



臺北基督徒
永和禮拜堂

驚蟄

2783

1973・05・03 創刊

2026・06・21 出刊

新北市永和區永利路 27 號 TEL : (02)2921-4000
南勢角福音中心：新北市中和區興南路一段 75 號 2 樓
頂溪福音中心：新北市永和區永和路二段 147 號 B1
加蚋福音中心：台北市萬華區東園街 90-1 號
東引福音中心：連江縣東引樂華村 58 號
頭份福音中心：苗栗縣頭份市中正三路 208 號
教會網頁：www.yhchurch.org

FAX : (02)2923-1974
TEL : (02)2944-0707
TEL : (02)8921-5389
TEL : (02)2301-1322
TEL : (083)676-223
TEL : (037)903-933
E-Mail : yhch4000@gmail.com

《永和講台》

心與心的連結

◎徐延政

經文/腓利門書 8-16

我雖然靠著基督能放膽吩咐你合宜的事…就是為我在捆鎖中所生的兒子阿尼西母求你…我本來有意將他留下…但不知道你的意思，我就不願意這樣行，叫你的善行不是出於勉強，乃是出於甘心…。

這週要分享的題目是「心與心的連結」，「連結」是教會今年度的異象，我們希望在這個主題上、有更多的著墨，今天透過使徒保羅的一封信「腓利門書」，來思想與連結有關的信息。

我先簡單介紹一下信中的幾位人物，首先是寫信的：保羅、他寫信的對象：腓利門、還有一位關鍵的人物：阿尼西母；腓利門住在歌羅西這個城市，歌羅西教會聚會的地方，就在腓利門的家裡；阿尼西母是腓利門的奴僕，他

偷了主人的錢財逃至羅馬，卻因此認識了在獄中的保羅，他悔改信主並在羅馬服事保羅。雖然保羅視他為屬靈的兒子，但由於阿尼西母是腓利門的財產，保羅不願為難腓利門，因此寫了這封信，為阿尼西母向他的主人求情，期待腓利門能重新接納這個逃跑的僕人，能採取合適的行動；所以，我們要透過今天的經文，看保羅用什麼心態來處理這個問題。

一、捨棄優勢的抉擇——寧可

在腓利門書 8-9 節中，首先要留意兩個很重要的字“寧可”，這兩個字充分反映出保羅在處理這件事情時，他背後的心態以及他裡面最深的渴望！保羅說：「我雖然靠著基督能放膽吩咐你合宜的事；然而像我這有年紀的保羅，現在又是為基督耶穌被囚的，寧可憑著愛心求你…」保羅原可以用吩咐的方式，要腓利門按著他的要求做，但很寶貴的是，保羅寧可憑著愛心求腓利門！到底保羅裡面有個什麼樣的心，以致於他願意從「大膽吩咐」轉變成「求」，這是很大的差異！

吩咐跟求的中間、是寧可，寧可不是無可奈何、不是沒辦法、不是受迫！當我說寧可的時候，代表我裡面有過一些思想、一些考慮、一些抉擇，並且清楚的做出選擇，這個選擇表現出我裡面真正想要的是什麼？於是我說出這兩個字：寧可。保羅處理這個逃跑的奴隸，所產生出來的問題：既是弟兄、又是僕人，這兩個身份，如何融合在一起？保羅想的，不只是一要達成什麼樣的結果，而是：我怎麼跟腓利門這個弟兄、這個歌羅西教會非常重要的同工，怎麼跟他產生真實的、心與心的連結？

二、虛心——刻意蹲下的溫柔

這是保羅的抉擇裡，很關鍵的一個點，剛剛我們看見，一個是“吩咐”、一個是“請求”，這兩者有一個很明顯的對比，我把這樣的對比，稱作虛心；虛心表達的是，保羅採取了一種刻意蹲下來的溫柔；他沒有用身份的強勢來吩咐腓利門，他反而是虛心的放下身段請

求，謙卑自己，不讓自己較高的身份成為與對方連結的一種阻礙！也許我們沒有故意要仗勢欺人，只是有的時候，我們可能沒有意識到，我們與溝通的對方，其實存在著一種不平等，或是存在著一種無形的落差，這個落差可能會造成對方的壓力，以至於我們彼此的心就封閉了、就不太敞開了、就不能有好的溝通了！虛心的本質不是一種操弄、不是以退為進、不是應付對方，虛心所表達的是謙卑自己，為了能夠讀懂對方的心，也讓對方有機會走進我的心。

