



臺北基督徒

永和禮拜堂

驚蟄

2781

1973・05・03 創刊

2026・06・07 出刊

新北市永和區永利路 27 號 TEL : (02)2921-4000
南勢角福音中心：新北市中和區興南路一段 75 號 2 樓
頂溪福音中心：新北市永和區永和路二段 147 號 B1
加蚋福音中心：台北市萬華區東園街 90-1 號
東引福音中心：連江縣東引樂華村 58 號
頭份福音中心：苗栗縣頭份市中正三路 208 號
教會網頁：www.yhchurch.org

FAX : (02)2923-1974
TEL : (02)2944-0707
TEL : (02)8921-5389
TEL : (02)2301-1322
TEL : (083)676-223
TEL : (037)903-933
E-Mail : yhch4000@gmail.com

《永和講台》

不可理喻的上帝？

◎王揚昱

經文/列王紀上 19:9-12

他在那裏進了一個洞，就住在洞中。耶和華的話臨到他說：「以利亞啊，你在這裏做甚麼？」他說：「我為耶和華——萬軍之神大發熱心；因為以色列人背棄了你的約，毀壞了你的壇，用刀殺了你的先知，只剩下我一個人，他們還要尋索我的命。」耶和華說：「你出來站在山上，在我面前。」那時耶和華從那裏經過，在他面前有烈風大作，崩山碎石，耶和華卻不在風中；風後地震，耶和華卻不在其中；地震後有火，耶和華也不在火中；火後有微小的聲音。

不知道大家看到題目「不可理喻的上帝」時，心裡有什麼感覺？會不會有人覺得：「這個題目是不是有點大膽？怎麼可以這樣形容上帝？」又或者，你其實心有戚戚焉，因為有時候真的不太明白上帝到底在做什麼。

很多時候，我們不是覺得神不存在，而是認知上的落差，心裡開始對神感到困惑、失望，甚至覺得祂做事怎麼這麼難理解。當我們覺得神好像不可理喻的時候，我們該怎麼辦？是選擇放棄？是繼續壓抑自己的感受？還是我

們可以在這些處境中，重新看見神的心意，並且懷抱盼望繼續往前走？

今天我們要透過以利亞的生命歷程，一起思想：當我們覺得上帝好像不可理喻時，祂是否真的不講理？還是祂其實正在用我們還不完全明白的方式，帶領我們走向更深的認識與盼望。

一、看不懂的神

我們先看列王紀上 19 章 1-4 節。在這段經文中，以利亞聽到王后耶洗別威脅要殺他，就起來逃命。從北國以色列的耶斯列，一路逃到猶大國南端的別是巴，大概有 160 公里，差不多從台北到台中。之後他一個人走進曠野，坐在羅騰樹下求死。這裡讓人驚訝的是，以利亞明明才剛經歷極大的神蹟。當時，以色列百姓離棄神敬拜巴力，因此遭受從神而來的管教，整整三年半沒有下雨，國家陷入嚴重乾旱與饑荒之中。神呼召以利亞去見亞哈王，並召集巴力先知到迦密山上，透過獻祭來證明究竟是巴力是真神，還是耶和華是真神。結果，以利亞大獲全勝。神從天降下火來，燒盡祭物，百姓親眼看見後，大聲宣告：「耶和華是神！」神也垂聽以利亞的禱告，使天重新降下雨水，以色列長達三年半的乾旱終於結束。甚至聖經還記載，耶和華的靈降在以利亞身上，使他從迦密山一路奔跑至耶斯列，速度快到連亞哈王的馬車都追不上。

這些神蹟，無論哪一件，都令人驚嘆；但神卻在同一個人身上，接連成就了這麼多神蹟。到了 19 章，以利亞卻彷彿變了一個人。陷入極深低潮。他開始逃命、躲藏，甚至求死。因為在以利亞心裡，他可能期待，當神透過他行了這麼震撼的神蹟之後，亞哈王應該要悔改，百姓應該要回轉，國家應該要復興。可是結果卻換來被追殺。真正擊垮以利亞的，是期待落空之後帶來的疲憊與失望。他心裡可能在想：「神啊，祢呼召我來服事祢，可是結果是這樣，那我做不下去了。」

