



臺北基督徒
永和禮拜堂

驚蟄

2758

1973・05・03 創刊

2025・12・28 出刊

新北市永和區永利路 27 號 TEL : (02)2921-4000
南勢角福音中心：新北市中和區興南路一段 75 號 2 樓
頂溪福音中心：新北市永和區永和路二段 147 號 B1
加蚋福音中心：台北市萬華區東園街 90-1 號
東引福音中心：連江縣東引樂華村 58 號
頭份福音中心：苗栗縣頭份市中正三路 208 號
教會網頁：www.yhchurch.org

FAX : (02)2923-1974
TEL : (02)2944-0707
TEL : (02)8921-5389
TEL : (02)2301-1322
TEL : (083)676-223
TEL : (037)903-933
E-Mail : yhch4000@gmail.com

《永和講台》

想要有個家

◎徐延政

經文/以弗所書 2:19

這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了。

聖誕特別主日「想要有個家」戲劇內容請
上 YouTube 搜尋「台北基督徒永和禮拜
堂」觀看。



蔡沛栩姊妹見證

大家看完剛才的戲劇後，心中有什麼感受呢？會不會浮現一種矛盾——這是一個既不幸、卻又極其幸運的孩子。她沒有在正常的家

庭中長大，年紀很小就開始到處寄居；但同時，她也沒有真的流落街頭，挨餓受凍。然而，這些其實都只是旁觀者從外在所做出的評價，那麼，這個孩子內心真正的感受又是什麼呢？

我是沛栩，就是故事裡的主角。從小到處寄居的生活，讓我沒有一個能真正感到安心與安全的地方。我常常覺得，只要不夠乖、不夠聽話，就可能會被「退貨」，因此不敢表達自己的感受與需求，因為我害怕再次被換地方，重新適應新的人和環境。因為這樣，我幾乎沒有朋友。所以成年後，我做的第一件事，就是離開舅舅家，為自己找一個屬於自己的住處。我以為，只要有了房子，就能有安全感、不再空虛。但事實並不是如此。離家後，我開始「放飛自我」，身邊圍繞著一群只懂得吃喝玩樂的朋友。唱歌、喝酒、泡網咖，這些都是我從來沒體驗過的生活，但我看不見未來。我的工作斷斷續續，入不敷出。為了生活，我開始辦現金卡，以卡養卡，負債越滾越大。那段時間，我躲房東，一個星期只吃一餐。我不斷問自己：「為什麼我會把人生過成這樣？」原來，我不只沒有家，就連給自己一個家的能力都沒有。

有一次，我騎著機車到虎頭山，坐在那裡看著山腳下一盞盞亮起的燈都是一個家，萬家燈火，卻沒有一盞是為我而亮的。走投無路之下，我又回到了舅舅家，舅媽幫我借錢還清卡債，我重新找工作，慢慢還債。從十歲母親過世後，大人常對我說：「靠山山會倒，靠人人會跑，你只能靠自己。」於是，我真的照著這樣的方式長大，凡事只想著自己，像刺蝟一樣保護自己。幾年後，我的人生似乎回到原點：獨自一人、沒有家，只是多了一份勉強溫飽的工作，不知道什麼是未來，只覺得人生好像就是這樣走到老。

直到有一天，我在美容院剪頭髮時，隨口請一位基督徒美髮師幫我禱告，後來他邀請我參加小組。我原本只是抱著「吃飯交朋友」的心態答應，參加了幾次後，小組就結束了。後來又再有機會參加，受邀請跟小組一起吃火

鍋，當時我坐在最角落，獨自吃著面前的鍋，跟大家不熟，就像個併桌的陌生人，其實當下我心中就決定我不會再參加了，所以隔週並沒有出現。但事後有姐妹來關心我，我找了個剛好有事的藉口回應她，只是當那位姐妹不經意的說出她有為我準備晚餐時，我心中突然感覺有點愧疚，原來有人記得我，還為我預備餐點，我竟不去。所以就答應她下週會出席。

隔週我依約定出現，在聚會快結束時，牧師為我禱告時說：他看見一個人背負沉重的腳步，卻仍然一步一步慢慢的往前走。聽到這裏我哭到停不下來，因為我心裡很清楚，這段話是在說給 20 出頭的我聽的，我突然感覺在我覺得被這個世界拋棄的那段時間裡，好像真的有一位神是有看見我的，祂看到我的無助、無力，也看到我的努力、不放棄。那天回家的路上，我開始跟神說話，我開始有一點點相信祂的存在。