保羅要憑著愛心向腓利門求什麼呢？在 10-12 節：「就是為我在捆鎖中所生的兒子阿尼西母求你。他從前於你沒有益處，但如今於你我都有益處。我現在打發他親自回你那裡去，他是我心上的人。」阿尼西母是保羅放在心上的人，保羅為了解決阿尼西母的身份問題，就讓他帶著自己所寫的信、回到腓利門身邊；這裡出現了另一個對比，就是“從前”跟“如今”的對比。

腓利門所認識的是從前的阿尼西母，是那個偷竊了他錢財而逃跑的奴僕，這是腓利門這個主人所認識的阿尼西母；他逃到羅馬之後，認識了保羅，信了耶穌，保羅認識的是現在的阿尼西母，他與從前不一樣了！我不敢說他信了耶穌馬上就變得完美，但是他有進步、有改變，問題是，他主人認識的是過去的他，所以保羅特別強調一個很重要的對比：他從前與你沒有益處，但如今於你我都有益處；保羅在邀請腓利門，跟他一起來看阿尼西母的如今。

三、愛心——充滿盼望的眼光

這是一個很寶貴的對比，我把它稱作是愛心；廣義的來講，是一個愛的表達，這個愛是帶著充滿盼望的眼光，在看一個過去犯錯或是不堪的人，現在的進步、現在的改變，以及他生命中開始有更多的可能性；阿尼西母這個希臘字的意思，叫做“有益處”，他以前可能是一個麻煩製造者，但是現在，他的生命開始真的變成阿尼西母，變成有益處了！這是保羅把神

的愛展現出來的一個方式：我用新的眼光來看他！也許連阿尼西母看自己的眼光、都還停留在過去，但保羅說：「他於你——腓利門、於我，都有益處！」

好像神把祂的眼光，放在了妳周圍的某一個人身上，別人帶著神的眼光來看你，你突然發現，雖然我有過去，但是並不等於我沒有現在，也不等於我沒有未來，我沒有被釘死在過去的我裡面！心與心的連結有一個很重要的部分，取決於我用什麼眼光看人？誰沒有問題？誰沒有從前？我們面對配偶、孩子，面對我們的同事、同工，如果我們的心裡是很容易翻舊賬，甚至選擇用過去來定義未來，這樣，別人從我們的眼光中所感受到的就是絕望！所以保羅第二個讓我們看見的是，他展現出一種愛，這一種愛是一個從基督來的新的眼光，來看阿尼西母，他盼望腓利門也能夠用這個眼光，重新來看阿尼西母。

接下來在 13-14 節，保羅說：「我本來有意將他留下，在我為福音所受的捆鎖中替你伺候我。但不知道你的意思，我就不願意這樣行，叫你的善行不是出於勉強，乃是出於甘心。」第三個對比，“勉強”與“甘心”，在這對比之前，保羅說：「但不知道你的意思，我就不願意這樣行。」當你讀這句話的時候，你覺得保羅在表達什麼？保羅的重點不是不知道，他寫這句話，代表他想知道對方心裡是怎麼想的？保羅想留阿尼西母在身邊伺候，但他不願意有爭議，也不願意用吩咐的，而是努力的給腓利門一個空間跟安全感，讓他可以把自己心裡的想法跟意思表達出來，我們可以從這三個對比，看到保羅一直在創造這件事情。

有時候，我們很容易犯一個毛病，就是想表達自己的意思，卻忽略了甚至是不願意去聽別人的意思！當我們的心進入這種狀態時，表面上還在聊天、還在對話，但是實際上，已經沒有在雙向互動了。所以，保羅他後面說：「叫你的善行…」這個善行有可能是腓利門重新接納了阿尼西母：過去的就過去了，我給他機會好好負起責任來，我會把他當一個弟兄看

待。或者是腓利門讓阿尼西母回到保羅身邊：如果他對你有益處，就讓他伺候你吧！不管阿尼西母是好好的留在歌羅西，或是回羅馬去服事保羅，兩者都是美事，但它真正是美事，有一個重要的關鍵：腓利門必須心裡要：阿們！因此保羅說：「叫你的善行不是出於勉強，乃是出於甘心。」善行當然是對的，保羅鼓勵腓利門的也是好事，但保羅沒有因為他所提的建議都是好事，就強迫腓利門非要怎麼做！

