



臺北基督徒

永和禮拜堂

驚蟄

2727

1973・05・03 創刊

2025・05・25 出刊

新北市永和區永利路 27 號 TEL : (02)2921-4000

南勢角福音中心：新北市中和區興南路一段 75 號 2 樓

頂溪福音中心：新北市永和區永和路二段 147 號 B1

加蚋福音中心：台北市萬華區東園街 90-1 號

東引福音中心：連江縣東引樂華村 58 號

頭份福音中心：苗栗縣頭份市中正三路 208 號

教會網頁：www.yhchurch.org

FAX : (02)2923-1974

TEL : (02)2944-0707

TEL : (02)8921-5389

TEL : (02)2301-1322

TEL : (083)676-223

TEL : (037)903-933

E-Mail : yhch4000@gmail.com

《永和講台》

你，比你想象的不平凡

◎李明珊

經文/耶利米書 1:1-10

…耶和華的話臨到耶利米…我未將你造在腹中，我已曉得你；你未出母胎，我已分別你為聖；我已派你作列國的先知。我就說：「主耶和華啊，我不知怎樣說，因為我是年幼的。」耶和華對我說：「你不要說我是年幼的，因為我差遣你到誰那裡去，你都要去；我吩咐你說什麼話，你都要說。…看哪，我今日立你在列邦列國之上，為要施行拔出、拆毀、毀壞、傾覆，又要建立、栽植。」

耶利米書的前 3 節提到耶利米的背景，他出生在距離耶路撒冷大約 4 公里的亞拿突城，位在便雅憫支派的產業上。耶利米的爸爸希勒家是祭司，耶利米卻似乎沒有承擔祭司

的職分，可能因為在猶大王約西亞第 13 年時，上帝在耶利米還很年輕時就呼召他成為先知，要耶利米向南國猶大以及列國傳講上帝的話。耶利米擔任先知 40 年之久，經歷猶大的最後 5

位君王，包括約西亞、約哈斯、約雅敬、約雅斤，直到西底家第 11 年耶路撒冷被攻破，聖殿被毀、百姓被擄到巴比倫。那段期間，南國猶大內部越來越糟糕，國際情勢也一直變化，先前滅掉北國以色列的亞述帝國開始走下坡，由新巴比倫帝國興起成為新霸主，而埃及也一直想要擴張他的勢力。

南國猶大夾在這些強國下，一下子討好巴比倫、一下子又靠近埃及，這樣搖擺的國際策略沒有為國家帶來安全保障。耶利米在這種情況下擔任上帝的代言人，不斷呼籲百姓悔改、發出審判將要來臨的警告，不但沒有得到認可、回應，只有不斷被拒絕、羞辱、鞭打、囚禁，甚至死亡的威脅。如果從人的角度來看，耶利米的工作沒有果效又很失敗，但是，從神的角度，上帝藉著耶利米留下祂寶貴的話語，並且他一生活在神的面前，即使在孤單、痛苦、掙扎中仍然堅持神給他的使命，耶利米是怎麼樣活出不平凡的人生呢？

一、不凡人生來自超凡的上帝

當我們形容一個人的生命不平凡，很自然會把注意力放在這個人擁有甚麼超越其他人的洞察力、思想、能力…，或者強調他做了甚麼了不起的事而帶來長久、深遠的影響。這樣的注意跟評價，很快就會得到一個結論，就是世界上厲害的人實在太多了，而我們只是非常平凡的人。

當我們提到哪個人平凡或不平凡，焦點往往是在人或者人所做的事，不過，既然是人就有極限，遲早有一天會被超越，所以詩人會說：「江山代有才人出，各領風騷數百年。」在以前的世代，那些有能力、才華的人，還可以流行跟影響數百年。隨著時代轉變、科技進步，現在的名人、新聞、新產品、新技術…好像才剛出現，沒有多久就退流行、被遺忘。所以，我們更容易覺得自己很平凡、不起眼、沒甚麼價值。耶利米書卻告訴我們，我們不平凡，是因為我們生命中有這位超凡的創造主，當我們把焦點從自己或人的身上轉向神，我們