隔週，我一樣去參加小組，在聚會快結束時，牧師又照樣為每個人領受，而這次他對我說：「好像看到一個人在跨欄，雖然一路上有許多的障礙，那個人還是一個又一個的跨越過去，雖然似乎看不到眼前那些障礙的終點，但她卻也從未停下她的腳步，持續的前進。」這一次，我仍然哭的稀哩嘩啦，其實，那個時期的我並不太哭，因為對我來說，眼淚無法解決我的問題，也沒有帶來安慰，所以哭泣對我而言是很沒意義的事，但這兩次禱告讓我心中感到極大的安慰，因為我確定真的有一位神，在我不知道，在我感覺全世界都拋棄我的時候，祂注視著我，並且默默的保護我。回家的路上，我跟神說，如果讓我在一個週後的路跑活動中，順利的完賽，也在限定的時間內完成並拿到證書，我就受洗。其實，我不是喜歡運動的人，可想而知，這個 10K 的路跑對我來說是多大的挑戰。沒想到我竟然非常順利在限時內完賽，也拿到證書跟獎牌。當晚聚會結束前，我就主動跟牧師說我要受洗，而教會也恰好在 6 天後有受洗的儀式，我真的受洗了！

後來我才慢慢明白，受洗不是結束，而是



開始。在參加教會 E1 生命更新營中，神在我身上做的第一件事就是，祂恢復了我哭泣的能力，我就像個孩子一樣嚎啕大哭，完全無法控制，其實當下我並不知道為什麼哭，只覺得我的裡面有股極大的委屈，透過這樣的方式釋放出來，也因為這次徹底的釋放，我的心逐漸開始柔軟，不再隨時像刺蝟一樣。神先恢復了我哭泣的能力，讓我像孩子一樣把多年來的委屈釋放出來。

信主這八年，神一點一點修復我，讓我用不同的眼光看自己。我曾經不斷否定自己，但神一次次告訴我：在祂眼中，我是好的，是有價值的。當我情緒較低落時，就不自覺地開始「自我否定」，覺得自己一無所有、什麼都不是的我，怎麼可能會有人想靠近我、喜歡我呢？但是神對我說：「祂看我是好的！」即便我沒有特別的專業與專長，但祂所給予我的特質（價值）卻不是經由學習就能得到的。祂肯定了我是有價值的人。

當九月接到教會邀我分享見證時，我開始思考要提供哪些素材給導演編排戲劇，一面回想起小時候發生的事，我的情緒免不了還是會受影響，獨處時好像籠罩在低氣壓。教師節連假前小組聚餐，我為每個人準備了一張天父小卡，而在我自己那張卡上，我看見上帝知道我每一個未曾說出口的感受，我對過去的那些事有極大的無力感，也曾在剛信主時埋怨上帝，問祂為什麼不早點來把我帶回家呢？如果我早一點認識耶穌，一定不會跟現在一樣一事無成，生命會活得更精彩吧？但神卻對我說，也許在別人眼中你一事無成，但在神的眼中卻是祂極為寶貴的孩子。在這張經文卡中，上帝安慰鼓勵我，別讓過去攔阻了我的現在，更別讓那些事情妨礙了我的未來。最後，我想把這份祝福送給每一個聽見的人——別讓過去攔阻你的現在，也別讓它偷走你的未來。因為在神的眼中，我們每一個人都是祂極其寶貴的孩子，相信我們在上帝的帶領中，每一天都能充滿祝福與盼望。

徐延政長老信息

聽完沛栩的分享，我相信大家心裡都有很深、很沉重的感觸。特別是她提到「退貨」這兩個字，你可能在網路購物時有過退貨的經驗。但如果把這個詞換成「拒絕」呢？在職場上，我們可能擔心表現不好被拒絕；在感情或婚姻中，我們也可能面對被拒絕的恐懼。這種拒絕感像陰影一樣跟隨我們，讓我們害怕、不敢全力去做事，也容易對自己失去信心。