四、甘心——等待對方的心跟上

勉強的行為，行動與心是分開的，外在的行動好像是在做一些對的事，但我們的心沒有跟上，這個叫做勉強。但甘心的行為，行動與心是連在一起的，我的行動是被我的心在帶動的，這叫做甘心。保羅要的是甘心而不是勉強；因為勉強是一個受迫的行動，心沒有跟上！當我們的行動跟我們的心分開的時候，這個行動本身的動力，沒有辦法持續太久，總有一天，你的行動會回去找你的心，因為聖經上說，我們一生的果效是從心發出的；所以，在我所有的言語、動作、抉擇裡，我會不會不自覺的或是不小心的，在一些需要別人的心一起跟上的處境裡，我太快、太急、或者太有壓力，以至於我沒有辦法等待，就算心沒有跟上，只有行動動一動，我也不管了，我管你心有沒有跟上，我就這樣！也許有時候是緊急的時候會這樣一下，但是長久這樣，會是什麼結果？

我想保羅在面對腓利門的時候，他在這段經文中所展現出來的基督的心腸，這不只是他個人的修養，我覺得是基督的心腸在他的裡面，所展現出來的一個態度，我把它稱作心與心的連結。我們再複習一下這三個對比：第一個是，吩咐跟請求；第二個是，過去或現在；第三個是，勉強和甘心。這三個對比的選擇，決定了你周圍的人，他的心能向你敞開，還是會向我們更加的封閉！所以最後，保羅跟腓利門說，我希望你不只把阿尼西母當作是一個僕人，僕人跟主人這個身份是暫時的，這是一個

社會階級跟制度底下暫時的角色，但是弟兄的身份是永遠的，所以保羅鼓勵腓利門，更多看待那個永遠的身份，而不是這個暫時的角色差異。

弟兄姐妹，不知道我們生活中、比較容易採取哪一種模式？是這種所謂的威權模式，或是心靈的連結模式呢？從我們溝通的姿態、從我們看人的眼光、從我們做決定時候的動力、從關係的維護，我們可以去思考，到底我是吩咐、還是請求呢？到底我是看問題、還是看改變的盼望呢？到底我要勉強達到效果、還是願意等候別人甘心樂意呢？到底暫時的這種角色是我的核心、還是那個永遠生命的連結，是我裡面真正在意的？我想這兩種模式，會展現出很不一樣的態度。

最後，誰是你生命中的腓利門呢？也許是你的配偶、孩子、你的同事、同工，我想要問的是，最近在你的生活中，如果要找一個人，叫做腓利門，你的腓利門是誰？是你有一件事、或是有一個問題，可能有一點棘手，你必須要跟他面對、你必須要跟他談，你會用什麼樣的心？什麼樣的方式來處理這件事？我想這是今天，透過保羅對腓利門的這封信，我們看見基督的心在他裡面，所展現出來一個跟我們不太一樣的方式。願神幫助我們，如果我們要

走一條路，姑且稱這條路叫做：心與心連結的路，這條路是一個很緩慢的路嗎？是一個很沒有效率的路嗎？是一個會把我擠死的路嗎？是讓我吃虧的路嗎？還是，這可能會是一條恩典之路？

（6月14日張安安摘要）

問題討論

1. 在你的生活中，你比較容易是哪一種？習慣直接表達要求，還是刻意營造氛圍放慢一點，傾聽、尊重對方？分享一次你成功的經驗或受挫的體會。
2. 很多人因過去印象被「定義」了。你生命中有沒有遇過哪個人（或自己），曾被別人的標籤困住，後來卻因為有人願意相信「他已改變」而產生轉機？
3. 你會不會常因為追求效率而忽略了對方的心？「等待人心甘情願」與「為了任務推動執行」，你會怎麼看待這兩者的不同？
4. 在你目前的人際關係最需要學習的是哪一個？虛心—放下自己的優勢，不急著要求對方；愛心—不再只看對方的過去，而是相信神仍在他生命中工作；甘心—願意等待對方的心，而不是只追求事情趕快完成。請分享一個你想實際操練的行動。



講員
喬美倫 老師
現任職場轉化學院院長
靈糧教牧宣道神學院副院長
靈糧國度領袖學院副院長

永和禮拜堂
—— 研經特會 ——

健康的世代連結與傳承

—— 新約·提摩太前後書 ——

講員 **喬美倫** 老師

7/4(六) - 5(日)

報到 13:30
聚會 13:40 - 16:20

你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。
——《提摩太後書》2章2節

◆ ◆ 學 青 暑 假 營 會 ◆ ◆

2026 挑戰營學生牧區暑期營會

倒空 Make Room



營會日期 **08.15 — 08.17** 早鳥優惠 **2300** (6/15前)

