞明燈，讓世人看見，一個按著神的心意所建造的家庭有多麼不一樣，一個有神同在的家庭又是

何等的蒙福。

前幾週在復活節中我們分享了耶穌在十字架上所說的那句話「成了」。這不僅宣告了我們與神之間關係的恢復，也開啟了人與人之間關係得醫治與重建的可能。家庭，作為我們最親密的人際關係所在，更是神渴望恢復的核心。祂的心意，是讓每一個家恢復起初的設計，成為充滿愛、接納、真理與盼望的所在。不論是夫妻、親子、手足，或婆媳之間的關係，我們都能在聖靈的帶領下，找到問題的根源，展開一段關係更新與修復的旅程。當家庭被翻轉，也將成為這個世代最有力的見證。

二、天國近了，你們要悔改

「悔改」的希臘原文是 *metanoeo*，意思是「心思意念的轉變」。對許多人來說，對於「悔改」的第一印象會是犯錯或作惡的人要醒悟停止犯錯、開始行善。這樣的理解不能說不對，但如果只停留在行為上的改變，那就太表面和狹隘了，會忽略悔改真正的核心是從內心深處的轉變開始，從思維方式、價值觀、甚至生命方向的翻轉。它所描述的，不只是外在行為上的修正，更是心思意念的更新。這更新包含了改變我們怎麼看待神、怎麼認識自己和他人，並進一步影響我們的生活方式。

因此，當施洗約翰或耶穌說「天國近了，你們要悔改」時，他並非只是表達：「神的審判來了，你們趕快做好事、不要再繼續做惡了。」他更是在發出一個邀請：邀請我們進入天國的邏輯與生命秩序中。「天國」不是只是死後上天堂，而是當我們相信耶穌、讓祂掌管我們生命時，現在就能開始經歷的一種生命狀態——在神的愛與真理中，開始被恢復、被轉化，走向豐盛與自由的生命。是我們選擇與神同行後，開始展開的全新旅程。而進入這樣的天國的豐盛，有一件非常重要的事，那就是「悔改」，也就是讓我們的心思意念被更新、價值觀被調整、生命的方向被扭轉過來。

那麼這跟家庭有甚麼關係呢？一個家該如何才能變的美好，其實關鍵就是要從「悔改」

開始。而且不是別人悔改，而是從我們自己先開始。我們都知道，家並不完美。家人之間常常會有摩擦、誤會、張力，尤其是不同世代之間，好像有一道鴻溝。但當我們願意對神說：「主耶穌，求祢掌權在我們家中，我的家需要祢的帶領」，神就會親自介入。而我能做的第一步，就是讓我的心思意念開始更新，開始用神的眼光來看家人，用神的心意來理解關係，讓我們的思維方式先被神翻轉。當神的靈在我們心裡動工，祂會先改變我們的眼光與態度，然後我們說話的語氣和回應的方式都會漸漸不同。可能不是一夜之間就變完美，但我們會開始朝著神心意的方向前進。而這樣的改變，就是天國在家庭中顯現出來的記號。

三、建立心與心的連結

幾週前，我女兒在學校遇到一些事，我出於關心想給她建議，沒想到她卻說：「你不要再說了，我只想照自己的心情回應。」當下我語塞，只能笑笑帶過。這讓我發現，有時孩子不是不知道我們講的道理，而是他們不願意照著去做，或無法理解為什麼要違背自己的情緒行動。過去我也曾用命令、責備或威脅的方式來管教孩子，像是：「叫你做就做！」但這些方式只會讓我們彼此更疏離。

我們常問：「怎麼解決對方的問題？」但關係真正需要的不是「控制」，而是「連結」。我們想幫助對方，卻常常因為焦慮或恐懼，變成主導或干涉，反而讓對方感到壓力與不被接納。只有當我們用愛與同理靠近對方的心，他們才會願意敞開，產生真正的改變。神對我們也是這樣。祂給人自由選擇，甚至在我們錯誤時仍然愛我們，從不因為我們的不聽話就停止連結。這讓我們明白：愛的本質不是控制，而是尊重與陪伴。很多時候，我們會因為孩子的行為而驚訝、生氣、羞愧，進而用情緒反應取代連結。但當我們學會停下來、處理自己的情緒，關係就有機會被修復。例如劬丞的母親，在衝突後選擇禱告、安靜、道歉，這就是轉化的起點。我也曾因兒子在主日學鬧場而怒罵

