



臺北基督徒

永和禮拜堂

驚蟄

2794

1973・05・03 創刊

2026・09・06 出刊

新北市永和區永利路 27 號 TEL : (02)2921-4000
頂溪福音中心：新北市永和區永和路二段 147 號 B1
加蚋福音中心：台北市萬華區東園街 90-1 號
東引福音中心：連江縣東引樂華村 58 號
頭份福音中心：苗栗縣頭份市中正三路 208 號
教會網頁：www.yhchurch.org

FAX : (02)2923-1974
TEL : (02)8921-5389
TEL : (02)2301-1322
TEL : (083)676-223
TEL : (037)903-933
E-Mail : yhch4000@gmail.com

《永和講台》

窘窘有神

◎陳耿信

經文/羅馬書 15:30-33

弟兄們，我藉著我們主耶穌基督，又藉著聖靈的愛，勸你們與我一同竭力，為我祈求神，叫我脫離在猶太不順從的人，也叫我為耶路撒冷所辦的捐項可蒙聖徒悅納，並叫我順著神的旨意，歡歡喜喜地到你們那裏，與你們同得安息。願賜平安的神常和你們眾人同在。阿們！

弟兄姐妹平安，考大家一個腦筋急轉彎：人在很窘困的時候，會得到什麼呢？答案是「神」。因為「窘窘有神」啊！

疑！你這個成語怪怪的，不及格！應該是「炯炯有神」才對吧！沒錯，今天我們要採用

諧音的「窘窘有神」，來分享保羅的一段禱告，這段禱告正是保羅處在十分窘困、艱難時的禱告詞，他是如何窘窘有神的呢？我們如何在窘困中仍緊緊抓住神呢？

一、窘窘的保羅

我們先來看這處經文，在羅馬書 15 章 30-33 節中：「弟兄們，我藉着我們主耶穌基督，又藉着聖靈的愛，勸你們與我一同竭力，為我祈求神，叫我脫離在猶太不順從的人，也叫我為耶路撒冷所辦的捐項可蒙聖徒悅納，並叫我順着神的旨意，歡歡喜喜地到你們那裏，與你們同得安息。願賜平安的神常和你們眾人同在。阿們！」

羅馬書是保羅第三次宣教之旅尾聲，在哥林多城寫給羅馬教會的一封信。結尾的這一段禱告，可以感受到這位宣教士的處境，還真的是滿窘困的。此時的他，正走往耶路撒冷，身上帶著一筆應該為數不小的愛心奉獻，是外邦各教會奉獻給耶路撒冷教會的，沿途同工們苦勸保羅不要去，因為禱告中領受到，保羅去耶路撒冷凶多吉少，會遇到患難和捆鎖，但保羅忠心於神的託付與使命，毅然決然往耶路撒冷前進，他在羅馬書寫下這段禱告，懇請弟兄姐妹迫切為他代禱。

保羅遇到什麼窘境呢？當時的猶太人，包含已經信耶穌的猶太人在內，對保羅有許多誤解，他們聽信謠言，說保羅教訓族人離棄舊約摩西律法，不用遵行，也不要給孩子行割禮；這讓熱心律法的他們火冒三丈，等著保羅來到耶路撒冷時，要好好跟他算帳；保羅這時往耶路撒冷去，無疑是送死。不過沒關係，雖然連已經信主的猶太人都對保羅有意見，至少當時幾位教會的領袖，他們是頭腦清楚且信任保羅的，應該不會誤信謠言；可是，從使徒行傳 21 章看到，當時教會的長老們，礙於輿論強大的壓力，並沒有為保羅仗義執言，反而退縮了；保羅的窘境真可謂內外夾攻、腹背受敵。

弟兄姐妹，你會遇到窘境嗎？這是什麼問題啊！誰不會遇見窘困與艱難？保羅的窘境是在福音工作上的，我們在服事上，家庭或職場上，不也都會遇見艱難嗎！職場上遇到搞小圈圈的困境、或主管求自保犧牲下屬、同事看好戲不伸援手、肩頭上責任壓得喘不過氣來、孩

