



臺北基督徒

永和禮拜堂

驚蟄

2776

1973・05・03 創刊

2026・05・03 出刊

新北市永和區永利路 27 號 TEL : (02)2921-4000  
南勢角福音中心：新北市中和區興南路一段 75 號 2 樓  
頂溪福音中心：新北市永和區永和路二段 147 號 B1  
加蚋福音中心：台北市萬華區東園街 90-1 號  
東引福音中心：連江縣東引樂華村 58 號  
頭份福音中心：苗栗縣頭份市中正三路 208 號  
教會網頁：www.yhchurch.org

FAX : (02)2923-1974  
TEL : (02)2944-0707  
TEL : (02)8921-5389  
TEL : (02)2301-1322  
TEL : (083)676-223  
TEL : (037)903-933  
E-Mail : yhch4000@gmail.com

《永和講台》

# 耶穌在幹嘛？

◎徐延政

經文/馬可福音 4:35-41

當那天晚上，耶穌對門徒說：「我們渡到那邊去吧。」門徒離開眾人，耶穌仍在船上，他們就把他一同帶去；也有別的船和他同行。忽然起了暴風，波浪打入船內，甚至船要滿了水。耶穌在船尾上，枕著枕頭睡覺。門徒叫醒了祂，說：「夫子！我們喪命，你不顧嗎？」耶穌醒了，斥責風，向海說：「住了吧！靜了吧！」風就止住，大大的平靜了。耶穌對他們說：「為什麼膽怯？你們還沒有信心嗎？」他們就大大的懼怕，彼此說：「這到底是誰，連風和海也聽從他了。」

這週今天要分享的題目是「耶穌在幹嘛？」我想透過一段大家很熟悉的經文，來看耶穌做的幾件事，讓這幾件事情串在一起，幫助我們去思考，到底門徒是什麼？神

期待祂的門徒怎麼做門徒？

在馬可福音 4 章 35-41 節：「當那天晚上，耶穌對門徒說：『我們渡到那邊去吧。』門徒離開眾人，耶穌仍在船上，他們就把他一同帶

去；也有別的船和他同行。忽然起了暴風，波浪打入船內，甚至船要滿了水。耶穌在船尾上，枕著枕頭睡覺。門徒叫醒了他，說：『夫子！我們喪命，你不顧嗎？』耶穌醒了，斥責風，向海說：『住了吧！靜了吧！』風就止住，大大的平靜了。耶穌對他們說：『為什麼膽怯？你們還沒有信心嗎？』他們就大大的懼怕，彼此說：『這到底是誰，連風和海也聽從他了。』」在這段經文中，耶穌行了一個平靜風浪的神蹟！當耶穌行神蹟的時候，代表耶穌在彰顯神的全能，以及祂是誰。

### 一、耶穌斥責風浪

我想請大家特別留意兩個字：當耶穌醒了，「斥責」風，向海說話。請問，耶穌在行神蹟的時候，祂展現出的態勢是什麼？斥責風跟海！有沒有很奇怪？要斥責風跟海浪什麼？如果你撞到桌子，你會罵桌子嗎？明明是你撞的！可是我們若留意馬可福音，就知道斥責這兩個字後面跟著的都是魔鬼的作為！面對仇敵，耶穌就會用斥責的方式；馬可福音第 1 章 25 節，耶穌在迦百農的會堂裡，對那個在鬧的污鬼，也是用斥責的方式，說：「不要作聲！」這跟：「住了吧！靜了吧！」是一樣的，所以你可以明顯的看見，耶穌面對的不只是風浪；我們肉眼看到的是風浪，但是耶穌很清楚的辨識出在這風浪的背後，是黑暗仇敵的權勢在興風作浪，攔阻耶穌和祂的門徒往目標前進！