大家可能也有共鳴。我們熱血地服事神，

傳福音、為家人禱告。過了一段時間卻發現，人的生命沒有改變，家人關係沒有改善，我生命中的問題也還是在，自己反而更累、更失望。於是我們開始問：「神啊，我這麼努力，到底有什麼意義？」不只是教會生活，在工作、財務、婚姻、親子關係中，我們也常常經歷期待落空。然後我們心裡開始冒出問題：「神啊，我明明有禱告、有順服祢，為什麼結果和我想像的不一樣？到底是我的問題，還是祢根本沒有在聽？」這正是以利亞當下的心情。他覺得神不可理喻。

二、微小聲音中的神

我們繼續看列王紀上 19 章 5-8 節。面對以利亞的灰心、失望，甚至求死，神沒有責備他說：「你怎麼這麼小信？你明明才在迦密山上經歷那麼大的神蹟，怎麼現在跟我求死？」神也沒有責怪他怎麼可以臨陣脫逃？神的回應是讓他睡覺休息，差派天使預備餅和水讓他吃飽。這樣的回應，其實也可能算是某種「不可理喻」。因為照理來說，當一個人失敗、退縮、想放棄的時候，被責備好像才是正常反應。但神沒有這樣對待以利亞。因為神知道，此時此刻的以利亞最需要的，不是責備，而是休息，是吃東西，是重新恢復力量。神不是只在乎以利亞有沒有完成任務，神也在乎以利亞這個人。神看見他的身體疲憊，心理壓力與裡面的失望。有時候，人陷入灰心，不一定是因為他不愛神或信心不足，而是真的太累了。累到一個地步，連禱告都不知道怎麼禱告，連繼續往前走的力氣都沒有。所以，當我們感到灰心失望，覺得神不可理喻時，不要急著下結論。仇敵最喜歡做的，就是不斷控告我們。牠會讓我們覺得：「我怎麼可以有這種想法？我是不是讓神失望了？」但以利亞的經歷提醒我們：神沒有因為我們軟弱就丟下我們。

當我們以為神會責備、會失望、會放棄我們時，祂卻常常用超過我們想像的恩典來對待我們，如同以利亞一樣。當以利亞被照顧和恢復後，神帶領他前往何烈山。何烈山又稱西奈

山，是神曾經向摩西顯現、呼召摩西的地方，也是神帶領以色列人出埃及後，頒布律法、與百姓立約的地方。所以神帶領以利亞來到何烈山，不只是要讓他換個地方休息，而是要讓他重新認識：祂到底是一位怎樣的神。在何烈山，神顯明祂是呼召人的神、拯救人的神，也是立約的神。不斷向祂的百姓守約施慈愛。即使百姓如此敗壞，神施恩憐憫的手卻沒有放開。

以利亞到了何烈山，神問他：「以利亞啊，你在這裡做什麼？」以利亞回答：「我為耶和華萬軍之神大發熱心；以色列人背棄祢的約，毀壞祢的壇，用刀殺了祢的先知，只剩下我一個人，他們還要尋索我的命。」這句話透露出以利亞深深的孤單感。他好像把整個神的工作都扛在自己身上。接著，神讓以利亞經歷狂風、地震和火焰，但聖經一再說：「耶和華卻不在其中。」最後，火後有微小的聲音。神藉著微小的聲音向以利亞顯明祂的同在。以利亞剛經歷迦密山上的大神蹟，他可能以為神的工作就應該是轟轟烈烈、立刻翻轉局勢、馬上帶來復興。但神讓他知道，祂不只在震撼人心的神蹟中工作，也常常在安靜、微小、看似緩慢的過程中掌權。

我們也常希望神用烈風、地震、火焰來回答我們。我們希望祂立刻改變環境、解決問題、給我們答案。但神沒有解釋原因，也沒有回答問題。神先做的，是讓以利亞重新遇見祂自己。因為很多時候，神給我們的，不一定是答案，而是祂的同在。因此，當神再次問以利亞時，以利亞雖然回答相同內容，但他帶著敬畏與謙卑用外衣蒙上臉。以利亞知道，現在對他說話的是神自己，雖然他的情緒不一定瞬間消失，心中的問題也不一定有答案，但他的態度開始轉變。他重新站回神面前，聆聽神說什麼。神也讓以利亞知道，祂從來沒有失去掌權。神吩咐他去膏立哈薛、耶戶，以及接續他作先知的以利沙；神也告訴以利亞，他不是一個人，其實神仍然留下七千人沒有向巴力屈膝。換句話說，以利亞以為自己孤軍奮戰，但