子溝通出現危機、經濟怎麼算都入不敷出、身體出現狀況…；我們如何窘窘有神呢？

二、有神的保羅

從聖經的記載看，神似乎沒有成就保羅的禱告。後來那些不順從的猶太人抓住保羅，差點沒打死他，保羅也因此被關在羅馬軍營，失去自由。而保羅帶來的愛心奉獻，耶路撒冷教會似乎不太放在心上，只頭疼保羅這個燙手山芋，會帶給教會困擾。末了，保羅是真的去成了羅馬，卻是以囚犯的身分被押送過去，與禱告可以歡歡喜喜地去羅馬，有點落差。整個禱告，只有一句神成就了，就是「叫我順着神的旨意。」保羅哪裡窘窘有神？「叫我順着神的旨意」這句話，保羅活出美好見證，教導著我們，窘困中如何緊緊抓住神？就是要順著神的旨意，才會窘窘有神。

保羅這個禱告之後，長時間被囚禁，失去自由，短暫的釋放後，再次入獄，最後殉道。保羅身處窘困之中，在活出有神的生命，在獄中他仍積極傳福音，也關心牧養教會，寫下了以弗所書、腓立比書、歌羅西書、腓利門書，殉道前又寫下了提多書和提摩太前後書，這些都是新約聖經極為重要的經卷，也是保羅窘窘有神的證明，在窘困中，仍緊緊抓住神，不是順著自己的意思，乃是順著神的旨意。

有次我家女兒問我說：爸，神無所不知，無所不能，祂也計畫好了一切，那我們幹嘛禱告？反正神有想法有作法，我們還需要禱告嗎？我當下給她滿官方的回覆，但其實我是被她問倒了。想想，當年神指示保羅往西邊的馬其頓傳福音，若保羅執意往東邊走，禱告神的復興降臨東邊的土地，這樣的禱告也很屬靈啊！但恐怕禱告再久也不管用，因為不是神的旨意，如此這般，神既都安排好了，我何須禱告？感謝主，預備講章有個好處，就是神會給我答案，基督徒禱告有個非常重要的目的，就是要順著神的旨意，儘管我有我的期待、想法、作法，我願意在禱告中被神調整改變，好讓神在我生命中的計畫得以成就。

初到頭份，認識一位基督徒牙科醫生，他發現我少一顆牙，竟免費幫我植牙，感謝神，神真是恩典滿滿的神，我禱告這顆牙成為恩典的記號，為我效力，我也可以分享這個見證榮耀神；這個禱告真棒，既屬靈又正向，也沒有違背真理。故事繼續發展下去，植牙順利完成，過沒幾個月，不明原因，植牙壞掉了。我很懊惱，我問神：早知如此，祢幹嘛給我這顆植牙？祢這樣做不是很無聊嗎？我對醫生也滿不好意思的，畢竟他付出不少金錢和心力。這位基督徒醫生給我的回應很受用，他說這是神的意思，可能神覺得這顆植牙對我不好，所以把它拿走，要感謝神，至少你不用花時間回來

保養植牙了，可以多一些時間去傳福音。感謝主，禱告中提醒我要順著神的旨意，植牙壞了，也是恩典的記號。

窘窘有神的秘訣在於「順著神的旨意」——順著神的旨意禱告、抓住神賜的異象禱告！

（8月30日講員手稿）

問題討論

1. 請分享曾遇過的窘境，當下的心境，過程中獲得的成長。
2. 請分享禱告後被神改變心態或方向的經歷。
3. 請分享目前需要代禱的事項，然後彼此討論，如何順著神的旨意來禱告。

2026 年 9 月主日歡慶

◆ 9/13 徐延政 誰抓住我的衣襟？

◆ 9/20 賴瓊薇 黑暗中的光，你看見了嗎？

◆ 9/27 張宗培 最低之處，最高榮耀

《桃園草漂福音隊見證》

◎林建良（雪菁牧區）

這是我第一次參與短宣福音隊，出發前已知服事的對象是一群國小學童，我主要負責的是每日下午的「手作活動課」，出發前預備規劃活動內容時，我的心情像是把自己當作一個小孩子一般，期待到時候可以和所有人一起歡樂玩耍。