才會真的知道，你，比你想象的不平凡。

在耶利米書 1 章 4-5 節，神對耶利米說，我還沒有將你造在母腹中，我就曉得你、認識你，這不只是理性知識上的認識，關於你的身高、長相、智商、成長的家庭、經歷的事…，當耶和華神對耶利米說，我已曉得你，是表達上帝與耶利米之間親密和獨特的關係，我是創造你的神、揀選你的主，我完全認識你，按著你的所是來揀選、呼召你。神接著說，在你還沒有出生，我已使你成為聖潔，不只是沒有任何瑕疵、完全潔淨，聖潔是耶和華神將你分別出來，歸屬祂自己。當我們歸屬於誰，就在誰的保護之下，就會像誰、跟誰連結。

接著，上帝說，我已經差派、設立你作萬國的先知，在萬國、萬民中作神的代言人。上帝在這句話做了四個動作—創造、曉得、分別你為聖、差派，這些都發生在耶利米出生之前，也就是說，上帝揀選耶利米成為先知，跟耶利米的出生、行為表現、道德標準、恩賜優勢…，都沒有關係，完全是出於神主動的恩典跟主權的揀選。耶利米的不平凡，是因這位超凡的主跟他有關係，以及對他生命中有計畫跟作為。

這位創造主對耶利米非常有心意，對你我一樣，大衛在詩篇 139 章 13-17 節說，「我的肺腑是你所造的；我在母腹中，你已覆庇我。…我未成形的體質，你的眼早已看見了；你所定的日子，我尚未度一日（或譯：我被造的肢體尚未有其一），你都寫在你的冊上了。神啊，你的意念向我何等寶貴！其數何等眾多！」保羅也告訴以弗所教會的弟兄姊妹，「就如神從創立世界以前，在基督裡揀選了我們，使我們在他面前成為聖潔，無有瑕疵；又因愛我們，就按著自己的意旨所喜悅的，預定我們藉著耶穌基督得兒子的名分，使他榮耀的恩典得著稱讚；這恩典是他在愛子裡所賜給我們的。」（弗 1:4-6）創立世界以前，上帝就在基督裏預備了救贖。

當我們藉著相信、接受耶穌為我們的罪死在十字架上並且從死裡復活所成就的救贖恩

典，我們的生命就與基督聯合。我們成為基督徒，不但是在基督裡被神揀選、分別出來歸給神，神還賜我們神兒子的地位，這都是神在耶穌基督裡白白地賜給我們的恩典。我們的生命不平凡，因為我們的生命跟這位創造主有關係，有神的揀選、心意，並領受神所賜神兒女的地位。

二、不凡人生在於回應超凡的邀請

面對上帝的偉大心意和揀選，耶利米沒有說：「謝主隆恩。」耶利米當場就拒絕神要他作列國先知的任命（耶 1:6）。他的理由是，我太年輕，沒甚麼經驗跟歷練，再加上，我不擅長、不知道如何說話。耶利米沒有說出口的是，我很害怕，所以神在後面告訴耶利米「不要懼怕他們。」耶利米怕甚麼？不管是覺得自己的年紀、經驗不足夠，或者他從來沒有想過當祭司以外的其他選擇，或者是因為上帝太誇張了，如果要他在熟悉的一小群人當中作先知，把神的話告訴他們，也就罷了，在整個大環境這麼多變化跟困難的時候，要作猶大的先知就夠難了，神竟然要他作列國、萬民的先知。上帝為什麼要這樣？難道上帝跟耶利米的關係，或者上帝跟我們的關係，不能停留上帝是那位偉大全能的神，祂創造、揀選、賜福我們，我們成為神所愛的兒女，然後安穩、舒服過著我們想要的日子，平安渡過這一生。如果是這樣，我們沒有人會拒絕。