我們需要有一些辨識跟警覺，黑暗權勢會在這個世界興風作浪，去對抗神的作為跟神國度的進展！有時是海跟風浪成為牠工作的平台；有時候是我們的心思我們所遭遇的人與事，成了仇敵工作的平台！我們需要辨識出來，並且在這個辨識中知道我們可以依靠神得勝的權柄，去勝過黑暗權勢對人的影響，因為耶穌有權柄叫魔鬼閉嘴！不管是黑暗的權勢、還是只是大自然的現象，神都掌管，但我們也不要什麼事情都疑神疑鬼，不要一出門看到滿天的烏雲，眼看著就要下雨了，然後你就斥責：撒旦退去吧！不要阻攔我上班，該斥責

的、應該是你心中容易心浮氣躁的情緒。但我相信，隨著你對神的心更敏銳、在肢體中更多彼此連結，會幫助我們越來越知道怎麼辨識，讓我們有該有的警覺性。

無論是黑暗權勢屬靈的抵擋，或是大自然的現象，耶穌都能彰顯神的權能。神蹟的本質不只是解決一個問題或困難而已，神蹟的本質是彰顯神的主權，重建神所喜悅的次序。不管是所謂的大自然，或是魔鬼的興風作浪，只要它不順著神的權能、不順著神所要的次序，神都可以勝過這個反叛的狀態，所以，無論是仇敵的攪擾、是我們生活中的難處，我們都可以來到神的面前，讓這位神在我們的生活中彰顯祂所喜悅的次序。

前面的經文中，當風浪平靜的時候，門徒們非常驚訝！這是誰？風浪都聽祂的？但是耶穌有沒有很驚訝？耶穌醒過來，斥責風浪，風浪平靜了，這對耶穌來說非常自然的。有時候我們的自然跟神的自然不太一樣，我們認為自然的事，是在我們的生活經驗裡、是我們已經習以為常了，所以是自然；也有時候，我們的自然甚至帶著一種認命、帶著一種無可奈何！但是神的自然不是這樣，我們渴望的是神眼中的自然，還是我裡面的那種自然？

聖經中，使徒保羅曾經很清楚的表明，他身上有一根刺，這個刺是什麼？沒有人能夠百分之百的確定，大部分的人認為，是他身體有一個疾病，但重點不是那個刺是什麼？而是保羅說：「有一根刺加在我肉體上。」請問有一根刺在他的身上，這件事情自然還是不自然？你鞋子裡若有一個粒石子，你會不會很不舒服？那根刺對保羅來說是極不自然的、是痛苦的，他求神挪去，可是神沒有挪去，神給保羅一句非常寶貴的話，不只幫助他到今天都幫助我們，神跟他說：「我的恩典夠你用的。」（林後 12:7-9）

對一個基督徒來說，每天活在依靠神的狀態是很自然的事還是不太自然的事？對我來說是不太自然的。對我來說很自然的是一碰到事情就：「啊！怎麼會這樣？」我覺得這是我人性

裡很自然的狀況，跟那些在船上的門徒半斤八兩！我也許碰一鼻子灰了，才想到我怎麼忘記要好好的倚靠神？好像總是要經過一些修正，才會想到神的恩典是夠我用的。神沒有把保羅身上的那刺拿掉，但神給他一句話，讓他每天活在這句話裡；所以神在保羅身上做的事，就是要天天依靠神，變成對保羅而言是一件非常自然的事！我相信神也期待我們這些兒女，要天天依靠祂的恩典，變成對我們來說是一件很自然的事情。風浪也好、病痛困難也好，耶穌行神蹟的重點，是要把神的權能彰顯出來，讓門徒可以時時刻刻活在神的恩典中。

## 二、耶穌責備門徒

我們來看，在這段經文中，耶穌在做什麼？耶穌在責備門徒。祂說：「為什麼膽怯？你們還沒有信心嗎？」，「還沒有」這個詞，在這段經文裡是一個非常重要的字，就是用一個很文雅的修詞提出一個責備的意思。你們還沒有信心是什麼意思？就是說：「你們跟我有一段時間，對我有一些認識了，這樣的認識應該能幫助你們，在這個風浪中展現出另一種反應，怎麼你們還沒有信心呢？」這個帶著責備的話，可以說是一個牧養性的責備、一個帶著啟示的責備。

