



臺北基督徒

永和禮拜堂

驚蟄

2773

1973・05・03 創刊

2026・04・12 出刊

新北市永和區永利路 27 號 TEL : (02)2921-4000
南勢角福音中心：新北市中和區興南路一段 75 號 2 樓
頂溪福音中心：新北市永和區永和路二段 147 號 B1
加蚋福音中心：台北市萬華區東園街 90-1 號
東引福音中心：連江縣東引樂華村 58 號
頭份福音中心：苗栗縣頭份市中正三路 208 號
教會網頁：www.yhchurch.org

FAX : (02)2923-1974
TEL : (02)2944-0707
TEL : (02)8921-5389
TEL : (02)2301-1322
TEL : (083)676-223
TEL : (037)903-933
E-Mail : yhch4000@gmail.com

《永和講台》

耶穌在哪裡？

◎徐延政

經文/約翰福音 20:1-2

七日的第一日清早，天還黑的時候，抹大拉的馬利亞來到墳墓那裡，看見石頭從墳墓挪開了，就跑來見西門彼得和耶穌所愛的那個門徒，對他們說：「有人把主從墳墓裡挪了去，我們不知道放在哪裡！」

今天的題目是「耶穌在哪裡」，這週剛好是復活節，我要用約翰福音中耶穌受難復活的那一段來分享。每位基督徒都清楚知道耶穌復活的事實，但耶穌復活不只是一個歷史

的事實，更重要的是這位復活的基督，到底跟我們有何關係？

一、復活節清晨的焦慮提問

約翰福音 20 章 1-2 節：「七日的第一日清早，天還黑的時候，抹大拉的馬利亞來到墳墓那裡，看見石頭從墳墓挪開了，就跑來見西門彼得和耶穌所愛的那個門徒，對他們說：『有人把主從墳墓裡挪了去，我們不知道放在哪裡。』」這是第一個復活節的清早，第一個跑到耶穌墓穴那裡的婦女，她看見石頭被移開，跑回來找門徒，她心裡所發出的第一個問題跟困惑：耶穌在哪裡？這個問題的答案絕對不會只是一個地點的問題，而是透過耶穌在不同的場景、地點向門徒的顯現，幫助我們去思考，到底基督的復活、跟今天的我們有多麼密切的關係？

接著：「彼得和那門徒就出來，往墳墓那裡去。兩個人同跑，那門徒比彼得跑的更快，先到了墳墓，低頭往裡看，就見細麻布還放在那裡，只是沒有進去。西門彼得隨後也到了，進墳墓裡去，就看見細麻布還放在那裡，又看見耶穌的裹頭巾沒有和細麻布放在一處，是另在一處捲著。先到墳墓的那門徒也進去，看見就信了。」當馬利亞回報墓穴石頭被挪開時，約翰和彼得就跑去耶穌安葬的墓穴。約翰跑得快，卻沒進去；彼得隨後到了，先進去。他們看見纏裹耶穌遺體的布攤在平台上，裹頭巾與裹身體的布是分開的，這個狀態顯示裡面的遺體不知怎地消失了，布本來纏裹的東西空掉了！他們看見，就信了。信什麼？信耶穌事前告訴他們的復活是真的，但，祂去哪裡了？

1.在墳墓外面：當心思停留在憂愁

馬利亞再次來到墓穴，對著空墳墓哭泣，不知道誰把她的主挪去了！主親自向她顯現問她為什麼哭，馬利亞認不出是復活的耶穌，以為是管墓園的，直到耶穌溫柔地呼喚她的名字她才認出是主；耶穌就對她說：「不要摸我，因我還沒有升上去見我的父。」第一個場景，耶穌在墳墓外面向馬利亞顯現！墳墓的裡面是死人，墳墓的外面是活人，馬利亞在裡面找不到耶穌，因為祂是活的；而當時的馬利亞在哭泣，她的眼光跟心仍停在墳墓裡面，聚焦在基

督的受害跟受難！馬利亞還停留在耶穌受難的悲慘中，覺得耶穌不但被陷害殺死，連遺體都不見了，真是雪上加霜！復活雖然已經發生了，但是對馬利亞而言，基督的復活並不是她內心的事實，她的眼光一直停留在問題跟憂傷中。