他，事後才明白，怒氣背後其實是羞愧與無力。這幾年我學會在怒氣發作前先安靜、辨識情緒，也開始用更連結的方式回應孩子。

一位牧師分享：他曾經也是一個很容易被引發怒氣的人，但當他開始每天花 17 分鐘學習辨識自己的情緒，學習把自己的負面情緒寫下來、整理出來，在開口說話前先處理自己的心。一段時間下來也真的看見自己與家人關係上的改善。聖經中的大衛。他的詩篇不只是詩歌，更像是情緒的日記。他將自己的哀傷、恐懼、忿怒、困惑都帶到神面前，沒有掩飾，也沒有否認，而神卻說：「大衛是合我心意的人。」因為大衛願意將心毫無保留地交給神，這就是他能與神建立深厚關係的關鍵。

我們的家庭，正在建立「連結」還是在切斷「連結」？這是一個長遠的旅程，但卻是值得我們投資的旅程。因為我們的家，當有神同在，就能成為一個經歷恩典、見證神榮耀的地方。當我們談論「悔改」，這不僅僅是行為上的轉變，更是關係方向的轉變，從控制他人，轉向與人連結。悔改是我們願意從「想要對方改變」的模式中回轉，轉向一種新的眼光與態度，讓我們的家庭以「心與心的連結」為最終目標。

最後要記得，連結不是手段，不是為了換來對方的改變，而是我們對家人的愛與委身。即使對方沒有改變，我們仍願意堅持用愛守護這段關係。這正是神對我們的方式。你是否願意，從自己開始，走上這條悔改與連結的旅程，讓你的家成為榮耀神的地方？

（5 月 11 日講員手稿）

問題討論

1. 小時候你最常聽到父母說的一句話是什麼？
那句話給你什麼感覺？
2. 你是否曾意識到，自己想要幫助某人，其實背後是想要控制或怕他出錯？
3. 請分享你在關係中主動選擇連結而不是控制的經驗，那次帶來什麼不同？
4. 在你的家庭中，哪段關係是你最想恢復連結的？你覺得可以做什麼調整？

《肢體見證》

計昭伊姊妹（仰德小組）

4/28 清晨，婆婆突然肚子痛，緊急送台大急診，檢查結果是腸穿孔，於是緊急動剖腹手術，傷口有 20 公分長。手術結束後，婆婆從加護病房要轉到普通病房時情緒慌亂，一直吵著要回家，還亂拔身上的管子。因為她原本就有失智，這次就醫後意識更混亂，隨時都要有家屬在身邊安撫，全家都亂成了一鍋粥！

4/30 晚上，我請小組姊妹代禱：希望我婆婆的失智狀況不要再加劇，不然真的很難照顧一個意識混亂的人！但 5 月 1 日照顧婆婆時，她譫妄的現象愈來愈嚴重，而且十分躁動，一下要躺、一下要坐、一下又說要坐輪椅去外面，不停說要去上廁所，我告訴她有導尿管，但她仍然吵著要去廁所，完全無法靜下來。

但因著組員的代禱，5/2 我到醫院陪病時，發現婆婆神智清醒許多，所有譫妄失智的現象都不見了，還跟我笑聊往事，我們就像母女般聊得很開心，連護士請她起床練習走路婆婆都乖乖配合，我發現她恢復神速，氣色精神跟幾天前簡直判若兩人，我查看她開刀的傷口，似乎一夜之間就快速癒合。問她痛不痛？她說一點都不痛！真是大大感謝讚美主！當天護士看到她拿著助行器在練習走路的樣子，也嘖嘖稱奇說：「90 歲的人能如此快速恢復，真是神奇！」但我心中明白，這一切都是神的醫治與動工，何等感謝神！

當天先生看見婆婆在我到達醫院後整個人都清醒的模樣，也覺得很神奇，還能跟我開心地聊天！之前婆婆跟人講不到兩句話就打瞌睡。現在不但乖乖聽話，願意好好被照顧，還不會吵著要回家或亂扯管子，先生對我的態度也因此大不相同！