門徒做錯什麼事？耶穌說，我們渡到那邊去吧。他們有做錯事嗎？沒有。「風浪來了，趕快處理把船穩住啊！哎呀，我們的命保不住了，怎麼辦？」弟兄姐妹，你覺得這麼大的風浪，船都快翻了，他們在那裡哀告，這該被罵嗎？你搭飛機遇到過亂流嗎？你在放鬆之中突然飛機抖得很厲害，你可能就緊張的開始背詩篇了，然後你在三萬尺的高空，有人罵你說：「為什麼害怕？你還沒有信心嗎？」會嗎？耶穌到底在責備門徒什麼？

在耶穌對門徒的期待中，這個信心到底是什麼？在今天的經文中，門徒那時應該忙翻了！可能要想辦法把水舀出去，讓自己能避免死亡的危機，在恐懼忙碌中焦頭爛額！不知道那個畫面，會不會是我們日常生活的寫照？門

徒到底是一個做事的人、還是一個跟隨的人？當我們在做事的時候，我們需要有神的光照去分辨我們為什麼做這些事？有時候我們努力在做事，裡面的動力卻是我們心中的恐懼害怕！因為那個害怕讓我們要產生一些反應，我們的反應是要去面對那些害怕，想要掌控那些其實我們掌控不了的事情！有的時候可能是基於我的道德規範，告訴我應該這樣、不應該那樣；有時候是出於自己的名聲跟人設…，驅動我們做事的原因跟想法，跟信心沒有關係、跟耶穌沒有關係！

信心指的是對神正確的信念，不只我頭腦知道，而是我心裡所認定的那個事實；人在遇見問題跟風浪的時候，常常把我們心裡真實的狀態顯出來，正如同門徒在回應風浪的時候，是在回應內心的恐懼！他們的行動並沒有正確的反映出他們對耶穌的認識跟信念，這是耶穌責備他們的原因。所以這個責備，是帶著溫柔跟啟示的，目的並不是傷害他們，耶穌的責備促使他們去思考一個問題：「這到底是誰，連風和海都聽從他了？」是開啟他們對神有更深層的認識跟正確的回應。

在我結婚前，我太太曾生病、發高燒，持續了一個禮拜；我心裡很擔心，但我岳父是中醫世家，我當時不知道該如何介入，只能心裡焦急！有一次我為了趕回去看她，放棄搭交通車，從陽明山花了兩百多坐計程車，結果回到台北發現機車鑰匙不見了，我得坐公車回家！當時在塞車的公車上，我心裡充滿怒氣，就在極憤怒的情緒裡，有一個從外面進來的聲音說：「你這個忘恩負義的人。」我整個人冷靜下來，在想為什麼？如果我對神不爽，代表我認為祂有責任保守我的鑰匙。神提醒我：「如果你認為我有責任，那我要問你，你每天平平安安騎車到家，你有哪一天說過：『感謝主？』從來沒有！但是今天只是鑰匙掉了，你的抱怨就堆積到那麼高！你是不是忘恩負義的人？」神用祂溫柔的責備，啟示出我真實的情況，是為了讓我在自己不合理的情緒中得到自由，神知道我心裡有一個不對勁的狀態。耶穌在責備門



徒，是因他們沒有在信心裡運作，當你不在信心裡運作的時候，你就沒有辦法去對焦神是誰？以及神的榮耀跟能力。

### 三、耶穌在船上睡覺

耶穌最初是在做什麼呢？耶穌在船上睡覺，而且枕著枕頭睡覺；風浪這麼大，耶穌怎麼能睡得著呢？真不是我們能想像的！但我想，耶穌那天很安穩的睡在船上，是因祂裡面很深的安息，因為祂知道這趟路最後的終點是對岸而不是海底，祂知道即使路程顛簸，但神已經設定好最終的結局了，所以祂不會因為路程如何而心浮氣躁或失去祂裡面的安息。