神讓他知道，神的工作從來不是只靠他一個人完成。即使在人看來局勢好像沒有改變，神早已在預備下一步。

這讓我想到 2018 年發生在我身上的經歷。有一天晚上，我把兒子杯子裡沒喝完的乳酸飲料拿起來喝掉。結果他剛好看到，整個人爆跳如雷，好像我奪走了他的人生。其實冰箱裡還有一大罐乳酸飲料，但他那時候看不見。他只看見：「爸爸喝掉我的那兩口。」身為爸爸的我，開始對他曉以大義，告訴他：「我喝掉是不要浪費，而且冰箱裡明明還有一大罐，你為什麼反應這麼大？」可是後來刷牙時，我突然想到當時發生在我身上的事。我和太太為了未來可能全職服事，從兩三年前開始省吃儉用，想存下一筆預備金。可是因為家人在財務上的狀況，那些錢幾乎一夕之間就沒有了。那段時間我心裡非常複雜。口裡雖然知道萬事互相效力，但心裡其實不明白，為什麼用心努力的我們會發生這樣的事。

除此之外，那段時間教會也開始做一些組織調整，希望讓年輕同工更多承接青年事工，而我們這些年紀比較大的同工，往成人牧區有更多發展。我知道這安排有美意，但對當時的我來說，心境上有很大衝擊。我突然覺得，很多原本熟悉、計畫好的事情，都正在被改變。我真的覺得：「神啊，祢很不可理喻。」

就在那個時候，我裡面有個聲音提醒我：「你剛剛看你兒子的樣子，有沒有覺得很熟悉？他只看見你喝掉那兩口，卻看不見冰箱裡還有一大罐。那你呢？你是不是也只看見失去的那一部分，卻忘了我仍然是供應你的神？」那一刻我才發現，我以為自己是在相信神，但其實我的安全感，很可能建立在那些我以為能掌握的東西上。當那筆錢還在，當事奉照著我想像的方向前進，我比較安心，也知道自己是誰。但當這些突然消失或改變，我就開始慌張，甚至懷疑神是不是沒有好好帶領我。可是神好像溫柔地提醒我：「你現在真的有缺乏嗎？我有停止供應你嗎？你看見的是被拿走的兩口，還是我手中更多的供應？你看見的是失去

熟悉的位置，還是我正在帶你進入新的季節？」

很多時候，我們覺得神不可理喻，是因為我們只看見自己失去的那一部分，卻忘記神仍然掌權，仍然供應，也仍然沒有離開我們。那次經歷提醒我：我的安全感不能只是建立在我手上還剩下多少，也不能只是建立在我現在站在哪個位置、做哪個服事，而是要重新回到那位呼召我、供應我，也帶領我前面道路的神身上。

三、超過人理解的愛

以利亞是否完全明白神的心意了？可能還沒有。但他沒有繼續停留在自己的失望與困惑裡。他仍然繼續跟隨神，聽從神的話。到了列王紀上 21 章，亞哈王因為貪圖拿伯的葡萄園，在王后耶洗別的設計下，拿伯被誣陷而喪命，亞哈因此犯下極大的罪。神看見這一切，就差派以利亞去責備亞哈，宣告神的審判。照理來說，以利亞可能會覺得：「終於來了！亞哈這樣敗壞，早就該被神審判了。」可是沒想到，當亞哈聽見神透過以利亞所宣告的話之後，竟然撕裂衣服、身穿麻布、禁食，在神面前自卑。列王紀上 21 章 28 節神對以利亞說：「你看見了嗎？」好像神正在提醒以利亞：「以利亞，你以為亞哈完全沒救了，但我仍然在工作；你以為我沒有動工，但我其實一直都在人的生命裡動工。」

即使是亞哈這樣敗壞的人，只要願意在神面前自卑，神仍然願意施恩，願意給他悔改的機會。我想到剛剛分享的那件事。那時候我很不能理解，為什麼神允許那些事發生在我身上，可是如今回頭再看，我才慢慢發現，神有祂美好的心意和計畫，是當下的我無法理解的。後來，我還是走上全職服事的道路，而神也透過那段經歷擴張了我的事奉領域，帶下許多我當時完全想不到的恩典與祝福。很多時候，我們以為神沒有工作，是因為神沒有照著我們期待的方式工作；我們以為神沒有動工，是因為神沒有照著我們想像的時間表動工。但