2.安息的轉折：從受難到復活

我們都知道，基督受害三天以後從死裡復活。第一天，是耶穌上十字架的那一天，即是受難日，當天是星期五；而太陽下山以後，就是安息日的開始，也就是第二天；第三天，就是我們現在講的禮拜天，是耶穌從死裡復活的那一天，我們稱作復活節。當教會在記念耶穌的復活時，我們的焦點通常在受難日及第三天的復活節，卻常常忽略了第二天的安息日。安息日在聖經裡是非常重要的一天，安息日就是要安息，其核心意義是要幫助人進入內裡真正的安息，在神面前放下忙碌與掙扎，進入一個單純仰望神的狀態；連耶穌基督受難之後，都安安靜靜地躺在墳墓裡進入安息，等候神叫祂從死裡復活。這個轉變是我們在復活節必須深刻思考的，有的時候我們跳過了安息，復活對我們來說就會變得遙遠、抽象！我們很容易困在第一天的掙扎中，困在自己的苦難裡想著：我什麼時候才能脫離這些麻煩、疾病與愁苦？神啊，祢復活的大能在哪裡呢？當我們思想安息對我們的意義時，我們就需要擺脫自己的掙扎跟苦難，進入神為我們預備的安息，不要腦袋一直在轉，不要用自己的方法一直想要抓取；安息不只是一個安靜，而是進入對神大能的一種仰望跟等候。我必須把其它的選項放下，單單專注在神的身上，這是我們生命能夠被轉化的重要過程。

3.重新定義：我的神也是你們的神

耶穌對馬利亞說：「我的父也是你們的父，我的神也是你們的神。」這句話是對世世代代的門徒說的。但是三天前，耶穌在十字架上曾喊著：「以利！以利！拉馬撒巴各大尼？」這句話的翻譯是：「我的神，我的神，為什麼離棄

我？」這是一句哀告的話！如果耶穌說的「我的神」是那位離棄祂的神，我們可能不想要；但當耶穌跟馬利亞講這句話時，這位神早已經不是那位離棄祂的神，從十字架的苦難進入安息後轉化了，神已經叫祂從死裡復活。這位叫基督從死裡復活的神，帶領我們一樣來經歷轉化的過程；當馬利亞聚焦在受難時，她的眼睛只有絕望，但基督從墳墓裡走到外面，帶領她和門徒們重新認識祂自己！也許我們在苦難中會有被離棄的感覺，但經歷了復活，神的大能會在一切的艱難中引導我們得勝。

二、我們在放大什麼？

我們繼續看約翰福音 20 章 19-23 節：「那日晚上，門徒所在的地方，因怕猶太人，門都關了。耶穌來，站在當中，對他們說：『願你們平安！』說了這話，就把手和肋旁指給他們看。門徒看見主，就喜樂了。耶穌又對他們說：『願你們平安！父怎樣差遣了我，我也照樣差遣你們。』說了這話，就向他們吹一口氣，說：『你們受聖靈！你們赦免誰的罪，誰的罪就赦免了；你們留下誰的罪，誰的罪就留下了。』」第二個場景，耶穌出現在門徒聚集的地方，就是今天這裡，我們現在這裡也是門徒聚集的地方。他們在哪裡找到耶穌、遇見耶穌呢？是在門徒的聚會中遇見基督。

人聚在一起會有一種群聚放大的效應，基督徒的聚會應該也是這樣。我們在一起的敬拜、小組、禱告會，都應該有這種放大的效應。當時門徒因怕猶太人，門窗都關得很緊，他們聚在一起，放大的是心中的困惑、混亂與恐懼！他們像一群驚弓之鳥，關緊的不只是門，更是心；耶穌就在這時候走進他們中間，突破了緊閉的門窗，更突破了他們內在的恐懼，把喜樂帶到聚會中。

1. 耶穌的造訪帶來平安

這位復活的基督，同樣造訪我們的每一個聚集，我們在這裡聚會時，是否相信並期待這位復活的基督在我們中間？當我們唱詩、翻開

神的話語，復活的基督透過聖靈的運行，在我們裡面不斷做轉化的動作；復活的基督會在我們的聚會中彰顯祂的同在，來說那一句很寶貴的話：「願你們平安！」真實的平安來自於基督的復活，而不是來自於環境的安全，當耶穌展現祂釘痕的手，門徒的困惑就被挪開了。