門徒是誰？「耶穌說：若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。」

（路 9:23）如果不願意背起十字架來跟從主，就不配做主的門徒！所以這段經文幫助我們理解，門徒的核心概念是一個跟隨的人，而不是做事的人；門徒的本質是跟隨者，而不是一個忙碌做事的人。但是我們看見那天晚上，這些被稱作門徒的人，他們是忙碌的在做事，他們出於恐懼、出於無奈，在那裡非常慌亂地舀水，甚至轉過來責怪耶穌怎麼不幫忙？他們是在回應可怕的環境和內心的恐懼！但真正的門徒應該是跟隨者。門徒的本質就像玩「老師說」的遊戲，老師做什麼，你就跟著做，如果你同意這是對門徒的定義，那麼，門徒那天在船上做的事情應該是「睡覺」，因為他們的老師在睡覺。

門徒把耶穌叫醒，是希望耶穌來平靜風浪嗎？他們根本不相信耶穌會平靜風浪，因為當耶穌平靜了風浪，門徒的反應是「這是誰」，代表他們根本不相信耶穌會平靜風浪！那他們把耶穌叫醒做什麼？多一個人幫忙呀！什麼時候了，你也起來幫忙嘛！所以他們誰是老師、誰是門徒？他們請耶穌做他們正在做的事；這豈不是在說：「耶穌，請你來做我的門徒，因為這個狀況，我知道該怎麼辦，你照著我要你做的做！」弟兄姐妹，你有想過嗎？有沒有可能你希望耶穌做你的門徒？

### 四、我是做事的門徒或跟隨的門徒？

門徒是跟隨者，但願我們不會落在要耶穌做我們的門徒的光景裡，這樣我們對祂的敬拜、禱告，會變得很諷刺；耶穌在風浪中睡覺，其目的是為了讓你的信心有再一次對焦的機會，能真正知道祂是誰。耶穌一定要醒來才能平靜風浪嗎？耶穌有能力在祂的安息或是睡眠中勝過風浪嗎？我覺得教會有一件很重要、要努力的事情：是建造神的門徒，對於認出耶穌在做什麼的這種敏銳度，要一直被提升！這樣弟兄姐妹才會越來越剛強，而這剛強是來自於我越來越能認出神在做什麼，而我願意跟祂。

今天很重要的兩個對比：一個是做事的門徒，一個是跟隨的門徒。做事的門徒，他裡面的驅動力常常是恐懼，碰到問題的反應是憑自己的力量，要去掌控這一切；但是跟隨的門徒是什麼？是他對神有沒有正確的認識？能不能分辨出神要做什麼？而我願意跟隨、進入祂的安息裡。在你每一天的生活裡，是在焦慮中奮戰？還是在安息中得勝？我想耶穌也邀請我們，學習放下水桶，去專心的看祂在做什麼，然後我們跟上。

（4月26日張安安摘要）

#### 問題討論

1. 在你生活中如果突然來了「大風浪」，通常你最「自然」的直覺反應是什麼？（例如：驚慌失措、抱怨、或是馬上靠自己找解方、禱告…）
2. 你覺得「做事的門徒」和「跟隨的門徒」最大的差別是什麼？我們在平時的禱告與事奉中，有沒有可能也落入「要求耶穌當我們的門徒」？你有這樣的經驗嗎？
3. 審視現在的自己，你覺得自己是處在「焦慮中奮戰」還是「安息中得勝」？若神現在邀請你「放下水桶，先看祂在做什麼」，你覺得祂最可能在提醒你放下什麼？又要你在哪些事上更學習信靠與跟隨？分享並彼此代禱。

Taipei Christian Yonghe Church

HAPPY  
Mother's Day

# 5/10(日) 母親節

9:00 & 10:45 兩場主日

## 陪著我長大

有一種愛，給了我前行的方向，  
謝謝妳陪著我長大...