事實上，神常常正在做事，只是祂所看見的比我們更多，祂所要成就的也比我們期待的更深遠。當以利亞看見亞哈的悔改時，我想他開始明白：神不是沒有看見罪惡，也不是不公義；只是神的公義中，仍然帶著恩典與憐憫。祂不輕易發怒，並且有豐盛慈愛。

而這份恩典與憐憫，到了新約，就在耶穌基督身上完全顯明出來。福音告訴我們，神不是看見人的罪，就立刻毀滅人；祂反而親自差遣祂的兒子耶穌基督來到世界，為罪人死在十字架上。人以為神的公義就是立刻審判，但神卻透過十字架讓我們看見，祂的公義與慈愛，竟然可以在基督裡同時成全。福音的大能，是讓每一個罪人有機會悔改更新。連亞哈這樣敗壞的王，只要願意在神面前自卑，神都願意施恩；那麼今天任何一個願意來到耶穌面前的人，也都不是沒有盼望的人。

很多時候，我們會覺得某些人不可能改變，甚至連自己都對自己失望。但福音告訴我們：在人不能的，在神凡事都能。原來，神最讓人覺得「不可理喻」的地方，不是祂不公義，也不是祂不做事，而是祂竟然願意愛那些不配被愛的人；不是祂輕看罪惡，而是祂讓耶穌基督親自承擔罪的代價，好叫願意悔改相信祂的人，都得著新的生命。所以今天，當我們看不懂神的作為時，不代表神沒有工作；當我們覺得神好像沉默時，不代表祂已經離開。很多時候，我們只是像以利亞一樣，還停留在自己的期待裡，以為神一定要照著我們想像的方式工作。

可是弟兄姊妹，我們也要誠實地說，人生不是每一個問題都有答案。有些事情，後來我們會明白；但有些事情，可能這一生都不明白。有些疾病沒有得到醫治，有些家庭的傷痛可能一直存在。如果今天的信息只是告訴你：「再等等，以後你就會懂了。」那其實還不夠。因為有時候我們真正面對的問題不是「我什麼時候會懂」，而是：「如果我這一輩子都不懂呢？如果沒有答案呢？如果我的問題到見主面前，都沒有解釋呢？那麼，我還能相信神是

良善的嗎？我還能相信神仍然愛我嗎？我還能相信祂仍然掌權嗎？」

已故的台中旌旗教會蕭祥修牧師，在 2020 年底被診斷出罕見腦瘤後，心裡受到極大衝擊。在他的著作《竭力愛神》中，他提到，很多愛主的人遇到重大疾病時，心裡都會浮現問題：「神啊，祢不是愛我嗎？為什麼容許這些事臨到我？」

在住院期間，他想到約伯。約伯是一個敬畏神的人，卻遭遇極大的苦難。約伯的朋友想替神解釋，認為一定是約伯有問題，所以神才讓這些事發生。但約伯覺得委屈，因為他不覺得自己特別得罪神。所以朋友給他的不是安慰，反而是責難。約伯希望神給他一個解釋或答案，可是神最後向約伯顯現時，並沒有解釋苦難的原因。神只是讓約伯看見，祂仍然是創造天地、掌管萬有的神。蕭牧師體會到：從上帝的眼光來看，神在地上尋找一種人，就是不管發生什麼事、遭遇什麼處境，他對神的公義、正直、良善、慈愛、恩典、憐憫、信實、可靠、聖潔的本質，毫無懷疑。若有一個人這樣對神有信心，撒但的權勢會瓦解，神的名會得著極大的榮耀。蕭牧師說，從約伯的故事中，他深刻感受到一件事：我們並沒有被邀請來，用人生經驗和體會，對神的本質做判斷或論斷；我們被邀請來相信，神是祂口中所說的那一位神。祂是充滿恩典、憐憫、滿有慈愛、不輕易發怒的神；祂是信實可靠、良善、從亙古到永遠永不改變的神。

那天半夜，他向神禱告：「神啊，我願意成為那樣一個有信心的人。不管發生什麼事在我身上，我對祢的本質，毫無懷疑。」蕭牧師在 2022 年安息主懷，但直到見主面的那一天，他