第一天接觸這群孩子時，講沒兩句話他們就伸出手來要牽手與擁抱，我也享受他們的活潑與熱情，即使他們講話咬字不清楚、身上還沾著剛剛在地上滾爬的灰塵、甚至滿身的臭汗

異味，但他們的真誠完全值得我對他們滿懷的擁抱！面對6個年級的年齡跨距，進行第一天的輕黏土捏塑活動時，就讓我驚覺自己一視同仁的教學方式是一個嚴重的缺失，不同年齡層的理解能力與反應速度差距極大，不同性格的孩子也存在著不同創造力的反應，雖然及時調整了教學方法，但之後兩天的壓克力顏料調色彩繪課與彩色黏土造型課，仍然經常出現幾乎失控的混亂場面，幸虧眾同工老師們的機動分工，展現耐心分別引導低、中、高年級各組的孩子們，讓他們都能做出精采的作品，有這群同工的幫補，真是福音隊過程中最大的幸福！

第二天晚間安排探訪營會裡特定孩子的家庭，對於深入工業區旁的住宅區，馬路兩旁盡

是東南亞新住民開的餐廳與攤販，像是來到東南亞的街市，而進入探訪家庭的門內時，顯然可以看出這是一個辛苦的原住民勞工家庭，兩夫妻各自多段婚姻以及年齡差距極大的孩子們、還有半身不遂的老母親，所有人窩在簡陋的環境，除了室內的壁癌與剝落的天花板油漆，還有牆邊長串的螞蟥爬行著，聽到這樣，大家可能會猜想：對於我們這些來自高房價環境的永和人，是不是覺得自己來到了落後的窮鄉僻壤？答案恰好相反，我像是戴著上帝給我一副特製的 VR 眼鏡，領我進入我孩童時代的生活環境，一個掃不乾淨的家，一個不需要關門的家，一個隨時有鄰居大人小孩來串門子的家，還有一對為了一家老小生活想盡辦法辛苦賺錢的爸媽，這場景給了我極大的熟悉感，讓我久久不能釋懷。

男女主人生活雖然艱苦，卻盡量樂觀面對，由於大觀禮拜堂裡有一對夫妻長期關懷這一家人，因此父母很樂意讓最小的兩個兒子前來教會參加聚會與活動。媽媽主動聊到前兩周年紀較大的兒子，因為看抖音影片學著點燃打火機與芳香噴霧罐，造成臉部與手腳多處嚴重灼傷而在房間裡大聲哀號，她以為兩兄弟又在打鬧，準備進房間進去修理他們時，才發現事態嚴重，不知所措時直接撥電話長期關懷他們的姊妹，他們夫妻立即開車衝來他們家帶著孩子與家長直奔林口長庚，徹夜的折騰不但沒有怨言，卻仍然給予滿滿安慰與代禱，孩子的媽媽脫口告訴我們：「這麼多年來，他們夫妻隨時都在為他們家付出關心，他們真的把我的孩子當作是他們自己的孩子！」

這家的外婆開口說到，她剛做完人工髖關節的置換手術，下半身還在休養復健的階段。當我聽到「髖關節」這三個字時，心頭突然一顫，像是背後有人告訴我：「換你登場了！」於是我立刻接了外婆的話，開始述說我去年突發的髖關節退化骨刺病症，以及經歷被神完全醫治過程的見證，於是這家男主人也開口聊到他因為長年在工地負重工作造成的脊椎壓迫變形與骨刺問題，導致他目前身體健康亮起紅燈，

但仍為這個家持續苦撐下去。

結束探訪時，所有探訪成員輪流為這一身病痛的男主人、辛苦持家的女主人、半身不遂的阿嬤、剛換髖關節的外婆、以及這一家的和諧平安與經濟穩定作祝福禱告，讓這趟探訪充滿對神的感恩，我們也邀請他們夫妻回到教會同享上帝的祝福。說個小插曲，那位在房間玩火燒傷的孩子，當他痛得大哭時，聽說他的反應竟是叫他弟弟：「趕快過來幫我禱告，告訴耶穌說，不要讓我這麼痛啦！」我確信這一定是主日學平時老師的教導與分享。