新北市永和區永利路27號

source by vecteezy.com



### ◆◆永和堂研經特會◆◆

Taipei Christian Yonghe Church 永和禮拜堂  
— 研經特會 —

# 健康的 世代連結與傳承

—— 新約·提摩太前後書 ——

講員 **喬美倫** 老師

講員 **喬美倫** 老師  
現任職場轉化學院院長  
靈糧教牧宣教神學院副院長  
靈糧國度領袖學院副院長

7/4(六) - 5(日)

報到 13:30  
聚會 13:40 - 16:20

你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。  
——《提摩太後書》2章2節





# 114年度永和堂奉獻收據

去年度奉獻紙本收據已經開立  
(連同去年奉獻袋)  
放在十一奉獻格子裡  
請一併取回



今年沒有十一奉獻編號者  
請洽一樓辦公室周啟恩姊妹

## 5 月份 五餅二魚支持對象 救恩之聲福音廣播

透過廣播及新傳媒平台，向全球華人播送生命故事及心靈信息，另也函授聖經課程，提供慕道友或信徒在真道上成長。各項事工皆需弟兄姊妹在禱告及奉獻上的支持。

## 《 教 會 消 息 》

### ◆ 新朋友・歡迎您！

歡迎今天第一次來本堂聚會的新朋友，請留下姓名地址，讓我們能認識您；並請留步至二樓新人接待室。

## 《 教 會 代 禱 》

◆ 為 5/10 母親節主日同工們有好的預備，能邀請到許多鄰舍與母親們代禱。

## 《 肢 體 代 禱 》

◆ 陳美卿姊妹（萬華加蚋福音中心）乳癌 4/13（一）已作切手術，將作化療及標靶治療，求神憐憫醫治，請代禱。

◆ 王林美君姐妹（建中牧區）大腸癌蔓延其他器官，目前將住院治療，求神憐憫眷顧，請代禱！

◆ 虞惠志女士（建中牧區）張祖義弟兄妻子，最近肺部出了狀況，肺部影像顯示左肺有不正常，日前照片子，發現右肺也有狀況，有一小塊混沌不

清，醫生 5/4（一）再做一次支氣管鏡檢查，心裡極為恐懼，求神憐憫眷顧並醫治，請代禱。

### 中華基督徒地方教會 聯合差傳代禱事項

#### 【心繫穆民】

沐撒、家美夫婦

1. 感謝神，今年給我們有不一樣的帶領，也期望在這轉變中，能尋求出一條更適合的事奉道路，繼續仰望神。
2. 請為我們探勘的行程代禱，計畫要去多個城市，停留的時間也比較長，行程中有健壯的身體，充足的體力。
3. 在傳統穆民生活的社群環境中，想要深入接觸他們是相對艱鉅，盼望能到離開家鄉到外地的穆民群體中，能發現福音的契機，給我們去認識他們的需要。
4. 為我們的身體及年邁父母身體禱告，願我們能有健康的身體持續在這裡服事。

### 【徵召志工】

到泰國北部清萊服事，以祝福泰北的百姓，我們非常需要志工來協助我們，求神興起基督工人，遵行大使命，使萬民作主門徒，願萬族萬民得救得恩。

◆ 中文教師志工：藉著中文教學福音預工，能影響一個又一個的孩子，使他們有美好的未來。

◆ 青少年輔導志工：幫助家庭失能的孩子能得著關愛及指引，使他們的生命能發光。

◆ 家庭社區發展志工：推動關懷社區獨居老人、失能家庭，培養生活技能及專業等，幫助改善居民生活。

泰北需要許多的志工協助，邀請您一起來參與大使命，詳情請與差傳辦公室。



[www.facebook.com/cccmattw](http://www.facebook.com/cccmattw)

## 2026 年 5 月主日歡慶

- ◆ 05/10(日) 學生牧區 陪著我長大
- ◆ 05/17(日) 唐雪菁 接待客旅寄居者的契機
- ◆ 05/24(日) 李明珊 點名時刻
- ◆ 05/31(日) 王揚昱 不可理喻的上帝？