在婆婆還沒住院前，我跟先生的關係不太好，因此心情也很低落，但感謝主讓我知道要每天尋求神，早上起來就聽牧者講道，聽敬拜的詩歌。4/27 那天，我突然感覺被聖靈充滿，靈裡變得剛強起來，可以勇敢面對跟先生的問題，與他

溝通。沒想到 4/28 婆婆就緊急開刀住院，接著神就在這個時刻開始翻轉我們的夫妻關係。

我們夫妻 5/2 一起在醫院照顧婆婆的那天，她神智精神奇蹟似地恢復，婆婆趁我先生不在，突然問我說：「阿聰（我先生的暱稱）現在不在，妳告訴我：阿聰對妳好不好？跟我講實話！我一直都想問妳，可是每次看到妳都忘了。」我當時感動得眼淚在眼眶打轉，心想：婆婆怎麼會知道？怎麼突然問我這個？而且婆婆的雙眼炯炯有神，直視我的眼睛，認真地問我，跟之前眼神渙散沒焦點的樣子大不相同！

我忍住眼淚微笑跟她說：「阿聰對我很好，很照顧我！而且我現在有妳這個媽媽很幸福！」就在我婆婆說：「那我就放心了！」的時候，沒想到我的先生早已站在門口，聽到了我們的對話，他臉上滿是寬慰的表情，走過來說：「媽！我們帶妳去練習走路，讓寶寶多陪妳講講話！」

之後，婆婆的身體及體力每天都持續進步，雖然包著紙尿褲，如果能自己如廁還是會盡量自己走去，紙尿褲已經從必要的存在，變成預防性的使用！如今連練習走路用的助行器都能提著走，護士還會私下談論說：「那個老阿姨真了不起！都 90 多歲了還恢復得這麼快！真是不可思議！」

5/5 早上，先生的大哥帶婆婆去醫院附設的美容院洗頭剪頭髮，全程沒喊傷口痛，而且是自己抓著助行器走過去的！我婆婆動的是腹部大手術，傷口有 20 公分長，看起來就蠻嚇人的，而從 4/28 動手術到 5/5 剛好滿一週，才 7 天，她的身體就已經恢復到正常狀態了！感謝主，5/7 我婆婆就平安出院了！

感謝讚美主一直默默地成就和回應我們的祈禱，幸好有主，才能看到我婆婆戲劇性的康復！大能的主啊，祂真的是每天做新事的神！這些蒙神賜福的真實經歷，愈發讓我明白神是我們永遠的倚靠！我也真實感受到聖靈運行充滿在我生命中！何其幸運能認識神，神的大能全然地覆庇著我！讓我在對準神的道路上能昂首闊步的向神走去！每天都有讚美、有喜樂！

《教會消息》

◆新朋友・歡迎您！

歡迎今天第一次來本堂聚會的新朋友，請留下姓名地址，讓我們能認識您；並請留步至二樓新人接待室。

《肢體代禱》

◆王林美君姊妹（建中牧區）暫住三峽安養院，因直腸癌消瘦，待身體復原後，求神親自帶領要繼續住在安養中心或是返家由外勞照顧，請代禱。

◆蔡雅芬姊妹（明明牧區）中風手術後，恢復快速，持續進行右手右腳復健，求神憐憫醫治，請代禱。

◆范揚錦先生（建中牧區）姚妙鐘姊妹先生 5/12（一）已做

腫瘤化療，求神減輕化療副作用，未信主，請代禱。

◆英國宣教士阿獅姊妹的母親，檢查出肺腺癌第四期，醫療團隊為其找到一種標靶治療藥物，已開始使用，若藥物有效，預計一週內腫瘤就開始縮小，求神憐憫醫治，請代禱。

中華基督徒地方教會 聯合差傳代禱事項

【關注家門口】恩慈姊妹

- 1.為中原大學恩惠堂留學生事工：查經有主聖靈教導，新同學經歷神，舊同學信心持守。三位同工身心靈健壯，合一彼此相愛。
- 2.為獄中工作守望：學生渴慕真理、生命改變代禱，恩慈服事聖靈充滿。6/9 女監母親節活動，求主賜福活動帶出果效。