但是，上帝對我們的心意，上帝賜給我們屬靈的福氣，在基督裡揀選我們，分別我們歸屬於祂，給我們神兒女的名分，我們跟神的關係以及在神裡面所領受的身分，首先是祝福跟轉變我們的生命和生活，但又不僅僅為我們，也是為了我們接觸到的人以及所在的地方，需要上帝的救贖恩典。因此，在南國猶大的最後 40 年，上帝預備了耶利米成為先知，因為他們需要聽見上帝的話，上帝還在給祂的百姓機會，繼續呼喚祂的百姓悔改、歸向祂。

至於我們，在彼得前書 2 章 9 節，神說我們被揀選，成為君尊的祭司、分別出來歸屬於祂

的百姓，因為我們所在的家庭、職場，或是當我們去商店買東西、去醫院看病…，那裏的人需要看見有個人真實地活在他們眼前，原本是在黑暗、罪惡權勢下的敗壞生活和生命，但如今，因著神的救恩、美德，我們人生的決定、態度、行為…，是活在光明中，我們就成為活生生的見證，邀請人來到這位美善的神面前，也得到從黑暗進入光明的生命。哥林多後書 5 章 18 節也提到，我們這些藉著基督的救贖已經與神和好的人，神將勸人與祂和好的職分賜給我們。聽起來，是不是跟耶利米在做的事有點像呢？

當神告訴我們，祂差派、任命我們成為天國的大使時，我們的回答會像耶利米一樣嗎？主啊！我太年輕了！我太老了！我的身體太差了！我的夢想還沒有完成！我的孩子還太小！我還沒有結婚！我的恩賜才幹不足！我的房貸還沒有繳完！我的爸媽反對！從人的角度，這些理由好像蠻合理的。上帝沒有否認耶利米所提出的理由，上帝對耶利米的回應是（耶 1:7-8），當你去到我差遣你去的地方、說出我吩咐你要說的話，在你擔心年紀、不知道該怎麼說的時候，當你害怕人的拒絕、恐嚇或是環境上的種種困難時，就是在那個時刻、在那個景況下，你會經歷到我與你同在、我要拯救你。

確實，當耶利米回應了上帝超凡的邀請，在前面等待他的，是拒絕、困難，甚至逼迫，他常常感覺擔子太沉重、疲憊、孤單、自憐、疑惑，但是，當他每一次來到神面前，又再次被神的話語、大能跟同在，點燃對上帝的忠誠、對百姓的憐愛，使他能繼續帶著堅忍、勇敢，來完成神託付的使命。

親愛的弟兄姊妹，如果我們只待在舒服、安全的環境下、只跟那些合得來的人做朋友、只做簡單或我們的能力可以做到的事，我們根本不需要神的大能、同在和拯救。上帝對我們的呼召和心意，往往超過我們的限制，如果我們拒絕了這位超凡的神對我們生命的命定和邀請，我們會生活得很安全、舒適，每件事情、每個決定都儘可能在我們的計畫跟掌握中進

行，只是倒頭來，我們會不會錯過了活出超凡生命的機會。

我們當中有些弟兄姊妹，他們有自己的家庭、工作、生活、人生規劃，但是當上帝的愛激勵他們、上帝對他們說話，就樂意回應呼召跟需要，參與在教會的不同服事中，或是成為小組長去牧養人，在回應神的過程中，有時要承擔別人的生命、忍受別人的不成熟、誤解，有時會覺得很孤單，好像只有我在回應神，付出了許多心力、時間、金錢卻沒有果效，這些都很不容易，但是他們擦擦眼淚，又決定繼續回應神的愛，他們的生命真是不平凡而且閃亮。

你我的生命不平凡，是因著有這位超凡的主，祂創造我們、曉得我們、分別我們歸屬於祂，又差派我們，而我們願意回應從主而來超凡的邀請，領受神對我們的心意嗎？如果你還在尋找，可以先回應聖經告訴我們的，成為耶穌的見證人，祂已將勸人與祂和好的職分給我們，讓人能回轉到神面前，得到從黑暗進入光明的生命。讓我們在神擺放我們的角色、關係中，帶下神的能力與同在吧！