2. 耶穌的造訪帶來使命

耶穌不只把平安釋放給門徒，祂還說：「父怎樣差遣了我，我也照樣差遣你們。」我們不只是每一年紀念歷史，而是要讓基督復活的事實變成生命中的事實；神要我們成為一台戲，給世人跟天使觀看。基督死裡復活大能的轉換，會發生在你的疾病、憂愁、絕望與破碎裡，當別人看見這個轉換在你裡面發生時，你就是宣教士，這就是奉差遣。復活的基督會帶出「使命」，而不是「死命」。當你帶著使命生活時，就不再是拚死地活著，生命中最核心的驅動力，不再是你自己而是這位神！所以不要再把耶穌當成救生員，救生員救你脫離死亡後，你不會問他以後該如何生活？如果你把耶穌當成救生員，有需要才找祂，那你並未讓祂成為生命的核心。耶穌死裡復活的大能，不該只是解決我們的問題，祂應該成為我們每一天最核心的驅動力。

三、提比哩亞海邊：職場中的無力與恩典

最後一個場景，約翰福音 21 章 1-11 節：「這些事以後，耶穌在提比哩亞海邊又向門徒顯現。他怎樣顯現記在下面：有西門彼得和稱為低土馬的多馬，並加利利的迦拿人拿但業，還有西庇太的兩個兒子，又有兩個門徒，都在一處。西門彼得對他們說：『我打魚去。』他們說：『我們也和你同去。』他們就出去，上了船；那一夜並沒有打著什麼。天將亮的時候，耶穌站在岸上，門徒卻不知道是耶穌。耶穌就對他們說：『小子！你們有吃的沒有？』他們回答說：『沒有。』耶穌說：『你們把網撒在船的右邊，就必得著。』他們便撒下網去，竟拉不

上來了，因為魚甚多…。他們上了岸，就看見那裡有炭火，上面有魚，又有餅。耶穌對他們說：『把剛才打的魚拿幾條來。』西門彼得就去，把網拉到岸上。那網滿了大魚，共一百五十三條；魚雖這樣多，網卻沒有破。」提比哩亞海就是這些漁夫門徒的辦公室，耶穌在他們的職場顯現；職場不只是領薪水的地方，更是我們每一天經營、服事、生活的一塊，你覺得基督的復活，跟你的職場有關係嗎？在職場裡有各種問題，門徒那一晚勞碌整夜卻一無所獲，對於漁夫而言，網不到魚是問題，魚太多導致網快要破了也是問題！

你最近在職場上是否也經歷「網不到魚」的痛苦？你覺得你盡力了，但面對的問題是你解決不了的，似乎需要努力之外的恩典；或者你覺得現在的網快要破了，拉扯的力量太大，你已經快撐不下去，快掌握不住了！你覺得這位復活的基督，祂的大能會成為你工作中的智慧與平安，在各樣壓力中托住你，讓你的網不至於破裂嗎？耶穌在岸邊已經生了火、烤了魚，這動作表達一件事：你真正能得到的，並不完全是你努力的結果；我們真正得到的，是神早就為我們預備的！神沒有叫我們好吃懶做，但我們真正能有所得，並非單靠拉網的因果關係，而是神在岸邊為我們早有預備。