營會第三天時，老師們已經開始討論著因為颱風隔天可能不能上課的情形，竟然有孩子直接伸手大聲向天禱告：「耶穌明天讓颱風不要來！」很遺憾地那天晚上在桃園市政府宣布停班停課後我們就先從大觀禮拜堂撤離，但隔天的天氣竟如同那孩子的祈求的「颱風沒有來」，孩子熱切且單純的禱告，不是為了神蹟，而是為了讓我們知道他有多愛這個營會，有多愛這群從外地來陪伴他的老師們。

透過這次的福音隊，這些孩子的行為給了我一個寶貴的啟示「要懂得把握時機勇於向神禱告，要相信耶穌會因為我開口與祂說話而伸手擁抱我。」

◎蔡宛真（雪菁牧區）

我是一位曾在安親班和幼兒園教學 220 年的美語老師。這是我第一次參加短宣，面對一切的未知，心中難免緊張。在福音隊中我負責教唱英文詩歌。在出發前開會時，自己會擔心孩子的英文程度，怕他們看不懂、聽不懂或是害羞不敢唱歌跳舞，但在同工的建議下，我增加了幾個小遊戲。

第一日大觀禮拜堂的神學生，在章主恩弟兄分享之下，初步熟悉教會周遭環境，也了解不少孩子們來自破碎的家庭。草漯靠近海邊，鄰近桃園觀音工業區與大園工業區，有較多工廠技術員、基層勞工以及新住民和外籍移工，也有相當比例的台灣原住民，這次來參與夏令營的國小孩童，好幾位都是來自原住民家庭。

營會開始前一天的預備，遇見兩個常進出教會的女孩，聊天後真的被震撼到，她們都沉迷於抖音還會自拍舞蹈上傳。其中一位國一女孩的哥哥因攜帶違禁品被迫休學，姊姊是高三沒畢業就休學，什麼事也不做只待在家裡，媽媽也是沒工作在家但也從不下廚。另一個六年級女孩的爸媽都是離異再婚，包含前任與現任生的孩子，共五個姊妹們住在一起，其中一個姐姐因為打奶奶如今還被關在監獄，她爸爸還帶她進去監獄探望姐姐。孩子也不避諱地跟我分享他們複雜的家庭關係，或許這樣情況很普遍，對我們這些還算是陌生人，都能對他們的家庭景況侃侃而談。我過去 20 年來幾乎沒有接觸過這樣的孩子，多數是聽到父母離異，孩子單親家庭，並沒有嚴重到家人有犯罪情形。

在夏令營的第一個晚上，同工們一起參與在禮拜堂進行的社區日文歌唱班上課，感謝雪菁長老的安排，因為我上學期在母堂益人學苑日文初級班擔任班長。是我第一次在益人學苑服事，而剛好可以在這裡的日文歌唱班分享我的見證。我簡單描述學員們學日文的目的，和孫惠如老師在課堂使用方塊踏步學習作為分享，最後我準備了一首所學的歌曲，與草潔社區學員們一起唱，作為那晚見證的結尾。其中一位 80 歲的學員特地過來問我，是否在 YouTube 輸入歌名就可以找到音檔？學員們在課堂結束前學到一首新歌都很開心。

這裡多數的孩子們大方、天真又熱情。第一天我剛走進教會還沒來得及自我介紹，他們先過來招呼我，稱我老師。當我為他們丟垃圾、拿東西給他們時，都非常有禮貌，甚至有一兩個會用英文跟我說謝謝。大部分參加營會的孩童都會跟著唱跳，感謝主排除了我先前在集訓時的擔憂。

當然這幾天的相處，難免遇到孩子們爭執，或許我已經許久未管理學生秩序，剛開始還真是措手不及，擔心孩子會不會回去和媽媽告狀，當晚我也為這突發事件禱告。隔日那女孩又再度為搶坐椅子和男生起衝突，感謝主賜我智慧和安慰人的口才，讓她釋懷，不與那男