沒有得到從神而來的完整答案。然而，如同他向神所作的禱告，他選擇在任何景況中，都不懷疑神的本質。他對神的信心和回應，如今成為美好的見證，即使沒有答案，仍然可以有信心；即使身處苦難，仍然可以榮耀神。有些人你正面對生命中一些沒有答案的事情。我們不一定能明白為什麼，也不一定能得到所有答案。但今天神也想對我們發出邀請：我們是否願意讓生命中的苦難，在祂手中化為美麗的珍珠，用感恩和讚美獻給神？或許有一天，我們能夠像約伯、以利亞和蕭牧師一樣，即使仍有許多不明白，卻不再用苦難來判斷神的本質，而是定睛在那位始終掌權、始終愛我們、始終與我們同在的神身上。

（5 月 31 日講員手稿）

問題討論

1. 最近這半年，你有沒有遇到一件和原本期待不一樣的事情？可能是在工作、家庭、健康、財務、服事或人際關係上的事。當時你的心情和反應是什麼？
2. 當事情不如預期的時候，你最容易出現什麼反應？例如：抱怨、焦慮、生氣、拼命想掌控、逃避、不斷分析原因，或是找人傾訴。你覺得自己比較像哪一種？為什麼？
3. 回頭看人生，你是否曾經歷過一件當時很不能理解、甚至埋怨神的事情，但後來卻慢慢看見神的帶領或祝福？那段經歷帶給你什麼學習？
4. 目前你的生命中，有沒有哪一件事情仍然看不懂神在做什麼？透過今天以利亞的故事，你覺得神正在邀請你學習什麼？你願意如何把這件事重新交託給神？



God is Good



6月份 五餅二魚支持對象 得勝者教育協會

「得勝者」使命是建造青少年的生命品格、培育以服務為導向的未來領袖，招募熱愛青少年的志工老師，深入國中校園，傳授正確價值觀、生命技能與熱愛生命，以生命影響生命，需要您的支持與奉獻。

◆ ◆ 宣 教 課 程 ◆ ◆



永和禮拜堂



永和堂第七屆



KAIROS把握時機

課程報名表

 日期：	2026年7月2日 - 8月27日 (9次)
 時間：	每週四晚上 19:20 - 21:20
 上課方式：	全線上上課
 報名截止日期：	2026年6月17日
 課程費用：	2,000 元/人

凡事都有定期，
天下萬務都有定時。
——傳道書 3:1



把握時機
裝備自己
迎向使命

Kairos

把握時機

報名連結 ▶

<https://forms.gle/2oziF3gR43Hk736x7>





誠摯邀請您一起學習，在神的時機中成長與同行！

《新朋友・歡迎您》

◆ 歡迎今天第一次來本堂聚會的新朋友，請留下姓名地址，讓我們能認識您；並請留步至二樓新人接待室。

《教會消息及報告》

◆ 關心主日報告事項

6/7 教會報告事項，歡迎至官網瞭解。 <https://reurl.cc/grAqIL>



《教會代禱》

◆ 為教會暑期孩童與學生營會代禱，求主幫助同工們有好的預備，也有許多孩子們跟學生一起報名。

◆ 為永泰跟泰南福音隊能有足夠弟兄姊妹參與及預備代禱。

◆ 為 7/4 (六) -7/5 (日) 研經特會、KAIROS 把握時機、旅印外合課程的報名招生代禱。

《肢體代禱》

◆ 邱秀珠姊妹 (建中牧區) 肺栓塞血塊已化開，已自主呼

吸，昏迷指數 8 (正常 13)，已轉入普通病房，求神憐憫醫治，請代禱。

◆ 蕭興政弟兄 (建中牧區) 淋巴癌已做完第三次化療及標靶治療，求神減輕副作用，能有好的胃口，求神憐憫醫治，請代禱。

◆ 許素玉姊妹 (雪菁牧區) 在澳門旅館浴室跌倒，腦部受創，已做完腦部手術，仍然昏迷中，在加護病房。開刀後腦壓還是很高，目前靠藥物控制身體的狀況，接下來五六天復原期腦部會持續腫脹，求神憐憫醫治，請代禱。