四、所以，耶穌在哪裡？

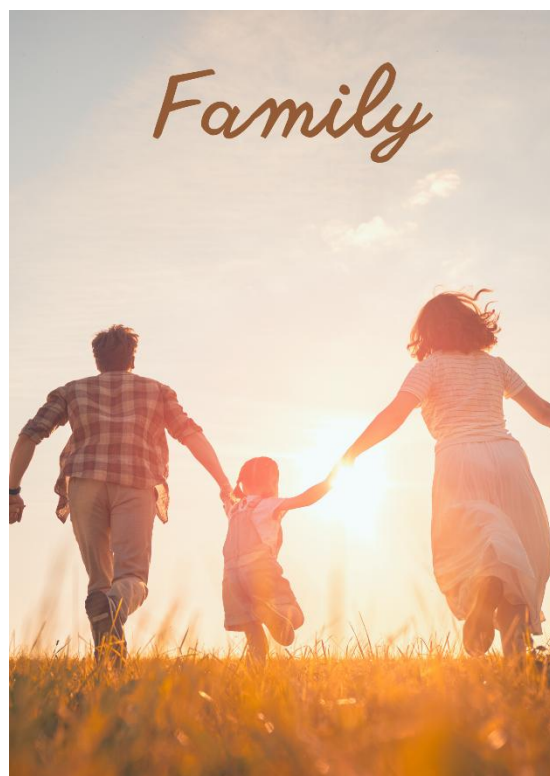
當我們還在掙扎中的時候，在耶穌復活的那一個清晨，馬利亞在門徒的面前，說了一句話：我們不知道耶穌在哪裡。我想用這個問題來重新看，約翰福音的 20、21 章，這三個不同的場景。耶穌在哪裡？耶穌在墳墓的外面，在門徒聚集的地方，在我們的職場上，復活的耶穌無所不在！基督的復活跟拉撒路的復活是完全不同的，拉撒路的復活是舊身體的復活，他後來也死了，但基督的復活是在永恆裡的復活，將來我們都要像祂一樣！基督彰顯出一種人類沒有辦法理解的融合，那是神的大能；基督的復活不代表我們在地上苦難會消失，而是在宣告神國度的得勝。復活的基督無所不在，

唯一的例外是：祂不在墳墓裡。祂既然不在墳墓裡，祂哪裡都在！盼望這三個場景，幫助我們對復活跟我們之間的關係，有更深的體會。

（4 月 5 日張安安摘要）

問題討論

1. 請簡單分享耶穌復活後顯現的三個場景中，哪一個你最有感，符合近期的心境？（1）停留在「墳墓外」（憂傷、卡住）；（2）關在「門徒聚會」（焦慮、害怕）；（3）在「海邊打魚」（努力但無力）
2. 承第一題，你通常會怎麼面對這些場景帶來的狀態？放大負面心情、逃避、放棄、求助？
3. 關於生命有時很需要進入安息與等候，你想怎麼幫助自己？具體可以怎麼做？例：多一點安靜等候神；在壓力中先禱告；與人 RPG…。
4. 你覺得耶穌最常和最不常出現在你哪一個特定生活領域？目前你最需要耶穌在哪裏向你彰顯大能？（如：某個人際關係、財務挑戰、疾病或職場）針對此題彼此代禱。





講員：劉亮馨 靈性關懷師

致福益人學苑 恩惠相遇週專題講座 人生四季，五道人生- 高齡者靈性照顧

2026 4/16 (四)
上午 10:00-12:00

邀請各位
來一起探索靈性照顧

2026 生命會談工作坊 每系列三堂課 輔導中心 週六10-12點

系列二 活出美好

4/18 愛人如己

5/16 修復關係

7/18 走出傷害



你愛自己嗎？生活中的衝突，混亂
很多源自於對自己的忽視與不接納。
你是否渴望學習真正照顧自己的
身心靈，找回內在的平安與喜樂？

🏠 本系列工作坊將讓你學習：
認識自己；修復關係走出傷害；
獲得真自由。

課程相關問題請洽 賴瓊薇姊妹

報名
請掃我



Taipei
Christian
Yonghe
Church

4/15 週三禱告會

擴張的禱告

(彌 7:11)

「到那日，你的境界必開展。」

晚上 7:30-8:30 ♥

永和禮拜堂 新北市永和區永利路27號 母堂3樓

Taipei
Christian
Yonghe
Church

禱告中心

i-MU



4/19 (日) 主日歡慶
動蕩之時，伊人猶在

彭書穎博士

以巴衝突，誰對誰錯
基督徒應該支持誰
以撒和以實瑪利
上帝遺忘他們的後裔嗎
誰可以真正停止衝突



《 教 會 消 息 》

◆ 新朋友・歡迎您！

歡迎今天第一次來本堂聚會的新朋友，請留下姓名地址，讓我們能認識您；並請留步至二樓新人接待室。

《 教 會 代 禱 》

◆ 為尚未信主的家人和朋友禱告，求復活的主親自向他們顯現，得著救恩。

◆ 為教會今年「短宣 100」目標來禱告，求主讓我們用行動參與在福音隊中，來跟上祂的心意，去到各地傳揚主的名。

《 肢 體 代 禱 》

◆ 歐勻謙小朋友（明明牧區）沈千惠姊妹的孫子，出生不到五個月，因先天沒有 T 細胞（免疫疾病），於 4/21（二）要做骨髓移植的手術，換完骨髓還需要住院三個月接受後續治療，求主憐憫醫治，讓骨髓移植跟後續反應順利，可以恢復健康功能，請代禱！