孩計較。孩子的確需要大人時間陪伴，建立關係培養信任。

就在宣布明日休颱風假的那個晚上，我們去拜訪一位要照顧五個男孩的爸爸。神學院實習生章主恩非常用心也特別關注這個家庭，因為孩子們缺乏陪伴關愛和規範，行為不受控，尤其是老三，大概是為了引起注意，所以常會故意做出一些危險行為甚至因此受傷。我第一天上課就看到身體瘦小黝黑的三兄弟如同野孩子般橫衝直撞，像猴子般的爬上爬下。故意跌落又爬起。他們穿著簡易綠色拖鞋，雙腳趾頭都突出鞋外，全身上下包括腳趾甲，髒到可能早已掩蓋掉他們身上的瘀青和傷口。他們的媽媽聽說和男友跑掉了，家中有奶奶卻也經常外出。孩子們除了老大比較年長和其他四個的弟弟年紀差距大以外，在他們臉上看不到沒有媽媽的悲傷或是聽到有任何不開心的言語。主恩表示老四天真無邪，對神有極大信心，話說有一次要帶他們去海邊玩耍卻遇到下雨，當時老四衝去教會門口外淋著雨舉起雙手向神呼求停止下雨。探訪那晚我們在樓下按電鈴時，對講機那頭聽到四個孩子開心又興奮的聲音，約莫一分鐘後看到他們一起搭電梯下來迎接我們。

想著他們髒兮兮的模樣，我沒想到進入他們家還得脫鞋，進入屋內後老三主動快速地拿室內拖鞋給我們穿。雖然家中有些凌亂，但也懂得簡單整理。當下兄弟們想吃主恩送的牛奶花生，我有些嚇到，他們竟然會自己開馬口鐵蓋。只有老四比較沒有力氣請我為他打開。我想，一般父母可能都很擔心孩子被割到，都會幫孩子開吧。孩子們的爸爸是個水泥工，有時會在家兼職做刺青。那晚，爸爸的表情因為要維持家庭生計而露出疲憊和無奈。但臉上充滿祥和。同工迦勒弟兄彈吉他，我們一同唱了三首詩歌，當我們唱向山舉目時，爸爸也跟著唱哈利路亞，其中一個孩子聽到爸爸唱歌也表示很開心。最後我緊緊抱住老四和大家一起為這個家禱告，老四聽著大家的禱告一直地點頭不斷地說阿們。

我要感謝我的弟兄建良、牧者和同工們推

著我向標竿直跑。和大家共同參與教會各式各樣的活動和服事，更讓我天天經歷禱告的力量。我知道自己有許多的不足，譬如沒有很好的口才，無法滔滔不絕的沒看自己寫的稿子便可以邏輯地分享自己的見證。但無論是我身體上的缺憾或是靈裡的不足，藉著羅馬書第五章第三到五節提到「因信稱義的福」以及哥林多後書第四章第七節提到「瓦器裡的寶貝」都

讓我在學習認識主的過程中，有無限的幫助和鼓勵。大家分工合作的努力，讓我看到上帝的能力彰顯在這次的短宣。其中的三位男生同工雖然年輕，心思卻比女生縝密，細緻柔和。很感謝同工們的協助和建議，包容和體諒。這次短宣讓我受益良多，更是一次寶貴的經驗。我們將一切的榮耀都歸於主，阿們！

幸福 前奏曲~ 快閃福音行動

報名與集合時間請掃
請掃 QR code



一起走出祝福，將幸福的福音分享給這座城市！

9/19 (六) 下午 2-4 點
四號公園走禱佈道

9/20 (日) 下午 2-4 點
仁愛公園走禱佈道

快閃福音行動點我報名喔

禱告中心

FREE 課程免費

2026秋 聖經學習圈

線上課程:

啟示錄(上)

撒母耳記上

舊約綜覽

讀書會:從心認識我

實體課程:

幸福到你家: 探訪訓練



報名連結

🕒 開課前一周截止報名

📅 10/6(二)起陸續開課

《新朋友・歡迎您》

◆ 歡迎今天第一次來本堂聚會的新朋友，請留下姓名地址，讓我們能認識您；並請留步至二樓新人接待室。

《教會消息及報告》

◆ 關心 [9/6 主日報告事項](#)