中華基督徒地方教會 聯合差傳代禱事項

【泰北】

賴建超、陳淑娟夫婦

1. 為福泰事奉團隊有同心合一的靈禱告，求主加力給建超、淑娟、家美、榮向、瑪莉、倍恩及拉結，全心愛主，事奉主服事人。
2. 為福泰同工們能參加全方位協會在清萊舉辦的「三務三認」訓練，並與得勝者協會合作，將在泰北推動反毒教育感恩。
3. 為福泰禮拜堂舉辦受難節禱告

會、墳地追思會、復活節主日、敬老主日、兒童主日學親子師生郊遊等一切平安順利感恩。

4. 為莉花、玉茹在 5 月 16 日考師資資格進階檢定考試禱告。也繼續為莉花、玉茹、靜秋、靜萍及凱麗在大學的學習得力禱告。
5. 為敬亞在清萊基督教國際學校的學習禱告，求主親手建造她的生命，也求主引領明年報考大學之路榮耀主名。
6. 為我們能參加泰國華人宣教士退修會，聆聽戴繼宗牧師生動深入釋經分享並與同路人彼此勉勵重新得力感恩。
7. 為振保弟兄及崇福弟兄身體恢復健康禱告，求主拯救。
8. 為建超淑娟順利拿到一年居留簽證感恩，主恩手幫助。
9. 淑娟的媽媽不慎跌倒，但無骨折感恩。最近上樓梯常會喘不過氣，求主醫治，能感動媽媽歸信耶穌倚靠耶穌。
10. 為建超淑娟一家在 6/3~7/2 返台禱告，求主預備所需一切，也藉著我們將屬天的能力傳揚出去。

2026 年月主日歡慶

- ◆ 06/14(日) 徐延政 心與心的連結
- ◆ 06/21(日) 李明珊 原來就是你
- ◆ 06/28(日) 黃玉玲 相遇在新近
- 王葉忠 向著標竿直跑

2026 宣道支持奉獻

此奉獻為代收轉出奉獻，由支持對象開立收據
國外單位、國內未立案單位之奉獻收據，無法抵稅（有★號）

支持對象	需求金額	上週奉獻	累計奉獻
★高雄嘉誠教會莊牧師	120,000	0	145,500
南非高科宣教士	100,000	0	58,000
南非吳元國宣教士	240,000	0	100,000
小鋼巧飛宣教士(主僕)	60,000	0	25,500
米樂谷公益關懷協會	120,000	0	68,500
英國阿獅宣教士(COCM)	300,000	0	102,000
地方教會聯合差傳事工	600,000	13,600	278,200
隱基底全人關懷協會	400,000	0	172,500
海外蒙愛宣教士(OMF)	240,000	0	51,500
肯亞柔伊實習宣教士(MOVE)	100,000	0	26,500
愛穆事工(UMOT)	60,000	0	22,500

《主日講台》

永和堂：點著的明燈

《講員》周建中 長老

《經文》約翰福音 5:35

南勢角：服事的人生

《講員》黃國倫 弟兄

頂溪：主日直播母堂聚會

萬華：主日直播母堂聚會

五餅二魚行動

五月份支持對象

救恩之聲福音廣播

上週奉獻 \$ 2,172

五月份累計 \$ 97,170

《本週聚會表》

月	日	星期	時間	聚會名稱				地點		
6	7	日	晨 9:00	第一堂成人主日歡慶				3F/4F		
								南勢角		
								頂溪		
			晨 10:00	第一堂成人主日歡慶				頭份		
								萬華		
			晨 10:45	第二堂成人主日歡慶				3F/4F		
								南勢角		
								頂溪		
	晨 10:45	國小一～六年級				8F				
		兒幼歡慶／2～6 歲				603				
	午 3:00	成人主日歡慶				東引				
10		三	晚 7:30	實體禱告會-OPEN 敬拜之夜				暫停		
13	六	晨 10:00	兒童歡慶／國小一～六年級				8F			
		午 2:30	學生歡慶				3F/4F			
上週歡慶人數										
永和堂					萬華	線上人數		聚會總人數		
第一堂	第二堂	學生	兒童							
147	183	40	66	67	265	966				
南勢角			頂溪			東引		頭份		
第一堂	第二堂	兒童	第一堂	第二堂	兒童	成人	兒童	上午	下午	
50	61	11	15	35	6	5	0	15	0	

要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

帖撒羅尼迦前書5:16-18