◆ 包羅美子姊妹（建中牧區）4/1（三）跌倒手部骨折，用鋼板固定手術，求神憐憫醫治，請代禱！

◆ 賴明芳宣教士（前地方教會退休宣教士）胰臟癌復發，蔓延肺部，4/9（四）進行肺部腫瘤切除手術，求神憐憫眷顧並醫治，也為術後呼吸復健代禱。

中華基督徒地方教會 聯合差傳代禱事項

【柬埔寨】

徐葳葳及其夫婿史偉家

1. 感謝神，供應印製高棉福音單張的所需經費，也為高棉福音單張專案重新啟動感恩，求聖靈帶領高棉福音單張的印製，最後的成果能夠帶領許多高棉人悔改並跟隨耶穌。
2. 祈求屬靈復興臨到高涅的高棉人，渴慕神的話、想更認識神；求神在高涅建立三個家庭教會，請特別記念二村、六村和九村，有人願意相信耶穌、並開放家庭，建立家教會。
3. 感謝神與我們同在，我們以祂的信實為糧，祂的恩惠是我們的冠冕。
4. 請為柬埔寨的教會能在基督裡合一、並彼此建立；高棉基督徒在神的話語上生根建造。

2026 年 4 月主日歡慶

- ◆ 04/19(日) 彭書穎 動蕩之時，伊人猶在
- ◆ 04/26(日) 徐延政 耶穌在幹嘛？

2026 宣道支持奉獻

此奉獻為代收轉出奉獻，由支持對象開立收據
國外單位、國內未立案單位之奉獻收據，無法抵稅（有★號）

支持對象	需求金額	上週奉獻	累計奉獻
★高雄嘉誠教會莊牧師	120,000	100,000	124,000
南非高科宣教士	100,000	1,000	44,000
南非吳元國宣教士	240,000	0	74,000
小鋼巧飛宣教士(主僕)	60,000	0	11,000
米樂谷公益關懷協會	120,000	1,200	41,800
英國阿獅宣教士(COCM)	300,000	0	80,000
地方教會聯合差傳事工	600,000	3,000	230,100
隱基底全人關懷協會	400,000	16,000	125,000
海外蒙愛宣教士(OMF)	240,000	0	30,000
肯亞柔伊實習宣教士(MOVE)	100,000	0	12,000
愛穆事工(UMOT)	60,000	1,000	11,000

《主日講台》

永和堂：多結果子，多知道神

《講員》林怡菁 傳道

《經文》歌羅西書 1:9-10

南勢角：以基督的心為心

《講員》宋祖駿 弟兄

《經文》腓立比書 2:1-5

頂溪：主日直播母堂聚會

萬華：主日直播母堂聚會

五餅二魚行動

四月份支持對象

緬甸恩典之家

上週奉獻 \$ 16,336

四月份累計 \$ 16,336

《本週聚會表》

《 本 週 聚 會 表 》										
月	日	星期	時間	聚會名稱					地點	
4	12	日	晨 9:00	第一堂成人主日歡慶					3F/4F	
									南勢角	
									頂溪	
			晨 10:00	第一堂成人主日歡慶					頭份	
									萬華	
			晨 10:45	第二堂成人主日歡慶					3F/4F	
									南勢角	
									頂溪	
			晨 10:45	國小一～六年級					8F	
									兒幼歡慶／2～6 歲	
	午 3:00		成人主日歡慶					東引		
	15	三	晚 7:30	實體禱告會—擴張的禱告					3F/4F	
18	六	晨 10:00	兒童歡慶／國小一～六年級					8F		
		午 2:30	學生歡慶					3F/4F		
上週歡慶人數										
永和堂						萬華	線上人數		聚會 總人數	
第一堂	第二堂	學生	兒童							
173	189	46	34		28	248		920		
南勢角			頂溪			東引		頭份		
第一堂	第二堂	兒童	第一堂	第二堂	兒童	成人	兒童	上午	下午	
39	72	8	16	33	暫停	4	0	14	16	

「願你們平安！」