（5月18日講員手稿）

問題討論

1. 除了耶穌，請分享一位在古今中外讓你覺得最不平凡的人物，為什麼？
2. 在你相信並接受耶穌的救恩後，如何重新定義自己平凡與否跟價值？
3. 分享神在你生命中有甚麼超凡的邀請和作為，有何困難？你如何回應跟堅持？
4. 小組一起為其中仍然覺得自己很平凡、生命沒有價值，或是仍在尋找上帝對他的命定的弟兄姊妹禱告。

《益人學苑上課見證》

健康讚美操 楊清雲姊妹

原本對讚美操是陌生的，來益苑報名是受到同學上台表演時色彩鮮豔的服裝、及整齊充滿活力的隊伍而吸引，想來一窺究竟，就這樣開始我將近六年的學習。鍾玲芬老師非常細心教導我們，凡事起頭難，剛開始我笨手笨腳手忙腳亂，學得吃力有點氣餒，但不想輕易放棄，並且老師在一旁不斷鼓勵，經過反覆練習才逐漸上手，當終於能夠把一首歌順利跳好時，快樂的心情是無法形容的，這也給了我繼續跳的動力，所以一年有兩期的課程就持續至今。

讚美操的歌曲及動作都是創辦人吳美雲老師創作設計的。曲子有各式中、外曲風非常好聽；歌者也唱出美好的詮釋令人感動。動作方面考慮很周到，不會太激烈卻也達到訓練肌力、有氧、伸展、平衡的多重效果，看見操中有舞、舞中有操，兼具活力及美。而歌詞大多是採用聖經的經文，充滿亮光及生命更新的力量。讚美操受到國內、外許多人喜愛不是沒有原因，它不但展現出正面積極及無窮的希望，同時也讓身體很舒暢達到身心靈健康的滋養。

讚美操成立超過 20 年，若早知道這麼好就早來學了。很感謝神的恩典！如今我有滿滿的收穫；身體較健康，頭腦較靈活了，心中有滿足的喜樂。願有更多人來學習讚美操，親身體驗箇中滋味，與我一起同得這莫大的益處。

箴言 19:8

得著智慧的，愛惜生命
保守聰明的，必得好處

PROVERBS 19:8 (NIV)
THE ONE WHO GETS WISDOM LOVES LIFE;
THE ONE WHO CHERISHES UNDERSTANDING WILL SOON PROSPER

幸福主日講座



Taipei Christian Yonghe Church

帶著秘密 上天堂

6/15(日)
9:00 / 10:45
兩堂 主日歡慶
地點：永和禮拜堂

人人都在尋找愛和歸屬感，
你的定位和價值由誰決定？
邀你一起來探索...

講員：徐燕如諮商心理師
家扶中心心理師、園藝治療師、藝術治療師
親職教育及企業講座講師

Photo by Adobe AI

研經特會 (需報名)



Taipei Christian Yonghe Church

7/5六-6日

新約 - 以弗所書

下午 13:30 - 16:20

報名連結

現任職場轉化學院院長
靈糧教牧宣教神學院副院長、靈糧國度領袖學院副院長

Photo by Aaron Burden on Unsplash

講員
喬美倫老師

**永和禮拜堂
研經特會**

兒童暑假營會

2025/1-4
與神
築木夢



1200元

每天
9:00
—
16:00

暑假後
升小一
—
升小五

永和禮拜堂
突動老師

02-29214000#25

學青暑假營會

2025 挑戰營

日期：8/16(六)-8/18(一)

對象：升小六~升大一

地點：萊馥健康休閒渡假村



早鳥優惠 2,300!!!