她在桃園虎頭山上看到萬家燈火，卻沒有一盞是為她而亮。那份孤單、無助的感覺令人心碎。這正是每個人內心對「家」的渴望。家是什麼？是一盞燈、一個屋子，還是一個遮風避雨的地方？我們常覺得自己必須達到標準，才配得到愛或接納。若做不好，就像「退貨」的陰影一樣壓在心上，讓恐懼和焦慮不斷滋生。我們越害怕，越容易做不好，越感到孤單。對基督徒而言，信仰的核心不是一種交換，也不是靠行為累積功德。信仰的本質是「回家」。透過耶穌基督，神要恢復我們成為祂的孩子，成為祂家裡的人。當沛栩被邀請到小組中時，神並沒有等她「身上的刺掉光」才靠近她。神不怕我們的防衛和傷痕，就像耶穌曾被世人傷害，但祂不退縮。祂對沛栩說：「我看見妳了，妳的過去我看見了，妳的現在我看見了。我看見的不是妳的毛病或刺，而是妳的堅持、妳一步步努力向前的勇氣。」神不是在找完美的人，而是在尋回祂失去的家人。

以弗所書 2 章 19 節說：「這樣，你們不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了。」這裡的「這樣」，正好描繪聖誕節的意義——耶穌降生，帶來和好的關係，為我們打開回家的門。聖誕節不是僅僅慶祝耶穌誕生的日子，而是提醒我們：耶穌降生的目的，是讓我們不再是外人、不再是旅客，而是神家裡的人。外人是局外人，客旅是旅客。旅客可以短暫體驗一個地方，但那不是家。真正的家，是神親自為我們預備的地方，無論我們有多少傷

痕、多少軟弱，神都接納我們。耶穌降生，意味著神跨越距離來到我們的世界，不靠我們努力達標，而是親自靠近我們、拯救我們、幫助我們。聖誕節提醒我們：神早已為我們點亮回家的燈，開啟通往祂的門。

沛栩受洗後才明白，這只是信仰的起點。她參加 E1 營會，上帝啟動了她哭泣的能力，讓她可以釋放深藏心裡的情緒。作為基督徒，我們常說「平安喜樂」，但上帝告訴我們：哭泣也是平安的一部分。只有在完全安全、無需防衛的地方，我們才敢真實表達情緒，像刺蝟放下刺一樣，放下防衛、流下眼淚。這種安全感，不是來自房子、教堂或人群，而是神面前的真實接納。能夠在上帝面前放下、哭泣，表示我們找到了屬於自己的家，找到了真正的歸屬。

在神的帶領下，沛栩的生命不僅改變了她自己，也開始祝福他人。也有牧師曾對她說：「我看見妳對很多年輕人說話，特別是青少年。妳把神的愛傳達給她們，幫助她們重新認識自己的價值，知道自己是誰，明白這個世界會給她們很多困惑，但神透過妳說出真理、說出真實。」這份使用不只是過去的記號，而是現在與未來。今天，沛栩用戲劇呈現自己的故事，勇敢地分享生命經歷，這也是她生命的另一個起點。上帝持續使用她，帶來更大的祝福。

在彩排時，我心裡也很沉重。舞台上用木偶呈現沛栩的故事，但我清楚知道，主角不是木偶，而是一個有血有淚的人。你會不會覺得木偶某部分像你自己？即使成長背景不同，大家都有對家的渴望。真正的家，是神家，是神親自為我們預備的地方。聖誕節提醒我們，家不是房子，而是神的同在，是一個讓我們真實做自己、釋放情緒、被看見與接納的地方。聖誕節像天父在家門口點亮一盞燈，告訴我們：「這盞燈是為你點亮的。」耶穌降生像一扇門，打開回家的路。這盞燈已亮了兩千年，今天依然為你亮著。上帝對每個人的安排都不是巧合，就像八年前沛栩被邀請參加小組，神早已預見她今天會在教堂分享自己的故事。你今

天坐在這裡，也絕非偶然。上帝早已為你預備了回家的道路。

聖誕節提醒我們：家不只是屋子或空間，而是神的同在，是一個能夠真實做自己、釋放情緒、被看見與接納的地方。耶穌降生，帶來的不僅是救恩，更是一個家——屬於每一個人的神的家。今天，如果你願意，你也可以看見上帝為你點亮的燈，為你打開的回家之門。