《教會代禱》

◆ 為教會兒主和青少年開學的適應與學習禱告。

◆ 為教會 E1、E2、E3 和各個培育課程進行，滿有聖靈的工作，老師和弟兄姐妹皆獲益良多禱告。

《肢體代禱》

◆ 周維澄先生（加納福音中心）許瑞超弟兄的老師，8/27（四）已做鼻竇手術，手術很順利，求神繼續施恩給他，讓他能相信耶穌，請代禱。

◆ 周建國弟兄，周建中長老二哥，8/28（五）安息主懷，感謝大家的代禱，求神繼續帶領在美國的家人能夠認識神，請代禱。

◆ 朱為豪弟兄，朱平長老的兒子，小腸腫瘤已切除，預備開始做化療，求神憐憫醫治，請代禱。

中華基督徒地方教會 聯合差傳代禱事項

【日本】林婷宣教士

1. 感謝主，8 月初宮城聖書教會的姊妹們與香港福音隊有美好的交流，並且第一次跨出教會到非基督徒的家庭探訪，經歷到傳福音的喜樂。

2. 請為港南家教會的福音朋友郁美子和淳子禱告，求主讓撒在她們心中的福音種子，經歷了 5 年、10 年能早日發芽，求主幫助她們往前跨出信心的一步。

3. 我們 9/1 在金澤辦一個師母們的聚集，請為我們禱告，求主堅固師母們成為前方牧者們災區服事的後盾。

4. 請為 7 月熊本地震和 8 月千葉水災，災民的安頓與重建代禱，更懇求有基督徒進到災區，與災民一起清理家園見證神的愛禱告。

5. 請為我 9 月回台灣述職募款代禱。

「我的神必照祂榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足。」(腓 4：19)

★若您有感動在禱告上、在經濟上支持林婷延長在日本宣教，請您 Email 與林婷 lingtingina@gmail.com 聯絡。

9 月份 五餅二魚支持對象 基督教今日報

基督教今日報是台灣第一個基督教純網路新聞媒體，結合文字、圖像、影音，發揮新媒體的傳播力量，幫助華人基督徒實踐「生活即信仰」，需要大家代禱與奉獻支持。

2026 宣道支持奉獻

此奉獻為代收轉出奉獻，由支持對象開立收據
國外單位、國內未立案單位之奉獻收據，無法抵稅（有★號）

支持對象	需求金額	上週奉獻	累計奉獻
★高雄嘉誠教會莊牧師	120,000	0	168,500
南非高科宣教士	100,000	0	107,000
南非吳元國宣教士	240,000	0	124,000
小鋼巧飛宣教士(主僕)	60,000	0	36,500
米樂谷公益關懷協會	120,000	1,000	94,100
英國阿獅宣教士(COCM)	300,000	0	122,500
地方教會聯合差傳事工	600,000	30,000	352,700
隱基底全人關懷協會	400,000	2,000	272,600
海外蒙愛宣教士(OMF)	240,000	0	72,500
肯亞柔伊實習宣教士(MOVE)	100,000	0	44,500
愛穆事工(UMOT)	60,000	0	33,000

《主日講台》

永和堂：我撐不下去了，怎麼辦？

《講員》王揚昱 傳道

《經文》撒母耳記上 27:1-6

頂溪：主日直播母堂聚會

萬華：主日直播母堂聚會

五餅二魚行動

8 月份支持對象

亞東劇團

上週奉獻 \$ 2,896

8 月份累計 \$ 21,658

《本週聚會表》

月	日	星期	時間	聚會名稱	地點			
9	6	日	晨 9:00	第一堂成人主日歡慶	3F/4F			
					頂溪			
			晨 10:00	第一堂成人主日歡慶	頭份			
					萬華			
			晨 10:45	第二堂成人主日歡慶	3F/4F			
					頂溪			
	晨 10:45	國小一～六年級	8F					
		兒幼歡慶／2～6 歲	603					
	午 3:00	成人主日歡慶	東引					
	9	三	晚 7:30	週三禱告會	暫停			
12	六	晨 10:00	兒童歡慶／國小一～六年級	8F				
		午 2:30	學生歡慶	3F/4F				
上週歡慶人數								
永和堂				線上人數		聚會 總人數		
第一堂	第二堂	學生(六)	兒童	第一堂	第二堂			
162	169	66	61	153	114	857		
萬華		頂溪			東引		頭份	
成人	兒童	第一堂	第二堂	兒童	成人	兒童	上午	下午
48	11	15	32	7	3	0	16	暫停

不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意。



羅馬書 12:2