3/22 - 6/15



《教會消息》

◆ 新朋友・歡迎您！

歡迎今天第一次來本堂聚會的新朋友，請留下姓名地址，讓我們能認識您；並請留步至二樓新人接待室。

◆ 教會場地不開放

5/31（六）端午節教會場地不開放，學青聚會照常舉行。

中華基督徒地方教會 聯合差傳代禱事項

【心繫移民】

沐撒、家美夫婦

1. 我們到各處去拜訪，開發認識移民的群體及工作，盼望有更多的看見，求主保守路程中十分平安，也能認識更多朋友。
2. 此地經濟環境已大大改變，和過往不同，開始轉為極低消費，過極簡生活，因著大環境

影響，人們對整體環境風險的不安也大幅升高，期望這樣的不安能讓人心去尋求神。

3. 願我們身心靈蒙神看顧，尤其是身體的軟弱，求神幫助我們顧惜身體，能有健壯的身體來服事神。

4. 求神繼續保守在台灣的家身體及福音的需要，期望年邁的家人都能身體健壯，有機會能聽聞福音，願神成就這一切。

2025 心靈關顧系列講座

關係是一面鏡子



諮商心理師

蘇絢慧 老師

璞成健康心理學堂創辦人

從他人身上照見自己的傷・突破人際困境

地點:永和禮拜堂3、4樓

對象:對此專題有興趣者

方式:當日自由參加

6/07 (上)

7/12 (下)

週六10-12點

2025 年 6 月主日歡慶

- ◆ 06/01(日) 徐延政 再見
- ◆ 06/08(日) 黃以文 趕在冬天以前
- ◆ 06/15(日) 徐燕如 帶著秘密上天堂
- ◆ 06/22(日) 陳瑞進 神的信實
- ◆ 06/29(日) 陳耿信 神同我所走之地

2025 宣道支持奉獻

此奉獻為代收轉出奉獻，由支持對象開立收據
國外單位、國內未立案單位之奉獻收據，無法抵稅（有★號）

支 持 對 象	需求金額	上週奉獻	累計奉獻
★高雄嘉誠教會莊牧師	120,000	0	150,700
海外邱宣教士	120,000	0	43,600
南非高科宣教士	100,000	0	64,500
南非吳元國宣教士	240,000	0	54,500
創啟思拿實習宣教士(主僕)	60,000	1,000	12,500
米樂谷公益關懷協會	120,000	0	56,700
英國阿獅宣教士(COCM)	300,000	0	116,500
地方教會聯合差傳事工	600,000	0	99,000
隱基底全人關懷協會	400,000	0	162,500
海外蒙愛宣教士(OMF)	240,000	0	41,500
肯亞柔伊實習宣教士(MOVE)	100,000	0	30,500
愛穆事工(UMOT)	60,000	0	13,500

《主日講台》

永和堂：上帝在工作

《講員》唐雪菁 長老

《經文》創世記 1:26-28

創世記 2:15

南勢角：好好保管天國門票

《講員》黃金城 弟兄

《經文》希伯來書 6:4-12

頂 溪：主日直播母堂聚會

萬 華：主日直播母堂聚會

五餅二魚行動

五月份支持對象

海宣泰北學生中心

上週奉獻 \$ 14,600

五月份累計 \$ 31,872

《本週聚會表》

月	日	星期	時間	聚會名稱	地點				
5	25	日	晨 9:00	第一堂成人主日歡慶	3F/4F				
					南勢角				
					頂溪				
			晨 10:00	第一堂成人主日歡慶	頭份				
					萬華				
					3F/4F				
			晨 10:45	第二堂成人主日歡慶	南勢角				
					頂溪				
					8F				
	晨 10:45	國小一～六年級	603						
		兒幼歡慶／2～6 歲							
		午 3:00	成人主日歡慶	東引					
	28	三	晚 7:30	實體禱告會	暫停				
	30	五	晨 9:00	弟兄會	暫停				
			晨 9:30	姊妹會	暫停				
			晨 10:00	兒童歡慶／國小一～六年級	暫停				
31	六	午 2:30	學生歡慶	3F/4F					
上週歡慶人數									
永和堂				萬華	線上人數	聚會總人數			
第一堂	第二堂	學生	兒童						
136	178	45	56	28	288	894			
南勢角			頂溪			東引		頭份	
第一堂	第二堂	兒童	第一堂	第二堂	兒童	成人	兒童	成人	兒童
25	51	12	14	33	3	7	0	17	1