3.為收容所工作守望：恩慈談道有聖靈充滿。求主使用福音單張和物資，安慰柔軟人心，呼求主名。

4.為桃園區各項外展事工代禱：
a.大滿中文班，與學生建立更深關係。
b.草漯中文班招生：未達開課人數，需要合適的開課地點。
c.5/25 大園佈道活動，求主引導內容規劃。
d.求主賜智慧發展網路福音工作。

5.「從懷疑到相信」福音課程邀約代禱：為 30 位學員與恩慈學習課程代禱，歡迎邀約在台的越南朋友上課，可線上以越南語進行。請洽差傳辦公室。

6.為恩慈與夫婿身心靈健壯、出入平安、每日聖靈大能和醫治充滿。為夫婿有羨慕善工的心及退伍後的道路代禱，求主親自引導。為恩慈的母親、姊妹與婆婆信主代禱。

2025 心靈關顧系列講座

關係是一面鏡子

從他人身上照見自己的傷・突破人際困境



諮商心理師

蘇絢慧 老師

璞成健康心理學堂創辦人

地點:永和禮拜堂3、4樓

對象:對此專題有興趣者

方式:當日自由參加

6/07 (上)

7/12 (下)

週六10-12點

2025 年 5 月主日歡慶

◆ 05/25(日) 唐雪菁 上帝在工作

2025 宣道支持奉獻

此奉獻為代收轉出奉獻，由支持對象開立收據
國外單位、國內未立案單位之奉獻收據，無法抵稅（有★號）

支 持 對 象	需求金額	上週奉獻	累計奉獻
★高雄嘉誠教會莊牧師	120,000	500	150,700
海外邱宣教士	120,000	500	43,600
南非高科宣教士	100,000	500	64,500
南非吳元國宣教士	240,000	500	54,500
創啟思拿實習宣教士(主僕)	60,000	500	11,500
米樂谷公益關懷協會	120,000	500	56,700
英國阿獅宣教士(COCM)	300,000	4,000	116,500
地方教會聯合差傳事工	600,000	1,000	99,000
隱基底全人關懷協會	400,000	5,500	162,500
海外蒙愛宣教士(OMF)	240,000	500	41,500
肯亞柔伊實習宣教士(MOVE)	100,000	1,500	30,500
愛穆事工(UMOT)	60,000	1,500	13,500

《主日講台》

永和堂：你，比你想象的不平凡！

《講員》李明珊 傳道

《經文》耶利米書 1:1-10

南勢角：主日直播母堂聚會

頂 溪：主日直播母堂聚會

萬 華：主日直播母堂聚會

五餅二魚行動

五月份支持對象

海宣泰北學生中心

上週奉獻 \$ 3,130

五月份累計 \$ 17,272

《本週聚會表》

月	日	星期	時間		聚會名稱		地點		
5	18	日	晨 9:00	第一堂成人主日歡慶	3F/4F				
					南勢角				
					頂溪				
			晨 10:00	第一堂成人主日歡慶	頭份				
					萬華				
			晨 10:45	第二堂成人主日歡慶	3F/4F				
					南勢角				
					頂溪				
			晨 10:45	國小一～六年級	8F				
				兒幼歡慶／2～6 歲	603				
	午 3:00	成人主日歡慶	東引						
	21	三	晚 7:30	實體-CLOSE 親近神禱告會		3F/4F			
	23	五	晨 9:00	弟兄會		暫停			
			晨 9:30	姊妹會		B1			
	24	六	晨 10:00	兒童歡慶／國小一～六年級		8F			
			午 2:30	學生歡慶		3F/4F			
上週歡慶人數									
永和堂					萬華	線上人數	聚會 總人數		
第一堂	第二堂	學生	兒童						
185	185	45	62	39	416	1127			
南勢角			頂溪			東引		頭份	
第一堂	第二堂	兒童	第一堂	第二堂	兒童	成人	兒童	成人	兒童
28	83	16	17	25	3	10	0	12	1

你們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按、上尖下流地倒在你們懷裡。因為你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們。

(路加福音 6:38)