（12月21日孫新芸摘要）

問題討論

1. 聽完沛栩的分享，哪個部分讓你印象深刻？為什麼？
2. 如果「不用先變好、刺不用先掉光，也能被接納」，這對你來說意味著什麼？
3. 你有沒有一個時刻，曾經很想要一個「可以安心停下來的地方」？那個地方對你來說會是什麼？
4. 「信仰不是交換，而是回家」這句話，哪一個部分最觸動你？如果你願意，你會想對「回家的自己」說一句什麼話？

這樣，你們不再作
外人和客旅，是與
聖徒同國，是神家
裡的人了。
以弗所書2:19





年終禱告會 —— 不可少的只有一件

「讓2025年的建造，迎來2026年的恩典！」

時間：12/31(三)晚上7:30-9:00

內容：敬拜感恩吃宵夜 

2025年最後一次禱告會，期待與你共度

Taipei
Christian
Yonghe
Church

禱告中心

2025 年奉獻收據

如需本年度本堂奉獻收據抵稅者，包含實體奉獻、LINE 系統奉獻及銀行奉獻，請於12/28(日)含前奉獻完畢，轉交外單位福音機構等，請於 12/21(日)含前奉獻完畢，逾期則開立明年度奉獻收據。

2026培育營會開始囉!

★E1★ 生命更新營

1/24(六)~1/25(日)

1/4(日)中午報名截止

永和堂母堂

官方LINE
或紙本報名

(首次報名
請先實名註冊)



2026 生命會談工作坊

輔導中心



溝通容易嗎?美好的關係,需要經營,歡迎一起來共學

報名
請掃我



Taipei
Christian
Yonghe
Church

系列一 愛在溝通

我們天天在溝通
卻沒讀懂對方的
心意...

明明我是好意
卻遭到對方誤會

如何在關係裡彼此理解和接納
讓關係更靠近?

1/17 學習溝通、享受親密

1/31 吵架補習班

3/21 放下操控、學習尊重

本系列工作坊將讓你學習：
如何好好聽；真誠表達；
懂得彼此尊重。

3月初開放報名,敬請期待

系列二 活出美好

你愛自己嗎?生活中的衝突,混亂
很多源自於對自己的忽視與不接納。
你是否渴望學習真正照顧自己的
身心靈,找回內在的平安與喜樂?

4/18 愛人如己

5/16 修復關係

7/18 走出傷害

本系列工作坊將讓你學習：
認識自己；修復關係走出傷害；
獲得真自由。

7月初開放報名,敬請期待

系列三 關係贏家

你是否曾被身邊的抱怨聲弄得心煩意亂?
當別人跨越界線到你的生活,是否感到不舒服?
我們不喜歡被欺騙,卻常被自己內在謊言誤導,
扭曲對自己與他人的看法。

8/15 抱怨服務站

9/19 立定健康界線

10/17 突破內在謊言

本系列工作坊將讓你學習：
建立健康界線；辨識內在謊言；
在關係中有突破。



《 教 會 消 息 》

◆ 新朋友・歡迎您！

歡迎今天第一次來本堂聚會的新朋友，請留下姓名地址，讓我們能認識您；並請留步至二樓新人接待室。

◆ 教會場地不開放

2026/01/01（四）適逢元旦假期，教會場地不開放。

《 教 會 代 禱 》

◆ 為在病痛中的弟兄姐妹禱告，求主不斷有醫治和恢復的工作，身心被堅固。

◆ 為一月的 E1 營會、E2 營會以及成長班、門徒班的報名禱告，弟兄姐妹渴慕在真道上建立自己。

中華基督徒地方教會 聯合差傳代禱事項

【關注家門口】

和平姊妹、喜樂姊妹

1. 安蒂以前工作時為了要吸引男生，找巫師在身上許多地方埋金子，但現在沒辦法拿出這些東西，求神幫助讓這些巫術不再影響她，讓安蒂能專心一志跟隨耶穌。
2. 我們在 12 月返回母國，探視仍在台灣工作信徒或慕道友的家庭，探望返鄉的信徒去堅固她們的信心，因為她們身邊沒有基督徒朋友，平時只有線上禱告。為行程安排禱告，讓所有探訪的家庭都能蒙神祝福。
3. 為每一位和平姐妹及喜樂姐妹正在陪伴的朋友們禱告，讓她們與神越來越親近，有神而來的健康、平安與喜樂。
4. 請記念差傳協會經費：本年度經常費奉獻目前不足 245 萬，為 2025 年經常費預算 1,560 萬，求主在眾堂肢體中作感動，使宣教士供給及事工費能足夠。