升小六至大一

@Yhchyouth

◆ ◆ 宣 教 課 程 ◆ ◆

永和禮拜堂

永和堂第七屆

KAIROS把握時機

凡事都有定期，
天下萬務都有定時。
——傳道書 3:1

課程報名表

日期：	2026年 7月2日 - 8月27日 (9次)
時間：	每週四晚上 19:20 - 21:20
上課方式：	全線上上課
報名截止日期：	2026年 6月24日
課程費用：	2,000 元/人

報名連結 ▶ <https://forms.gle/2oziF3gR43Hk736x7>



把握時機
裝備自己
迎向使命

Kairos

把握時機

誠摯邀請您一起學習，在神的時機中成長與同行！

6/30-7/3

📍 南投 魚池國小

魚池國小福音隊

領隊 周建中 林美秀

隊員

張哲維 胡惠蘭 許瑞超

黃淑芳 李曉薈 高志宏

張榮美 鄭宇鈞 劉明勳

李俊逸 鍾佳凌 顏偉益



事奉內容

兒童營會

共學共好
快樂營

代禱事項

1. 四十二位同學報名 (小二~小六)把同學的心交託給神，我們福音隊員是第一次與他們互動，求主賜給福音隊員愛心服事這些孩子。
2. 為福音隊隊員能彼此同心，完成各樣的服事，求神加添力量，有幾位福音隊員是第一次參加，求神賜下各樣的恩典在福音隊，同心為主一起打美好的仗。



7/3-7/5

📍 南投魚池禮拜堂

魚池福音隊

領隊 黃淑芳

隊員

許瑞超 莊雅惠 顧美華

蔡慧錦 唐誌謙 唐敘祐

呂秀孺 周蘭之



事奉內容

探訪/兒主/青崇/
主日

代禱事項

1. 求主保守隊員們身體健康、心中喜樂，特別為姊妹們有充足且良好的睡眠。
2. 求主恩膏隊員們在主日服事及探訪時所需使用的台語，能清楚流暢地分享。
3. 求主賜福音隊與當地牧者有美好的同工關係，同心興旺福音。
4. 求主帶領孩子們在兒主福音活動中能遇見神，隊員們合一配搭、喜樂服事。

7/2-7/6

📍 東引福音中心

東引福音A隊

領隊 潘紀家

隊員

陳依婕 林毅寧 賴勛勳

江孟巡 陳曼萍 江樂萱

江愛瑄



事奉內容

探訪、接待、走禱、
花藝手作、兒童舞
蹈、愛宴、主日

代禱事項

1. 求神保守每個大小隊員身心靈健康喜樂，能透過服事能更認識東引這塊土地，將東引放在心中常常記念。
2. 求聖靈大大充滿每一位隊員在服事中能敏銳於聖靈的引導，保持彈性，在禱告中擴張自己生命的深度及廣度。
3. 求神預備出發及回程都有好天氣，能如期而行，搭船不暈船。



7/6-7/12

📍 中壢 大觀禮拜堂

草漯福音隊

領隊 唐雪菁

隊員

陳曉雲 林建良 蔡宛真

侯詩瑜 陳音潔 陽紹傑

魏勁丞 廖迦勒



事奉內容

兒童營會、探訪、
事奉配搭

代禱事項

1. 兒童營會可以招滿 40 人，孩子們可以經歷神同在。
2. 晚上探訪能帶來美好連結與福音果效。
3. 週末與主日配搭事奉有神的連結，彼此建造。

《新朋友・歡迎您》

◆ 歡迎今天第一次來本堂聚會的新朋友，請留下姓名地址，讓我們能認識您；並請留步至二樓新人接待室。

《教會消息及報告》

◆ 關心 6/21 主日報告事項

<https://reurl.cc/npaoql>



《教會代禱》

◆ 為教會 7-8 月福音隊的籌備禱告，懇求聖靈充滿在每次集訓，隊員們身心都有力量，彼此建造，帶來傳福音的火熱。

◆ 為教會暑期孩童與學生營會代禱，求主幫助同工們有好的預備，有許多孩子學生報名。



《肢體代禱》

◆ 許素玉姐妹（雪菁牧區）腦部開刀後將於 6/21（日）返台，為返台過程醫療都有最好的預備，目前仍插呼吸管，希望快快恢復長時間的自主呼吸，不用再插管也可以免於氣切，求神憐憫醫治，請代禱。