## 2026 宣道支持奉獻

此奉獻為代收轉出奉獻，由支持對象開立收據  
國外單位、國內未立案單位之奉獻收據，無法抵稅（有★號）

| 支持對象            | 需求金額    | 上週奉獻  | 累計奉獻    |
|-----------------|---------|-------|---------|
| ★高雄嘉誠教會莊牧師      | 120,000 | 0     | 124,000 |
| 南非高科宣教士         | 100,000 | 0     | 44,000  |
| 南非吳元國宣教士        | 240,000 | 0     | 74,000  |
| 小鋼巧飛宣教士(主僕)     | 60,000  | 0     | 14,000  |
| 米樂谷公益關懷協會       | 120,000 | 5,000 | 46,800  |
| 英國阿獅宣教士(COCM)   | 300,000 | 0     | 80,500  |
| 地方教會聯合差傳事工      | 600,000 | 0     | 230,600 |
| 隱基底全人關懷協會       | 400,000 | 0     | 125,000 |
| 海外蒙愛宣教士(OMF)    | 240,000 | 0     | 30,000  |
| 肯亞柔伊實習宣教士(MOVE) | 100,000 | 2,000 | 14,000  |
| 愛穆事工(UMOT)      | 60,000  | 0     | 11,000  |

## 《主日講台》

永和堂：神的意念高過人的意念

《講員》陳瑞進 長老

《經文》以賽亞書 55: 6-9

南勢角：與聖靈相遇的故事

《講員》香料國 Rajesh 牧師

《經文》雅各書 1:2

頂溪：主日直播母堂聚會

萬華：主日直播母堂聚會

## 五餅二魚行動

四月份支持對象

緬甸恩典之家

上週奉獻 \$ 10,180

四月份累計 \$ 63,313

## 《本週聚會表》

| 月      | 日       | 星期            | 時間           |                 | 聚會名稱 |      |       |       | 地點 |  |
|--------|---------|---------------|--------------|-----------------|------|------|-------|-------|----|--|
| 5      | 3       | 日             | 晨 9:00       | 第一堂成人主日歡慶       |      |      |       | 3F/4F |    |  |
|        |         |               |              |                 |      |      |       | 南勢角   |    |  |
|        |         |               |              |                 |      |      |       | 頂溪    |    |  |
|        |         |               | 晨 10:00      | 第一堂成人主日歡慶       |      |      |       | 頭份    |    |  |
|        |         |               |              |                 |      |      |       | 萬華    |    |  |
|        |         |               |              |                 |      |      |       | 3F/4F |    |  |
|        |         |               | 晨 10:45      | 第二堂成人主日歡慶       |      |      |       | 南勢角   |    |  |
|        |         |               |              |                 |      |      |       | 頂溪    |    |  |
|        |         |               |              |                 |      |      |       | 8F    |    |  |
|        | 晨 10:45 | 國小一～六年級       |              |                 |      | 603  |       |       |    |  |
|        |         | 兒幼歡慶／2～6 歲    |              |                 |      | 8F   |       |       |    |  |
|        |         | 午 3:00 成人主日歡慶 |              |                 |      | 東引   |       |       |    |  |
|        | 6       | 三             | 晚 7:30       | 實體禱告會－OPEN 敬拜之夜 |      |      |       | 3F/4F |    |  |
| 9      | 六       | 晨 10:00       | 兒童歡慶／國小一～六年級 |                 |      |      | 8F    |       |    |  |
|        |         | 午 2:30        | 學生歡慶         |                 |      |      | 3F/4F |       |    |  |
| 上週歡慶人數 |         |               |              |                 |      |      |       |       |    |  |
| 永和堂    |         |               |              |                 | 萬華   | 線上人數 |       | 聚會總人數 |    |  |
| 第一堂    | 第二堂     | 學生            | 兒童           |                 |      |      |       |       |    |  |
| 148    | 184     | 93            | 48           | 64              | 257  | 1024 |       |       |    |  |
| 南勢角    |         |               | 頂溪           |                 |      | 東引   |       | 頭份    |    |  |
| 第一堂    | 第二堂     | 兒童            | 第一堂          | 第二堂             | 兒童   | 成人   | 兒童    | 上午    | 下午 |  |
| 26     | 80      | 14            | 12           | 38              | 7    | 2    | 0     | 13    | 38 |  |

你們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按、上尖下流地倒在你們懷裡。因為你們用什麼量器量給人，也必用什麼量器量給你們。

(路加福音6:38)