【徵召志工】

到泰國北部清萊服事，以祝福泰北的百姓，我們非常需要志工來協助我們，求神興起基督工人，遵行大使命，使萬民作主門徒，願萬族萬民得救得恩。

1. 中文教師志工：

藉著中文教學福音預工，能影響一個又一個的孩子，使他們有美好的未來。

2. 青少年輔導志工：

幫助家庭失能的孩子能得著關愛及指引，使他們的生命能發光。

3. 家庭社區發展志工：

推動關懷社區獨居老人、失能家庭，培養生活技能及專業等，幫助改善居民生活。

泰北需要許多的志工協助，邀請您一起來參與大使命，詳情請與差傳辦公室聯繫。

2026 年 1 月主日歡慶

- ◆ 01/04(日) 徐延政 撒旦！你想幹嘛？
- ◆ 01/11(日) 林怡菁 我因信，所以如此說話
- ◆ 01/18(日) 王寓文 我們所傳信的道
- ◆ 01/25(日) 張宗培 充滿盼望的審判

2025 宣道支持奉獻

此奉獻為代收轉出奉獻，由支持對象開立收據
國外單位、國內未立案單位之奉獻收據，無法抵稅（有★號）

支持對象	需求金額	上週奉獻	累計奉獻
★高雄嘉誠教會莊牧師	120,000	20,000	254,700
海外邱宣教士	120,000	20,000	134,200
南非高科宣教士	100,000	10,000	151,200
南非吳元國宣教士	240,000	30,000	246,000
創啟思拿實習宣教士(主僕)	60,000	20,000	68,000
米樂谷公益關懷協會	120,000	10,000	130,600
英國阿獅宣教士(COCM)	300,000	40,000	301,000
地方教會聯合差傳事工	600,000	40,000	619,500
隱基底全人關懷協會	400,000	30,000	442,200
海外蒙愛宣教士(OMF)	240,000	100,000	248,000
肯亞柔伊實習宣教士(MOVE)	100,000	31,000	107,000
愛穆事工(UMOT)	60,000	30,000	69,000

《主日講台》

永和堂：敞開的社群

《講員》徐延政 長老

《經文》馬太福音 12:20

南勢角：你在找誰？

《講員》宋祖駿 弟兄

《經文》路加福音 24:1-12

頂溪：主日直播母堂聚會

萬華：主日直播母堂聚會

五餅二魚行動

十二月份支持對象

泰南晨光佈道所

上週奉獻 \$ 6,800

十二月份累計 \$ 39,152

《本週聚會表》

《 本 週 聚 會 表 》										
月	日	星期	時間		聚會名稱				地點	
12	28	日	晨 9:00		第一堂成人主日歡慶			3F/4F		
								南勢角		
								頂溪		
			晨 10:00		第一堂成人主日歡慶			頭份		
								萬華		
			晨 10:45		第二堂成人主日歡慶			3F/4F		
								南勢角		
								頂溪		
	晨 10:45		國小一～六年級			8F				
						兒幼歡慶／2～6 歲		603		
	午 3:00		成人主日歡慶			東引				
	31	三	晚 7:30	實體禱告會—年終禱告會				3F/4F		
1	3	六	晨 10:00	兒童歡慶／國小一～六年級				8F		
			午 2:30	學生歡慶				3F/4F		
上週歡慶人數										
永和堂					萬華	線上 人數	聚會 總人數			
第一堂	第二堂	學生	兒童							
183	226	151	121	98	355	1323				
南勢角			頂溪			東引		頭份		
第一堂	第二堂	兒童	第一堂	第二堂	兒童	成人	兒童	成人	兒童	
15	71	19	16	35	8	5	0	20	0	

以賽亞書 43:19

看哪，我要做一件新事；如今要發現，你們豈不知道麼？我必在曠野開道路，在沙漠開江河。