◆ 邱秀珠姊妹（建中牧區）因肺部感染發燒，血氧低無法自主呼吸，求神憐憫醫治，請代禱。

◆ 呂學蒂姊妹（加蚋福音中心）蔣金芬姊妹二女兒，脊椎嚴重側彎，痛到腿部無法站立走路。6/30（二）看 MRI 報告，確定後安排手術，求神憐憫醫治，請代禱。

◆ 陳美卿姊妹（加蚋福音中心）乳癌目前正做放療 25 次，求神憐憫醫治，請代禱。

◆ 虞惠志女士（建中牧區張祖義弟兄妻子）身體不明原因消瘦，目前做檢查中，求神憐憫醫治，請代禱。

◆ 蔡顏意姊妹（雪菁牧區俊男小組蔡鳳玲姊妹的母親）於 6/16 安息主懷，求主安慰家人親友遺族，也希望後事辦理一切順利，請代禱。

中華基督徒地方教會 聯合差傳代禱事項

【福音使者】

和平姊妹、喜樂姊妹

1. 為每一位和平姐妹及喜樂姐妹正在陪伴的朋友們禱告，已信主移工願意更深認識主，勇敢向朋友傳福音；為慕道友持續向耶穌靠近願意敞開心門接受耶穌。
2. 為我們的健康禱告，能有健康身體持續服事神及在台灣的移工，也為我們的家人能信主禱告。
3. 在台灣願主興起有智慧、愛心、付代價去把握向移民作見證的信徒，並預備事奉者參與在亞洲未得群體的天國服事中。
4. 感謝主，兩位福音使者和平姊妹與喜樂姊妹已順利取得志工簽證，神又賜下一年時間能服事在台外籍移工；也為她們能遇見和平之子，引領穆斯林歸主，並堅固他們的信仰。

2026 年月主日歡慶

◆ 06/28(日) 黃玉玲 相遇在新近

王葉忠 向著標竿直跑

2026 宣道支持奉獻

此奉獻為代收轉出奉獻，由支持對象開立收據
國外單位、國內未立案單位之奉獻收據，無法抵稅（有★號）

支持對象	需求金額	上週奉獻	累計奉獻
★高雄嘉誠教會莊牧師	120,000	0	145,500
南非高科宣教士	100,000	0	59,000
南非吳元國宣教士	240,000	0	100,000
小鋼巧飛宣教士(主僕)	60,000	500	26,000
米樂谷公益關懷協會	120,000	500	70,200
英國阿獅宣教士(COCM)	300,000	500	102,500
地方教會聯合差傳事工	600,000	0	281,200
隱基底全人關懷協會	400,000	2,000	189,500
海外蒙愛宣教士(OMF)	240,000	500	52,000
肯亞柔伊實習宣教士(MOVE)	100,000	6,500	33,000
愛穆事工(UMOT)	60,000	500	23,000

《主日講台》

永和堂：原來就是你

《講員》李明珊 傳道

《經文》約翰福音 1:43-51

南勢角：愛的源頭

《講員》黃金城 弟兄

《經文》約翰一書 1:7-8

頂溪：主日直播母堂聚會

萬華：主日直播母堂聚會

五餅二魚行動

六月份支持對象

得勝者教育協會

上週奉獻 \$ 27,380

六月份累計 \$ 36,450

《本週聚會表》

月	日	星期	時間		聚會名稱				地點	
6	21	日	晨 9:00	第一堂成人主日歡慶				3F/4F		
								南勢角		
								頂溪		
			晨 10:00	第一堂成人主日歡慶				頭份		
								萬華		
			晨 10:45	第二堂成人主日歡慶				3F/4F		
								南勢角		
								頂溪		
			晨 10:45	國小一～六年級				8F		
				兒幼歡慶／2～6 歲				603		
			午 3:00	成人主日歡慶				東引		
	24	三	晚 7:30	實體禱告會				暫停		
	27	六	晨 10:00	兒童歡慶／國小一～六年級				8F		
			午 2:30	學生歡慶				3F/4F		
上週歡慶人數										
永和堂					萬華	線上 人數	聚會 總人數			
第一堂	第二堂	學生	兒童							
136	175	46	55	32	277	952				
南勢角			頂溪			東引		頭份		
第一堂	第二堂	兒童	第一堂	第二堂	兒童	成人	兒童	上午	下午	
46	74	11	12	35	7	2	0	14	30	

求他按著他豐盛的榮耀，藉著他的靈，叫你們心裡的力量剛強起來，使基督因你們的信，住在你們心裡，叫你們的愛心有根有基。

以弗所書3:16-17